

DOCUMENT D'INSCRIPTION / ENTRY FORM

38^e RENCONTRE INVITATION D'ATHLÉTISME VERT & OR 2019

(Épreuves de sélection pour le Match Cadet Québec-Ontario)



12-13 janvier 2019 / January 12th-13th

Service du sport et de l'activité physique
Université de Sherbrooke

(Date limite d'inscription :
Vendredi, le 4 janvier / 17 h)



BY CHOICE HOTELS



Fédération québécoise
d'athlétisme



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

1. Date :
 - 12 janvier 2019 (universitaire et ouvert)
 - 13 janvier 2019 (Benjamine à juvénile)
2. Endroit :
Le stade intérieur du Pavillon Univestrie
3. Heures :
 - Le samedi : 9 h à 18 h
 - Le dimanche : 8 h 30 à 17 h 30

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

1. Directeur de la compétition :
Daniel Quirion
athletismesherbroke@videotron.ca
2. Sanctions:
 - Fédération Québécoise d'athlétisme (FQA)
 - Réseau du Sport étudiant du Québec (RSEQ)
 - Athlétisme Canada
3. Installations et équipement :
 - 6 couloirs ovales à revêtement synthétique Mondo Rubber et 8 couloirs pour sprints courts;
 - Pointes 7mm Max;
 - Apporter vos engins
 - Chronométrage électronique
4. Inscriptions :
 - a) Les inscriptions seront faites directement sur internet sur le site :
www.av-sport.com/main.php

avant 17 h, le vendredi, 4 janvier 2019
(Les inscriptions par téléphone et par courriel ne seront pas acceptées)
Aucune inscription ne sera acceptée après la date limite.
 - b) Coût :

Universitaire.....200, 00 \$ / équipe
(Femme et Homme séparés)
Ouvert 16,50 \$ / épreuve
Cadette14,50 \$ / épreuve
Benjamine et Juvénile 12,00 \$ / épreuve
Relais26,00 \$ / relais

Note : *L'affiliation d'un jour ne sera pas permise.*

GENERAL INFORMATION

1. Date :
 - January 12th 2019 (university and open)
 - January 13th 2019 (Bantam to youth)
2. Site :
The indoor stadium of the Pavillon Univestrie
3. Time :
 - Saturday : 9:00 AM to 6:00 PM
 - Sunday : 8:30 AM to 5:30 PM

TECHNICAL INFORMATION

1. Meet director :
Daniel Quirion
athletismesherbroke@videotron.ca
2. Sanctions:
 - Quebec Track and Field Federation
 - RSEQ
 - Athletics Canada
3. Facilities and equipment :
 - 6 lanes oval with Mondo Rubber surface and 8 lanes runway;
 - Spikes 7mm;
 - Bring your own implements
 - Electronic timing
4. Entries:
 - a) Before 5:00 PM, Friday, January 4th 2019 on line, to the website :
www.av-sport.com/main.php

(All entries by phone and e-mail will not be accepted)

No entry will be accepted after deadline.
 - b) Entry fees :

University.....200.00 \$ / team
(Men & Women separate)
Open.....16.50 \$ / event
Midget14.50 \$ / event
Bantam and youth12.00 \$ / event
Relays 26.00 \$ / relays

Note : *One day affiliation will be not accepted.*

- c) Modalité de paiement :
Faire le chèque ou le mandat poste à l'ordre de :
UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE et faire
parvenir avec une copie des inscriptions à
l'adresse suivante :

Monsieur Daniel Quirion
2081 rue de Ville-Marie
Sherbrooke (Qc)
J1H 6M7

5. Règlements :

a) Catégories :

- Benjamine : 06 et après
- Cadette : 04-05
- Juvénile : 02-03
- Junior : 00-01
- Sénior : 85-99
- Vétéran : 84 et avant

POUR LES VÉTÉRANS

S'il n'y a pas assez de vétérans pour faire une vague, ceux-ci courront avec la catégorie ouverte.

POUR LES BENJAMINS

Dans votre épreuve, s'il n'y a pas assez de participants de votre catégorie, vous serez jumelés avec la catégorie suivante.

