



CLASSIQUE D'ATHLÉTISME DES LAURENTIDES
&
CHAMPIONNAT PROVINCIAL DES ÉPREUVES COMBINÉES
CATÉGORIES BENJAMINE ET CADETTE

-
**AU NOUVEAU STADE
RICHARD-GARNEAU**

Samedi 21 juin 2014
À la Polyvalente Ste-Thérèse
401 boulevard du domaine
Ste-Thérèse (Québec) J7E 4S4

Organisé par:
Le club d'athlétisme Corsaire-Chaparral

Sanctionné par:
La Fédération Québécoise d'Athlétisme



**CLASSIQUE D'ATHLÉTISME DES LAURENTIDES &
CHAMPIONNAT PROVINCIAL DES ÉPREUVES COMBINÉES CATÉGORIES BENJAMINE ET CADETTE
AU NOUVEAU STADE RICHARD-GARNEAU**

Installation: Piste synthétique de 400 mètres, 8 couloirs au pourtour et 10 en ligne droite. Aires d'approche des sauts en synthétique.

Matériel: Tout le matériel sera fourni par les organisateurs. Ce matériel sera le seul à pouvoir être utilisé (sauf perche, marteau).

Vestiaire: Tout équipé. Apportez vos serviettes et cadenas. Les organisateurs déclinent toute responsabilité pour perte et/ou vol.

Directeur de la rencontre: Monsieur Robert Lavoie

Directeurs techniques:

- Monsieur Nicolas Harel : général et épreuves de piste
- Monsieur Robert Lavoie : matériel et lancers
- Madame Carole Crevier : secrétariat
- Monsieur Jean Pois Montreuil : sauts horizontaux
- Madame Nadine Lauzon : responsable des bénévoles
- Madame Nathalie Prince et Michel Genest Lahaye : saut verticaux

Catégorie:

- benjamin (01-02)
- cadet (99-00)
- juvénile (97-98)
- junior (95-96)
- senior (80 à 94)
- vétéran (79 et avant).

Affiliation: Tous les athlètes doivent être affiliés à la Fédération Québécoise d'athlétisme (F.Q.A.) et posséder leur dossard permanent pour participer. Pour participer sous le nom d'un club, il faut que ce club soit affilié à la F.Q.A. en 2014.

Vidéo finish: Il y aura un vidéo finish (lynx) sur place.

Frais d'inscriptions:

Benjamin, cadet et juvénile: 15 \$ par épreuve ou 30\$ pour 3 épreuves
Épreuves combinées: forfait 15\$ pour toutes les épreuves
Autres: 15 \$ par épreuve

Les épreuves:

Benjamine	80, LONGUEUR, JAVÉLOT ÉPREUVES COMBINÉES : 80H, 150, HAUTEUR, POIDS
Cadette	100, 80H/100H, 200, 300, 800, 2000, JAVÉLOT, DISQUE, HAUTEUR, LONGUEUR ÉPREUVES COMBINÉES FEMME : 80H, 800, HAUTEUR, POIDS, LONGUEUR ÉPREUVES COMBINÉES HOMME : 100H, 1000, HAUTEUR, POIDS, LONGUEUR
Juvenile	100, 100H/110H, 300H, 200, 400, 800, 1500, JAVÉLOT, DISQUE, HAUTEUR, LONGUEUR,
Ouvert (junior, senior, vétéran)	100, 100H/110H, 400H, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, 4X100 JAVÉLOT, DISQUE, POIDS, MARTEAU, HAUTEUR, LONGUEUR, PERCHE FAUTEUIL ROULANT : 100, 200, 800



Modalités d'inscriptions : Vous devez faire vos **inscriptions en ligne à compter du 5 mai 2014 et au plus tard le 13 juin à 16h00** au

<http://www.slsathletisme.com/inscriptions/login.php>

Suite à l'inscription en ligne vous devez faire parvenir la confirmation de vos inscriptions et votre paiement **PayPal** (ou émettre un chèque à l'ordre de **CLUB D'ATHLÉTISME CORSAIRE CHAPARAL**) à :

a/s de Madame Carole Crevier

CLUB D'ATHLÉTISME CORSAIRE-CHAPARAL
1736, chemin du Mont-Gabriel
Sainte-Adèle, Québec
J8B 2J9

Le courrier doit arriver à destination au plus tard le **13 juin à 16h00** avec le paiement en date de l'envoi, ou preuve de paiement par carte de crédit par courriel à carole.crevier@cssmi.qc.ca

IMPORTANT: Aucune inscription et/ou modification ne sera acceptée après **le vendredi 13 juin 2014 à 16 heures**.

Aucune inscription sur place. Aucune inscription sans paiement.

Svp, ne pas utiliser un service de messagerie privé.

Remboursement: Aucun remboursement ne sera autorisé.

