

RÉUNION ANNUELLE DES ENTRAÎNEURS – SAMEDI 19 NOVEMBRE 2016

Hôtel Sandman Montréal-Longueuil

Compte-rendu de l'atelier des épreuves de lancers

Animateur : Simon Louis-Seize

Étaient présents :	Cardella-Rinfret	Geneviève	CSLS
	Déry	Patrick	CAQC
	Lafrance	Luc	SHER
	Larose	Hélène	CSJO
	Louis-Seize	Simon	CAUL
	Mailloux	Sylvain	VAIN
	Nzambe-Busugu	Landry	KMLS
	Strange	Mike	KMLS
	Tremblay-Fournier	Cédric	ZENX

1- Présentation

Chacun des entraîneurs se présente et parle du milieu dans lequel il intervient ainsi que de sa clientèle.

2- Retour sur la dernière année

En reprenant le rapport de la rencontre de 2015, je présente ce qui a été dit et je fais le constat que les 3 points prioritaires n'ont pas été mis en application. Par la suite, les points positifs de la dernière année sont mentionnés, soit :

- a. Un plus grand nombre de crépuscules de lancer;
- b. Une compétition automnale qui, sans attirer une foule énorme, a néanmoins bien été reçue par les entraîneurs de lancer. Elle devrait être plus populaire l'an prochain. On mentionne également la possibilité de faire reconnaître pour l'identification élite-relève les performances qui y sont réalisées;
- c. Les performances de l'ensemble des lanceurs du Québec lors de la dernière année ont aussi été mentionnées comme généralement positives.

3- Promotion des épreuves de lancer

Par la suite, les discussions sont principalement orientées sur la façon de promouvoir les lancers de manière à recruter et retenir plus d'athlètes et d'intéresser un plus grand nombre d'entraîneurs à parfaire leurs connaissances en épreuves de lancer.

- a. Sylvain Mailloux insiste sur l'importance de présenter des démonstrations de lancer dans les compétitions de type initiation et il parle de l'importance de mettre en contact les organisateurs de compétition d'initiation avec les athlètes plus performants et ainsi promouvoir d'autres disciplines que celles de la piste. Présenter des morphologies différentes de celle que l'on voit des athlètes de piste pourrait aussi inciter certains jeunes à s'intéresser aux lancers (cela pourrait aussi être extrapolé aux autres types d'épreuves techniques);
- b. L'idée d'ajouter d'autres lancers que le poids dans les compétitions d'initiation a aussi été mentionné. Le côté «l'fun» des lancers passe aussi par les lancers de javelot, de disque et de marteau. Certaines idées ont été mentionnées pour faire connaître les autres lancers en salle comme par exemple : utiliser les turbojavs, sinon faire des concours de précision de lancer lorsque l'endroit utilisé est trop restreint pour permettre de mesurer les distances. L'idée de faire des compétitions d'initiation en athlétisme extérieur permettrait que le volet complet des lancers puisse être présenté;
- c. Landry Nzambe-Busugu lance l'idée de créer notre propre matériel audio-visuel pour permettre aux entraîneurs du Québec d'avoir des références sur les exercices et les entraînements que nos lanceurs plus expérimentés font. Ce matériel serait accessible aux entraîneurs moins expérimentés.

4- Réseautage

Le dernier aspect à être discuté concerne l'importance d'un réseautage entre entraîneurs de lancer. Une plateforme où l'on pourrait fournir les résultats des lanceurs, des informations en lien avec les compétitions et les cliniques. En terminant, une mise à jour des courriels des entraîneurs est faite lors de la réunion.

Compte-rendu rédigé par Simon Louis-Seize, Leader du groupe des épreuves de lancers.