



## Document technique

# Relais des écoles – Hiver 2018

Vendredi 16 février 2018

Centre multisports de la Fonderie  
211, rue Montcalm, Gatineau

Organisé par  
Athlétisme CIRRUS de Gatineau

En collaboration avec :  
L'école primaire du Vieux-Verger  
L'école primaire Saint-Paul

Nos partenaires



**Date :** vendredi 16 février 2018

**Période de l'événement (hors transport) :** de 9h45 à 12h00

**Lieu :** Centre multi-sport La Fonderie au 211 rue Montcalm, Gatineau

**Directeur de l'événement :**

Rova Rabemananjara  
(819) 360 0946  
Rova\_niaina@yahoo.ca

**Responsable de l'école du Vieux-Verger :**

Serge Alfaro  
serge.alfaro@cspo.qc.ca

**Responsable de l'école Saint-Paul :**

Simon-Pierre Girard  
Simon-Pierre.Girard@cspo.qc.ca

**Installation :**

- Gymnase
- Chronométrage électronique

**Inscription et coût de participation :**

- Inscription d'une équipe d'école primaire : contacter le directeur de l'événement
- Inscription individuelle : 10\$ (pour toutes les épreuves) à payer sur place. Contactez le directeur de la rencontre pour inscription.
- Date limite d'inscription : 13 février

Note : un maximum de 80 participants

**Catégories :**

- Colibri : 2010 et plus tard
- Minime : 2007-2008
- Benjamin : 2006 et plus tôt

**Épreuves :**

- L'événement se fera sous forme de quadrathlon, c'est-à-dire que les participants doivent effectuer les 4 épreuves principales.
- Des épreuves de relais clôtureront l'événement. La composition des équipes de relais sera décidée par l'équipe organisatrice.

	<b>Sprint</b>	<b>Course de haies</b>	<b>Saut en longueur en pieds joints</b>	<b>Lancer de ballon lesté</b>
<b>Colibri : G-F</b>	X	X	X	X
<b>Minime : G-F</b>	X	X	X	X
<b>Benjamin : G-F</b>	X	X	X	X

**Système de pointage individuel :**

Position	Points alloués
1	9
2	7
3	6
4	5
5	4
6	3
7	2
8 et plus	1

Dans une situation d'ex éco, les athlètes seront départagés par la performance de l'épreuve de sprint.

**Récompense :**

- Ruban et certificat de participation remis à tous les participants;
- Médailles remises aux 3 premiers de chaque catégorie et de chaque genre au classement cumulatif des points du quadrathlon. Le but est d'amasser le plus grand total de points.
- La remise des récompenses se fera à la fin de l'événement.

**Horaire de la compétition (provisoire)**

9h45	Mot de bienvenue et d'explication de la compétition	
9h50	Échauffement en groupe	
10h10	Saut en longueur - Garçons	Sprint - Filles
10h30	Saut en longueur - Filles	Sprint - Garçons
10h50	Lancer de ballon - Garçons	Courses de haies - Filles
11h10	Lancer de ballon - Filles	Courses de haies - Garçons
11h30	Relais	
11h50	Remise des récompenses	
12h00	Fin de l'événement	

Un horaire final sera affiché le jour de l'événement.

**Déroulement du transport collectif - Écoles primaires Du Vieux-Verger et Saint-Paul**

8h45	École du Vieux-Verger	Départ de l'autobus scolaire
9h10	École Saint-Paul	Escale de l'autobus scolaire
9h30	Centre multi-sport La Fonderie	Arrivée de l'autobus
9h45	Centre multi-sport La Fonderie	Début de l'événement
12h00	Centre multi-sport La Fonderie	Départ de retour de l'autobus scolaire
12h20	École Saint-Paul	Escale de retour de l'autobus scolaire
12h45	École du Vieux-Verger	Retour de l'autobus scolaire

# Les premières foulées **BRUNY SURIN**

Viens courir, sauter,  
lancer avec tes amis!



Fédération québécoise  
d'athlétisme



Info: [www.athletisme-quebec.ca](http://www.athletisme-quebec.ca)