SAUT EN LONGUEUR / DIMANCHE

Catégorie Benjamine et Juvénile

- Les athlètes auront droit à 3 sauts seulement. Il n'y aura pas de finales.

POUR LES UNIVERSITAIRES

Toutes les courses et les épreuves de concours seront jumelées à la catégorie ouverte.

Novauté - Il y aura 4 essais pour toutes les épreuves de sauts horizontaux ainsi que les lancers incluant le civil.

Système de pointage : 10, 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1

Chambre d'appel

Il y aura une chambre d'appel pour les épreuves de piste seulement. Tous les athlètes devront confirmer leur présence 40 MINUTES avant leurs épreuves.

- c) Method of payment :

Cheque or money order made out to UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE and send with entry copy to the address :

Monsieur Daniel Quirion
2081 rue de Ville-Marie
Sherbrooke (Qc)
J1H 6M7

5. Rules :

a) Categories :

- Bantam : 06 and after
- Midget : 04-05
- Youth : 02-03
- Junior : 00-01
- Senior: 85-99
- Master : 84 and before

MASTERS CATEGORY

If there aren't enough participants to make one heat, the masters will have to run with the open.

BANTAM CATEGORY

In your event category, if there are not enough participants, you will be included in the next

LONG JUMP / SUNDAY

Bantam and Youth

- The athletes will have only 3 jumps and no finals.

FOR UNIVERSITY ATHLETES

All track events and field events will be with the open category.

New - There will be 4 trials for all horizontal jumps events as well as throws, including open category.

Scoring: 10, 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1

Marshalling area

There will be a marshalling area for track events only. All athletes will have to confirm their participation in the event they are entered 40 MINUTES prior to the event.

INFORMATION LOGISTIQUE

- 1) Centre d'information technique :
Le centre d'information technique sera ouvert 1 heure avant le début de chacune des journées, au centre du stade. Toutes les enveloppes de clubs ainsi que les horaires de la rencontre seront disponibles.
- 2) Hébergement :
Réserver directement auprès des hôtels. Voir information en annexe.
- 3) Alimentation :
Un casse-croûte sera sur place dans les gradins du stade.
- 4) Premiers soins :
Des services de premiers soins (glace, examen diagnostique) seront offerts au local 214 du Pavillon Univestrie pendant la compétition. L'application préventive des bandes adhésives (taping) sera faite au coût de 3,00 \$. Gratuit si le matériel est fourni.
- 5) En cas d'urgence :
 - Pavillon Univestrie : (819) 821-8000, poste 62575
 - Service de la sécurité : (819) 821-7699

NOTE :

Advenant un litige à la suite de la traduction du document, le texte français tiendra lieu de texte officiel.

***** Sélection de l'équipe du Québec en vue du Match Cadet Québec-Ontario*****

L'Invitation Vert & Or 2019 est la troisième d'une série de compétitions servant à la sélection de l'Équipe du Québec en vue du Match Cadet Québec-Ontario qui aura lieu à Toronto le samedi 9 février 2019.

Pour que leurs performances soient admises aux fins de la sélection de l'équipe du Québec, les athlètes devront concourir dans les épreuves de catégorie cadette.

OTHER INFORMATION

- 1) Technical information center :
All the information for the coaches will be at the center of infield, 1 hour prior the beginning of each day
- 2) Lodging :
Please reserve directly with the hotel. See the information included.
- 3) Snack Bar :
A snack bar will be on the 3^d floor beside the mezzanine.
- 4) First Aid :
First aid services (ice, examinations) will be offered in room 214 in the Pavillon Univestrie during the meet. You must supply your own materiel (tape) or pay 3,00 \$ for a taping.
- 5) In case of emergency :
 - Pavillon Univestrie : (819) 821-8000, ext. 62575
 - University security : (819) 821-7699

NOTE :

If there are any misunderstandings with the info provided in this document, the french version will be the official one.

***** Selection of the Quebec team for the ON vs. QC Midget (U16) Dual Meet*****

The 2019 Vert & Or Invitation is the third in a series of competitions used to select Team Quebec for the ON vs. QC Midget (U16) Dual Meet, to be held in Toronto on Saturday, February 9th 2019.

