

ROUGE ET OR INVITATION 2018

Organisé par :



Club d'Athlétisme Rouge et Or de l'Université Laval

Sanctionné par :

**FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE D'ATHLÉTISME
RSEQ**

Au programme :

**Rencontre Universitaire et Ouverte
Épreuves de sélection pour le match Cadet Québec vs Ontario**

Samedi 8 décembre 2018
(date limite d'inscription : lundi 3 décembre, 23h59)

I. RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Date : Samedi 8 décembre 2018
Heures : De 9h30 à 18h00
Endroit : PEPS de l'Université Laval

Organisme responsable : Club d'athlétisme Rouge et Or de l'Université Laval

Directeur de la rencontre : Sylvain Cloutier (sylvain.cloutier@sas.ulaval.ca)

Directeur technique : Benoit Didier (benoitdidier05@gmail.com)

II. RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Sanctions : Fédération québécoise d'athlétisme
Athlétisme Canada
RSEQ

Installations techniques :

Piste : 200m, 6 couloirs en ligne droite, 4 couloirs en courbe
Revêtement synthétique

Pointes : 7 mm maximum

Engins : Tous les engins sont fournis, sauf les perches

Chronométrage : Lynx

III. INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font via internet sur le site :
<http://avs-sport.com/main.php>

Date limite : **Lundi 3 décembre 2018 à 23h59**

**Aucune modification ou ajout ne seront acceptés
après le lundi 3 décembre 2018 à 23h59.
Aucun remboursement après cette date.**

**Les listes de départ et l'horaire final
seront publiés le mercredi 5 décembre 2018.**

Coûts :

Ouvert : 15\$ par épreuve
Cadet : 15\$ par épreuve
Universitaire : 200\$ par équipe femme, 200\$ par équipe homme

Modalités de paiement : Le paiement se fait par chèque au nom de l'«**Université Laval**».

Pour participer à la rencontre, chaque club est responsable d'avoir préalablement payé ses frais d'inscription par la poste à l'adresse suivante :
2300 rue de la Terrasse local 2254
Att : Sylvain Cloutier
Québec, Québec
G1V 0A6

IV. **RÈGLEMENTS**

a) Participation

Les athlètes Juvéniles, Juniors, Séniors et Universitaires vont concourir ensemble dans la catégorie Ouverte. Les athlètes benjamins et cadets sont invités à s'inscrire en catégorie cadette afin que leurs performances soient admissibles pour la sélection de l'Équipe du Québec en vue du Match Cadet Québec vs Ontario.

b) Sélection de l'Équipe du Québec pour le Match Cadet Québec vs Ontario ***

Le Rouge et Or Invitation 2018 est la première d'une série de compétitions servant à la sélection de l'Équipe du Québec en vue du Match Cadet contre l'Ontario qui aura lieu à Toronto le samedi 9 février 2019.

Pour que leurs performances soient admissibles aux fins de la sélection de l'Équipe du Québec, les athlètes devront concourir dans les épreuves de catégorie cadette.

c) Listes de départ

Les listes de départ seront établies en fonction des performances indiquées lors de l'inscription.

d) Sur-classement***

Dans toutes les épreuves offertes (piste et pelouse), les Benjamins ont la possibilité d'être surclassés chez les Cadets. Les Juvéniles, Juniors, Séniors et Universitaires vont participer à la rencontre dans la catégorie Ouverte. **Aucun athlète d'âge Minime ou Colibri ne sera accepté au Rouge et Or Invitation 2018.**

e) Athlètes non-affiliés

Les athlètes n'ayant pas une affiliation compétitive (2018 ou 2019) de leur fédération provinciale ne peuvent pas participer à la rencontre.

f) Chambre d'appel

Pour les **épreuves de piste**, les athlètes devront se présenter à la chambre d'appel **45 min avant leur épreuve**. Pour les épreuves de concours, les athlètes devront se présenter directement à l'aire de compétition **30min avant le début de leur épreuve** à l'exception de la perche qui est 60 min avant le début de leur épreuve sans avoir à passer par la chambre d'appel.

g) Pointage pour les équipes universitaires seulement

Le classement des équipes sera établi au total des points cumulés dans chaque épreuve selon le barème suivant :

1 ^{re} position :	10 points
2 ^e :	8 points
3 ^e :	6 points
4 ^e :	5 points
5 ^e :	4 points
6 ^e :	3 points
7 ^e :	2 points
8 ^e :	1 point

V. AUTRES RENSEIGNEMENTS

1. Centre d'Information Technique

Le C.I.T. sera situé sur la passerelle au deuxième étage. Tous les entraîneurs pourront venir y chercher les enveloppes contenant toutes les informations de la rencontre.

