

Invitation Vert & Or

CROSS-COUNTRY

Samedi, le 28 septembre 2019

Campus principal de l'Université de Sherbrooke



Déroulement de la journée

Le Programme Vert & Or est heureux de vous accueillir pour une 39^{ème} édition du cross-country Invitation. Vous aurez la chance de courir sur le circuit du Campus universitaire aménagé pour les entraînements et les compétitions.

Directeur de la rencontre – Luc.Lafrance2@Usherbrooke.ca

Directeur technique – Jean-Pierre Lemelin

Responsable des inscriptions et résultats – Richard.Bergeron@videotron.ca

Les courses – distances – horaire et tarifs

VOLET PARTICIPATION

Catégories	Distances	Coût	Horaire provisoire
- 12 ans et moins	2 km	8 \$	10 h
- Participation (H et F)	4 km (2 boucles)	10 \$	10 h 45
- Relais participatif	8 km (4 boucles)	30 \$ par équipe	11 h 30

La marche du parcours aura lieu à 9 h 30

VOLET COMPÉTITION

Catégories	Distances	Coût	Horaire provisoire
- Universitaire et ouvert femmes	6 km (3 boucles)	15 \$	12 h 30
- Universitaire et ouvert hommes	8 km (4 boucles)	15 \$	13 h 15

Nouveauté cette année – le RELAIS participatif

Formez-vous des équipes à 4 (féminin, masculin ou mixte) peu importe la catégorie. Nommez votre équipe, parcourez 2 km chacun tout en vous amusant!

Comment s'inscrire ?

Sur le formulaire prévu à cet effet. Choisir le fichier qui correspond à votre course.

La date limite est le 24 septembre, 17 h

Retourner le formulaire : InscriptionsXC@usherbrooke.ca

Le paiement se fera à la table d'accueil, par chèque à l'ordre de l'Université de Sherbrooke ou en argent comptant.

Classement - vestiaires - remises de médailles et souvenirs - résultats - stationnement - table d'accueil - thérapeute - pointage

Classement – Il y aura un classement pour le volet universitaire seulement.

Vestiaires – des vestiaires seront disponibles au Centre sportif au 1^{er} niveau.

Remises des médailles – Les médailles seront remises 20 minutes après chaque course.

- ☞ 12 ans et moins – remise aux 3 premiers de chaque sexe sans égard à l'âge;
- ☞ Participation – Une seule course – toutes catégories confondues; remises hommes et remise femmes;
- ☞ Relais participatif – remise aux 3 podiums sans égards au sexe des participants;

Résultats – les résultats seront affichés à l'extérieur sur le mur du Centre Sportif et seront également disponibles en suivant ce lien :

<http://www.usherbrooke.ca/crosscountry/calendrier-et-resultats/>

Stationnement – depuis le 1^{er} mai, les stationnements sont payants sur tout le Campus en tout temps.

Table d'accueil – venez y chercher votre dossard, payer vos inscriptions, demander un reçu!

Thérapeute – un thérapeute ainsi que de la glace seront à votre disposition toute au long de la journée.

