

5000 M RUN-FAST

yul

AU CADL

STADE **CLAUDE-FERRAGNE**

LAVAL, QC

LE VENDREDI 6 AOÛT

1 PAIRE DE CHAUSSETTES **yul**
POUR CHAQUE PARTICIPANT

ORGANISÉ PAR

CASQUETTE **yul** AUX 3
PREMIERS FEMMES ET HOMMES



ATHLÉTISME LAVAL

5000 M RUN-FAST AU CADL



LIEU : Stade Claude-Ferragne (ville de Laval)
Parc-école de l'Odyssée-des-Jeunes

DATE: le vendredi 6 août

FRAIS : 25\$

INSCRIPTION* : [AVS](#) (cliquer sur le lien) **Date limite**
: le mercredi 4 août, minuit.

**inscrivez-vous rapidement! Il y a un maximum de 60 participants et premier arrivé, premier servi!*

PRIX : CASQUETTE  POUR LES 3 PREMIERS HOMMES
ET FEMMES - CHAUSSETTES  POUR CHAQUE
PARTICIPANT

HORAIRE PROVISOIRE

20h00 - 21h00 : Vagues 1 - 2

AFFILIATION À LA FQA : Secteur compétitif

DOSSARDS PERMANENTS : Obligatoires

RÈGLE 5 DU WORLD ATHLETICS :

Les épaisseurs des souliers doivent respecter la Règle 5. Aucune épaisseur de semelle ne peut dépasser 25mm. [Détails ici](#)

RENSEIGNEMENTS : cadl@athletismelaval.qc.ca