

DOCUMENT D'INSCRIPTION / ENTRY FORM

40^e RENCONTRE INVITATION D'ATHLÉTISME VERT & OR 2022



4 et 5 mars 2022 / March 4th- 5th

**Service du sport et de l'activité physique
Université de Sherbrooke**

**(Date limite d'inscription :
Vendredi, le 25 février 2022 / 17 h)**



MESURES COVID-19

Athlètes
entraîneurs.es
spectateurs.trices
officiels
bénévoles



EN TOUT TEMPS SUR LE SITE




PORTEZ VOTRE MASQUE



DEMEUREZ ASSIS

PASSEPORT VACCINAL COVID-19



JE PRÉSENTE MA PREUVE
DE VACCINATION AVEC CODE QR
(Application VaxCode, électronique ou imprimée)
* Une preuve d'identité avec photo
sera aussi demandée.

Gardez votre
COMMUNAUTÉ EN SANTÉ

[USherbrooke.ca/coronavirus](https://www.usherbrooke.ca/coronavirus)

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

1. Date :

- Vendredi 4 mars 2022 (universitaire et ouvert)
- Samedi 5 mars 2022 (universitaire et ouvert)

2. Endroit :

Le stade intérieur du Centre sportif Yvon-Lamarche

3. Heures :

- Le vendredi : 17 h 45 à 21 h 30
- Le samedi : 10 h à 17 h

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

1. Directeur de la compétition :

Daniel Quirion
athletismesherbroke@videotron.ca

2. Sanctions:

- Fédération Québécoise d'athlétisme (FQA)
- Réseau du Sport étudiant du Québec (RSEQ)
- Athlétisme Canada

3. Installations et équipement :

- 6 couloirs ovales à revêtement synthétique Mondo Rubber et 8 couloirs pour sprints courts;
- Pointes 7mm Max;
- Apporter vos engins
- Chronométrage électronique

4. Inscriptions :

- a) Les inscriptions seront faites directement sur internet sur le site :
<https://www.av-sport.com/>

avant 17 h, le vendredi, 25 février 2022

(Les inscriptions par téléphone et par courriel ne seront pas acceptées)

Aucune inscription ne sera acceptée après la date limite.

- b) Coût :
- | | |
|--|---|
| Universitaire RSEQ : facturation par le RSEQ | |
| Individuel RSEQ : | 30 \$ |
| Université non-membre : | 250 \$ / équipe
(Femme et Homme séparés) |
| Ouvert | 25 \$ / épreuve |
| Relais | 25 \$ / relais |

Note : **L'affiliation d'un jour ne sera pas permise.**

c) Modalité de paiement :

Toutes les inscriptions seront acquittées en ligne

GENERAL INFORMATION

1. Date :

- Friday, March 4th, 2022 (university and open)
- Saturday, March 5th, 2022 (university and open)

2. Site:

The indoor stadium of the sport center Yvon-Lamarche

3. Time:

- Friday: 5:45 PM to 9:30 PM
- Saturday: 10:00 AM to 5:00 PM
-

TECHNICAL INFORMATION

1. Meet director:

Daniel Quirion
athletismesherbroke@videotron.ca

2. Sanctions:

- Quebec Track and Field Federation
- RSEQ
- Athletics Canada

3. Facilities and equipment :

- 6 lanes oval with Mondo Rubber surface and 8 lanes runway;
- Spikes 7mm;
- Bring your own implements
- Electronic timing

4. Entries:

- a) on line, to the website:
<https://www.av-sport.com/>

Before 5:00 PM, Friday, February 25th, 2022

(All entries by phone and e-mail will not be accepted)

No entry will be accepted after deadline.

b) Entry fees:

RSEQ University: billed by RSEQ	
Individual RSEQ:	30 \$
Non-member university	250 \$ / team (Men & Women separate)
Open	25 \$ / event
Relays	25 \$ / relays

Note: **One day affiliation will be not accepted.**

c) Method of payment:

The payment will be done online.

