Fédération québécoise
d'athlétisme

# RAPPORT ANNUEL
# 2021-2022

03
## INTRODUCTION

Mot du président
Plan stratégique 2020-2025
Conseil d'administration et gouvernance
Rapport d'activités

13
## ENTRAÎNEURS

**ORIENTATION 1**
Formation et perfectionnement

15
## COMPÉTITIONS

**ORIENTATION 2**
Compétitions
Officiels et bénévoles
Comité des records

**ORIENTATION 3**
Course sur route et en sentier

24
## STRUCTURES DE DÉVELOPPEMENT

**ORIENTATION 4**
Fonds de soutien aux clubs
Nouveaux clubs
Guide de relance en athlétisme
Vétérans

**ORIENTATION 5**
Scolaire
Initiation - Caravane CSLR

28
## DÉVELOPPEMENT DE L'ATHLÈTE

Commission technique provinciale

**ORIENTATION 6**
Athlètes identifiés
Équipes nationales
Championnats canadiens
Équipes du Québec
Sport-Études
Course sur route et en sentier

**ORIENTATION 7**
Centre provincial d'excellence en athlétisme

35
## FINANCEMENT ET GOUVERNANCE

**ORIENTATION 8**
Gouvernance

**ORIENTATION 9**
Philanthropie, partenariats et événements
Rapport de la trésorière
Communications et marketing

43
## CONCLUSION

# MOT DU PRÉSIDENT

Après tout près de dix ans et six mandats à avoir eu le privilège et l'immense honneur d'occuper la fonction de président de votre CA – 11 à titre d'administrateur -, ce n'est pas sans un pincement au cœur que je profite une dernière fois de cette tribune pour vous présenter notre bilan annuel. Selon les règlements généraux de la Fédération et en concordance avec le Code de gouvernance que nous avons adopté à la demande du gouvernement, un administrateur ne peut faire plus de six mandats (deux ans par mandat). C'est pourquoi je tire ma révérence avec le sentiment du devoir accompli.

La dernière année fut marquée une fois de plus par les soubresauts d'une crise sanitaire qui ont continué à tester la résilience, la motivation et la capacité d'adaptation de toute notre communauté sportive. Après une reprise timide et tardive de la saison de compétition extérieure en stade à l'été 2021, il semblait qu'une certaine normalité était de retour : le calendrier automnal de cross-country, des événements hors stade et du trail laissait enfin présager une relance durable de nos activités. La cinquième vague pandémique en a malheureusement décidé autrement. Et pour une troisième année consécutive, nos activités en salle allaient être perturbées : ce fut même l'arrêt complet en janvier et février. Heureusement, en raison des éclaircies sanitaires et grâce une fois de plus à la détermination de toutes et tous, le calendrier a pu être remodelé, offrant ultimement à nos athlètes la possibilité de participer à de nombreuses compétitions de qualité, dont les Championnats provinciaux.

Au rang des principaux faits d'armes des 12 derniers mois, l'annonce par Athlétisme Canada de la création du Carrefour de haute performance du Québec à Montréal et d'une première phase de déploiement à l'automne 2022 constitue sans contredit une excellente nouvelle pour notre milieu, et j'ajouterais un tournant historique. Montréal accueillera ainsi l'un des trois centres nationaux d'entraînement, qui s'ajoutera à ceux de Victoria, en Colombie-Britannique, et de York, en Ontario.

Bien qu'il n'en ait pas pris l'initiative ni la responsabilité administrative et financière, la FQA est partie prenante depuis 2019 aux discussions et pourparlers entourant ce projet avec AC. Nous comptons bien sûr profiter pleinement de cette fabuleuse opportunité pour créer un levier majeur et synergique avec nos propres programmes provinciaux d'excellence.

Toujours sur le plan national, la FQA, grâce principalement à l'ingéniosité et au travail acharné d'un de ses officiels, Marc Leblanc, a développé une application de gestion des officiels (GÉDÉO) qui a suscité l'intérêt des autres provinces et d'Athlétisme Canada. Ceux-ci ont même confirmé leur intention d'investir dans les phases subséquentes de son développement. La FQA restera propriétaire de l'application.

Avec le report des Jeux olympiques de Tokyo de 2020 à 2021, soulignons que la FQA, qui devait initialement organiser les Essais de 2020, a dû relever avec brio, contre vents et marées, le défi de présenter à huis clos en juin 2021 les épreuves destinées à choisir l'équipe canadienne. Sur invitation seulement, l'événement n'a regroupé que 160 athlètes en raison des mesures sanitaires sévères de la Santé publique. Néanmoins, trois athlètes ont profité de l'occasion pour réaliser le standard de qualification et obtenir leur billet pour Tokyo.

Fort de l'immense succès remporté à l'été 2019 par les Championnats canadiens juniors, séniors et paralympiques à Montréal, la FQA a une fois de plus regroupé et mobilisé son équipe, les acteurs municipaux, touristiques, provinciaux et notre communauté dans la préparation d'un cahier de candidature en vue de l'obtention de ces mêmes championnats qui serviront d'Essais olympiques et paralympiques pour les Jeux de Paris 2024. Athlétisme Canada a sélectionné la candidature de Montréal pour organiser les essais olympiques et paralympiques 2024.

Une fois de plus, un nombre de donateurs toujours en hausse a répondu généreusement à notre campagne de financement annuelle, sur le thème « Pour donner un élan à la prochaine génération d'athlètes ». Plus de 37 000 $ ont été récoltés en fin d'année seulement. Pour toute l'année, plus de 95 000 $ ont été recueillis. Nous allons ainsi tirer profit grandement cette année de la formule d'appariement de 310 % du programme Placements Sports et Loisirs.

Ces appuis confirment la confiance grandissante que nous accorde notre communauté de donateurs, qui, grâce à des projets structurants tels que la Caravane Cours-Saute-Lance-Roule ou encore Horizon 24/28, prennent la mesure de la portée directe de leur don dans le développement de notre sport.

Vous me pardonnerez de déborder momentanément de la rétrospective de nos activités 2020-2021 pour jeter un regard fier et heureux sur la progression et les réalisations remarquables de notre fédération au cours des onze dernières années. C'est toute une communauté qui, dès le départ, s'est mobilisée autour de trois grands axes : gouvernance, financement et plan stratégique. Notre organisation s'est relancée et a ensuite posé les jalons et pris les moyens pour assurer les conditions de réussite de son développement à long terme.

Des réflexions initiales, de la rédaction et la mise en œuvre de notre premier et historique plan de développement stratégique 2016-2020 jusqu'aux évaluations, consultations et exercices de repriorisation qui ont mené à notre plan de développement quinquennal 2020-2025, notre organisation a parcouru beaucoup de chemin. À ce titre, ne boudons pas notre plaisir et soulignons une fois de plus la reconnaissance que nos pairs du milieu sportif québécois nous ont manifestée en 2020 en nous accordant le « Maurice » de la fédération sportive de l'année de Sports Québec.

Bien entendu les défis demeurent multiples et importants pour chacun des cinq piliers de notre développement, soit les entraîneurs, les compétitions, les structures de développement, le développement de l'athlète et le financement/gouvernance. Cependant, cette fédération aux ressources financières et humaines fragiles et au membership en chute libre au tournant des années 2010 a su opérer un redressement spectaculaire au cours de la dernière décennie : notre bilan de santé organisationnelle actuelle laisse de toute évidence présager un bel avenir. Il y a lieu d'être enthousiastes et ambitieux.

Je m'en voudrais ici de ne pas saisir l'occasion pour souligner le travail des administrateurs et administratrices dévoués, compétents et engagés actuels et passés de notre conseil d'administration, et les remercier. Vous m'avez inspiré, stimulé et, surtout, contribué par vos talents à élever nos standards de gouvernance à un niveau jamais égalé jusque-là. Et comment passer sous silence l'unique et si essentielle complicité que j'ai eu le bonheur de partager avec nos deux directeurs généraux qui se sont succédé à la barre : Laurent Godbout de 2010 à 2015 et Marc Desjardins, notre directeur général depuis sept ans. J'ai eu tour à tour avec eux l'ultime plaisir de construire, rêver et repenser le développement de notre fédération et de notre sport. Ce sont des passionnés, des mobilisateurs et des travailleurs acharnés à qui la Fédération doit une très fière chandelle pour le rehaussement de ses niveaux de pratique et ses performances organisationnelles actuelles.

Un dernier mot à nos employés de la permanence, nos officiels, nos administrateurs de club, nos précieux bénévoles, nos entraîneurs dévoués et finalement nos athlètes. Merci! La Fédération québécoise d'athlétisme, c'est vous d'abord et avant tout! Et c'est pour vous! Bravo de rendre notre communauté si vibrante et d'en assurer collectivement sa prospérité et son développement à la hauteur de ses grandes ambitions.

Vous servir fut un honneur, une grande joie et un privilège.

**SYLVAIN PROULX**
Président du conseil
d'administration, 2021-2022

# PLAN STRATÉGIQUE 2020-2025
## OBJECTIF : DÉVELOPPER L'ATHLÉTISME PARTOUT AU QUÉBEC!

La pandémie qui se prolonge depuis plus de deux ans retarde de plus en plus la mise en œuvre du plan stratégique 2020-2025, et il faudra assurément revoir certains projets et certaines cibles dans les prochains mois. De plus, les changements dans le personnel de la Fédération amènent un défi supplémentaire qui influence l'état d'avancement dans certains secteurs.

Le plan stratégique 2020-2025 s'articule autour de **cinq piliers de développement :**

- ENTRAÎNEURS
- COMPÉTITIONS
- STRUCTURES DE DÉVELOPPEMENT
- DÉVELOPPEMENT DE L'ATHLÈTE
- FINANCEMENT ET GOUVERNANCE

**Neuf orientations stratégiques** et une **trentaine d'axes de développement** guident les priorités que s'est données la communauté afin que se poursuive la croissance de notre sport, en stade et hors stade, et que se développe l'athlétisme partout au Québec.

**Le rapport d'activités vous est présenté en fonction des neuf orientations afin de vous permettre de suivre l'évolution du plan stratégique 2020-2025.**

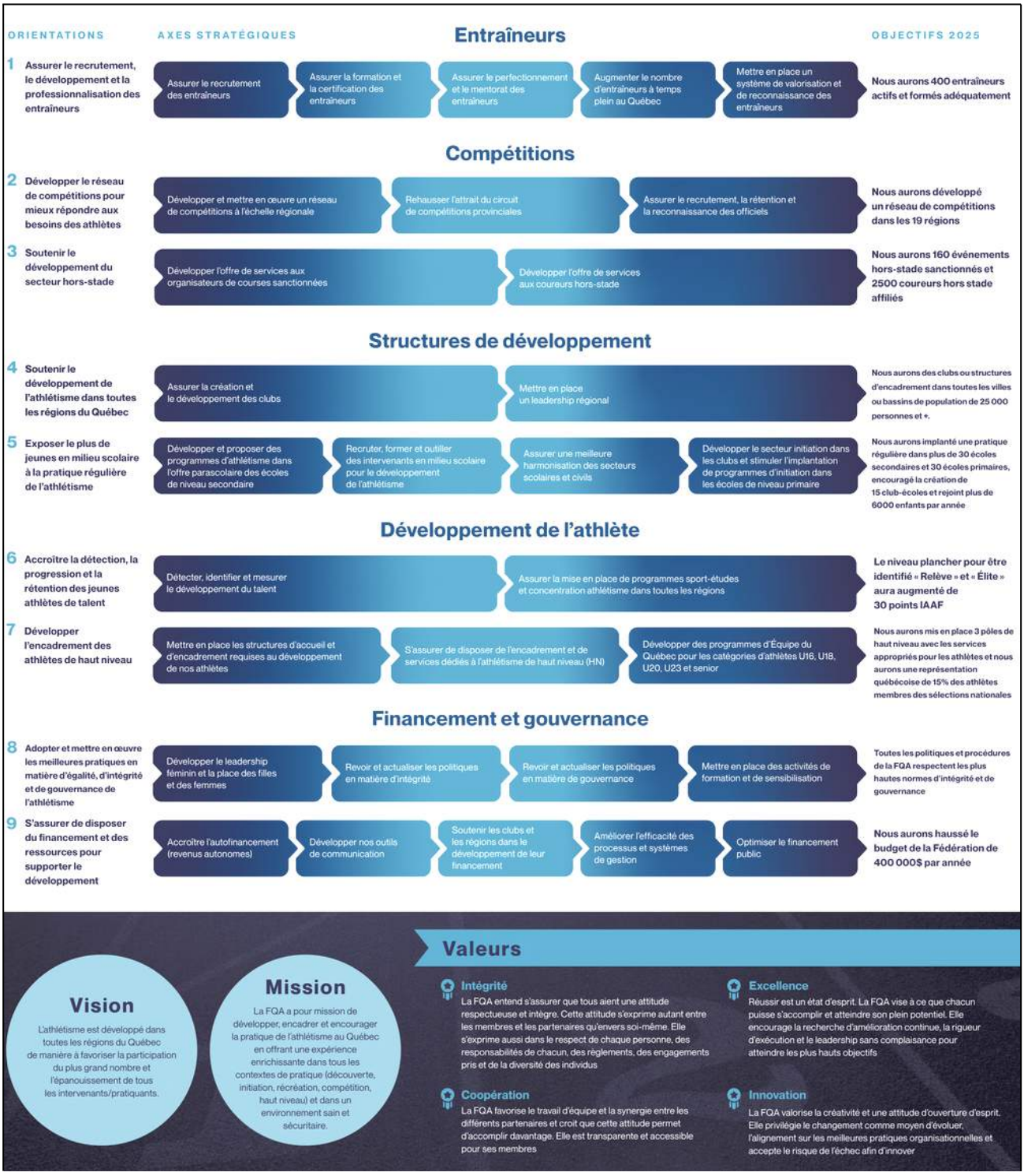
### MEMBERSHIP

Le tableau suivant démontre l'évolution de notre membership selon une base de 4 916 membres, établie en 2019, en fonction des cibles.

| ANNÉES | CIBLES | RÉSULTATS |
|---|---|---|
| 2019 | **4 916** | |
| 2020 | 4 100* | **5 613** |
| 2021 | 5 000 | **5 166** |
| 2022 | 6 300 | |
| 2023 | 7 500 | |
| 2024 | 8 700 | |
| 2025 | 10 000 | |

* Cible prévue à la baisse en juin 2020 au début de la pandémie
* L'effet de la pandémie n'a pas été prévu de 2021 à 2025. Il faudra peut-être revoir ces cibles.
* Nous indiquons maintenant le nombre de membres uniques et non plus le total des affiliations puisque certains membres sont affiliés à plusieurs titres. Cela a pour effet de diminuer le nombre de membres présenté.

# PLAN STRATÉGIQUE 2020-2025




**Consulter le plan stratégique en ligne**

# CONSEIL D'ADMINISTRATION ET GOUVERNANCE

Le conseil d'administration s'est réuni à sept occasions. Le taux de présence a été de 97 %.

La FQA remercie tous les membres de leur engagement et de leur implication au sein du conseil d'administration et des différents comités, et salue leur contribution importante à la gestion des différents et nombreux dossiers, ainsi que leur passion pour le développement de l'athlétisme.

