

# **DOCUMENT D'INSCRIPTION / ENTRY FORM**

## **35<sup>e</sup> RENCONTRE INVITATION D'ATHLÉTISME VERT & OR 2016 présenté par**



**(Sélection Équipe du Québec - Cadette)**



**16-17 janvier 2016 / January, 16<sup>th</sup>-17<sup>th</sup>**

**Service du sport et de l'activité physique  
Université de Sherbrooke**

**(Date limite d'inscription :  
Vendredi, le 8 janvier / 17 h)**



Fédération québécoise  
d'athlétisme



## RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

### 1. Date :

- 16 janvier 2016 (universitaire et ouvert)
- 17 janvier 2016 (Benjamine à juvénile)

### 2. Endroit :

Le stade intérieur du Pavillon Univestrie

### 3. Heures :

- Le samedi : 9 h 15 à 18 h
- Le dimanche : 8 h 30 à 17 h

## RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

### 1. Directeur de la compétition :

Daniel Quirion  
athletismesherbrooke@videotron.ca

### 2. Sanctions:

- Fédération Québécoise d'athlétisme (FQA)
- Réseau du Sport étudiant du Québec (RSEQ)
- Athlétisme Canada

### 3. Installations et équipement :

- 6 couloirs ovales à revêtement synthétique Mondo Rubber et 8 couloirs pour sprints courts;
- Pointes 7mm Max;
- Apporter vos engins
- Chronométrage électronique

### 4. Inscriptions :

- a) Les inscriptions seront faites directement sur internet sur le site :

[www.slsathletisme.com/ins/main.php](http://www.slsathletisme.com/ins/main.php)

avant 17 h, le vendredi, 8 janvier 2016

*(Les inscriptions par téléphone et par courriel ne seront pas acceptées)*

**Aucune inscription ne sera acceptée après la date limite.**

- b) Coût :

Universitaire .....200,00 \$ / équipe  
(Femme et Homme séparé)  
Accueil individuel ..... 25,00 \$ / preuve  
Ouvert ..... 15,00 \$ / épreuve  
**Cadette .....13,00 \$ / épreuve**  
Benjamine et Juvénile..... 10,00 \$ / épreuve  
Relais .....15,00 \$ / relais

Note : **L'affiliation d'un jour ne sera pas permise.**

## GENERAL INFORMATION

### 1. Date :

- January, 16<sup>th</sup> 2016 (university and open)
- January, 17<sup>th</sup> 2016 (Bantam to juvenile)

### 2. Site :

The indoor stadium of the Pavillon Univestrie

### 3. Time :

- Saturday : 9:15 AM to 6:00 PM
- Sunday : 8 :30 AM to 5:00 PM

## TECHNICAL INFORMATION

### 1. Meet director :

Daniel Quirion  
athletismesherbrooke@videotron.ca

### 2. Sanctions:

- Quebec Track and Field Federation
- RSEQ
- Athletics Canada

### 3. Facilities and equipment :

- 6 lanes oval with Mondo Rubber surface and 8 lanes runway;
- Spikes 7mm;
- Bring your own implements
- Electronic timing

### 4. Entries:

- a) Before 5:00 PM, Friday, January 8<sup>th</sup> 2016 on line, to the website :

[www.slsathletisme.com/ins/main.php](http://www.slsathletisme.com/ins/main.php)

*(All entries by phone and e-mail will not be accepted)*

**No entry will be accepted after deadline.**

- b) Entry fees :

University.....200.00 \$ / team  
(Men & Women separate)  
University individual ..... 25.00 \$ / event  
Open .....15.00 \$ / event  
**Midget .....13.00 \$ / event**  
Bantam and Juvenile .....10.00 \$ / event  
Relays .....15.00 \$ / relays

Note : **One day affiliation will be not accepted.**

c) **Modalité de paiement :**

Faire le chèque ou le mandat poste à l'ordre de : **UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE** et faire parvenir avec une copie des inscriptions à l'adresse suivante :

**Monsieur Daniel Quirion  
2081 rue de Ville-Marie  
Sherbrooke (Qc)  
J1H 6M7**

c) **Method of payment :**

Check or money order made out to **UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE** and send with entry copy to the address :

**Monsieur Daniel Quirion  
2081 rue de Ville-Marie  
Sherbrooke (Qc)  
J1H 6M7**

**5. Règlements :**

a) **Catégories :**

- Benjamine : 03 et après
- Cadette : 01-02
- Juvénile : 99-00
- Junior : 97-98
- Sénior : 82-96
- Vétéran : 81 et avant

b) **Récompenses :**

Médailles aux trois (3) premiers de chaque épreuve.

