

DOCUMENT D'INSCRIPTION / ENTRY FORM

34^e RENCONTRE INVITATION D'ATHLÉTISME VERT & OR 2015 (Sélection Équipe du Québec - Cadette)



10-11 janvier 2015 / January 10th-11th

Service du sport et de l'activité physique
Université de Sherbrooke

**(Date limite d'inscription :
Vendredi le 2 janvier 2015 / 17 h)**



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

1. Date :

- 10 janvier 2015 (universitaire et ouvert)
- 11 janvier 2015 (Benjamine à juvénile)

2. Endroit :

Le stade intérieur du Pavillon Univestrie

3. Heures :

- Le samedi : 9 h 30 à 18 h
- Le dimanche : 8 h 30 à 17 h

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

1. Directeur de la compétition :

Daniel Quirion
quirose@videotron.ca

2. Sanctions:

- Fédération Québécoise d'athlétisme (FQA)
- Réseau du Sport étudiant du Québec (RSEQ)
- Athlétisme Canada

3. Installations et équipement :

- 6 couloirs ovales à revêtement synthétique Mondo Rubber et 8 couloirs pour sprints courts;
- Pointes 7mm Max;
- Apporter vos engins
- Chronométrage électronique

4. Inscriptions :

- a) Les inscriptions seront faites directement sur internet sur le site :
www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php
avant 17 h, le vendredi 2 janvier 2015
(Les inscriptions par téléphone et par courriel ne seront pas acceptées)

Aucune inscription ne sera acceptée après la date limite.

b) Coût :

Universitaire.....200,00 \$ / équipe
(Femme et Homme séparé)
Accueil individuel 15,00 \$ / épreuve
Ouvert 14,00 \$ / épreuve
Cadette 12,00 \$ / épreuve
Benjamine et Juvénile..... 9,00 \$ / épreuve
Relais7,00 \$ / relais

Note : **L'affiliation d'un jour ne sera pas permise.**

GENERAL INFORMATION

1. Date :

- January, 10th 2015 (university and open)
- January, 11th 2015 (Bantam to juvenile)

2. Site :

The indoor stadium of the Pavillon Univestrie

3. Time :

- Saturday : 9:30 AM to 6:00 PM
- Sunday : 8 :30 AM to 5:00 PM

TECHNICAL INFORMATION

1. Meet director :

Daniel Quirion
quirose@videotron.ca

2. Sanctions:

- Quebec Track and Field Federation
- RSEQ
- Athletics Canada

3. Facilities and equipment :

- 6 lanes oval with Mondo Rubber surface and 8 lanes runway;
- Spikes 7mm;
- Bring your own implements
- Electronic timing

4. Entries:

- a) Before 5:00 PM, Friday, January 2nd 2015 on line, to the website :
www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php

(All entries by phone and e-mail will not be accepted)

No entry will be accepted after deadline.

b) Entry fees :

University.....200.00 \$ / team
(Men & Women separate)
University individual 15.00 \$ / event
Open 14.00 \$ / event
Midget12.00 \$ / event
Bantam and Juvenile9.00 \$ / event
Relays7.00 \$ / relays

Note : **One day affiliation will be not accepted.**

c) Modalité de paiement :

Faire le chèque ou le mandat poste à l'ordre de **l'UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE** et faire parvenir avec une copie des inscriptions à l'adresse suivante :

**Monsieur Daniel Quirion
2081 rue de Ville-Marie
Sherbrooke (Qc)
J1H 6M7**

c) Method of payment :

Check or money order made out to **UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE** and send with entry copy to the address :

**Monsieur Daniel Quirion
2081 rue de Ville-Marie
Sherbrooke (Qc)
J1H 6M7**

5. Règlements :

a) Catégories :

- Benjamine : 02 et après
- Cadette : 00-01
- Juvénile : 98-99
- Junior : 96-97
- Ouverte : 95 et avant

b) Récompenses :

Médailles aux trois (3) premiers de chaque épreuve.

5. Rules :

a) Catégories :

- Bantam : 02 and after
- Midget : 00-01
- Juvenile : 98-99
- Junior : 96-97
- Open : 95 and before

b) Awards :

Medals to first three of each event.

POUR LES VÉTÉRANS

S'il n'y a pas assez de vétérans pour faire une vague, ceux-ci courront avec la catégorie ouverte.