**Départ de Sylvain Proulx**

Selon les règlements généraux de la Fédération, Sylvain Proulx a atteint le nombre maximal de six mandats et doit donc quitter le conseil d'administration après onze années à œuvrer au développement de la FQA. Sylvain Proulx aura laissé sa marque de manière importante grâce à son leadership et à la mise en place du premier plan stratégique de la Fédération (2016-2020) et de nombreuses autres innovations.

Merci beaucoup, Sylvain!

## AU 31 MARS 2022, LE CONSEIL D'ADMINISTRATION ÉTAIT COMPOSÉ DES PERSONNES SUIVANTES :

**SYLVAIN PROULX**
Président

**ALAIN PERREAULT**
Vice-président

**JOANY LAFOND**
Trésorière

**NORMAND DULUDE**
Secrétaire

**ÉRIC BARBEAU**
Directeur

**SHANE LABELLE**
Directeur

**KARINE LAMONTAGNE**
Directrice

**VÉRONIQUE PERRAULT**
Directrice

**CHRISTIAN PICHETTE**
Directeur

# LES COMITÉS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Dans le respect du *Code de gouvernance des organismes à but non lucratif (OBNL) québécois de sport et loisir* proposé par le gouvernement du Québec et en saine gouvernance, le C.A. a mis en place différents comités. Voici la composition des comité ainsi que l'état d'avancement des priorités établies pour 2022.

## FINANCES, AUDIT ET PLACEMENTS

**Ce comité s'est réuni à deux reprises pour revoir les placements et la préparation du budget 2022-2023.**
**Taux de présence : 100 %**
**Membres : Joany Lafond (présidente), Alain Perreault et Marc Desjardins**

| ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ⟳ |
|---|---|---|---|---|
| Élaborer une politique d'achats de biens et services | Réviser la stratégie de placements et les placements | Superviser l'élaboration du budget 2022-2023 | Superviser le processus d'audit | Élaborer une politique de gestion de risques |

## GOUVERNANCE, ÉTHIQUE ET DÉONTOLOGIE

**Ce comité s'est réuni une fois.**
**Taux de présence : 100 %**
**Membres : Normand Dulude (président), Véronique Perrault, Shane Labelle et Marc Desjardins**

| ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
|---|---|---|---|---|---|
| Suivi du niveau de conformité au *Code de gouvernance* | Rapport annuel d'application et suivi des politiques de la FQA et révision au besoin | Actualisation des règlements généraux en fonction du *Code de gouvernance* | Mise en place du comité de candidatures | Autoévaluation du CA | Signature du code de déontologie et déclaration d'intérêts |

## RESSOURCES HUMAINES

**Ce comité s'est réuni à cinq reprises.**
**Membres : Véronique Perreault (présidente), Sylvain Proulx et Marc Desjardins**

| ✓ | ✓ | ✓ | ⟳ | ⟳ |
|---|---|---|---|---|
| Revoir les échelles salariales | Formaliser le processus d'évaluation du DG | Réviser le formulaire/processus d'évaluation des employés | Mise à jour du Guide de l'employé | Élaborer une politique de travail en mode hybride |

## FINANCEMENT, MARKETING ET COMMUNICATIONS

**Ce comité s'est réuni une fois. Plusieurs autres rencontres en sous-groupes ont eu lieu pour le dossier du site web.**
**Membres : Éric Barbeau (président), Karine Lamontagne, Christian Pichette et Marc Desjardins**

| ✓ | ✓ | ✓ | ⟳ | ⟳ |
|---|---|---|---|---|
| Réflexion sur l'image de marque | Revoir la stratégie numérique de la Fédération | Superviser le développement du site web | Mettre en place un cabinet de campagne pour notre campagne de sollicitation de dons | Développer une offre de commandite pour la Caravane Cours-Saute-Lance-Roule |

✓ **FAIT** ⟳ **EN COURS**

## COMITÉ DE DISCIPLINE ET RÉSOLUTION DE CONFLITS

Le comité de discipline de la Fédération, mis sur pied en 2016 et dont les membres, les activités et les pouvoirs sont entièrement indépendants de ceux du conseil d'administration, a reçu, entre le 30 avril 2021 et le 31 mars 2022, deux plaintes présentées concurremment, relativement à une même situation. L'une de ces plaintes a été retirée par la partie plaignante, alors que la seconde a fait l'objet du processus complet de résolution de conflit (vérification de l'admissibilité et analyse de la plainte, audition des parties et décision écrite du comité).

2021/2022 marquait le premier exercice complet de ce comité au cours duquel s'appliquait la politique-cadre en matière de protection de l'intégrité de la personne pour l'ensemble des fédérations sportives du Québec, lancée en février 2021 par le gouvernement du Québec (Politique gouvernementale en matière d'intégrité). Le comité de discipline, dans ses travaux, s'est assuré de tenir compte de la juridiction de l'officier indépendant nommé en vertu de la Politique gouvernementale en matière d'intégrité.

Le comité de discipline, de concert avec la Fédération, entend poursuivre au cours de l'année 2022-2023 la mise à jour de ses règles de fonctionnement afin de bien arrimer le périmètre de sa juridiction à celle de l'officier indépendant en vertu de la Politique gouvernementale en matière d'intégrité et ainsi de bien orienter les membres de la Fédération vers le forum le plus approprié pour traiter toute plainte.

La Fédération rappelle aux membres leur droit de recourir au comité de discipline, dont le mandat consiste à traiter, dans un esprit de respect, d'écoute et de rigueur, toute plainte admissible reliée à une situation conflictuelle, d'indiscipline ou de manque d'éthique. Les règles de fonctionnement du comité de discipline sont accessibles sur le site web de la Fédération.

**Membres du comité : Marc Novello (président), Eddy Bathalien et Marina Crivello**

## COMITÉ AVISEUR

Ce comité s'est réuni une fois pour faire un suivi du plan stratégique 2020-2025 en se concentrant sur deux sujets : le développement régional et développement du « pipeline de talent » ainsi que le développement du haut niveau.

**Membres : Sylvain Proulx (président), Normand Dulude, Alain Perreault, Marc Desjardins et, à titre de membres externes, Dean Bergeron, Claude Chagnon, Jean-Marc Chouinard, Robert Demers, Sébastien LeBlanc, Nathalie Normand, Jacques Petit et Tina Poitras**

## COMITÉ DE CANDIDATURES

Le comité de candidatures en vue des élections de juin 2022 est composé de
**Normand Dulude (président), Éric Barbeau et Shane Labelle**

# RAPPORT D'ACTIVITÉS

L'année 2021-2022 a encore été marquée par la COVID-19 et la gestion de la pandémie. Nous vivons dans l'incertitude depuis deux ans et il a été aussi difficile au cours de la dernière année de planifier les calendriers de compétitions et d'activités. Tout a été au ralenti encore une fois. Nous avons toutefois continué à gérer les effets de la pandémie et à faire les représentations nécessaires aux différentes instances au bénéfice de nos membres.

Ce rapport d'activités couvre la période du 1er avril 2021 au 31 mars 2022 et est présenté en fonction des cinq piliers et des neuf orientations du plan stratégique 2020-2025. Les données du membership s'appliquent à l'année 2021. Merci à tous les employés et bénévoles pour leur importante contribution à la rédaction de ce rapport!

Voici les faits saillants cette dernière année encore une fois très particulière.

## PERSONNEL DE LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE D'ATHLÉTISME

La Fédération québécoise d'athlétisme peut compter sur l'engagement professionnel de huit employés.

**Abou Ngame** a quitté la Fédération à l'automne 2021 afin de poursuivre une carrière à la Ville de Montréal. Nous le remercions pour sa grande contribution au cours des dernières années et pour la réussite des Championnats canadiens 2019 et des Essais olympiques 2021.

**Émilie Rochefort** a été embauchée à titre de coordonnatrice technique à compter du 25 avril 2022.

**Nana Momoh** a quitté la Fédération le 29 avril 2022. Elle a décidé de retourner travailler à titre d'ingénieure à la Ville de Dollard-des-Ormeaux. Nous la remercions pour son engagement et sa passion. Elle continue à s'occuper du dossier des entraîneurs à raison de cinq heures par semaine.

**MARC DESJARDINS**
Directeur général

**MARTINE LAFLEUR**
Coordonnatrice, service aux membres et administration

**JACQUES CHAPDELAINE**
Directeur du développement sportif

**VÉRONIQUE GIROUX**
Coordonnatrice, communications et marketing

**MARILOU FERLAND-DAIGLE**
Coordonnatrice, course sur route et trail (secteur hors-stade)

**ÉMILIE ROCHEFORT**
Coordonnatrice technique

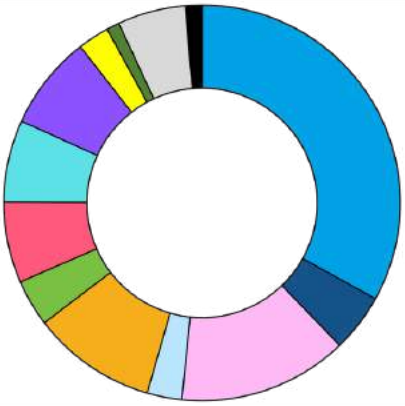
**NANA MOMOH**
Contractuelle, dossier des entraîneurs

**AHMED YVES DOUHOU**
Responsable du développement de l'excellence

**FÉLIX-ANTOINE LAPOINTE**
Entraîneur-chef des Équipes du Québec

# MEMBERSHIP ET SERVICES AUX MEMBRES

## RÉPARTITION DES AFFILIATIONS

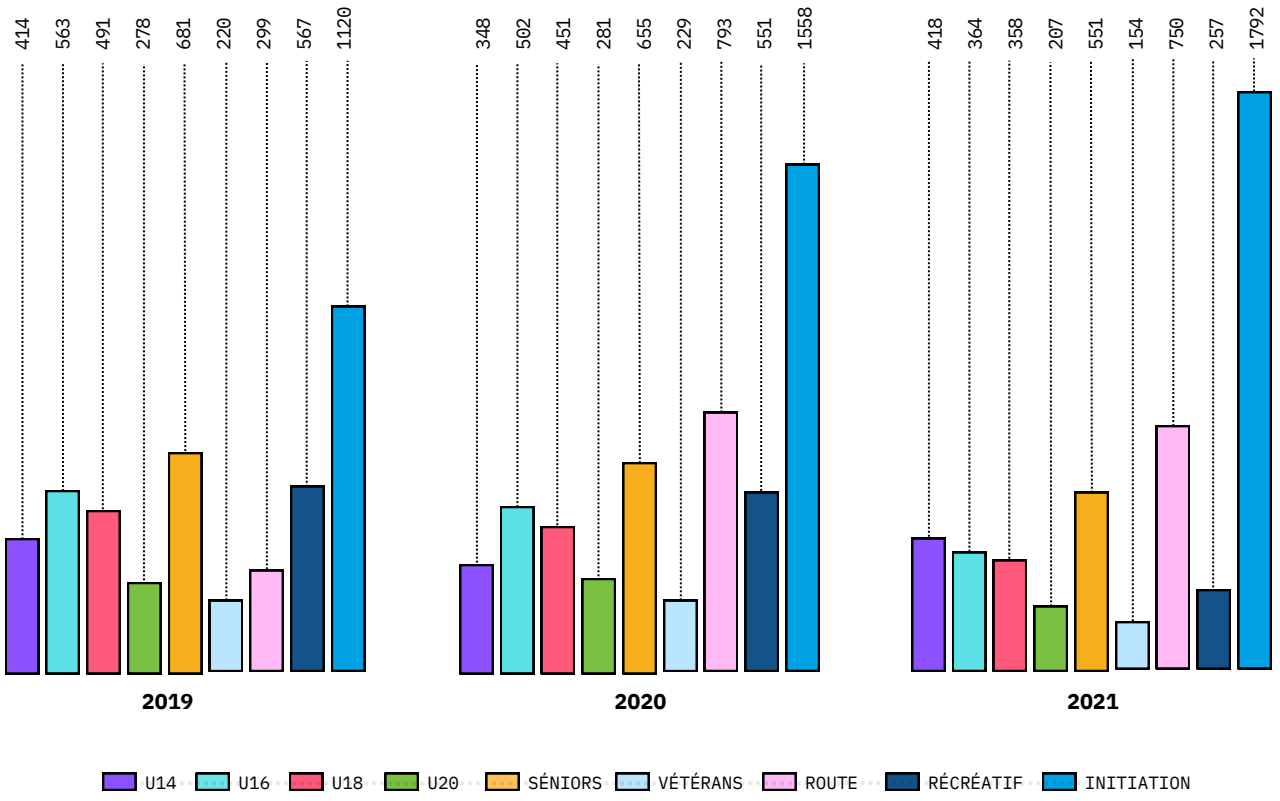


- **INITIATION** | 1792 (33%)
- **RÉCRÉATIFS** | 257 (4.7%)
- **ROUTE** | 750 (13.8%)
- **VÉTÉRANS** | 154 (2.8%)
- **SÉNIORS** | 551 (10.2%)
- **JUNIORS (U20)** | 207 (3.8%)
- **JUVÉNILES (U18)** | 358 (6.6%)
- **CADETS (U16)** | 364 (6.7%)
- **BENJAMINS (U14)** | 418 (7.7%)
- **MEMBRES ASSOCIÉS** | 139 (2.6%)
- **OFFICIELS** | 57 (1.1%)
- **ENTRAÎNEURS** | 301 (5.6%)
- **CLUBS** | 73 (1.3%)

**5166**
**MEMBRES**

**73**
**CLUBS**

## ÉVOLUTION DES AFFILIATIONS 2019-2021




*Pour consulter les statistiques d'affiliation des années antérieures, consuler l'Annexe 1.