5. Règlements :

- a) Catégories :
- Junior : 2003-2004
 - Universitaire - Ouvert : 1922-2004

Affiliation à la FQA

Pour les athlètes du Québec, toutes les affiliations doivent être enregistrées dans Trackie par les responsables de club au plus tard **le lundi 21 février 2022** afin de pouvoir participer à l'Invitation Vert & Or.

POUR LES UNIVERSITAIRES

Toutes les courses et les épreuves de concours seront jumelées à la catégorie ouverte.

Système de pointage : aucun pointage par équipe

Chambre d'appel

Il y aura une chambre d'appel **pour les épreuves de piste seulement**. Tous les athlètes devront confirmer leur présence **40 MINUTES** avant leurs épreuves. Elle sera située derrière les gradins du côté des escaliers.

INFORMATION LOGISTIQUE

- 1) Centre d'information technique :
Le centre d'information technique sera ouvert 1 heure avant le début de chacune des journées. Toutes les enveloppes de clubs ainsi que les horaires de la rencontre seront disponibles. Situé près des escaliers menant aux gradins.
- 2) Hébergement :
Réserver directement auprès des hôtels. Voir information en annexe.
- 3) Alimentation :
Un casse-croûte sera sur place dans les gradins du stade.
- 4) Premiers soins :
Des services de premiers soins (glace, examen diagnostique) seront offerts au local 214 du stade intérieur pendant la compétition. L'application préventive des bandes adhésives (taping) sera faite **au coût de 4,00 \$**. Gratuit si le matériel est fourni.
- 5) Stationnement :
Les stationnements sont payants en tout temps.
- 6) En cas d'urgence :
 - Pavillon Universtrie : (819) 821-8000, poste 62575
 - Service de la sécurité : (819) 821-7699

NOTE :

Advenant un litige à la suite de la traduction du document, le texte français tiendra lieu de texte officiel.

5. Rules:

- a) Categories:
- Junior : 2003-2004
 - University – Open : 1922-2002

Memberships to the FQA

In order to be eligible to participate in this competition, Quebec athletes must have a new or renewed FQA membership via Trackie at the latest **Monday, February 21st 2022**

FOR UNIVERSITY ATHLETES

All track events and field events will be with the open category.

Scoring : No team ranking

Marshalling area

There will be a check-in for **track events only**. All athletes will have to confirm their participation in the event they are entered **40 MINUTES** prior to the event. It will be situate behind the benchers.

OTHER INFORMATION

- 1) Technical information center :
All the information for the coaches will be available 1 hour prior the beginning of each day. Located near the stairs to the bleachers.
- 2) Lodging:
Please reserve directly with the hotel. See the information included.
- 3) Snack Bar:
A snack bar will be on the 3rd floor beside the mezzanine.
- 4) First Aid:
First aid services (ice, examinations) will be offered in room 214 in the indoor stadium during the meet. You must supply your own materiel (tape) **or pay 4,00 \$** for a taping.
- 5) Parking:
Paying parking all time.
- 6) In case of emergency:
 - Pavillon Universtrie : (819) 821-8000, ext. 62575
 - University security: (819) 821-7699

NOTE:

If there are any misunderstandings with the information provided in this document, the french version will be the official one.

VERT & OR INVITATION 2022 - UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE
 4 – 5 mars 2022 / March 4th - 5th 2022

Liste des épreuves / Events list

ÉPREUVE		CATÉGORIE		
		<u>Junior</u>	<u>Univ / Open</u>	
		<u>Junior</u>	<u>Univ / Open</u>	
		H	F	H
60 m « A » (F.s.c.)	vend.	X	X	X
60 m « B » (Prélim. – Finale)	sam.	X	X	X
300 m	vend.	X	X	X
600 m	sam.	X	X	X
1 000 m	vend.	X	X	X
1 500 m	sam.	X	X	X
3 000 m	vend.	X	X	X
3 000m Marche	sam.	X	X	X
60 m Haies « A » (F.s.c.)	vend.	X	X	X
60 m Haies « B » (Prélim. – Finale)	sam.	X	X	X
4 X 200 m	sam.	X	X	X
4 x 400 m	vend.	X	X	X
4 x 800 m	sam.	X	X	X
Longueur	sam.	X	X	X
Triple	vend.	X	X	X
Hauteur	vend.	X	X	X
Perche	sam.	X	X	X
Poids	sam.	6 Kg	4 Kg	7,26 Kg
Marteau	sam.	25	20	35