FOR THE MASTERS

If there aren't enough participants to make one heat, the masters will have to run with the open.

POUR LES BENJAMINS

Dans votre épreuve, s'il n'y a pas assez de participants de votre catégorie, vous serez jumelés avec la catégorie suivante.

FOR THE BANTAM

In your event, if there are not enough participants, you will be included in the next

SAUT EN LONGUEUR / DIMANCHE

Catégorie Benjamine et Juvénile

- Les athlètes auront droit à 3 sauts seulement. Il n'y aura pas de finales.

LONG JUMP / SUNDAY

Bantam and Juvenile

- The athletes will have only 3 jumps and no finals.

POUR LES UNIVERSITAIRES

Toutes les courses et les épreuves de concours seront jumelées à la catégorie ouverte

Système de pointage : 7, 5, 4, 3, 2, 1.

FOR UNIVERSITY ATHLETES

All track events and field events will be with the open category.

Scoring : 7, 5, 4, 3, 2, 1.

Chambre d'appel

Il y aura une chambre d'appel **pour les épreuves de piste seulement**. Tous les athlètes devront confirmer leur présence **40 MINUTES** avant leurs épreuves.

INFORMATION LOGISTIQUE

- 1) Centre d'information technique :
Le centre d'information technique sera ouvert 1 heure avant le début de chacune des journées, au centre du stade. Toutes les enveloppes de clubs ainsi que les horaires de la rencontre seront disponibles.
- 2) Hébergement :
Réserver directement auprès des hôtels. Voir information en annexe.
- 3) Alimentation :
Un casse croûte sera sur place dans les gradins du stade.
- 4) Premiers soins :
Des services de premiers soins (glace, examen diagnostique) seront offerts au local 214 du Pavillon Univestrie pendant la compétition. L'application préventive des bandes adhésives (taping) sera faite **au coût de 3,00 \$**. Gratuit si le matériel est fourni.
- 5) En cas d'urgence :
 - Pavillon Univestrie : (819) 821-8000, poste 62575
 - Service de la sécurité : (819) 821-7699

NOTE :

Advenant un litige à la suite de la traduction du document, le texte français tiendra lieu de texte officiel.

Marshalling area

There will be a marshalling area for **track events only**. All athletes will have to confirm their participation in the event they are entered **40 MINUTES** prior to the event.

OTHER INFORMATION

- 1) Technical information center :
All the information for the coaches will be at the center of the stadium, 1 hour prior the beginning of each day
- 2) Lodging :
Please reserve directly with the hotel. See the information included.
- 3) Snack Bar :
A snack bar will be on the 3rd floor beside the mezzanine.
- 4) First Aid :
First aid services (ice, examinations) will be offered in room 214 in the Pavillon Univestrie during the meet. You must supply your own materiel (tape) **or pay 3,00 \$** for a taping.
- 5) In case of emergency :
 - Pavillon Univestrie : (819) 821-8000, ext. 62575
 - University security : (819) 821-7699

NOTE :

If there are any misunderstandings with the info given in this document, the french version will be the official one.

VERT & OR INVITATION - UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

10-11 JANVIER 2015 / JANUARY 10th-11th 2015

Liste des épreuves / Events list

ÉPREUVE	CATÉGORIE										
	Benjamine		Cadette		Juvénile		Junior	Univ / Ouverte		Anciens	
	Bantam		Midget		Juvenile		Junior	Univ / Open		F	H
	F	H	F	H	F	H	H	F	H	F	H
60 m	X	X	X	X	X	X		X	X		
150 m	X	X									
200 m					X	X					
300 m			X	X				X	X		
400 m					X	X					
600 m								X	X		
800 m			X	X	X	X					
1 000 m								X	X	X	X
1 200 m	X	X									
1 500 m					X	X		X	X		
2 000 m			X	X							
3 000 m								X	X		
60 m Haies	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
3 km Marche								X	X		
4 X 200 m								X	X		
4 x 400 m								X	X		
Longueur	X	X	X	X	X	X		X	X		
Triple								X	X		
Hauteur	X	X	X	X	X	X		X	X		
Perche								X	X		
Poids	2K	3K	3K	4K	3K	5K	6K	4K	7K		
Marteau			12 lbs	16 lbs	16	20	25	25	35		
Pentathlon							X	X	X		