Informations: Nadine Lauzon, 514-824-0327 (après 16h00, sinon laisser un message)

Horaire: L'ordre des épreuves est joint à ce document, ceci consiste en une liste provisoire, **L'HORAIRE OFFICIEL sera établi en fonction du nombre d'inscriptions. L'HORAIRE OFFICIEL sera disponible sur place.**

Performances: Pour les courses, il est très important d'indiquer les **performances réelles** de vos athlètes. Tous les athlètes sans performance seront classés au hasard sans aucune autre considération.

Réunion technique : Samedi 21 juin 2014 à 9h00 sur place à Ste-Thérèse. Si vous avez des annulations d'épreuves, veuillez nous les communiquer à cette rencontre.

Réunion des officiels: Samedi 21 juin 2014 à 8h00.

Horaire final: Sera publié sur le site de la fédération québécoise d'athlétisme 48 heures avant la compétition. Chercher le nom de l'événement dans l'onglet des calendriers ou utiliser le lien suivant :

[HTTP://ATHLETISME-QUEBEC.CA](http://ATHLETISME-QUEBEC.CA)



INFORMATIONS TECHNIQUES

- Épreuves de piste:** L'horaire officiel sera remis au début de la compétition, celui-ci sera basé sur les inscriptions reçues. Les athlètes devront confirmer leur présence 45 minutes avant leur épreuve à la chambre d'appel. Les athlètes qui ne se seront pas présentés au moment de l'appel seront rayés de la liste.
- Épreuves de pelouse:** Les athlètes devront se rapporter à leur site de compétition 30 minutes avant le début de leur épreuve.
- Blocs de départ:** L'utilisation des blocs de départ sera permise selon le règlement de la F.Q.A.
- Cadet, juvénile, ouvert :** Si qualification: l'ordre de passage à la finale vous sera présenté lors de la réunion technique.
- Règlements divers:** Chaque épreuve qui n'aura pas trois (3) participants sera automatiquement annulée ou jumelée à une autre catégorie.
- Premiers soins:** Une équipe de premiers soins et de physiothérapeutes sera disponible tout au long de l'évènement. Les «tapings» préventifs sont à la charge de l'athlète au coût de \$5.00.

CLASSIQUE D'ATHLÉTISME DES LAURENTIDES

HORAIRE PRÉLIMINAIRE

21 JUIN 2014, SAINTE-THÉRÈSE (QC) - STADE D'ATHLÉTISME RICHARD-GARNEAU



ÉPREUVES DE PISTE



date et heure	Épreuve	Type	Catégorie	Nb de vagues	Nb de participants
21 juin / 10 h 00	800m	FSC	Juvenile Femme		
	800m	FSC	Juvenile Homme		
	800m	FSC	Cadette Femme		
	800m	FSC	Cadette Homme		
	80m	FSC	Colibris/Minime (hors-concours) Femme		
	80m	FSC	Colibris/Minime (hors-concours) Homme		
	80m	prélim.	Benjamine Femme		
	80m	prélim.	Benjamine Homme		
	100m	prélim.	Cadette Femme		
	100m	prélim.	Cadette Homme		
	100m	prélim.	Juvenile Femme		
	100m	prélim.	Juvenile Homme		
	300m	FSC	Cadette Femme		
	300m	FSC	Cadette Homme		
	400m	FSC	Juvenile Femme		
	400m	FSC	Juvenile Homme		
	80m	Finale	Benjamine Femme		
	80m	Finale	Benjamine Homme		
	100m	Finale	Cadette Femme		
	100m	Finale	Cadette Homme		
	100m	Finale	Juvenile Femme		
	100m	Finale	Juvenile Homme		
	1500m	FSC	Juvenile Femme		
	1500m	FSC	Juvenile Homme		
	2000m	FSC	Cadette Femme		
	2000m	FSC	Cadette Homme		
12h30 à 13h30	DINER				
21 juin / 13 h 30	80m haies	FSC	Benjamine Femme (épreuves combinées)		
	80m haies	FSC	Benjamine Homme (épreuves combinées)		
	80m haies	FSC	Cadette Femme		
	80m haies	FSC	Cadette Femme (épreuves combinées)		
	100m haies	FSC	Cadette Homme		
	100m haies	FSC	Cadette Homme (épreuves combinées)		
	100m haies	FSC	Juvenile Femme		
	100m haies	FSC	Ouvert Femme		
	110m haies	FSC	Juvenile Homme		
	110m haies	FSC	Ouvert Homme		
	150m	FSC	Colibris/Minime (hors-concours) Femme		
	150m	FSC	Colibris/Minime (hors-concours) Homme		
	200m	FSC	Cadette Femme		
	200m	FSC	Cadette Homme		
	200m	FSC	Juvenile Femme		
	200m	FSC	Juvenile Homme		
	200m	FSC	Ouverte Femme		
	200m	FSC	Ouverte Homme		
	200m Fauteuil	FSC	Ouverte Femme		
	200m Fauteuil	FSC	Ouverte Homme		
	300m haies	FSC	Juvenile Femme		
	300m haies	FSC	Juvenile Homme		
	400m haies	FSC	Ouvert Femme		
	400m haies	FSC	Ouvert Homme		
	100m	prélim.	Ouverte Femme		
	100m	prélim.	Ouverte Homme		
	100m Fauteuil	prélim.	Ouverte Femme		
	100m Fauteuil	prélim.	Ouverte Homme		
	1500m	FSC	Ouvert Femme		
	1500m	FSC	Ouvert Homme		
	100m	Finale	Ouverte Femme		
	100m	Finale	Ouverte Homme		
100m Fauteuil	Finale	Ouverte Femme			
100m Fauteuil	Finale	Ouverte Homme			
3000m	FSC	Populaire Femme/Homme			
17h15 à 18h15	SOUPER				
21 juin / 18 h 15	4 x 100m	FSC	Ouverte Femme		
	4 x 100m	FSC	Ouverte Homme		
	150m	FSC	Benjamine Femme (épreuves combinées)		
	150m	FSC	Benjamine Homme (épreuves combinées)		
	800m	FSC	Cadette Femme (épreuves combinées)		
	1000m	FSC	Cadette Homme (épreuves combinées)		
	4 x 100m	FSC	Ouverte Femme		
	4 x 100m	FSC	Ouverte Homme		
	800m	FSC	Ouverte Femme		
	800m	FSC	Ouverte Homme		
	800m Fauteuil	FSC	Ouverte Femme		
	800m Fauteuil	FSC	Ouverte Homme		
	400m	FSC	Ouverte Femme		
	400m	FSC	Ouverte Homme		
	5000m	FSC	Populaire Femme/Homme		
	20h00	fin approximative de la journée-PISTE			