## LISTE DES MEMBRES PAR CLUBS*

| | | |
|---|---|---|
| **Sherbrooke** | SHER | **499** |
| **Grand Club De Course** | GCDC | **453** |
| **Dynamique De Laval** | CADL | **379** |
| **Vainqueurs Plus** | PLUS | **324** |
| **Rive-Sud** | CARS | **283** |
| **C. A. Université Laval** | CAUL | **261** |
| **Corsaire-Chaparral** | COCH | **202** |
| **Gatineau** | GATI | **191** |
| **Saint-Laurent Sélect** | CSLS | **172** |
| **C. A. De Québec** | CAQC | **145** |
| **Club De Trail Montréal** | TMTL | **129** |
| **Athlétisme Cirrus De Gatineau** | CIRR | **121** |
| **Sept-Îles** | CASI | **109** |
| **West Island T. C.** | WITC | **93** |
| **Indépendant** | ZIND | **89** |
| **Jakours Athlétisme** | JAKO | **88** |
| **La Cavale** | CAVA | **84** |
| **Kilomaîtres De Lasalle** | KMSL | **83** |
| **Baie-Comeau** | CABC | **75** |
| **Zénix De La Mauricie** | ZENX | **75** |
| **Coubertin** | COUB | **70** |
| **Club Milpat Mauricie** | MILP | **70** |
| **Lanaudière-Olympique** | CALO | **69** |
| **Mustangs** | MUST | **66** |
| **Club De Course Les Aspirants De Repentigny** | ASRE | **63** |
| **Club Citius** | CITS | **62** |
| **Lachine** | LACH | **61** |
| **Drummondville** | CADR | **60** |
| **Officiel** | ZOFF | **51** |
| **Club 3d** | CA3D | **49** |
| **Jakours Saguenay** | JASA | **49** |
| **Club De Course Les Vikings** | VIKI | **48** |
| **Club De Coureurs Boréal** | BORL | **47** |

| | | |
|---|---|---|
| **Vaudreuil-Dorion** | CAVD | **45** |
| **Filoup** | FILO | **43** |
| **Finalpush** | CAFP | **41** |
| **Lavironde** | LAVI | **36** |
| **Les Aigles D'honoré Mercier** | LAHM | **33** |
| **Club De Coureurs Phoenix** | CCPH | **27** |
| **Athlétix** | ATHX | **26** |
| **Perfmax-Racing Club Montreal** | PFMX | **24** |
| **Les Vaillants** | VAIL | **23** |
| **Etoile Rouge** | CAER | **22** |
| **St-Hyacinthe** | CASH | **22** |
| **Force Track Team** | FORC | **21** |
| **Magog** | MAGO | **21** |
| **Adrénaline** | CAGB | **20** |
| **A.t.p Athlétisme** | ATPA | **17** |
| **Les Estacades** | ESTA | **17** |
| **Lasalle Athletics** | LSCA | **14** |
| **Les Lobsters** | CALL | **10** |
| **Saint-Jean Olympique** | CSJO | **10** |
| **Fleur De Lys** | FLYS | **10** |
| **Jeannois D'alma** | JEAN | **10** |
| **Tracklass** | ABTM | **9** |
| **Bougebouge** | CMSM | **8** |
| **Areus** | ESDA | **8** |
| **Tarus** | TARS | **8** |
| **Club De Course La Chute Du Diable** | CSCD | **5** |
| **Impulsion** | IMPU | **5** |
| **Vainqueurs** | VAIN | **5** |
| **Mille Pays-Des-Bleuets** | MPDB | **2** |
| **Epsilon Mont-Tremblant** | CEMT | **1** |
| **Coriaces** | CORI | **1** |
| **McGill Olympic Club** | MGOC | **1** |
| **Parasports Québec** | PSQC | **1** |

***Membres du 1er janvier au 31 décembre 2021.**

PILIER 1

# ENTRAÎNEURS

# ASSURER LE RECRUTEMENT, LE DÉVELOPPEMENT ET LA PROFESSIONNALISATION DES ENTRAÎNEUR.ES



## FORMATION ET PERFECTIONNEMENT DES ENTRAÎNEUR.ES

Nous avons poursuivi le Programme de mentorat pour entraîneures grâce au soutien du ministère de l'Éducation et de l'organisme Égale Action. Ce programme permet de soutenir une entraîneure admissible en la jumelant avec un mentor expert. L'entraîneure et son mentor établissent et priorisent les objectifs de la mentorée, et se rencontrent sur une base mensuelle entre le 1er avril et le 31 mars. En 2021, l'entraîneure Mélanie Blouin, du Club d'athlétisme de l'Université Laval, a été jumelée avec Alfredo Villar-Sbaffi, du Club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect. Au fil de l'année, Mélanie a pu approfondir ses qualités de leader et d'entraîneure, et a même assisté à un sommet de saut à la perche à Cologne, en Allemagne. La réussite du programme en 2021-2022 a permis à la FQA d'en élargir la portée pour 2022-2023 : il y aura alors deux équipes de mentorée-mentor.

Nous avons présenté trois formations PNCE en virtuel et huit formations pratiques en présentiel. Au total, 107 entraîneurs ont participé à ces formations au niveau Sportif et Club, dont 40 ont pris part aux formations en virtuel. Désormais, les formations en virtuel seront offertes au même titre que les formations en présentiel.

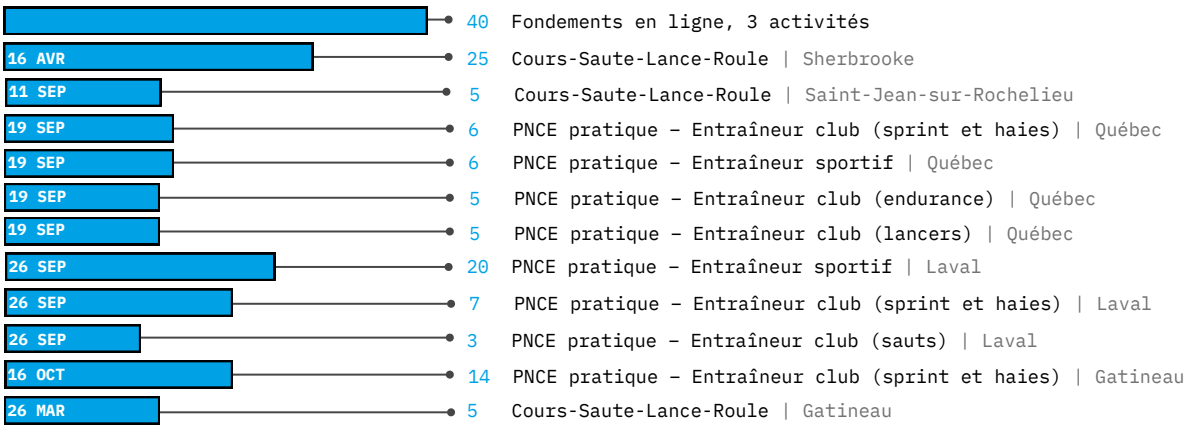
En effet, nous avons remarqué que nous pouvons rejoindre une proportion importante de nos entraîneurs par cette formule. Également, il y a eu trois formations Cours-Saute-Lance-Roule, soit à Gatineau, Saint-Jean-sur-Richelieu et Sherbrooke, avec un total de 35 participants.

Au chapitre de la professionnalisation des entraîneurs, la FQA bénéficie du soutien de l'organisme Better Sport. Les deux objectifs globaux du projet sont de :

1. Former la responsable du dossier des entraîneurs afin qu'elle soit davantage consciente de l'importance d'avoir une culture d'apprentissage social flexible, riche et adaptée au 21e siècle;
2. Accompagner la responsable du dossier des entraîneurs afin qu'elle soit efficace dans l'implantation de cette nouvelle culture, qui comprendra, entre autres, des situations d'apprentissage social.

La FQA publiera un calendrier annuel d'activités de développement professionnel avec l'aide du consultant-expert de Better Sport. Ces activités seront conformes au Plan stratégique 2020-2025 de la FQA tout en incorporant les stratégies suggérées par le consultant-expert.

### RÉSUMÉ DE LA PARTICIPATION AUX FORMATIONS PNCE



PILIER 2

# COMPÉTITIONS

ORIENTATION 2

# DÉVELOPPER LE RÉSEAU DE COMPÉTITIONS POUR MIEUX RÉPONDRE AUX BESOINS DES ATHLÈTES



## COMPÉTITIONS

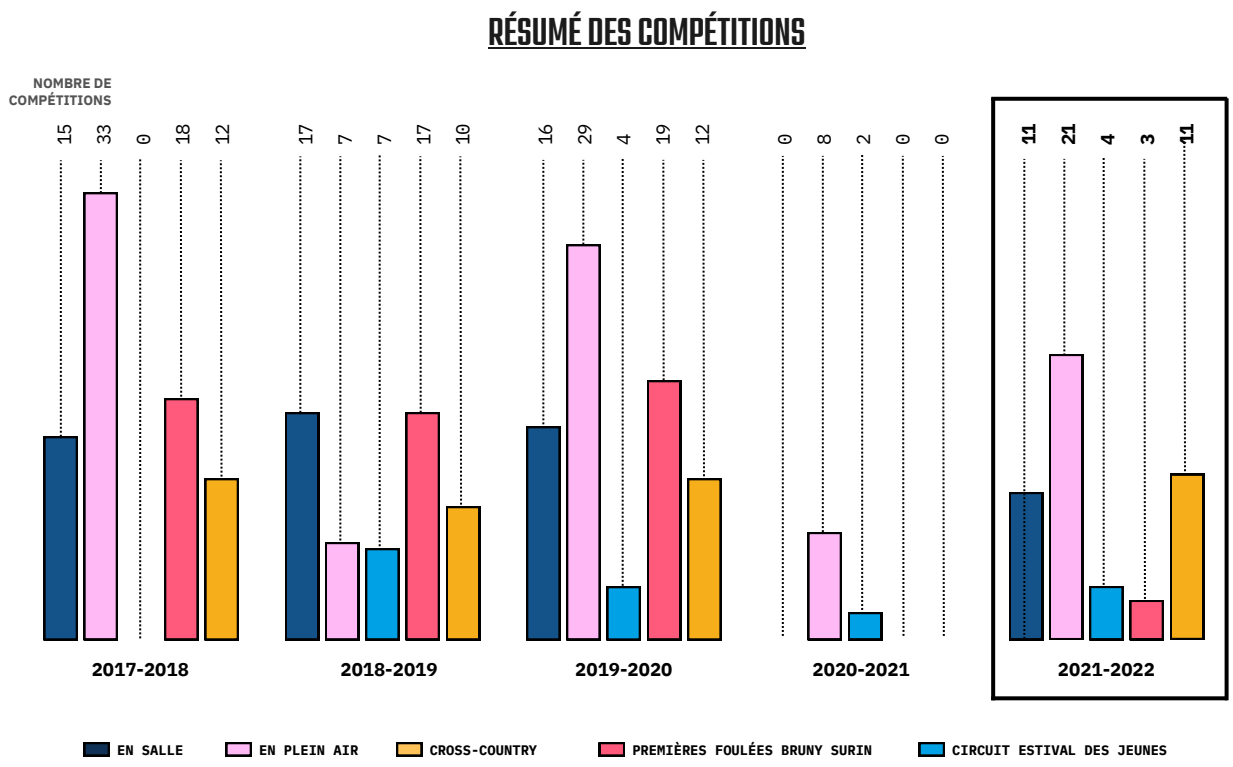
La FQA a sanctionné 11 compétitions en salle, 21 compétitions en plein air et 11 compétitions de cross-country. Les organisateurs ont pu se conformer aux consignes de santé afin d'offrir des événements sécuritaires aux participants. En 2021, la série des Championnats québécois était de retour malgré les contraintes de la pandémie avec 10 éditions au fil des saisons en plein air et en salle.

### EN STADE ET EN GYMNASE

En initiation, les organisateurs à Sherbrooke, Rivière-du-Loup et Québec ont pu offrir aux jeunes les compétitions du circuit Les Premières Foulées Bruny Surin. Durant l'été, les Kilomaîtres de Lasalle ont accueilli pour la première fois le Mike Strange Youth Meet en l'honneur de leur collègue décédé. Cette compétition du Circuit Estival des Jeunes était la dernière des quatre compétitions du Circuit offertes à l'été 2021.

### ESSAIS OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES 2020

Cet événement de sélection en vue des Jeux olympiques et paralympiques 2020 (qui ont eu lieu en 2021) a été présenté à Montréal à huis clos. Les athlètes étaient encadrés par un comité organisateur qui avait comme mandat principal leur santé et sécurité.



# OFFICIELS ET BÉNÉVOLES

En 2021, les compétitions étaient de retour, bien que soumises aux restrictions sanitaires. Malgré ce mode de fonctionnement adapté, nos officiels ont réalisé plusieurs exploits que nous tenons à souligner ici.

## CLAIRE LÉVESQUE ET HÉLÈNE TREMBLAY HONORÉES PAR LA COMMISSION NATIONALE DES OFFICIELS

Les honneurs leur ont été remis lors du Ian Hume Invitation à Sherbrooke, et aux Championnats québécois en plein air à Laval. Merci, Hélène et Claire pour votre dévouement, votre passion pour l'athlétisme et votre professionnalisme exceptionnel!

## MARC LEBLANC NOMMÉ OFFICIEL DE L'ANNÉE

La décision du Comité des officiels fut unanime. Outre son excellence en tant qu'officiel, Marc Leblanc est responsable de la conception et du succès de l'application web GEDEO.

## FORMATION D'OFFICIELS

Même si la pandémie a causé des retards dans la mise en application du nouveau programme de certification, nous avons offert deux formations en visioconférence et deux autres en présentiel.

Nos formateurs préparent présentement quelques formations telles que Commissaire de piste 3, Starter 3, Aide-starter 3 et Arbitre de piste 3.

Les formations 101 et 201 sont désormais offertes uniquement en virtuel, via le portail du Casier (Association canadienne des entraîneurs). Les officiels ayant réussi ces formations sont invités à compléter leur formation pratique en contactant Line Grand'Maison, responsable de la formation des officiels.

| DATE | LIEU | FORMATION |
|---|---|---|
| 10/11/21 | Sherbrooke | Cécile Lefebvre a formé huit officiels au niveau 1 de la Formation générale. |
| 24/07/21 | Sherbrooke | Suzanne Lafrance et Nicole Guilpin ont formé deux officiels au niveau 1 de la Formation générale. |
| 21/11/21 | Visioconférence | Pritam Gooljar a formé sept officiels au niveau 3 des sauts horizontaux. |

## COMITÉ NATIONAL DES OFFICIELS

Le Québec compte présentement un représentant au Comité national des officiels, soit Gilles Rochette.

## GÉGÉO AU QUÉBEC ET AU CANADA

Cette application web pour gérer les compétitions fait maintenant partie intégrante de la gestion de nos compétitions. Cet outil débarrasse l'officiel gérant des compétitions de la tâche du recrutement, de l'assignation des tâches et de l'attribution des crédits.

Le leadership du Québec dans le développement de cette application a été reconnu par Athlétisme Canada et par les autres provinces, dont plusieurs ont décidé d'adhérer à ce système. Nous sommes donc à développer une version bilingue et pancanadienne. Notre expert collaborateur Marc Leblanc est maintenant en communication avec plusieurs de ces provinces afin de les aider à incorporer GEDEO dans la gestion de leurs compétitions.

Ce logiciel est un succès inestimable pour l'athlétisme au Québec, et nous sommes fiers d'envisager que nos efforts bénéficieront sous peu à tous les officiels à travers le Canada.

# COMMISSION DES OFFICIELS (CDO)

Comme le veut la tradition, la CDO a tenu ses trois réunions annuelles, mais en format virtuel.

**CÉCILE LEFEBVRE**
Présidente

**ÉRIC LEUNG**
Vice-président, secrétaire-trésorier

**MANDY ROBERGE**
Registraire

**LINE GRANDMAISON**
Formation

**KARINE NADEAU**
Dossier 3R*

**CHANTAL DESROSIERS**
Dossier 3R*

**JEAN-FRANÇOIS AUDET**
Évaluation et rétention

**Il est important de souligner la disponibilité et le professionnalisme des membres de la CDO en cette période incertaine. Merci à toutes et à tous pour votre implication de tous les instants !**

## NOUVEAUX OFFICIELS ET PROMOTIONS

Soulignons l'arrivée de nos nouveaux officiels et félicitons ceux et celles qui ont mérité des promotions!