Pentathlon Femme : 60 m Haies / Hauteur / Poids / Longueur / 800 m

Pentathlon Homme : 60 m Haies / Longueur / Poids / Hauteur / 1 000 m

VERT & OR INVITATION - UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE
Universitaire et ouverte / University and open
LE SAMEDI 10 JANVIER 2015 / SATURDAY, JANUARY 10th 2015

Horaire provisoire / Tentative schedule

HORAIRE DE PISTE / TRACK SCHEDULE

10 h	60 m haies / hurdles	Pent. Univ. - Ouv. / Open	F
	60 m haies / hurdles	Univ. - Ouv. / Open	F / Prélim.
	60 m haies / hurdles	Pent. Jun + Univ. - Ouv. / Open	H
	60 m haies / hurdles	Jun - Univ. - Ouv. / Open	H / Prélim.
10 h 40	60 m	Univ. - Ouv. / Open	F & H / Prélim.
11 h 35	1 500 m	Univ. - Ouv. / Open	F & H / F.S.C. / T.S.
12 h 15	Dîner		
13 h 15	1 000 m	«Challenge des Anciens»	F & H
13 h 25	60 m haies / hurdles	Univ. - Ouv. / Open	F / Finale
	60 m haies / hurdles	Jun - Univ. - Ouv. / Open	H / Finale
13 h 45	60 m	Univ. - Ouv. / Open	F & H / Finale B & A
14 h 10	600 m	Univ. - Ouv. / Open	F & H / F.S.C. / T.S.
14 h 40	Relais 4 x 200 m / Relay	Univ. - Ouv. / Open	F & H / Finale
15 h	1 000 m	Univ. - Ouv. / Open	F & H / F.S.C. / T.S.
15 h 15	800 m	Pent. Univ. - Ouv. / Open	F
15 h 25	300 m	Univ. - Ouv. / Open	F & H / F.S.C. / T.S.
16 h 05	3 000 m	Univ. - Ouv. / Open	F / Finale
16 h 25	3 000 m	Univ. - Ouv. / Open	H / Finale
16 h 40	Relais 4 x 400 m / Relay	Univ. - Ouv. / Open	F & H / Finale
17 h	3 000 m Marche	Univ. - Ouv. / Open	F & H / Finale
17 h 20	1 000 m	Pent. Jun + Univ. - Ouv. / Open	H

CONCOURS / FIELD EVENTS

9 h 30	Marteau / Weight Throw	Jun + Univ. - Ouv. / Open	H
10 h	Longueur / Long Jump	Univ. - Ouv. / Open	H
	Perche / Pole Vault	Univ. - Ouv. / Open	F
10 h 40	Hauteur / High Jump	Pent. Univ. - Ouv. / Open	F
10 h 50	Marteau / Weight Throw	Univ. - Ouv. / Open	F
11 h 25	Longueur / Long Jump	Pent. Jun + Univ. - Ouv. / Open	H
12 h 30	Poids / Shot Put	Pent. Univ. - Ouv. / Open	F

13 h	Hauteur / High Jump	Univ. - Ouv. / Open	H
	Triple saut / Triple Jump	Univ. - Ouv. / Open	F
13 h 45	Perche / Pole Vault	Univ. - Ouv. / Open	H
14 h	Poids / Shot Put	Univ. - Ouv. / Open	F
14 h 15	Longueur / Long Jump	Pent. Univ. - Ouv. / Open	F
14 h 30	Hauteur / High Jump	Univ. - Ouv. / Open	F
15 h 15	Poids / Shot Put	Pent. Jun + Univ. - Ouv. / Open	H
15 h 15	Triple saut / Triple Jump	Univ. - Ouv. / Open	H
16 h	Poids / Shot Put	Jun + Univ. - Ouv. / Open	H
16 h 15	Hauteur / High Jump	Pent. Jun + Univ. - Ouv. / Open	H
16 h 30	Longueur / Long Jump	Univ. - Ouv. / Open	F

VERT & OR INVITATION - UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE
Benjamine à juvénile / Bantam to juvenile
LE DIMANCHE 11 JANVIER 2015 / SUNDAY, JANUARY 11th 2015