Note: F.S.C. = Finale Section Chrono: le classement final est établi en fonction des temps réalisés dans les différentes vagues.

CLASSIQUE D'ATHLÉTISME DES LAURENTIDES

PROGRAMME PRÉLIMINAIRE

21 JUIN 2014, SAINTÉ-THÉRÈSE (QC) - STADE D'ATHLÉTISME RICHARD-GARNEAU



ÉPREUVES DE PELOUSE



date et heure	Épreuve	Catégorie	Nb de participants	ZONE DE LA PISTE
21 juin / 10 h 00	Hauteur	Cad/Juv Homme		Hauteur et perche
21 juin / 10 h 00	Lancer du Disque	Cad/Juv Femme/ Homme		lancers 1
21 juin / 10 h 00	Turbo javelot	Colibris/Minime Homme		Lancer de pratique
21 juin / 10 h 00	Longueur	Cad/Juv Femme		Longueur pit 1
21 juin / 10 h 00	Longueur	Benjamine Femme		Longueur pit 2
21 juin / 11 h 00	Lancer du Disque	Ouvert Femme/ Homme		lancers 1
	Poids	ouvert Femme/ Homme		lancers 2
	Hauteur	Cad/Juv Femme		Hauteur et perche
	Turbo javelot	Colibris/Minime Femme		Lancer de pratique
	Longueur	Cad/Juv Homme		Longueur pit 1
	Longueur	Benjamine Homme		Longueur pit 2
12h00 à 13h00	DINER			
21 juin / 12 h 30	Lancer du Marteau	Ouvert Femme/ Homme		lancers 1
21 juin / 13 h 00	Hauteur	Ouvert Femme		Hauteur et perche
21 juin / 13 h 30	Longueur	Colibris/Minime Femme		Longueur pit 2
	Lancer du Javelot	Benj/Cad Homme		lancers 1
	Hauteur	Benjamine /Cadette Femme (épreuves combinées)		Hauteur et perche
	Poids	Benjamine Homme (épreuves combinées)		lancers 2
	Longueur	Cad Homme (épreuves combinées)		Longueur pit 1
	Longueur	Colibris/Minime Homme		Longueur pit 2
	Lancer du Javelot	Benj/Cad Femme		lancers 1
	Poids	Benjamine /Cadette Femme (épreuves combinées)		lancers 2
	Hauteur	Benjamine Homme (épreuves combinées)		Hauteur et perche
	Poids	Cadette Homme (épreuves combinées)		lancers 3
	Longueur	Ouvert Femme		Longueur pit 2
	Hauteur	Cadette Homme (épreuves combinées)		Hauteur et perche
	Longueur	Cad Femme (épreuves combinées)		Longueur pit 1
17h30 à 18h30	SOUPER			
21 juin / 18 h 00	Lancer du Javelot	Juv/ouvert Homme		lancers 1
21 juin / 18 h 00	Hauteur	Ouvert Homme		Hauteur et perche
21 juin / 18 h 30	Longueur	Ouvert Homme		Longueur pit 1
21 juin / 19 h 00	Perche	Ouvert Femme/ Homme		Hauteur et perche
	Lancer du Javelot	Juv/ouvert Femme		lancers 1
22h00	fin approximative de la journée-PELOUSE			