**Nouveaux officiels**
Félix Bélanger Cloutier
Normand Bilodeau
Sandrine Charron
Monique Lachance
Catherine Morcet
Pascal Morcet
Jennifer O'Connell
Lauriane Rochefort

**Promotions**
Luc Bujold, commissaire niveau 3
Chantal Gauthier, juge de marche niveau 4
Pritamsing Gooljar, juge de marche niveau 3
Yeshna Gooljar, concours niveau 2
Bernard Lefebvre, piste niveau 2
Gilles Rochette, aide-starter niveau 3

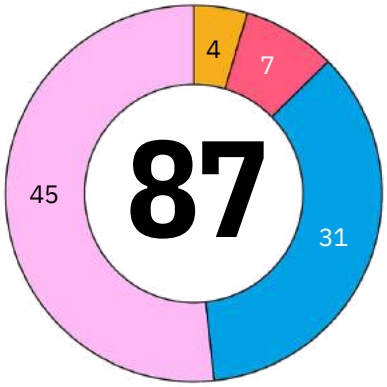
*Recrutement, rétention et reconnaissance

# COMITÉ DES RECORDS

Après une année 2020-2021 de relative accalmie en raison de la pandémie, la « course aux records » a repris en 2021-2022, même si les saisons en plein air et en salle ont continué d'être amputées d'un grand nombre de compétitions. Une vingtaine d'athlètes québécois ont battu des records à l'extérieur de la province, dont une dizaine aux États-Unis.

## NOMBRE DE RECORDS HOMOLOGUÉS POUR 2021-2022

### PLEIN AIR 2021



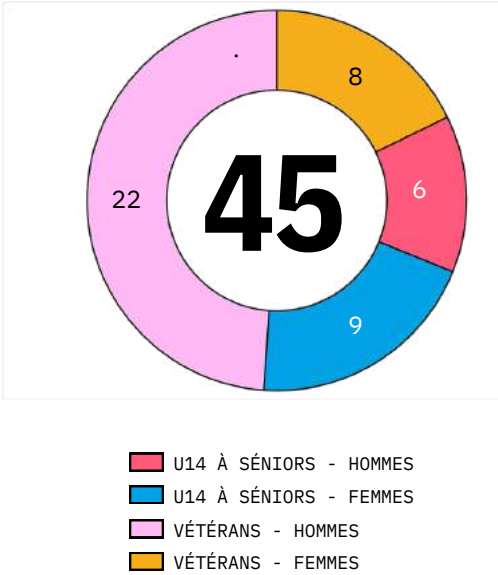

Le Comité des records a homologué un total de 87 records pour la saison en plein air, principalement chez les vétérans (76). Si l'on compare avec la saison en plein air 2020, on a une augmentation de 51 records, et l'on peut dire que l'on est revenu au niveau d'avant-pandémie. En 2019 par exemple, le Comité avait reconnu 80 records en plein air. Trois noms se démarquent :

**Nolan Turgeon** (CITS) a battu trois records en U18, soit ceux du 1500 m, du mille et du 3000 m.

**Charles Philibert-Thiboutot** (CAUL) en a amélioré trois lui aussi, chez les séniors, soit ceux du 1000 m, du mille et du 3000 m.

**Claudia Wagner** (CADL) s'est fortement distinguée chez les vétérans 50-54 ans avec pas moins de 10 records.

### EN SALLE 2021-2022




La reprise s'est fait sentir en salle également, malgré l'interruption des compétitions au Québec en janvier et février 2022. À sa réunion du 27 janvier, le Comité des records a reconnu un premier lot de 10 records, tous réalisés en novembre et décembre 2021. Le 26 avril, il en a homologué 35 autres, pour un total de 45. Le dernier bilan « normal », soit celui de la saison 2019-2020, faisait état de 87 records. En 2020-2021, il n'y en avait eu qu'un seul.

**Mathieu Massé-Pelletier** (CAUL) a amélioré à deux reprises le record U23 du lancer du poids : le 17 décembre à Québec, son tir de 17,21 m lui permettait de battre la marque précédente de 16,35 m d'Apostolos Drogaris, réalisée en 1999, puis, le 2 avril à Saint-Jean, au Nouveau-Brunswick, aux Championnats canadiens universitaires, il se classait deuxième en portant son record à 17,83 m. Matthew Beaudet (CSLS) s'est signalé pour sa part au 5000 m, là aussi en U23, en améliorant le record de Thomas Fafard (13:57,77 min en 2019) par 5 secondes et des poussières; c'était à Boston le 17 décembre. Et le 27 février, encore à Boston, il a ajouté à son palmarès le record du mille en 3:58,15 min.

Mentionnons le record sénior de **Jessy Lacourse** (CAUL) au 3000 m, première Québécoise à courir la distance en moins de 9 min (8:59,26 le 11 février à Boston). **Catherine Léger** (CSLS) a de son côté amélioré deux fois le record du 200 m, à la fois en U23 et en séniors (23,43 le 29 janvier et 23,34 le 11 février, les deux à Albuquerque). **Chloé Royce** (CASDL) s'est approprié le record sénior et U23 du pentathlon (3985 points le 5 février à New York). Enfin, **Micha Powell** (IND) a porté le record du 400 m sénior à 52,68 s le 27 février à Boston.

## COMPOSITION DU COMITÉ DES RECORDS

Constitué de trois membres à ses débuts, le Comité des records en compte maintenant sept (trois femmes, quatre hommes). Il y a donc davantage de connaissances autour de la table, et les sujets de discussion ne manquent pas. Chacun, chacune apporte une contribution précieuse en vertu de son champ d'expérience, souvent sur le terrain. Entre les réunions (deux ou trois par année), les échanges par courriel sont fréquents.

**DENIS POULET**
Responsable

**CHANTAL DESROSIERS**
Représentante des officiels

**BERNARD LACHANCE**
Dossier vétérans

**MARILOU FERLAND-DAIGLE**
Membre cooptée

**SERGE TURGEON**
Membre coopté

**BORIS ZADRA**
Membre coopté

**NANA MOMOH**
Soutien permanent

## RECORDS ANTÉRIEURS À 2021

En mai 2021, le Comité des records a sensiblement élargi le nombre d'épreuves admissibles aux records, notamment par souci d'harmonisation avec l'approche d'Athlétisme Canada. Il en est résulté un foisonnement de records anciens réhabilités ou carrément de records qui n'avaient jamais été reconnus.

Le Comité a ainsi reconnu 64 records, dont certains vraiment impressionnants, comme les 6:36:57 h de Richard Chouinard au 100 km sur route en 1979 ou les 4:01,9 min de Dave Hill au mille en 1971 alors qu'il n'avait que 19 ans.

À sa réunion du 13 octobre 2021, le Comité a ajouté d'autres épreuves admissibles et reconnu 21 records, puis, à sa rencontre du 27 janvier 2022, 25 autres marques, toutes sur route. Enfin, le 26 avril 2022, le Comité a reconnu trois autres records antérieurs à 2021.

## QUATRE-VINGT-DIX RECORDS PARA

Ce sont donc 113 records qui se sont ajoutés aux tableaux déjà bien garnis des records du Québec.

En octobre 2021, le Comité des records a accepté un nouveau mandat, qui élargissait encore sa palette. Avec l'accord de Parasports Québec, il a en effet pris en charge les records du Québec en para-athlétisme, qui ne faisaient jusque-là l'objet d'aucune compilation officielle.

Le Comité a décidé que les conditions de reconnaissance de ces records seraient les mêmes que pour les autres athlètes (admissibilité des athlètes, admissibilité des compétitions et procédure) et qu'il n'y aurait qu'une seule catégorie en termes d'âge (tous âges confondus). En ce qui concerne la classe de handicap, c'est celle qu'Athlétisme Canada attribue aux para-athlètes pour les Championnats nationaux. Un para-athlète québécois non classé au niveau national ne pourrait donc se voir reconnu un record du Québec.

À sa réunion du 27 janvier 2022, le Comité a reconnu 85 records en para-athlétisme, soit 28 chez les femmes et 57 chez les hommes. Plusieurs (35) sont aussi des records canadiens (10 féminins, 25 masculins). Et il y a quatre records du monde dans le lot. Il vaut la peine de les nommer : 27,52 s par Chantal Petitclerc au 200 m T54 en 2008; 14,10 s par Brent Lakatos au 100 m T53 en 2017; 30,34 s par Dean Bergeron au 200 m T52 en 2007; 1:31,69 min par Brent Lakatos au 800 m T53 en 2017. Le 26 avril 2022, le Comité a ajouté cinq records au tableau.

## FORMULAIRE OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES COMPÉTITIONS

Jusqu'en octobre 2021, la Politique des records n'exigeait un formulaire de demande d'homologation de record que pour les compétions au Québec. Le Comité a changé la procédure à sa réunion du 13 octobre en imposant le formulaire pour toutes les compétitions. Il a estimé que ce serait le meilleur moyen de ne pas « échapper » de records tout en responsabilisant davantage athlètes et entraîneurs dans le processus de reconnaissance des records. De plus, le formulaire peut offrir des renseignements qu'on ne trouve pas ailleurs, par exemple la date exacte du record, ce que les résultats officiels ne précisent pas toujours quand la compétition se déroule sur plus d'une journée.

Il y a donc maintenant cinq versions du formulaire : épreuve individuelle, épreuves combinées, relais, course et marche sur route, compétition à l'extérieur du Québec. Dans ce dernier cas, il n'est pas nécessaire d'obtenir les signatures d'officiels.

## DE 400 RECORDS À PLUS DE 1 400

L'éventail des records du Québec s'est donc considérablement élargi. En 2012, année qui a vu la mise sur pied du Comité des records, les premières listes publiées sous l'égide de ce comité faisaient état de quelque 400 records « actifs », en plein air et en salle. Aujourd'hui, on parle de plus de 1400 records.

## UN COMITÉ EN EXPANSION

Constitué de trois membres à ses débuts, le Comité des records en compte maintenant sept (trois femmes, quatre hommes). Il y a donc davantage de connaissances autour de la table, et les sujets de discussion ne manquent pas. Chacun, chacune apporte une contribution précieuse en vertu de son champ d'expérience, souvent sur le terrain. Entre les réunions (deux ou trois par année), les échanges par courriel sont fréquents.

**DENIS POULET**
Responsable

# SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT DU SECTEUR HORS STADE



## COURSE SUR ROUTE ET EN SENTIER

### RECRUTEMENT DE COMMISSAIRES BÉNÉVOLES

Neuf commissaires passionnés et dûment qualifiés ont été recrutés en avril 2021 afin de rejoindre l'équipe en place formée de Bernard Gobeil, Stéphanie Jobin et Michel Paris. Cette équipe élargie permettra à la FQA de couvrir un plus grand nombre de courses sanctionnées au Québec, d'exercer plus concrètement son rôle de soutien auprès des organisateurs et d'assurer le respect des standards de qualité et de sécurité attendus. Félicitations aux neuf nouveaux et nouvelles commissaires bénévoles : Donald Audet, Julie Cummings, Céline Daigle, Roch Desjardins, Isabelle Desjardins-David, Marcel Gagnon, Luc Lafortune, Geneviève Lapierre et Robert Proulx.

### PUBLICATION D'UN GUIDE SUR LES ASSURANCES

En 2021, le programme d'assurance du Regroupement Loisir et Sport du Québec (RLSQ) a fait l'objet d'une réforme importante. Les changements apportés ont conduit à la révision complète de l'offre de la FQA aux organisateurs d'événements hors stade et à la rédaction d'un nouveau guide éducatif. Ce document, élaboré en collaboration avec BFL Canada et publié en juin 2021, vise à mieux outiller les événements grand public lorsque vient le temps de choisir une couverture d'assurance appropriée et adaptée à la pratique sportive. Il explique également pourquoi le programme d'assurance du RLSQ est le plus complet et le plus avantageux sur le marché.

### ÉLABORATION DU GUIDE D'ORGANISATION D'UNE COMPÉTITION HORS STADE EN SITUATION DE PANDÉMIE

Dans la foulée des annonces faites par la ministre Isabelle Charest au sujet de la reprise des activités sportives estivales, la FQA a intensifié ses efforts afin de présenter la deuxième version de son Guide d'organisation d'une compétition hors stade en situation de pandémie COVID-19. Ce guide a été élaboré en collaboration avec le ministère de l'Éducation et en tenant compte des nombreuses réflexions et discussions issues de différents comités d'experts. Il s'agit d'un outil d'accompagnement pour les organisateurs soucieux de planifier un événement de course à pied adapté au contexte sanitaire, sécuritaire et conforme aux directives gouvernementales.

### ORGANISATION DE LA COUPE QUÉBEC VIENS COURIR

Après une pause forcée par la pandémie en 2020, la FQA annonçait en juin 2021 le retour en force de la Coupe Québec Viens Courir, une série de championnats québécois en course sur route ouverts à tous. Trois événements figuraient au calendrier cette année, soit le Demi-Marathon de Lévis, le 10 km RBC de l'Université Laval et le 5 km sur route La Clinique du Coureur. Pour faire partie du classement cumulatif, les coureurs et coureuses devaient participer à un minimum de deux événements parmi les trois. Les Québécois d'origine française Pierre-Lou Billerot et Élisa Morin ont été sacrés champion et championne de la Coupe Québec Viens Courir 2021.

### PRÉSENTATION DES RENCONTRES DU TRAIL

Les Rencontres du trail ont été créées grâce à l'initiative des Événements Harricana et au soutien financier du ministère de l'Éducation. La FQA a accepté de chapeauter l'événement et de s'y impliquer afin de rassembler la communauté de course en sentier autour du thème de la sécurité. Au total, les Rencontres du trail ont attiré près de 300 participants et 28 panélistes. Les 11 conférences offertes aux professionnels et au grand public ont été enregistrées : le contenu est disponible en rattrapage sur le site web de l'événement.

### UNE VINGTAINE D'ÉVÉNEMENTS SOUTENUS FINANCIÈREMENT

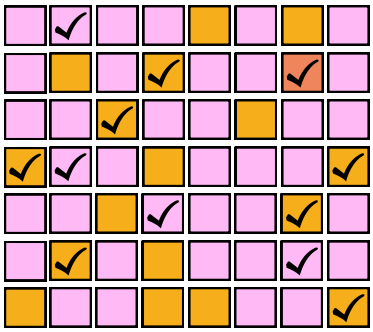
Grâce au Programme de soutien aux événements sportifs (PSES) du ministère de l'Éducation, pas moins de 17 événements grand public sanctionnés ont été soutenus financièrement en 2021 pour un montant totalisant 82 000 $. Ce programme d'assistance financière s'adresse spécialement aux fédérations québécoises de régie sportive et aux compétitions qu'elles sanctionnent. La sanction fait d'ailleurs partie des critères d'admissibilité au programme.

# L'ANNÉE 2021-2022 EN CHIFFRES

Le nombre de courses sur route et en sentier sanctionnées entre le 1er avril 2021 et le 31 mars 2022 s'élève à 56, soit une hausse de 700 % comparativement à l'année précédente, où seulement sept événements avaient eu lieu lors de la même période. Cette hausse est comparable à celle observée pour l'ensemble de tous les événements de route et de trail au Québec pour la période du 1er janvier 2021 au 31 décembre 2021 (612 %), d'après les statistiques annuelles du site iskio.ca. Au total, les 56 événements sanctionnés ont attiré près de 38 000 finissants (à ne pas confondre avec le nombre total d'inscriptions).