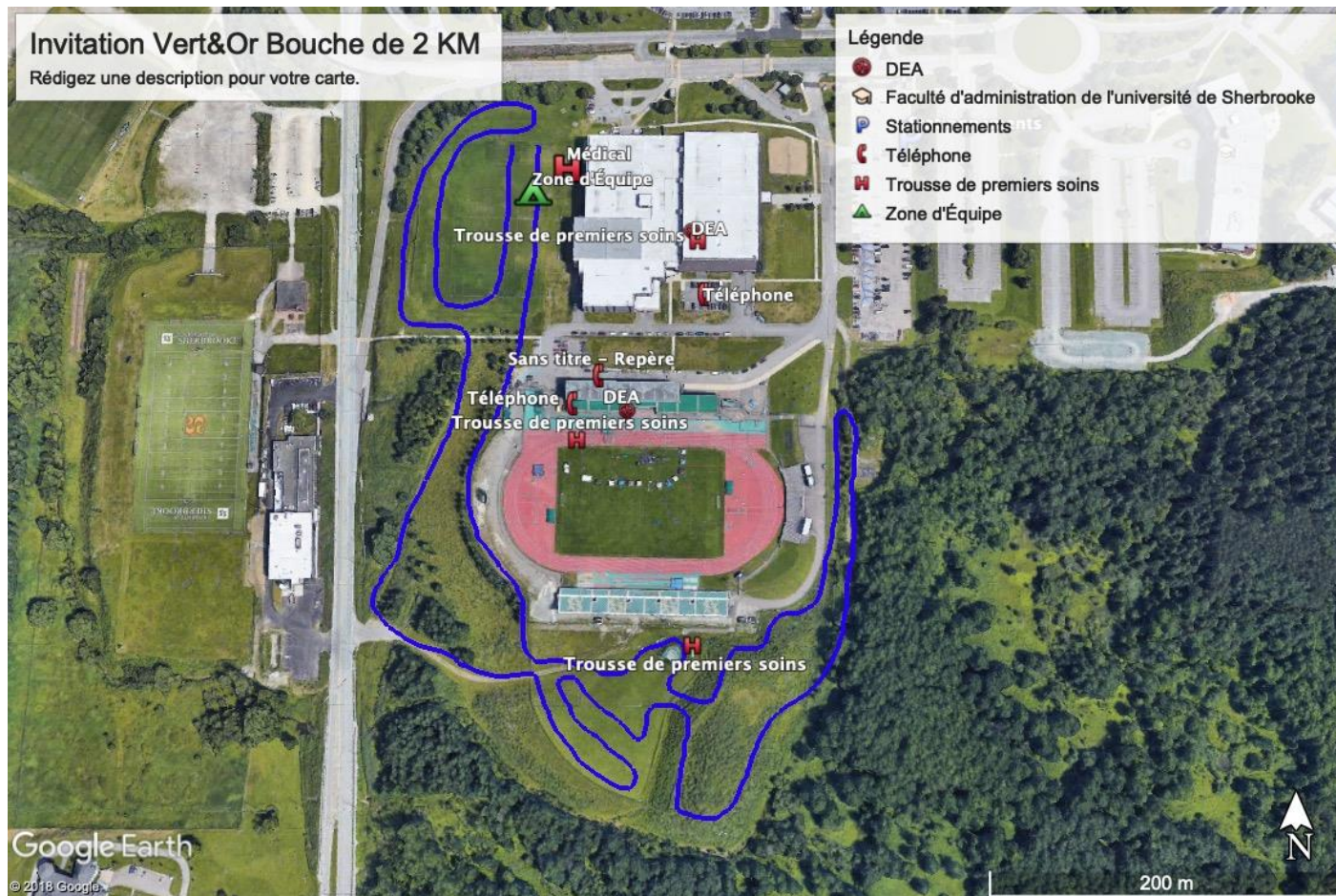
Merci à nos partenaires :

LECOUREUR
LA VIE • LE SPORT

CAFE
**Hubert
Saint-Jean**
1923

Invitation Vert&Or Bouche de 2 KM

Rédigez une description pour votre carte.



HÉBERGEMENT

Comfort Inn (Boul. Bourque)
4295, boul. Bourque,
Sherbrooke Québec
J1L 1N7
(819) 564-4400
<http://www.choicehotels.ca/fr/comfort-hotel-cn345>



BY CHOICE HOTELS

- 106 \$ / chambre / nuitée
- 1er étage: 111 \$ / chambre / nuitée
- Chambres à deux lits doubles (max. de 4 pers) ou à un lit queen + sofa-lit simple)
- Les prix sont avant taxes
- Code promo : LUDSS



Fédération québécoise
d'athlétisme

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.
RSEQ