**POUR LES VÉTÉRANS**

S'il n'y a pas assez de vétérans pour faire une vague, ceux-ci courront avec la catégorie ouverte.

**POUR LES BENJAMINS**

Dans votre épreuve, s'il n'y a pas assez de participants de votre catégorie, vous serez jumelés avec la catégorie suivante.

**SAUT EN LONGUEUR / DIMANCHE**

**Catégorie Benjamine et Juvénile**

- Les athlètes auront droit à 3 sauts seulement. Il n'y aura pas de finales.

**POUR LES UNIVERSITAIRES**

Toutes les courses et les épreuves de concours seront jumelées à la catégorie ouverte.

Système de pointage : 7, 5, 4, 3, 2, 1.

**Chambre d'appel**

Il y aura une chambre d'appel **pour les épreuves de piste seulement**. Tous les athlètes devront confirmer leur présence **40 MINUTES** avant leurs épreuves.

**5. Rules :**

a) **Catégories :**

- Bantam : 03 and after
- Midget : 01-02
- Juvenile : 99-00
- Junior : 97-98
- Sénior : 82-96
- Master : 81 and before

b) **Awards :**

Medals to first three of each event.

**FOR THE MASTERS**

If there aren't enough participants to make one heat, the masters will have to run with the open.

**FOR THE BANTAM**

In your event, if there are not enough participants, you will be included in the next

**LONG JUMP / SUNDAY**

**Bantam and Juvenile**

- The athletes will have only 3 jumps and no finals.

**FOR UNIVERSITY ATHLETES**

All track events and field events will be with the open category.

Scoring : 7, 5, 4, 3, 2, 1.

**Marshalling area**

There will be a marshalling area for **track events only**. All athletes will have to confirm their participation in the event they are entered **40 MINUTES** prior to the event.

## INFORMATION LOGISTIQUE

- 1) Centre d'information technique :  
Le centre d'information technique sera ouvert 1 heure avant le début de chacune des journées, au centre du stade. Toutes les enveloppes de clubs ainsi que les horaires de la rencontre seront disponibles.
- 2) Hébergement :  
Réserver directement auprès des hôtels. Voir information en annexe.
- 3) Alimentation :  
Un casse-croûte sera sur place dans les gradins du stade.
- 4) Premiers soins :  
Des services de premiers soins (glace, examen diagnostique) seront offerts au local 214 du Pavillon Univestrie pendant la compétition. L'application préventive des bandes adhésives (taping) sera faite **au coût de 3,00 \$**. Gratuit si le matériel est fourni.
- 5) En cas d'urgence :
  - Pavillon Univestrie : (819) 821-8000, poste 62575
  - Service de la sécurité : (819) 821-7699

### NOTE :

Advenant un litige à la suite de la traduction du document, le texte français tiendra lieu de texte officiel.

## OTHER INFORMATION

- 1) Technical information center :  
All the information for the coaches will be at the center of the stadium, 1 hour prior the beginning of each day
- 2) Lodging :  
Please reserve directly with the hotel. See the information included.
- 3) Snack Bar :  
A snack bar will be on the 3<sup>rd</sup> floor beside the mezzanine.
- 4) First Aid :  
First aid services (ice, examinations) will be offered in room 214 in the Pavillon Univestrie during the meet. You must supply your own materiel (tape) **or pay 3,00 \$** for a taping.
- 5) In case of emergency :
  - Pavillon Univestrie : (819) 821-8000, ext. 62575
  - University security : (819) 821-7699

### NOTE :

If there are any misunderstandings with the info given in this document, the french version will be the official one.

# VERT & OR INVITATION - UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

16-17 JANVIER 2016 / JANUARY 16<sup>th</sup>-17<sup>th</sup> 2016

## Liste des épreuves / Events list

ÉPREUVE	CATÉGORIE										
	Benjamine		Cadette		Juvénile		Junior	Univ / Open		Vétéran	
	Bantam		Midget		Juvenile		Junior	Univ / Open		Master	
	F	H	F	H	F	H	H	F	H	F	H
60 m	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X
150 m	X	X									
200 m					X	X					
300 m			X	X				X	X	X	X
400 m					X	X					
600 m								X	X	X	X
800 m			X	X	X	X					
1 000 m								X	X	X	X
1 200 m	X	X									
1 500 m					X	X		X	X	X	X
2 000 m			X	X							
3 000 m								X	X	X	X
60 m Haies	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4 X 200 m								X	X	X	X
4 x 400 m								X	X	X	X
Longueur	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X
Triple								X	X	X	X
Hauteur	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X
Perche								X	X	X	X
Poids	2 Kg	3 Kg	3 Kg	4 Kg	3 Kg	5 Kg	6 Kg	4 Kg	7 Kg	X	X
Marteau			12	16	16	20	25	25	35	X	X
Pentathlon								X		X	
Heptathlon							X		X		X