2. Premier soins

Des services de premiers soins (glace, examen diagnostique) seront disponibles

3. Stationnement

Tous les autobus et fourgonnettes doivent être garés au stationnement 202, soit le stationnement du Golf campus. Seules les automobiles seront acceptées dans les stationnements intérieurs du PEPS.

Pour accéder au stationnement 202, vous devez emprunter l'avenue du Séminaire.

Via le chemin Sainte-Foy, il s'agit du premier stationnement à votre gauche.

Via le boulevard Laurier, il s'agit du dernier stationnement à votre droite.

Liste des épreuves

Épreuves	Cadet	Ouvert
60m haies	X	X
60m	X	X
300m	X	
600m		X
800m	X	
1000m		X
1200m	X	
1500m		X
1500m marche	X	
4 x 200m		X
Hauteur	X	X
Perche	X	X
Longueur	X	X
Triple saut	X	X
Poids	X	X
Marteau	X	X
Pentathlon		Femme

Horaire provisoire des épreuves de piste

Heure	Épreuve	Catégorie	Sexe	Vague (Nbs)
9h30	60m haies	Pentathlon	Femme	
10h30	1500m marche	Cadet/ ouvert	Homme+ Femme	
10h45	60m haies (Prélim.)	Cadet	Femme	
10h55	60m haies (Prélim.)	Cadet	Homme	
11h05	60m haies (Prélim.)	Ouvert/Univ	Femme	
11h15	60m haies (Prélim.)	Ouvert/Univ.	Homme	
11h30	800m	Cadet	Femme	
11h37	800m	Cadet	Homme	
11h45	1500m	Ouvert/Univ.	Femme	
12h30	1500m	Ouvert/Univ.	Homme	
13h10	60m haies (Finale)	Ouvert/Univ.	Homme	
13h15	60m haies (Finale)	Ouvert/Univ.	Femme	
13h20	60m haies (Finale)	Cadet	Homme	
13h25	60m haies (Finale)	Cadet	Femme	
13h30 Pause				
14h30	60m (Prélim.)	Cadet	Femme	
14h45	60m (Prélim.)	Cadet	Homme	
14h50	60m (Prélim.)	Ouvert/Univ.	Femme	
15h15	60m (Prélim.)	Ouvert/Univ.	Homme	
15h40	600m	Ouvert/Univ.	Femme	
16h00	600m	Ouvert/Univ.	Homme	
16h25	60m (Finale)	Cadet	Femme	
16h28	60m (Finale)	Cadet	Homme	
16h31	60m (Finale)	Ouvert/Univ.	Femme	
16h34	60m (Finale)	Ouvert/Univ.	Homme	
16h38	800m	Pentathlon	Femme	
16h41	1200m	Cadet	Femme	
16h48	1200m	Cadet	Homme	
16h55	4x200m	Ouvert/Univ.	Femme	
17h05	4x200m	Ouvert/Univ.	Homme	
17h20	1000m	Ouvert/Univ	Femme	
17h40	1000m	Ouvert/Univ	Homme	
17h55	300m	Cadet	Femme	
18h00	300m	Cadet	Homme	
Fin de la rencontre 18h10				

Horaire provisoire des épreuves de pelouse

Heure	Épreuve	Catégorie	Sexe	Nombre
Lancer du marteau				
9h00	Marteau	Cadet	Femme et Homme	
18h40	Marteau	Ouvert/Univ.	Homme et Femme	
Lancer du poids				
11h00	Poids	Ouvert/Univ.	Femme	
13h00	Poids	Penta	Femme	
14h15	Poids	Cadet	Homme et Femme	
15h45	Poids	Ouvert/Univ.	Homme	
Triple saut				
11h00	Triple saut	Ouvert/Univ.	Femme	
12h15	Triple saut	Cadet	Femme et Homme	
13h45	Triple saut	Ouvert/Univ.	Homme	
Saut en longueur				
10h30	Longueur	Cadet (Pit B)	Homme	
13h00	Longueur	Cadet (Pit B)	Femme	
14h30	Longueur	Penta (Pit B)	Femme	
15h00	Longueur	Ouvert/Univ.	Femme	
16h30	Longueur	Ouvert/Univ.	Homme	
Saut en hauteur				
10h30	Hauteur	Penta	Femme	
11h30	Hauteur	Cadet	Femme	
12h30	Hauteur	Ouvert/Univ.	Homme	
14h15	Hauteur	Cadet	Homme	
15h45	Hauteur	Ouvert/Univ.	Femme	
Saut à la perche				
10h30	Perche	Cadet	Femme et Homme	
12h30	Perche	Ouvert/Univ.	- de 3m50	
15h00	Perche	Ouvert/Univ.	3m50 et +	

Horaire

Dernière modification : 7 novembre 2018, 15:59