## NOUVEAUX ÉVÉNEMENTS SANCTIONNÉS

| NOM DE L'ÉVÉNEMENT | LIEU | DATE | SANCTION |
|---|---|---|---|
| Big Wolf's Backyard Ultra | Cacouna | 17-07-2021 | Trail |
| 35 km aux portes de l'enfer | Saint-Mathieu-du-Parc | 08-08-2021 | Trail |
| Ultranza Trail | Val-Morin | 12-09-2021 | Trail |
| OCM Classique III | Montréal | 25-09-2021 | Or |
| Trail Pro-Forma | Tingwick | 26-09-2021 | Trail |
| Marathon du Fjord | Chicoutimi | 02-10-2021 | Bronze |
| Dans la cour du diable | Saint-Mathieu-du-Parc | 23-10-2021 | Trail |
| Championnats canadiens de course en montage | Parc régional du Massif du Sud | 30-10-2021 | Trail |
| OCM Classique Halloween | Montréal | 30-10-2021 | Or |
| OCM Classique IV | Montréal | 13-11-2021 | Or |
| Trail de la Nuit polaire | Saint-Catherine-de-la-Jacques-Cartier | 22-01-2022 | Trail |
| Les Courses CRYO | Roberval | 19-02-2022 | Trail |



**56** ÉVÉNEMENTS SANCTIONNÉS

**37** COURSES SUR ROUTE

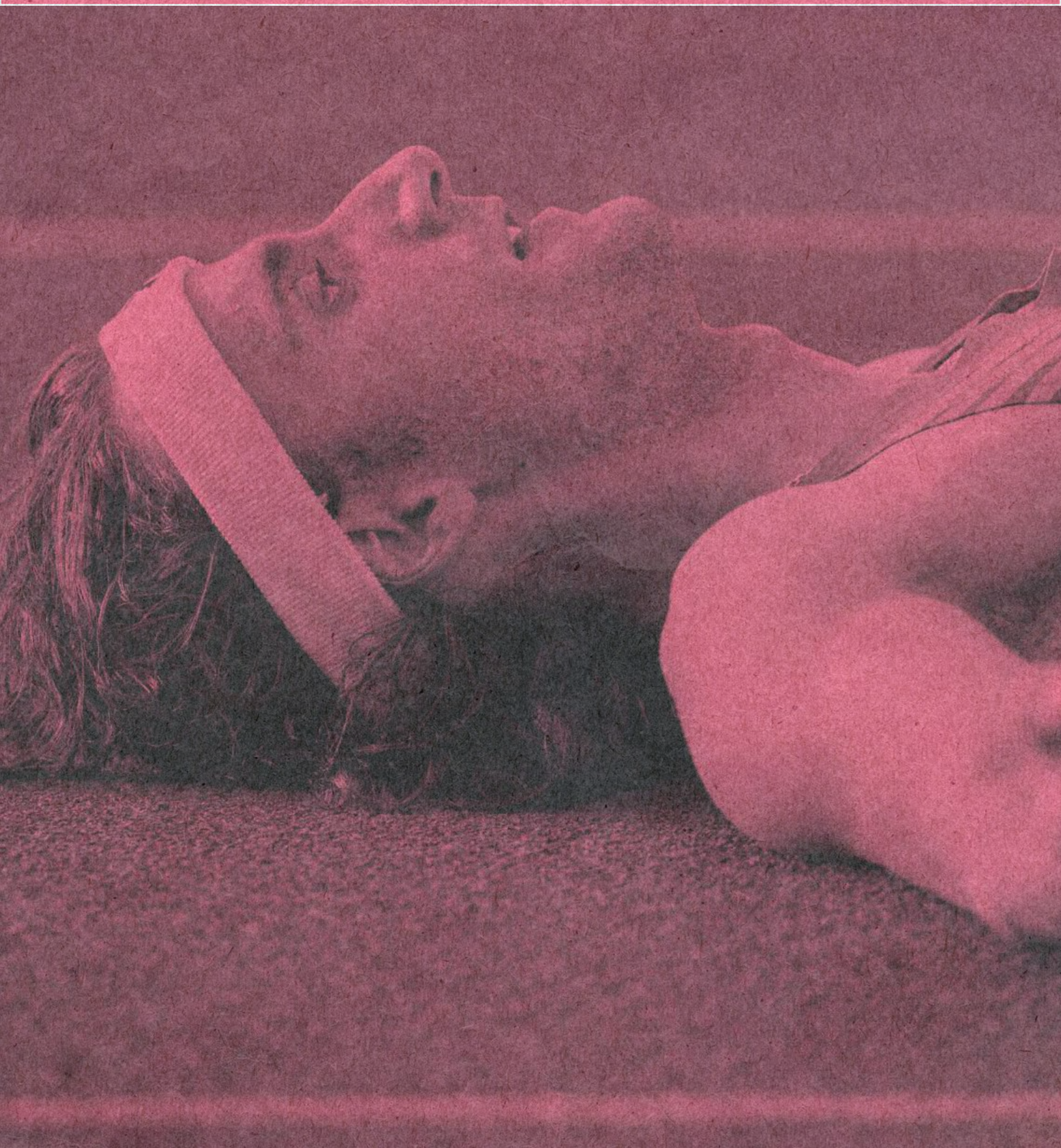
**19** COURSES EN SENTIER

**12** NOUVELLES SANCTIONS ✓

**En résumé, le secteur hors stade semble connaître un regain de vitalité depuis quelques mois. La FQA continue d'entretenir son lien de confiance auprès des organisations reconnues afin de rebâtir avec elles un réseau de compétitions diversifié, attrayant et sécuritaire.**

PILIER 3

# STRUCTURES DE DÉVELOPPEMENT



ORIENTATION 4

# SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT DE L'ATHLÉTISME DANS TOUTES LES RÉGIONS DU QUÉBEC

## FONDS DE SOUTIEN AUX CLUBS

Cette année, le gouvernement du Québec a mis sur pied le Fonds de soutien aux clubs, ce qui a permis de distribuer un total de 113 850 $ à 29 clubs admissibles qui respectaient les normes établies par le Ministère et Sports Québec.

Ce soutien venait s'ajouter au soutien de 95 000 $ que la Fédération avait mis en place l'année précédente à même ses fonds propres.

## GUIDE DE RELANCE EN ATHLÉTISME

La Fédération a mis à jour le Guide de relance en athlétisme et a surtout été en communication régulière avec ses membres afin de présenter les nouvelles mesures et règles en vigueur. Ces règles ont été modifiées à de nombreuses reprises au cours de la dernière année et nous saluons l'engagement des membres à respecter les consignes sanitaires et leur grande capacité d'adaptation.

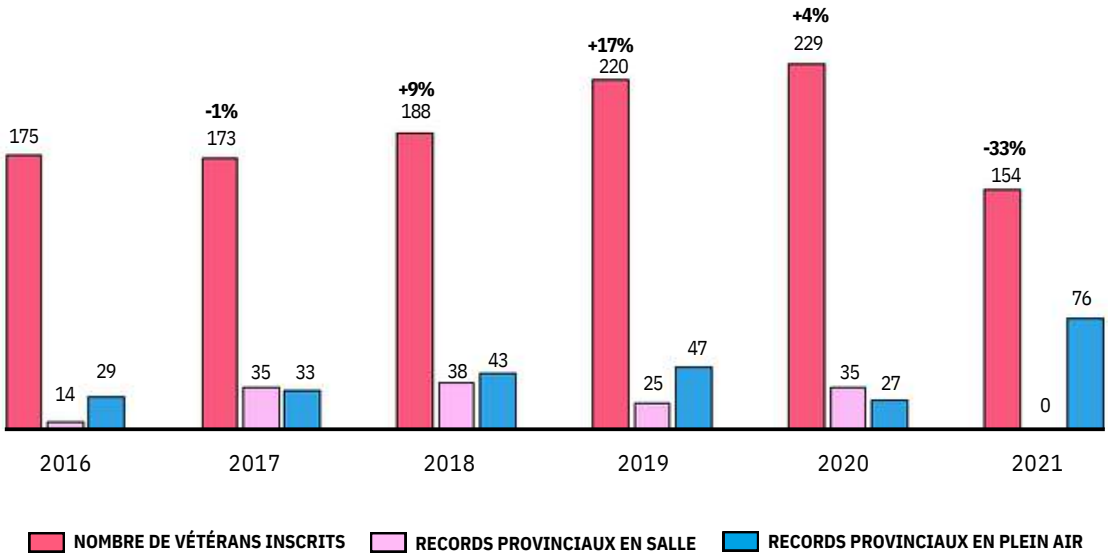
## CRÉATION DE NOUVEAUX CLUBS

Cinq nouveaux clubs ont été créés ou ont rejoint la Fédération au cours de la dernière année : Club 3D (athlétisme), Club De Course En Sentiers De Sutton (route), Kin-Académie (route), Club de course Volt (route), Le Trifort De Chambly (route). De plus deux anciens clubs ont fait un retour après une année d'absence : Petite-Nation (athlétisme) et Fleurimont Endurance (initiation).

## VÉTÉRANS

En 2021, le nombre d'athlètes vétérans a connu une baisse considérable en raison de la pandémie. Cette baisse d'effectifs n'a cependant pas affecté la qualité des performances puisqu'on a enregistré au cours de la saison en plein air un sommet dans le nombre de records provinciaux établis.

### VÉTÉRANS : ÉVOLUTION DES INSCRIPTIONS ET DES RECORDS



ORIENTATION 5

# EXPOSER LE PLUS DE JEUNES EN MILIEU SCOLAIRE À LA PRATIQUE RÉGULIÈRE DE L'ATHLÉTISME

## SCOLAIRE

La volonté d'implanter la pratique de l'athlétisme dans les écoles secondaires reste toujours d'actualité. Malheureusement, en 2021, il fallait composer avec les restrictions sanitaires. En dépit des circonstances, la FQA a maintenu son dispositif d'accompagnement des écoles qui souhaitent implanter la pratique de l'athlétisme au sein de leur établissement.

**Dispositif d'accompagnement :**

- Reconnaître le rôle central des écoles dans le développement de l'athlétisme au moyen du label « Club-école »
- Soutenir les écoles dans la structuration et le développement des clubs-écoles
- Leur offrir les outils pédagogiques appropriés
- Si nécessaire, former les intervenants (formation CSLR)
- Les inviter à participer à un réseau de compétitions
- Encourager les initiatives des clubs-écoles existants et les futurs projets de clubs-écoles

## INITITATION - CARAVANE CSLR

Malgré la pandémie, l'année 2021 a été couronnée par la circulation de deux caravanes Cours-Saute-Lance-Roule. Il faut rappeler que cette caravane est un outil d'animation et de promotion de l'athlétisme auprès des jeunes de 6 à 14 ans.

Les épreuves de la caravane font toutes appel à la motricité athlétique, mais elles restent à la portée des enfants par leur simplicité, leur caractère ludique et leur intérêt éducatif. La FQA assure les déplacements de la caravane, son fonctionnement et son animation.

Pour mener à bien le projet, deux responsables ont été nommés pour assurer le bon fonctionnement à travers le Québec. En 2022, plus de 30 écoles accueilleront la caravane au sein de leur établissement.

## CIRCUIT D'ÉVÉNEMENTS EN GYMNASE « LES PREMIÈRES FOULÉES BRUNY SURIN »

En 2020, en raison des restrictions sanitaires, aucune rencontre du circuit Les Premières Foulées Bruny Surin n'a eu lieu. Avec la reprise progressive en 2021, et malgré l'incertitude qui planait toujours à l'horizon, quelques organisateurs ont donné le ton de la relance en organisant leur événement. Sept événements ont ainsi pu se matérialiser. Tout semble indiquer que le circuit fera son grand retour dès l'hiver prochain. La FQA compte grandement sur la collaboration des organisateurs pour redonner la place que ces événements méritent en tant qu'activités jeunesse de la saison hivernale.

Soucieux de l'importance de la pratique d'une activité physique chez les jeunes, la fondation Bruny Surin a accordé une fois de plus son soutien à ce circuit pour l'année 2022-2023.

## FORMATIONS COURS-SAUTE-LANCE-ROULE (CSLR)

Le déroulement des formations CSLR n'a pas été épargné par la pandémie. Néanmoins, quatre formations ont pu être offertes grâce à la volonté de certains responsables de programme sport-études. Ceux-ci ont mis à profit les « bulles » exigées par la Santé publique pour offrir une formation aux athlètes-étudiants qu'ils encadrent. Ce fut le cas à l'école secondaire du Chêne-Bleu dans l'ouest de l'île de Montréal. Une autre formation a été suivie par les animateurs des camps de jour de la ville de Montréal. Enfin, deux clubs se sont concertés pour recevoir une formation CSLR en un seul endroit : Les Kilomaîtres de LaSalle et le West Island Track Club.

## LE CIRCUIT ESTIVAL DES JEUNES

La forte participation au Circuit estival des jeunes à l'été 2021 a fortement impressionné. Le club Corsaire-Chaparral a relevé un défi de taille en accueillant plus de 250 enfants au stade d'athlétisme Claude-Ferragne à Laval. Cette rencontre a pu se dérouler grâce à la collaboration du Club d'athlétisme de Laval (CADL). L'autre beau succès du circuit s'est déroulé à LaSalle, où Les Kilomaîtres Lasalle ont accueilli plus de 150 jeunes.

Nous invitons tous les clubs à faire un grand pas en se joignant eux aussi aux organisateurs du Circuit estival des jeunes.

PILIER 4

# DÉVELOPPEMENT DE L'ATHLÈTE

# COMMISSION TECHNIQUE PROVINCIALE (CTP)

**La Commission technique provinciale (CTP) est composée des personnes suivantes depuis le Congrès annuel du 21-22 novembre 2020. En raison de l'annulation du Congrès 2021 pour cause de pandémie, le mandat des membres de la CTP a été prolongé d'un an.**

En plus des communications par courriel, la CTP s'est réunie en visioconférence à quelques reprises en 2021-2022.

Les principaux dossiers traités par la CTP au cours de la dernière année ont été :

- Report des événements et réorganisation des calendriers
- Adaptations aux Règles d'identification Élite/Relève 2021 en raison de la pandémie
- Critères de sélection pour les Jeux du Canada 2022
- Projets de camps d'entraînement printaniers
- Camps de perfectionnement en sol québécois
- Nouveau système d'identification en vigueur à compter de 2022

## EXÉCUTIF

**ANNIE POTVIN**
Sprints et sauts

**YVES ROY**
Sauts

**ALFREDO VILLAR-SBAFFI**
Lancers et épreuves combinées

**MARC DESJARDINS**
Directeur général

**JACQUES CHAPDELAINE**
Directeur du développement sportif

**FÉLIX-ANTOINE LAPOINTE**
Entraîneur-chef des équipes du Québec

## LEADERS DE GROUPES D'ÉPREUVES

**MARIE-ÈVE DUGAS**
Sprints

**SAMUEL MARION**
Endurance

**ALEXANDRO ALLISON-ABAUNZA**
Sauts

**LUC LAFRANCE**
Lancers

## LEADER JEUNESSE

**SYLVAIN CLOUTIER**
Endurance

**ORIENTATION 6**

# ACCROÎTRE LA DÉTECTION, LA PROGRESSION ET LA RÉTENTION DES JEUNES ATHLÈTES DE TALENT

## ATHLÈTES IDENTIFIÉS

**135**

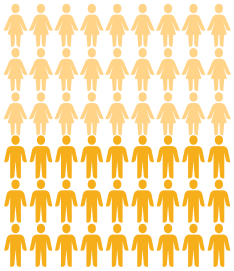
**athlètes québécois sont présentement identifiés par Sport Canada ou par le ministère de l'Éducation**

Jessy Lacourse, Mohand Zine Khelaf et Kevin Robertson ont obtenu en novembre 2021 leur premier brevet de Sport Canada, ce qui portait à neuf le nombre d'athlètes québécois brevetés ou excellence, un sommet en 10 ans.