**Pentathlon Femme : (sam.) 60 m Haies / Hauteur / Poids / Longueur / 800 m**

**Heptathlon Homme : (sam.) 60 m / Longueur / Poids / Hauteur  
(dim.) 60 m Haies / Perche / 1 000 m**

**VERT & OR INVITATION - UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE**  
**Universitaire et ouverte / University and open**  
**LE SAMEDI 16 JANVIER 2016 / SATURDAY, JANUARY 16<sup>th</sup> 2016**

**Horaire provisoire / Tentative schedule**

**HORAIRE DE PISTE / TRACK SCHEDULE**

8 h 30	<b>Formation des officiels niveau # 1</b>		
10 h	60 m haies / hurdles	<b>Penta.</b> Univ. - Ouv. / Open	F
	60 m haies / hurdles	Univ. - Ouv. / Open	F / Prélim.
	60 m haies / hurdles	Jun - Univ. - Ouv. / Open	H / Prélim.
10 h 30	60 m	<b>Hepta.</b> Jun + Univ. - Ouv. / Open	H
	60 m	Univ. - Ouv. / Open	F & H / Prélim.
11 h 20	1 500 m	Univ. - Ouv. / Open	F & H / F.S.C. / T.S.
11 h 55	60 m	Univ. - Ouv. / Open	F & H / Finale B & A
<b>12 h</b>	<b>Dîner</b>		
13 h	60 m haies / hurdles	Jun - Univ. - Ouv. / Open	H / Finale
	60 m haies / hurdles	Univ. - Ouv. / Open	F / Finale
13 h 30	Relais 4 x 200 m / Relay	Univ. - Ouv. / Open	F & H / Finale
13 h 50	600 m	Univ. - Ouv. / Open	F & H / F.S.C. / T.S.
14 h 25	1 000 m	Univ. - Ouv. / Open	F & H / F.S.C. / T.S.
15 h	800 m	<b>Penta.</b> Univ. - Ouv. / Open	F
15 h 10	300 m	Univ. - Ouv. / Open	F & H / F.S.C. / T.S.
16 h	3 000 m	Univ. - Ouv. / Open	F / Finale
	3 000 m	Univ. - Ouv. / Open	H / Finale
16 h 45	Relais 4 x 400 m / Relay	Univ. - Ouv. / Open	F & H / Finale

**CONCOURS / FIELD EVENTS**

9 h 15	Marteau / Weight Throw	Jun + Univ. - Ouv. / Open	H
9 h 30	Longueur / Long Jump	Univ. - Ouv. / Open	H
10 h	Perche / Pole Vault	Univ. - Ouv. / Open	F
10 h 35	Marteau / Weight Throw	Univ. - Ouv. / Open	F
10 h 40	Hauteur / High Jump	<b>Penta.</b> Univ. - Ouv. / Open	F
10 h 50	Longueur / Long Jump	<b>Hepta..</b> Jun + Univ. - Ouv. / Open	H
12 h	Poids / Shot Put	<b>Penta.</b> Univ. - Ouv. / Open	F

12 h 30	Triple saut / Triple Jump	Univ. - Ouv. / Open	F
13 h	Hauteur / High Jump	Univ. - Ouv. / Open	H
13 h 30	Poids / Shot Put	Univ. - Ouv. / Open	F
13 h 50	Longueur / Long Jump	<b>Penta.</b> Univ. - Ouv. / Open	F
14 h	Perche / Pole Vault	Univ. - Ouv. / Open	H
14 h 15	Hauteur / High Jump	Univ. - Ouv. / Open	F
14 h 30	Triple saut / Triple Jump	Univ. - Ouv. / Open	H
14 h 35	Poids / Shot Put	<b>Hepta.</b> Jun + Univ. - Ouv. / Open	H
15 h 40	Poids / Shot Put	Jun + Univ. - Ouv. / Open	H
15 h 45	Hauteur / High Jump	<b>Hepta.</b> Jun + Univ. - Ouv. / Open	H
16 h 15	Longueur / Long Jump	Univ. - Ouv. / Open	F

**VERT & OR INVITATION - UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE**  
**Benjamine à juvénile / Bantam to juvenile**  
**LE DIMANCHE 17 JANVIER 2016 / SUNDAY, JANUARY 17<sup>th</sup> 2016**

