

CLINIQUES DE PERFECTIONNEMENT EN ATHLÉTISME (12 ans et +)



Vendredi 1 juillet 2016


SESSION A - 9h00 à 12h00 : Perche #1 OU Haies courtes
SESSION B - 13h00 à 16h00 : Haies longues OU Perche #2

Coût: 75\$ pour la journée

Date limite d'inscription : Dimanche 26 juin 2016



SITE D'ENTRAÎNEMENT

Piste d'athlétisme de  Gérard-Fillon, une école de quartier
plus sportive que jamais!
1330 Boulevard Curé-Poirier O, Longueuil, Qc, J4K 2G8

HORAIRE ET ENTRAÎNEURS PRÉSENTS PAR GROUPE D'ÉPREUVES***Vendredi 1 juillet 2016 AM et PM***

PERCHE – 9h00 à 12h00 + 13h à 16h00 MAXIMUM 15 participants		
David Foley		David détient les records canadiens cadet et juvénile, ainsi que l'ex-record canadien junior. Il a profité de l'expérience d'entraîneurs reconnus mondialement lors de camps d'entraînement en Europe et aux États-Unis. À l'échelle nationale, David a représenté le Vert et Or à cinq reprises au championnat universitaire canadien d'athlétisme, remportant l'argent en 2005 et l'or en 2007, 2008 et 2009. Il est monté deux fois sur le podium aux Jeux du Canada, pour l'argent en 2001 et le bronze en 2005. Finalement, il a été champion canadien senior en 2008 et 2009.
Reggie Henderson		Athlète de saut à la perche et entraîneur depuis qu'il a 13 ans. Il a réalisé le record de Columbia University en 1984 (4m57). Il saut encore à 50 ans! Il est entraîneur à Brighton High School et au Brighton Pole Vault club à Rochester, NY.
Shawn Henderson		Récemment gradué de l'université du Connecticut (UConn). Il a terminé 3 ^e en 2011 au New York State High School Championships avec un saut de 4.50 et est l'assistant-entraîneur de son père à Brighton High School et au Brighton Pole Vault club à Rochester, NY.
Francisco Leon Cannock		Détient un record personnel de 5m20. Perchiste du Chili qui demeure maintenant à Montréal.
HAIES COURTES ET LONGUES – 9h00 à 12h00 + 13h à 16h00 MAXIMUM 24 participants		
Steve Morin		Entraîneur niveau III en sprint et haies. Membre du Vert et Or de l'Université de Sherbrooke de 2003 à 2007. Il a aidé son équipe à remporter le titre national en 2007. Détenant un record personnel de 52.61 sur 400m haies, Steve entraîne plusieurs athlètes élités depuis 2008. Il a mené plusieurs athlètes à remporter des médailles lors de Championnats Canadiens.
Rudy Tirvengadam		Membre de l'équipe du 4 X 400 mètres ayant atteint les quarts de finale des Jeux olympiques de 1996, à Atlanta. Il était membre d'une confrérie de six athlètes qui ont fait rayonner l'Île Maurice sur la scène mondiale, à la même époque où Bruny Surin faisait de même pour le Canada.

PLAN D'ACCÈS | STATIONNEMENTS | CIRCULATION

Piste d'athlétisme de l'école secondaire Gérard-Filion

[1330 Boulevard Curé-Poirier O, Longueuil, Qc, J4K 2G8](#)

Directions routières pour téléphone intelligent : [CLIQUEZ ICI](#)