Il n'y a eu aucun changement dans le nombre d'athlètes identifiés aux niveaux Élite et Relève, car ce nombre est fixé par le ministère de l'Éducation. Les athlètes identifiés bénéficient durant l'année d'un soutien financier global de 392 000 $ versé par le gouvernement du Québec sous forme de crédit d'impôt pour athlète de haut niveau.

**BREVETÉ/EXCELLENCE**
6 hommes & 3 femmes

**ÉLITE**
27 hommes et femmes



**RELÈVE**
36 hommes & femmes

## ÉQUIPES NATIONALES

**JEUX OLYMPIQUES**
**TOKYO, JAPON), 30 JUILLET AU 8 AOÛT 2021**

Seul athlète québécois sélectionné au sein de l'équipe olympique canadienne, Mathieu Bilodeau a terminé au 45e rang du 50 km marche dans ce qui aura été la dernière présentation de cette épreuve aux Jeux olympiques. Elle sera remplacée par le 35 km marche.

**CHAMPIONNATS PANAMÉRICAINS DE CROSS-COUNTRY, SERRA, BRÉSIL, 27 MARS 2022**

Thomas Fafard a réalisé la meilleure performance individuelle du Canada à ces championnats en récoltant la médaille d'argent au 10 km sénior masculin.

Chez les femmes, Jessy Lacourse et Catherine Beauchemin ont terminé respectivement 5e et 7e pour mener le Canada au second rang par équipe.

Du côté des moins de 20 ans, le champion national Nolan Turgeon (4e), Xavier Lemaître (6e) et Mathis Vallières (7e) ont uni leurs efforts pour permettre au Canada de remporter le titre par équipe.

## CHAMPIONNATS CANADIENS

**ESSAIS OLYMPIQUES**
**MONTRÉAL, 25 AU 27 JUIN 2021**

Les Essais olympiques qui se sont tenus au Complexe sportif Claude-Robillard ont marqué la reprise des compétitions d'athlétisme en sol québécois après une pause de plusieurs mois. Malgré un format adapté et un protocole sanitaire strict, les athlètes, officiels, bénévoles et entraîneurs présents étaient heureux de pouvoir renouer avec un premier événement majeur en sol canadien depuis près de deux ans.

Au total, six athlètes québécois ont grimpé sur le podium lors de cette édition des Essais olympiques, qui n'offrait qu'un nombre limité d'épreuves. Charles Philibert-Thiboutot a été le seul représentant du Québec à remporter un titre national, le quatrième de sa carrière sur 1500 m.

Les autres médaillés québécois ont été Mohand Zine Khelaf et Olivier Desmeules, respectivement 2e et 3e du 800 m masculin, ainsi que les spécialistes des épreuves de sprint Micha Powell (2e au 400 m), Kimberly Hyacinthe (3e au 200 m) et Farah Jacques (3e au 100 m haies).

# ÉQUIPES DU QUÉBEC

**CHAMPIONNATS CANADIENS DE CROSS-COUNTRY, OTTAWA, 27 NOVEMBRE 2021**

La FQA a délégué des équipes féminines et masculines en catégories séniors, U20 et U18 à ces championnats nationaux qui étaient de retour au calendrier après une pause d'un an en raison de la COVID. Au classement des provinces, trois équipes du Québec ont pris le second rang, les trois autres terminant troisièmes.

La meilleure performance individuelle québécoise a été réalisée par Nolan Turgeon qui a remporté le titre national U20 alors qu'il n'est âgé que de 17 ans et aurait été admissible à prendre part à la course U18.

Charles Philibert-Thiboutot s'est également distingué avec une médaille d'argent chez les séniors, le meilleur classement de sa carrière à ces championnats, lui qui avait terminé 3e en 2017 et 2015.

# SPORT-ÉTUDES

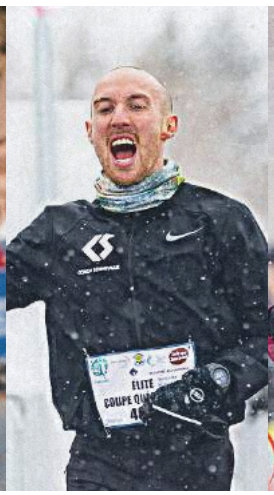
Les programmes sport-études visent à soutenir des élèves-athlètes, reconnus par leur fédération, dans la pratique de leur sport et dans la réussite de leurs études secondaires en leur permettant de concilier objectifs scolaires et sportifs.

Dix-sept programmes sport-études en athlétisme, impliquant 149 élèves-athlètes de niveau Espoir et 133 en concentration sportive, étaient officiellement reconnus par le ministère de l'Éducation dans les écoles secondaires de la province pour l'année scolaire 2021-2022.

# COURSE SUR ROUTE ET EN SENTIER

L'augmentation du nombre d'événements au Québec par rapport à l'année précédente a permis à un plus grand nombre d'athlètes de se démarquer, notamment en participant aux compétitions organisées dans le cadre de la Coupe Québec Viens Courir 2021.

| ATHLÈTE | ÉVÉNEMENT | ÉPREUVE | DATE | RÉSULTAT | POSITION | NOTES |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Pierre-Lou Billerot** | Demi-Marathon de Lévis (Championnats québécois de 21,1 km route), Lévis | 21,1 km | 29-08-2021 | 01:06:43 | 1er H | Champion québécois de demi-marathon |
| **Anne-Marie Comeau** | First Half, Vancouver (BC) | 21,1 km | 13-02-2022 | 01:13:23 | 5e F | 5e au classement des meilleures Québécoises de l'histoire au demi-marathon |
| | Le 15 km des Pichous (Championnats québécois de 15 km route), Jonquière | 15 km | 14-03-2022 | 51:35:00 | 1re F | Championne québécoise de 15 km route |
| **Thomas Fafard** | Le 10 km RBC de l'Université Laval (Championnats québécois de 10 km route), Québec | 10 km | 12-09-2021 | 30:31:00 | 1er H | Champion québécois de 10 km route |
| **Félix Lapointe-Pilote** | Trials of Miles Project 13.1 Half Marathon, Valley Cottage, NY (USA) | 21,1 km | 25-09-2021 | 01:04:27 | 8e H | 3e au classement des meilleurs Québécois de l'histoire au demi-marathon |
| **Élissa Legault** | Demi-Marathon de Lévis (Championnats québécois de 21,1 km route), Lévis | 21,1 km | 29-08-2021 | 01:13:30 | 1re F | Championne québécoise de demi-marathon |
| | Aramco Houston Half Marathon, Houston, TX (USA) | 21,1 km | 16-01-2022 | 01:13:06 | 21e F | 2e au classement des meilleures Québécoises de l'histoire au demi-marathon |
| | BMW Berlin Marathon, Berlin (GER) | 42,2 km | 26-09-2021 | 02:38:13 | 16e F | 8e au classement des meilleures Québécoises de l'histoire au marathon |
| **Élisa Morin** | Le 10 km RBC de l'Université Laval (Championnats québécois de 10 km route), Québec | 10 km | 12-09-2021 | 35:33:00 | 1re F | Championne québécoise de 10 km route |
| **Nicolas Morin** | Aramco Houston Half Marathon, Houston, TX (USA) | 21,1 km | 16-01-2022 | 01:05:42 | 9e H | 9e au classement des meilleurs Québécois de l'histoire au demi-marathon |
| **Benjamin Raymond** | Indianapolis Monumental Marathon, Indianapolis, IN (USA) | 42,2 km | 06-11-2021 | 02:21:06 | 6e H | Record personnel par plus de trois minutes |
| | Trials of Miles Project 13.1 Half Marathon, Valley Cottage, NY (USA) | 21,1 km | 25-09-2021 | 01:05:16 | 11e H | 5e au classement des meilleurs Québécois de l'histoire au demi-marathon |
| **Marc-Antoine Senneville** | Le 15 km des Pichous (Championnats québécois de 15 km route), Jonquière | 15 km | 14-03-2022 | 45:24:00 | 1er H | Champion québécois de 15 km route |



# DÉVELOPPER L'ENCADREMENT DES ATHLÈTES DE HAUT NIVEAU



## CENTRE PROVINCIAL D'EXCELLENCE EN ATHLÉTISME

Le Centre provincial d'excellence en athlétisme en est déjà à sa quatrième année d'existence. Félix-Antoine Lapointe dirige toujours les activités du centre en plus d'occuper le rôle d'entraîneur-chef des Équipes du Québec.

L'année 2021 a été marquée par les Jeux olympiques de Tokyo où Mathieu Bilodeau a été le seul athlète québécois sélectionné au sein de l'équipe olympique canadienne. Mathieu s'entraîne au Centre provincial d'athlétisme depuis 2020 sous la supervision de Félix-Antoine Lapointe et il s'est classé 45e au 50 km marche des Jeux.

Quarante-deux athlètes identifiés Excellence, Élite ou Relève s'entraînent au Centre provincial de façon permanente en bénéficiant des installations sportives du PEPS de l'Université Laval et du Centre de glaces Intact Assurance. C'est une hausse de près de 20 % des athlètes québécois identifiés qui sont basés au Centre provincial par rapport à l'année précédente. Quelques autres athlètes identifiés s'entraînent de façon périodique au Centre provincial, notamment pour avoir occasionnellement accès à la piste d'athlétisme intérieure du Centre de Glaces durant la période hivernale.

L'accès à la piste intérieure surdimensionnée de 455 m du Centre de Glaces représente une nouveauté fort intéressante qui bonifie grandement l'environnement des athlètes du Centre provincial durant la saison hivernale. Deux plages horaires par semaine sont réservées exclusivement aux athlètes du Centre provincial du mois d'octobre jusqu'au mois d'avril en plus de la possibilité d'utiliser ces installations de façon individuelle ou en sous-groupe lors de plages horaires publiques.

Soulignons également l'ajout d'un tapis roulant antigravité dans l'environnement du Centre provincial dans le cadre d'un projet synergique avec Triathlon Québec (TQ), Excellence sportive Québec-Lévis (ESQL), le département de kinésiologie de l'Université Laval et la Clinique médicale du PEPS de l'Université Laval. Ce nouvel outil à la fine pointe de la technologie permet une optimisation de la charge d'entraînement en diminuant le stress mécanique des athlètes d'endurance qui effectuent de hauts volumes d'entraînement en plus de permettre un retour à l'entraînement efficace et plus rapide à la suite de blessures. Ce tapis roulant favorise l'innovation à l'entraînement : un projet de recherche en partenariat avec le département de kinésiologie de l'Université Laval sera réalisé au cours de la prochaine année afin de développer une expertise scientifique propre à l'utilisation de ce tapis roulant.

En plus des exploits de Mathieu Bilodeau qui a participé aux Jeux olympiques, soulignons les performances exceptionnelles de quelques autres athlètes basés au Centre provincial. Charles Philibert-Thiboutot a établi de nouveaux records du Québec au mille (3:52,97 à Falmouth au Massachusetts le 14 août 2021) et au 3000 m (7:44,86 à Québec le 2 septembre 2021). Il a également atteint le standard de qualification du 1500 m pour les Championnats du monde 2022 grâce à une performance de 3:34,43 le 25 juillet 2021 en Californie. Il a aussi remporté le 1500 m aux Essais olympiques 2021 présentés à Montréal.

Jessy Lacourse est une autre athlète du Centre provincial qui s'est particulièrement distinguée en améliorant les records du Québec du 3000 m steeple et du 3000 m en salle. Au steeple, son temps de 9:40,86 réalisé le 21 mai 2021 à New York représentait une amélioration de 15 secondes par rapport à son record provincial antérieur, alors qu'au 3000 m en salle, elle a signé un chrono de 8:59,26 le 11 février 2022 à Boston.

Plusieurs athlètes basés au Centre provincial se sont illustrés sur la scène nationale universitaire U Sports. C'est notamment le cas des quatre Québécois qui ont remporté un titre national universitaire. **Jessy Lacourse** a remporté le titre national de cross-country à l'automne chez les femmes alors que **Noémie Jeffrey** gagnait le concours du lancer du marteau lors de la saison en salle. Chez les hommes, **Jean-Simon Desgagnés** a remporté le titre national U Sports du 1500 m tandis que son partenaire d'entraînement **Thomas Fafard** devenait le championnat national U Sports du 3000 m.

Cinq athlètes basés au Centre provincial sont identifiés Excellence, ce qui est un sommet depuis la mise en place du centre. Il s'agit de **Jessy Lacourse** (3000 m steeple), **Mathieu Bilodeau** (50 km marche), **Charles Philibert-Thiboutot** (1500 m), **Jean-Simon Desgagnés** (3000 m steeple) et **Guillaume Ouellet** (5000 m para-athlétisme).

En plus de l'encadrement sportif offert au Centre provincial, les athlètes bénéficient d'une expertise professionnelle en sciences du sport et dans le domaine médico-sportif. Ces services sont offerts par une équipe de soutien intégré qualifiée qui inclut notamment la physiothérapeute Véronique Cormier, le préparateur physique Charles Castonguay et le physiologiste François Billaut. Un suivi en médecine sportive est également offert aux athlètes. Excellence sportive Québec-Lévis (ESQL) et l'INS sont toujours des partenaires importants pour embaucher certains des intervenants membres de l'équipe de soutien intégré du Centre provincial.

Félix-Antoine Lapointe continue de jouer un rôle de leader en matière de haute performance dans le milieu de l'athlétisme au Québec. L'arrivée d'Ahmed Douhou dans le secteur du haut niveau à la FQA permettra par ailleurs de dynamiser le secteur du haut niveau en athlétisme dans la province. Cela se traduira notamment par une bonification des projets d'Équipe du Québec, autant pour des projets en sol québécois que pour des activités de camps d'entraînement ou de compétitions à l'étranger.

PILIER 5

# FINANCEMENT ET GOUVERNANCE

ORIENTATION 8

# ADOPTER ET METTRE EN ŒUVRE LES MEILLEURES PRATIQUES EN MATIÈRE D'ÉGALITÉ, D'INTÉGRITÉ ET DE GOUVERNANCE DE L'ATHLÉTISME



## GOUVERNANCE

En 2020, le gouvernement du Québec publiait un nouveau Code de gouvernance et imposait à toutes les fédérations sportives de s'y conformer d'ici au mois de février 2023. Au total, ce sont 86 exigences différentes que la FQA doit respecter et mettre en place dans le cadre de son fonctionnement. Cela exige une mise à jour des politiques, procédures et règlements généraux. En date du 31 mars 2022, nous sommes fiers de constater un niveau de conformité de 96 %. Il reste quatre dossiers à traiter ou à compléter afin de s'y conformer complètement. Nous espérons vivement y arriver d'ici la fin du délai fixé.