**Horaire provisoire / Tentative schedule**

<b>HORAIRE DE PISTE / TRACK SCHEDULE</b>			
<b>9 h 20</b>	<b>60 m Haies</b>	<b>Hepta. Jun + Univ. - Ouv. / Open</b>	<b>H</b>
9 h 30	60 m	Benj. à Juvénile / Bantam to Juvenile	F & H / Prélím.
10 h 40	1 200 m	Benjamine / Bantam	F & H / F.S.C. / T.S.
11 h	800 m	Cadette – Juvénile / Midget - Juvenile	F & H / F.S.C. / T.S.
11 h 55	400 m	Juvénile	F & H / F.S.C. / T.S.
<b>12 h 15</b>	<b>Dîner</b>		
13 h	60 m haies	Juvénile à Benj. / Juvenile to Bantam	F & H / F.S.C./ T.S.
<b>14 h 15</b>	<b>1 000 m</b>	<b>Hepta. Jun + Univ. - Ouv. / Open</b>	<b>H</b>
14 h 20	60 m	Juvénile à Benj. / Juvenile to Bantam	F & H (Finale)
14 h 45	1 500 m	Juvénile	F & H / F.S.C. / T.S.
15 h	2 000 m	Cadette / Midget	F & H / F.S.C. / T.S.
15 h 40	150 m	Benjamine / Bantam	F & H / F.S.C. / T.S.
16 h 10	300 m	Cadette / Midget	F & H / F.S.C. / T.S.
16 h 50	200 m	Juvénile / Juvenile	F & H / F.S.C. / T.S.
<b>17 h 30</b>	<b>Fin de la piste</b>		

Notes :

1 - L'horaire final sera déterminé par le nombre d'inscriptions dans chaque épreuve  
 The schedule will be finalized when all entries in each event are completed.

2 - Les épreuves de haies sont des finales sections chronométrées  
 Hurdles events will be timed section finals.

<b>CONCOURS / FIELD EVENTS</b>			
8 h 30	Longueur / Long Jump	Cadette / Midget	H
	Hauteur / High Jump	Cadette / Midget	F
	Marteau / Weight Throw	Juvénile	F & H
9 h 30	Poids / Shot Put	Cadette / Midget	F
9 h 50	Longueur / Long Jump	Benjamine / Bantam	H
<b>10 h 30</b>	<b>Perche</b>	<b>Hepta. Jun + Univ. - Ouv. / Open</b>	<b>H</b>
10 h 30	Hauteur / High Jump	Cadette / Midget	H
11 h 05	Longueur / Long Jump	Juvénile	F
11 h 10	Poids / Shot Put	Benjamine / Bantam	F
12 h 45	Marteau / Weight Throw	Cadette / Midget	F & H
	Hauteur / High Jump	Benjamine / Bantam	F & H
13 h 15	Longueur / Long Jump	Juvénile	H
14 h 15	Poids / Shot Put	Benjamine / Bantam + Cadette / Midget	H
14 h 40	Longueur / Long Jump	Benjamine / Bantam	F
14 h 45	Hauteur / High Jump	Juvénile	F
15 h 30	Longueur / Long Jump	Cadette / Midget	F
15 h 35	Poids / Shot Put	Juvénile	F & H
16 h 15	Hauteur / High Jump	Juvénile	H

## Liste des partenaires 2016



**4295, boul. Bourque, Sherbrooke Québec**

J1L 1N7

<http://www.choicehotels.ca/fr/comfort-hotel-cn345>

7,2 km du campus

**Complètement rénové!**

Tél. : **819 564-4400**

Location de chambres - Toute occupation

- 1<sup>er</sup> janvier au 23 juin 2016 : 96\$ (2<sup>e</sup> étage) et 100\$ (1<sup>er</sup> étage)
- 24 juin au 10 septembre 2016 : 108\$ (2<sup>e</sup> étage) et 116\$ (1<sup>er</sup> étage)
- 11 septembre au 31 décembre : 96\$ (2<sup>e</sup> étage) et 100\$ (1<sup>er</sup> étage)

*Prenez note que vous devez ajouter la taxe d'hébergement local de 3.00\$ ainsi que TPS et TVQ aux tarifs ci-haut mentionnés.*

Inclus : déjeuner chaud, Internet haute-vitesse et stationnement gratuit.



**DELTA**

SHERBROOKE

HÔTEL ET CENTRE DES CONGRÈS

2685, rue King Ouest

Sherbrooke (Québec) J1L 1C1

[www.deltasherbrooke.com](http://www.deltasherbrooke.com)

5,7 km du campus

Tél. : Madame Valérie Roy :

(819) 822-9833 ou par télécopieur au

(819) 822-3957 ou par courriel à [valerie.roy@deltahotels.com](mailto:valerie.roy@deltahotels.com).

Location de chambres :

- 103\$\* 1 lit + taxes
- 133\$\* 2 lits + taxes

*\*Tarifs 2015, sujet à changements.*





## Directives pour accès au complexe sportif