In order for their performances to be eligible for the Quebec team selection, the athletes will have to compete in the midget category events.

VERT & OR INVITATION - UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

12-13 JANVIER 2019 / JANUARY 12th-13th 2019

Liste des épreuves / Events list

ÉPREUVE	CATÉGORIE										
	<u>Beniamine</u>		<u>Cadette</u>		<u>Juvenile</u>		<u>Junior</u>	<u>Univ / Open</u>		<u>Vétéran</u>	
	<u>Bantam</u>		<u>Midget</u>		<u>Youth</u>		<u>Junior</u>	<u>Univ / Open</u>		<u>Master</u>	
	F	H	F	H	F	H	H	F	H	F	H
60 m	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X
150 m	X	X									
200 m					X	X					
300 m			X	X				X	X	X	X
400 m					X	X					
600 m								X	X	X	X
800 m			X	X	X	X					
1 000 m								X	X	X	X
1 200 m	X	X									
1 500 m					X	X					
2 000 m			X	X							
3 000 m								X	X	X	X
60 m Haies	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4 X 200 m								X	X		
4 x 400 m								X	X		
Longueur	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X
Triple								X	X	X	X
Hauteur	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X
Perche			X	X				X	X	X	X
Poids	2 Kg	3 Kg	3 Kg	4 Kg	3 Kg	5 Kg	6 Kg	4 Kg	7 Kg	X	X
Marteau			12	16	16	20	25	25	35	X	X

Nouveauté - Il y aura 4 essais pour toutes les épreuves de sauts horizontaux ainsi que les lancers.

New - There will be 4 trials for all horizontal jumps events as well as throws, including open category.

VERT & OR INVITATION - UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE
Universitaire et ouverte / University and open
LE SAMEDI 12 JANVIER 2019 / SATURDAY, JANUARY 12th 2019

Horaire provisoire / Tentative schedule

HORAIRE DE PISTE / TRACK SCHEDULE

10 h 30	60 m haies / hurdles	Univ. - Ouv. / Open	F / Prélím.
10 h 40	60 m haies / hurdles	Jun - Univ. - Ouv. / Open	H / Prélím.
10 h 50	60 m	Univ. - Ouv. / Open	F & H / Prélím.
11 h 50	1 000 m	Univ. - Ouv. / Open	F & H / F.S.C. / T.S.
12 h 30	60 m	Univ. - Ouv. / Open	F & H / Finale B & A
13 h	Dîner		
14 h	60 m haies / hurdles	Jun - Univ. - Ouv. / Open	H / Finale
14 h 10	60 m haies / hurdles	Univ. - Ouv. / Open	F / Finale
14 h 20	Relais 4 x 200 m / Relay	Univ. - Ouv. / Open	F & H / Finale
14 h 40	600 m	Univ. - Ouv. / Open	F & H / F.S.C. / T.S.
15 h 20	300 m	Univ. - Ouv. / Open	F & H / F.S.C. / T.S.
16 h 20	3 000 m	Univ. - Ouv. / Open	F / Finale
16 h 35	3 000 m	Univ. - Ouv. / Open	H / Finale
17 h 05	Relais 4 x 400 m / Relay	Univ. - Ouv. / Open	F & H / Finale

CONCOURS / FIELD EVENTS

10 h	Marteau / Weight Throw	Univ. - Ouv. / Open	F
10 h 30	Longueur / Long Jump	Univ. - Ouv. / Open	H
10 h 30	Perche / Pole Vault	Univ. - Ouv. / Open	F
11 h	Marteau / Weight Throw	Jun + Univ. - Ouv. / Open	H
13 h	Triple saut / Triple Jump	Univ. - Ouv. / Open	F & H
13 h	Hauteur / High Jump	Univ. - Ouv. / Open	H
13 h	Poids / Shot Put	Univ. - Ouv. / Open	F
14 h	Perche / Pole Vault	Univ. - Ouv. / Open	H
14 h 30	Poids / Shot Put	Jun + Univ. - Ouv. / Open	H
15 h	Hauteur / High Jump	Univ. - Ouv. / Open	F
15 h	Longueur / Long Jump	Univ. - Ouv. / Open	F