Horaire provisoire / Tentative schedule

HORAIRE DE PISTE / TRACK SCHEDULE			
9 h 30	60 m	Benj. à Juvénile / Bantam to Juvenile	F & H / Prélím.
10 h 35	1 200 m	Benjamine / Bantam	F & H / F.S.C. / T.S.
11 h	800 m	Cadette – Juvénile / Midget - Juvenile	F & H / F.S.C. / T.S.
11 h 50	400 m	Juvénile	F & H / F.S.C. / T.S.
12 h	Dîner		
13 h	60 m haies	Juvénile à Benj. / Juvenile to Bantam	F & H / F.S.C./ T.S.
14 h	60 m	Juvénile à Benj. / Juvenile to Bantam	F & H (Finale)
14 h 40	1 500 m	Juvénile	F & H / F.S.C. / T.S.
14 h 55	2 000 m	Cadette / Midget	F & H / F.S.C. / T.S.
15 h 20	150 m	Benjamine / Bantam	F & H / F.S.C. / T.S.
15 h 50	300 m	Cadette / Midget	F & H / F.S.C. / T.S.
16 h 25	200 m	Juvénile / Juvenile	F & H / F.S.C. / T.S.
17 h	Fin de la piste		

Notes :

- 1 - L'horaire final sera déterminé par le nombre d'inscriptions dans chaque épreuve
 The schedule will be finalized when all entries in each event are completed.
- 2 - Les épreuves de haies sont des finales sections chronométrées
 Hurdles events will be timed section finals.

CONCOURS / FIELD EVENTS			
8 h 30	Longueur / Long Jump	Cadette / Midget	H
	Hauteur / High Jump	Benjamine / Bantam	F
	Marteau / Weight Throw	Juvénile	F & H
9 h 30	Hauteur / High Jump	Cadette / Midget	H
9 h 45	Longueur / Long Jump	Benjamine / Bantam	H
	Poids / Shot Put	Cadette / Midget	F
11 h	Poids / Shot Put	Benjamine / Bantam	F
11 h 15	Longueur / Long Jump	Benjamine / Bantam	F
11 h 45	Hauteur / High Jump	Benjamine / Bantam	H
12 h 30	Marteau / Weight Throw	Cadette / Midget	F & H
13 h	Longueur / Long Jump	Juvénile	F
13 h 30	Hauteur / High Jump	Cadette / Midget + Juvénile	F
14 h	Poids / Shot Put	Benjamine / Bantam + Cadette / Midget	H
14 h 15	Longueur / Long Jump	Juvénile	H
15 h 15	Longueur / Long Jump	Cadette / Midget	F
15 h 45	Hauteur / High Jump	Juvénile	H
15 h 45	Poids / Shot Put	Juvénile	F & H

HÉBERGEMENT

Liste des partenaires 2014-2015

JARDINS DE VILLE

4235, boulevard Bourque
Sherbrooke, Québec

J1L 1N7

<http://www.jardinsdeville.com/>

7,6 km du campus

Tél. : **1-800-265-7119**

Location de chambres - Toute occupation

Maximum 4 personnes par chambre:

Code de réservation : USSPORTIF

MOTEL COMFORT INN

4295, boul. Bourque,
Sherbrooke Québec

J1L 1N7

<http://www.choicehotels.ca/fr/comfort-hotel-cn345>

7,2 km du campus

Code de réservation : WATHL

Tél. : **819 564-4400**

Location de chambres - Toute occupation

Stationnement et petit déjeuner inclus

Code de réservation : LUDSS

LE PRÉSIDENT

3535, rue King Ouest
Sherbrooke (Québec) J1L 1P8

<http://hotel-le-president.com/>

7,2 km du campus

Tél. : **1 800 363-2941**

Location de chambres – Simple ou double

Stationnement gratuit.

Code de réservation : Vert et Or

LE DELTA

2685, rue King Ouest
Sherbrooke (Québec) J1L 1C1

www.deltasherbrooke.com

5,7 km du campus

Tél. : Madame Valérie Roy :
(819) 822-9833 ou par télécopieur au
(819) 822-3957 ou par courriel à
valerie.roy@deltahotels.com.

Location de chambres :

1 lit

2 lits



Directives pour accès au complexe sportif