### INTÉGRITÉ ET SPORT SÉCURITAIRE

La sécurité et l'intégrité des participants en sport sont des préoccupations qui doivent demander une attention constante des dirigeants et intervenants impliqués dans notre sport. Nous ne pouvons ignorer les dérives dans certains sports dont nous avons été informés par les médias au cours des derniers mois et des dernières années. Plusieurs mesures ont été adoptées au cours des dernières années et il est bon de les rappeler.

- La FQA a tout d'abord adhéré à **L'avis sur l'éthique en loisir et en sport** en 2017.
- En 2020, la ministre Isabelle Charest a présenté un **Énoncé ministériel en matière de protection de l'intégrité en contexte de sport et loisir** auquel la Fédération a également adhéré.
- En janvier 2021, la FQA a adopté une **Politique en matière de protection de l'intégrité**.
- Le 1er février 2021, grâce au travail conjoint du gouvernement, des fédérations sportives et de diverses parties prenantes composant la communauté sportive québécoise, une **Politique-cadre en matière de protection de l'intégrité de la personne** a vu le jour, s'appliquant à l'ensemble des fédérations sportives du Québec.

**La pandémie a mis sur pause différentes initiatives à mettre en place auprès de notre communauté, mais la prochaine année sera importante pour la mise en œuvre d'activités de sensibilisation et de formation. L'engagement des membres de la FQA sera primordial.**

### COMITÉ POUR L'AVANCEMENT DU LEADERSHIP FÉMININ

Le Comité pour l'avancement du leadership féminin de la FQA a été mis sur pied en 2021 avec l'objectif de promouvoir la participation des filles en athlétisme, mais aucune activité n'a eu lieu au cours de la dernière année. Nous devons réactiver ce comité prochainement, mais le changement au sein du personnel représente un défi pour ce dossier.

**MARC DESJARDINS**
Directeur général

**VÉRONIQUE GIROUX**
FQA

**NANA MOMOH**
FQA

**KARINE NADEAU**
Officielle

**KARYN THIBAULT**
Entraîneure

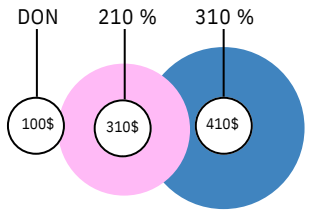
# S'ASSURER DE DISPOSER DU FINANCEMENT ET DES RESSOURCES POUR SUPPORTER LE DÉVELOPPEMENT



## PHILANTHROPIE, PARTENARIATS ET ÉVÉNEMENTS

**Depuis 10 ans, le programme de philanthropie Placements Sports et Loisirs est un facteur déterminant du développement de la Fédération. Le soutien majeur de donateurs fidèles et généreux est un gage de confiance et donne une marge de manœuvre.**

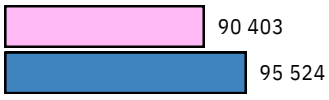
### APPARIEMENT GOUVERNEMENTAL



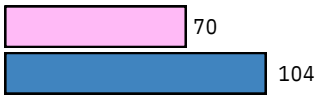

Depuis cette année, le gouvernement octroie un appariement de **310 %** (comparativement à 210 % l'an passé) pour chaque don recueilli. Donc, pour chaque don de 100 $, la FQA reçoit un appariement de 310 $ pour un total de **410 $**.

Selon les normes du programme, de ce total, une portion de 20 % est placée dans un fonds de dotation géré par la Fondation du Grand Montréal, qui sert à assurer une stabilité financière à long terme à la FQA. Depuis l'année 2021-2022, ces sommes sont maintenant placées chez Desjardins Gestion de patrimoine.

### DONS RÉCOLTÉS ($)



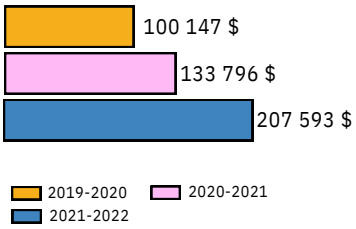

### NOMBRE DE DONATEURS




En 2021-2022, nous avons récolté **95 524 $** en dons comparativement à **90 403 $** l'année précédente. La campagne de fin d'année a été un véritable succès avec près de **104 donateurs** comparativement à **70** l'année précédente, ce qui représente un record de participation.

Nous avons déployé une stratégie de remerciement sur nos réseaux sociaux, avec la collaboration des donateurs qui avaient consenti à ce qu'on divulgue leur geste. Cela semble avoir contribué au succès de la campagne. Merci à tous pour votre grande générosité.

### MONTANT REÇU DU GOUVERNEMENT




Année d'exception alors que nous avons maximisé l'appariement obtenu du gouvernement du Québec en recevant **207 593 $** (en excluant la portion en fonds de dotation), contre 133 796$ l'an dernier et 100 147 $ l'année précédente, ce qui est largement supérieur à ce qui avait été prévu dans le budget. Cette surprise a été connue seulement en mai 2022 et il est donc difficile de bien budgéter ces apports exceptionnels. Ce résultat est la conséquence du total de dons recueillis mais aussi d'éléments hors de notre contrôle comme la performance des autres fédérations et un apport supplémentaire spécial du gouvernement.

Depuis deux ans, nous avons reçu un appariement exceptionnellement élevé, notamment parce que les autres fédérations de sport ou de loisirs ont récolté des sommes moins élevées en dons, ce qui fait que notre portion est supérieure. Le montant reçu en appariement dépend de notre récolte en dons, mais aussi de la performance de l'ensemble des fédérations de sports et loisirs, qui se partagent 6 M$.

## PARTENAIRES ESSENTIELS AU DÉVELOPPEMENT

Nous pouvons toujours compter sur de fidèles partenaires et commanditaires pour nos programmes, tels que la **Fondation Philippe-Laheurte** et la **Fondation Bruny Surin** pour le circuit Les Premières Foulées Bruny Surin, auxquelles s'ajoutent **Surfaces Carpell** (à titre de partenaire officiel de la FQA), **Bélair Direct** qui offre des avantages exclusifs en assurance habitation et auto à nos membres depuis avril 2020, ainsi que les partenaires en course sur route et les nombreux partenaires du Gala Athlétas.

**Excellence Sportive Québec-Lévis (ESQL), le PEPS de l'Université Laval et l'Institut National du Sport (INS)** sont de précieux partenaires du Centre provincial d'excellence en athlétisme, contribuant à l'embauche d'un préparateur physique, soutenant directement les athlètes pour des services individuels, prêtant des locaux et allouant un budget au fonctionnement du Centre provincial et à des services de physiothérapie sportive. Ce soutien permet d'offrir un encadrement de haut niveau aux athlètes identifiés au Centre provincial. Soulignons aussi l'appui de tous les centres régionaux d'entraînement multisports (CREM), qui soutiennent les clubs et les athlètes à travers toute la province.

**Le gouvernement du Québec**, par l'entremise de la Direction du sport, du loisir et de l'activité physique (DSLAP) du ministère de l'Éducation, continue de nous soutenir financièrement pour différents programmes. Ce soutien financier est essentiel, mais stagne depuis de nombreuses années, n'étant pas indexé à l'inflation. De nouveaux programmes, comme les programmes synergiques (innovation et recherche), sont financés, mais aucune somme ne peut être utilisée pour la gestion de ces dossiers qui demandent des centaines d'heures.

Nous tenons enfin à remercier les organisations et fondations qui soutiennent les athlètes par des services et des programmes de bourses, notamment : la **Fondation de l'athlète d'excellence (FAEQ), l'Alliance et la Fondation Sports-Études, FIDA, le Club de la Médaille d'Or, la Fondation Nordiques, Sports Québec** et toutes les organisations régionales.

## PARTENARIAT AVEC LE RSEQ

La pandémie a encore une fois eu raison des principales activités du **Réseau du sport étudiant du Québec** (RSEQ) et l'incertitude a été au rendez-vous tout au long de l'année. Dans ce contexte, nous n'avons pu mettre en œuvre les différentes clauses du partenariat et, après deux ans de pause, il faudra un travail important afin de réactiver cette entente susceptible de favoriser le développement de l'athlétisme québécois.

## ATHLÉTISME CANADA

**Athlétisme Canada** (AC) est un partenaire privilégié de la FQA qui soutient plusieurs de nos activités et programmes, dont l'engagement d'un entraîneur-chef provincial et notre projet de Caravane Cours-Saute-Lance-Roule. Nous avons aussi travaillé en étroite collaboration avec Athlétisme Canada à l'organisation des Essais olympiques en mode adapté et à huis clos en juin 2021. Trois Québécois siègent au conseil d'administration d'AC, soit Robert Demers (vice-président), Charles Philibert-Thiboutot (représentant des athlètes) et Bianelle Legros, qui s'est jointe au conseil cette année. Rosey Edeh, ancienne athlète québécoise, est aussi membre du CA d'Athlétisme Canada.

## CONGRÈS ANNUEL FQA ET GALA ATHLÉTAS

Les mesures sanitaires ont grandement évolué au cours de l'automne 2021. Nous avons finalement pu organiser le Gala Athlétas lors d'un brunch le dimanche 14 novembre 2021 à l'Hôtel Mortagne à Boucherville. Près de 180 personnes ont assisté à l'événement. En raison de la pandémie, le Congrès annuel FQA 2021 a été annulé.

# RAPPORT DE LA TRÉSORIÈRE

## RÉSULTATS FINANCIERS

Les états financiers de l'exercice clos le 31 mars 2022, vérifiés par la firme comptable Gosselin et associés inc., présentent un état des résultats positif et un bilan en santé. Les vérificateurs ont conclu leur rapport en ces termes : « À notre avis, les états financiers donnent, dans tous leurs aspects significatifs, une image fidèle de la situation financière de l'organisme au 31 mars 2022, ainsi que des résultats de ses activités et de ses flux de trésorerie pour l'exercice terminé à cette date, conformément aux normes comptables canadiennes pour les organismes sans but lucratif. »

Les états financiers de la FQA et toute l'information comprise dans le rapport annuel sont sous la responsabilité de la direction, du trésorier et du comité des finances, et ont été approuvés par le conseil d'administration.

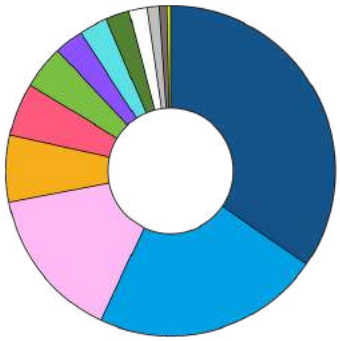
L'année se terminant le 31 mars 2022 fut à l'image de l'année précédente : hors norme à bien des égards. La pandémie historique a continué à avoir un impact sur notre vie en société et par le fait même, les activités sportives.

Une réorganisation constante fut nécessaire afin de s'adapter aux consignes sanitaires changeantes et imprévisibles. Cependant, l'impact sur le niveau des activités a été moindre que l'année précédente alors que des compétitions ont eu lieu de juin à décembre 2021.

Le rapport de l'année 2021-2022 fait ainsi état d'un surplus d'opérations de 179,177$. Ce surplus a été généré à partir de revenus de l'ordre de 1,409,196$ et des charges de 1,230,019$. Voici les principales sources de provenance de ce surplus :

La FQA a obtenu une Subvention Salariale d'urgence du canada (SSUC) de 92,393$. Ce revenu crée une certaine distorsion dans le portrait financiers de la FQA car il s'agit d'une aide temporaire;
Le programme d'appariement des dons de Placement Sports et Loisir a été plus important qu'initialement prévu. Des circonstances exceptionnelles ont permis d'obtenir un appariement record de 207 593$; dont 164 085$ n'a été connu qu'après la fin de l'exercice financier.

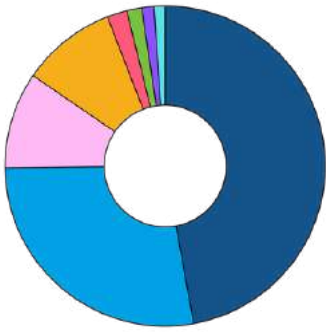
### PRODUITS (REVENUS)



**TOTAL**
1 409 196 $

- **SUBVENTIONS MÉQ**
  486 968 $ | 35 %
- **PLACEMENTS SPORTS ET LOISIRS**
  315 661 $ | 22 %
- **AFFILIATIONS**
  211 283 $ | 15 %
- **SUBVENTION SALARIALE D'URGENCE DU CANADA (SSUC)**
  92 393 $ | 7 %
- **AUTRES SUBVENTIONS**
  73 312 $ | 5 %
- **ATHLÉTISME CANADA**
  60 000 $ | 4 %
- **VILLE DE MONTRÉAL**
  40 000 $ | 3 %
- **REVENUS D'OPÉRATIONS**
  39 331 $ | 3 %
- **COMMANDITES ET LEVÉES DE FONDS**
  32 679 $ | 2 %
- **REVENUS D'INSCRIPTIONS**
  25 100 $ | 2 %
- **AMORTISSEMENTS DES APPORTS REPORTÉS AFFÉRENTS AUX IMMOBILISATIONS**
  16 753 $ | 1 %
- **REVENUS D'INTÉRÊTS ET DE DIVIDENDES**
  10 716 $ | 0.5 %
- **AUTRES DONS**
  5 000 $ | 0.2 %

### CHARGES (DÉPENSES)



**TOTAL**
1 230 019 $

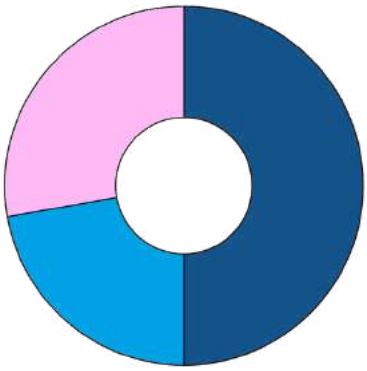
- **SALAIRES ET CHARGES SOCIALES**
  579 764 $ | 47 %
- **COÛTS DE DÉVELOPPEMENT DE L'EXCELLENCE**
  340 525 $ | 28 %
- **FRAIS D'ADMINISTRATION**
  119 692 $ | 10 %
- **FRAIS D'OPÉRATIONS**
  117 724 $ | 10 %
- **GALA ET LEVÉE DE FONDS**
  24 872 $ | 2 %
- **AMORTISSEMENTS ET IMMOBILISATIONS**
  18 653 $ | 1 %
- **FORMATIONS DES ENTRAÎNEURS ET DES OFFICIELS**
  14 905 $ | 1 %
- **AUTRES FRAIS**
  13 884 $ | 1 %

### EXCÉDENTS DES PRODUITS SUR LES CHARGES

**179 177 $**

# BILAN FINANCIER

## ACTIF, PASSIF ET ACTIF NET 2022

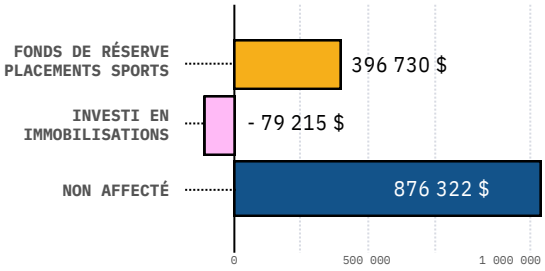


**ACTIF**
2 149 866 $ | 50 %

**PASSIF**
955 867 $ | 22 %

**ACTIF NET**
1 193 837 $ | 28 %

## DÉTAILS DE L'ACTIF NET 2022




Comme vous pouvez le constater au bilan, l'actif net présente un surplus accumulé de 1,193,837$. Ce dernier a progressé de 179,177$ depuis l'exercice précédent. La FQA dispose de fonds importants afin de supporter la relance post-covid qui devra être effectuée dans les prochains exercices. En effet, l'actif net est formé de 876,322$ en fonds non affectés, 396,204$ de fonds de réserve Placements Sports et Loisirs le tout diminué de 79,215$ qui sont investis dans les immobilisations.