VERT & OR INVITATION - UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE
Benjamine à Juvénile / Bantam to Youth
LE DIMANCHE 13 JANVIER 2019 / SUNDAY, JANUARY 13th 2019

Horaire provisoire / Tentative schedule

HORAIRE DE PISTE / TRACK SCHEDULE			
9 h 30	60 m	Benj. à Juvénile / Bantam to Youth	F & H / Prélím.
10 h 40	1 200 m	Benjamine / Bantam	F & H / F.S.C. / T.S.
11 h	800 m	Cadette – Juvénile / Midget - Youth	F & H / F.S.C. / T.S.
11 h 40	400 m	Juvénile / Youth	F & H / F.S.C. / T.S.
12 h	Dîner		
13 h	60 m haies	Juvénile à Benj. / Youth to Bantam	F & H / F.S.C./ T.S.
13 h 45	60 m	Juvénile à Benj. / Youth to Bantam	F & H (Finale)
14 h 15	1 500 m	Youth	F & H / F.S.C. / T.S.
14 h 30	2 000 m	Cadette / Midget	F & H / F.S.C. / T.S.
14 h 50	150 m	Benjamine / Bantam	F & H / F.S.C. / T.S.
15 h 15	300 m	Cadette / Midget	F & H / F.S.C. / T.S.
15 h 50	200 m	Juvénile / Youth	F & H / F.S.C. / T.S.
16 h 45	Fin de la piste		

Notes :

- 1 - L'horaire final sera déterminé par le nombre d'inscriptions dans chaque épreuve
 The schedule will be finalized when all entries in each event are completed.
- 2 - Les épreuves de haies sont des finales sections chronométrées
 Hurdles events will be timed section finals.

CONCOURS / FIELD EVENTS			
8 h 30	Longueur / Long Jump	Cadette / Midget	H
	Hauteur / High Jump	Cadette / Midget	F
	Marteau / Weight Throw	Juvénile / Youth	F & H
9 h 45	Poids / Shot Put	Cadette / Midget	H
10 h	Longueur / Long Jump	Benjamine / Bantam	H
11 h	Hauteur / High Jump	Cadette / Midget	H
10 h 45	Longueur / Long Jump	Juvénile / Youth	F
11 h 15	Poids / Shot Put	Benjamine / Bantam	F & H
13 h 15	Marteau / Weight Throw	Cadette / Midget	F & H
	Longueur / Long Jump	Juvénile / Youth	H
13 h 15	Hauteur / High Jump	Benjamine / Bantam	F & H
14 h	Longueur / Long Jump	Benjamine / Bantam	F
14 h	Perche / Pole Vault	Cadette / Midget	F & H
14 h	Poids / Shot Put	Cadette / Midget	F
14 h 30	Hauteur / High Jump	Juvénile / Youth	F
15 h 15	Longueur / Long Jump	Cadette / Midget	F
16 h	Hauteur / High Jump	Juvénile / Youth	H
15 h 45	Poids / Shot Put	Juvénile / Youth	F & H

Liste des partenaires 2019



BY CHOICE HOTELS

4295, boul. Bourque,
Sherbrooke Québec
J1N 1S4

<http://www.sherbrookecomfortinn.com/fr-fr/>

7,2 km du campus

Tél. : 819 564-4400

Code de réservation : LUDSS

Location de chambres - Toute occupation

Tarifs 2019

- 1^{er} janvier au 30 juin 2019 : 106\$ (2^e étage) et 111\$ (1^{er} étage)
- 1^{er} juillet au 31 août 2019 : 118\$ (2^e étage) et 126\$ (1^{er} étage)
- 1^{er} septembre au 31 décembre 2019 : 106\$ (2^e étage) et 111\$ (1^{er} étage)

Prenez note que vous devez ajouter la taxe d'hébergement local de 3 % ainsi que TPS et TVQ aux tarifs ci-haut mentionnés.

Inclus : déjeuner chaud, Internet haute-vitesse et stationnement gratuit.



Directives pour accès au complexe sportif