VERT & OR INVITATION 2022 - UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE
Universitaire et ouverte / University and open

Horaire provisoire / Tentative schedule

VENDREDI 4 MARS 2022 / FRIDAY, MARCH 4th 2022

PISTE / TRACK

17 h 45	300 m	Univ. – Ouv. / Open	F & H / F.s.c. / T.s.
18 h 40	60 m haies / hurdles « A »	Jun - Univ. – Ouv. / Open	F / F.s.c. / T.s.
18 h 50	60 m haies / hurdles « A »	Jun - Univ. – Ouv. / Open	H / F.s.c. / T.s.
19 h 05	1 000 m	Univ. – Ouv. / Open	F & H / F.s.c. / T.s.
19 h 35	60 m « A »	Univ. – Ouv. / Open	F & H / F.s.c. / T.s.
20 h 05	3 000 m	Univ. – Ouv. / Open	F & H / F.s.c. / T.s.
21 h	Relais 4 x 400 m / Relay	Univ. – Ouv. / Open	F & H / F.s.c. / T.s.

CONCOURS / FIELD EVENTS

18 h	Hauteur / High Jump	Univ. – Ouv. / Open	H
19 h	Triple saut / Triple Jump	Univ. – Ouv. / Open	F (fosse / gradins)
20 h	Hauteur / High Jump	Univ. – Ouv. / Open	F
20 h 30	Triple saut / Triple Jump	Univ. – Ouv. / Open	H (fosse / gradins)

SAMEDI 5 MARS 2022 / SATURDAY, MARCH 5th 2022

PISTE / TRACK

10 h	60 m haies / hurdles « B »	Jun - Univ. – Ouv. / Open	F / Prélím.
10 h 10	60 m haies / hurdles « B »	Jun - Univ. – Ouv. / Open	H / Prélím.
10 h 25	1 500 m	Univ. – Ouv. / Open	F & H / F.s.c. / T.s.
11 h 15	60 m « B »	Univ. – Ouv. / Open	F & H / Prélím.
13 h	600 m	Univ. – Ouv. / Open	F & H / F.s.c. / T.s.
13 h 35	60 m haies / hurdles « B »	Jun - Univ. – Ouv. / Open	H / Finale
13 h 50	60 m haies / hurdles « B »	Jun - Univ. – Ouv. / Open	F / Finale
14 h	60 m « B »	Univ. – Ouv. / Open	F & H / Finale B & A
14 h 25	3 000 m Marche	Univ. – Ouv. / Open	F & H / Finale
14 h 55	Relais 4 x 200 m / Relay	Univ. – Ouv. / Open	F & H / Finale
15 h 20	Relais 4 x 800 m / Relay	Univ. – Ouv. / Open	F & H / F.s.c. / T.s.

CONCOURS / FIELD EVENTS

10 h	Marteau / Hammer	Jun - Univ. – Ouv. / Open	F
10 h 30	Perche / Pole vault	Univ. – Ouv. / Open	F & H / groupe fort
10 h 30	Longueur / Long jump	Univ. – Ouv. / Open	F
11 h 30	Poids / Shot put	Jun - Univ. – Ouv. / Open	H
13 h 30	Marteau / Hammer	Jun - Univ. – Ouv. / Open	H
14 h	Longueur / Long jump	Univ. – Ouv. / Open	H
14 h	Perche / Pole vault	Univ. – Ouv. / Open	F & H / groupe faible
15 h	Poids / Shot put	Jun - Univ. – Ouv. / Open	F



4295, boul. Bourque,
Sherbrooke Québec
J1N 1S4

<http://www.sherbrookecomfortinn.com/fr-fr/>

7,2 km du campus

Tél. : **819 564-4400**

Code de réservation : **LUDSS**

Location de chambres - Toute occupation

Inclus : déjeuner chaud, Internet haute-vitesse et stationnement gratuit.



Directives pour accès au Centre sportif Yvon-Lamarche