En plus de l'actif net au bilan, il est important de noter que la FQA dispose de fonds en dotation hors-bilan auprès de Placements Sports et Loisirs qui lui seront disponibles au courant des dix prochaines années de façon progressive pour un total de 414 976$.

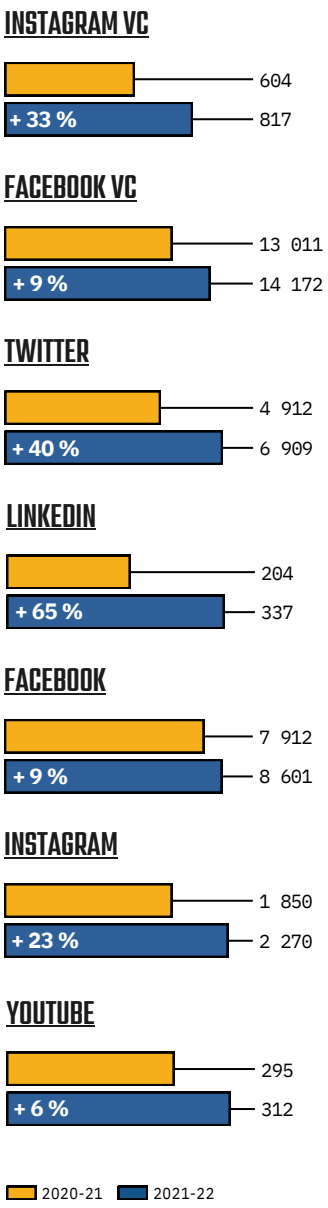
Comme il est du devoir du conseil d'administration d'allouer les ressources nécessaires à la relance et au développement durable de notre sport, ce surplus accumulé nous donnera les moyens des ambitions énoncées dans le plan stratégique 2020-2025 adopté en juin 2020 par le conseil d'administration. Les décisions d'investissements seront basées sur la contribution de ceux-ci à la réalisation des objectifs de croissance et de développement. Le conseil d'administration continue de gérer de manière rigoureuse les sommes qui lui sont confiées.

**JOANY LAFOND, CPA**
Trésorière FQA

# COMMUNICATIONS ET MARKETING

**La FQA a été proactive et innovatrice dans ses activités de communication au cours de l'année s'étalant du 1er avril 2021 au 31 mars 2022. Dans le but d'accroître sa notoriété et son pouvoir d'inclusion, la Fédération poursuit son travail d'information et de sensibilisation auprès des membres, des médias et du grand public. La FQA a su se démarquer par la quantité, la qualité et la cohérence de ses communications, autant sur ses réseaux sociaux que sur son site web. Conformément aux énoncés du plan stratégique, nous utilisons constamment nos principaux outils et canaux de communication tels que nos médias sociaux, notre système de messagerie et notre site web dans le but de promouvoir et valoriser notre sport.**

## NOS PLATEFORMES NUMÉRIQUES TOUTES EN CROISSANCE




## NOUVEAUTÉS ET INITIATIVES

Depuis avril 2021, nous avons adopté un mode de gestion plus stratégique du secteur des communications. Plus concrètement, nous avons misé sur la synergie entre nos plateformes numériques, nos diverses clientèles et nos communications visuelles et écrites. Voici quelques exemples qui démontrent notre volonté d'assurer et de maintenir un continuum des communications de la FQA :

- Utilisation d'un calendrier de planification stratégique des communications marketing mis à jour quotidiennement
- Continuation du processus de refonte des sites web FQA et Viens Courir!
- Déploiement de notre campagne de financement annuelle
- Déploiement de la troisième édition annuelle de la Campagne #MerciCoach afin de souligner la Semaine nationale des entraîneurs qui a offert une tribune à près de 30 athlètes remerciant leurs entraîneurs et entraîneures
- Couverture médiatique, de pair avec Athlétisme Canada, des Essais olympiques qui se sont tenus à Montréal en juin 2021
- Valorisation des athlètes affiliés par la nomination d'un et d'une « athlète du mois »
- Conception de modèles graphiques visuellement attrayants et en accord avec notre image de marque pour nos publications sur les réseaux sociaux
- Amorce d'un plan de communication en matière de leadership féminin
- Amorce d'un plan de communication en matière d'éthique et d'intégrité
- Élaboration et mise en application d'une stratégie de communication pour le recrutement et la valorisation des officiels

## MARKETING DIRECT

**Publipostage électronique**

Le logiciel de publipostage électronique CyberImpact nous permet d'effectuer des envois de masse et d'analyser le comportement de notre audience. Au cours de la dernière année, nous avons effectué 10 envois en masse sur les sujets suivants : directives sanitaires et mises à jour concernant la pandémie, promotions offertes aux membres, informations personnalisées destinées aux officiels, incitations à répondre à des sondages de la FQA, lancement de nouvelles politiques, promotion de notre campagne de financement annuelle et de notre campagne de sensibilisation pour le Semaine nationale des entraîneurs, et infolettre mensuelle.

**Infolettre mensuelle**

Dans la dernière année, nous avons fait parvenir à nos membres huit éditions de l'infolettre Le Relais. Cette publication inclut entre autres des nouvelles exclusives ou déjà publiées sur le site web, des rappels concernant les formations des entraîneurs et des événements à venir, ainsi que des promotions offertes par nos partenaires. Le Relais représente un excellent moyen de fidéliser les membres et amis de la FQA et de garder leur intérêt à jour pour l'athlétisme. Le nombre moyen de destinataires pour les huit envois s'élève à 5500 pour un taux d'ouverture moyen de 30 %.

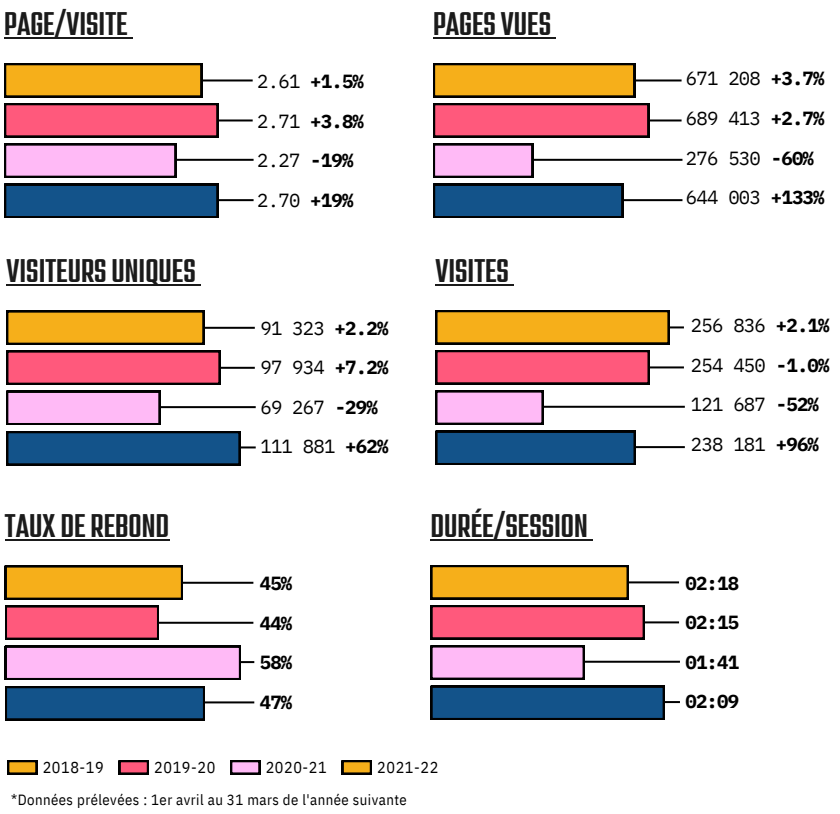
## LE SITE WEB EN CHIFFRES

Entre le 1er avril 2021 et le 31 mars 2022, 78 communications, comptes rendus d'événements, entrevues et autres nouvelles ont été mis en ligne dans la rubrique « Actualités » du site de la FQA, en comparaison avec 77 l'année précédente. Ce résultat illustre bien notre constance dans l'utilisation de notre site web en tant que source d'information.

L'an dernier, la pandémie a grandement bouleversé les codes de communication et le calendrier de compétitions de la Fédération. Effectivement, nous avons constaté une baisse significative de 52 % des visites sur notre site web (voir graphique).

**30%**

**des utilisateurs consultent le site web pourla section « Calendrier et Résultats »**




*Données prélevées : 1er avril au 31 mars de l'année suivante

**+133%**

**des pages vues en 2021-2022**

**Baisse significative de 52 % des visites s'expliquant par la mise sur pause des événements en 2020-2021**

**+96%**

**des visites en 2021-2022**

## UN NOUVEAU SITE WEB EN CONSTRUCTION

L'an dernier, nous avons profité de la période d'accalmie exceptionnelle engendrée par la pandémie pour amorcer le processus de refonte de nos sites web (FQA et Viens Courir!). Après plus de 10 mois, nous avons complété l'analyse de notre stratégie numérique avec Adviso, une firme spécialisée dans ce domaine. Le parachèvement de ce jalon important fut suivi de la rédaction et l'envoi d'un appel d'offres à cinq agences web, ce qui nous a permis finalement de sélectionner l'agence ParDesign pour nous épauler dans la refonte. Depuis janvier 2022, nous avons réalisé plusieurs étapes de production :

- Stratégie et échéancier de refonte
- Arborescence et maquettage graphique
- Avancement du processus de révision et de réaction
- Réexamen de notre image de marque : logos, palette de couleurs, polices de caractères, etc.

# CONCLUSION

Deux ans de pandémie! Deux ans de continuels changements, d'annulations, de modifications de consignes sanitaires. Deux ans à continuellement nous adapter et à faire preuve de résilience. Malgré les nombreux défis, notre communauté est demeurée forte et notre sport actif dès que les consignes le permettaient. Les assises des clubs sont demeurées fortes et on peut entrevoir la relance avec optimisme. D'ailleurs, nous devrions établir un record en termes de membership en 2022. Le verdict officiel sera dans le rapport annuel de l'an prochain. Bravo!

La rareté de la main-d'œuvre rémunérée et bénévole est une réalité qui nous frappe graduellement. Il faudra réfléchir à cet enjeu et prendre des initiatives concrètes afin de poursuivre notre croissance et développer l'athlétisme dans toutes les régions du Québec.

Le plan stratégique 2020-2025 est en place depuis deux ans, mais force est d'admettre que la pandémie influence grandement la mise en œuvre du plan d'action associé à chacune des orientations, certaines étant plus affectées que d'autres. Le changement au sein du personnel représente aussi un enjeu qui vient affecter à court terme le développement de nouvelles initiatives. Une réflexion devra avoir lieu à l'automne 2022 afin de faire le point et les ajustements pertinents.

Je remercie tous les membres du personnel, Jacques Chapdelaine, Ahmed Douhou, Marilou Ferland-Daigle, Véronique Giroux, Martine Lafleur, Félix-Antoine Lapointe et Nana Momoh. Merci à Abou Ngame qui nous a quittés en cours d'année et bienvenue à Émilie Rochefort qui s'est jointe à notre équipe en avril 2022.

Je remercie aussi tous les bénévoles, officiels, entraîneurs, organisateurs et administrateurs de clubs qui travaillent avec passion à développer notre sport et permettent aux athlètes de toutes les catégories et de tous les calibres de poursuivre leur rêve d'atteindre leur plein potentiel.

Salutations sportives,

**MARC DESJARDINS**
Directeur général

# ANNEXE

## STATISTIQUES D'AFFILIATION DE 2007 À 2020

| ANNÉES | COLIBRIS | MINIMES | U14 | U16 | U18 | U20 | SÉNIORS | VÉTÉRANS | ROUTE | RÉCRÉATIF | INITIATION | ENTRAÎNEURS | OFFICIELS | ASSOCIÉS | TOTAL | CLUBS |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **2007** | 32 | 175 | 248 | 318 | 355 | 152 | 412 | 41 | | | | 132 | 89 | 96 | **2050** | 50 |
| **2008** | 33 | 142 | 208 | 281 | 316 | 159 | 404 | 57 | | | | 142 | 74 | 84 | **1900** | 53 |
| **2009** | 26 | 129 | 248 | 280 | 256 | 175 | 360 | 61 | | | | 147 | 107 | 89 | **1878** | 56 |
| **2010** | 37 | 127 | 237 | 338 | 293 | 165 | 399 | 59 | | | | 156 | 98 | 97 | **2006** | 63 |
| **2011** | 37 | 184 | 269 | 340 | 329 | 207 | 444 | 66 | | | | 151 | 103 | 100 | **2230** | 56 |
| **2012** | 14 | 111 | 221 | 330 | 354 | 196 | 456 | 74 | | | | 168 | 84 | 112 | **2120** | 60 |
| **2013** | 8 | 106 | 250 | 346 | 397 | 205 | 440 | 106 | 251 | | | 203 | 74 | 118 | **2504** | 65 |
| **2014** | 93 | 128 | 313 | 453 | 418 | 255 | 505 | 129 | 461 | | | 221 | 99 | 153 | **3228** | 80 |
| **2015** | | | 330 | 457 | 446 | 258 | 591 | 161 | 491 | | 400 | 232 | 85 | 164 | **3615** | 84 |
| **2016** | | | 309 | 496 | 463 | 264 | 681 | 175 | 443 | | 614 | 267 | 66 | 158 | **3936** | 85 |
| **2017** | | | 368 | 500 | 484 | 330 | 690 | 173 | 301 | 395 | 653 | 285 | 69 | 150 | **4398** | 85 |
| **2018** | | | 373 | 476 | 475 | 320 | 650 | 188 | 283 | 504 | 807 | 327 | 72 | 154 | **4629** | 83 |
| **2019** | | | 414 | 563 | 491 | 278 | 681 | 220 | 299 | 567 | 1120 | 325 | 62/114 | 157 | **4916** | 85 |
| **2020** | | | 348 | 502 | 451 | 281 | 655 | 229 | 793 | 551 | 1558 | 316 | 51/108 | 136 | **5613** | 80 |
| **2021** | | | 418 | 364 | 358 | 207 | 551 | 154 | 750 | 257 | 1792 | 301 | 57 | 139 | **5166** | 73 |

Fédération québécoise
d'athlétisme