

DÉLÉGATION DE BOURASSA



APERÇU

Toutes les sélections seront effectuées conformément aux normes d'opération des Jeux du Québec, et seront soumises à la fédération d'athlétisme du Québec ainsi qu'au partenaire régional Sport et Loisir de l'île de Montréal (SLIM) pour validation et approbation.

Le comité de sélection régional, sous la supervision du répondant désigné par la FQA, est responsable de la mise en œuvre de ces critères, et détient l'autorité unique de prendre toutes les décisions concernant la sélection de l'équipe pour les Jeux du Québec.

Pour plus de renseignements, veuillez contacter **James-Alvin Germain**.

Téléphone : 438-995-0410

Courriel : james_germain@hotmail.com

1. RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

1.1. LIEU ET DATES DES JEUX DU QUÉBEC

Rimouski, Québec, du 21 au 25 juillet

1.2. DATES IMPORTANTES

Afin d'être admissible à la sélection, vous devez avoir participé à une des trois (3) finales régionales

Dates importantes		
DATES	DESCRIPTION	ENDROIT
1 ^{er} janvier 2022 au 02 Juillet 2023	Période de réalisation des standards "Espoirs Régionaux" (voir tableau en annexe)	
15-16 Mai 2023	Compétition régional scolaire (RSEQ GMAA)	Parc Marcel-Laurin
10, 18 et 19 Mai 2023	Compétition régional scolaire (RSEQ Montréal)	Complexe Sportif Claude-Robillard
24 Juin 2023	Compétition Régional Bourassa	École secondaire Laurier Macdonald
24 Juin 2023	Réunion du comité de sélection	Siège social du club d'athlétisme de Saint-Léonard
02 juillet 2023	Athlètes sélectionnés: Date limite d'inscription	
À déterminer	Soirée pré-départ	À déterminer
21 juillet 2023	Arrivée des délégations à la Finale Provinciale des Jeux du Québec	Rimouski, Québec
22 au 25 juillet 2023	Dates de compétition	Complexe Guillaume Leblanc, Rimouski, Québec
25 juillet 2023	Retour des délégations	À venir

JEUX DU QUÉBEC 2023 – RIMOUSKI

CRITÈRES DE SÉLECTION EN ATHLÉTISME

1.3. ADMISSIBILITÉ

Afin d'être admissible à participer à la Finale Provinciale des Jeux du Québec, l'athlète doit :

- Être né en 2006, 2007, 2008, 2009;
- Avoir participé à au moins une finale régionale de votre région;
- Pour la période du 1^e janvier 2022 au 02 juillet 2023 atteindre le standard « Espoir Régional » dans au moins une épreuve où il sera inscrit en vue de la Finale des Jeux du Québec. Voir le tableau en annexe.

1.4. LIEU D'APPARTENANCE DE L'ATHLÈTE

L'athlète doit représenter la région où est situé son domicile en date du 1^{er} mai 2023.

*Note : Une personne a en vertu du code civil du Québec un seul domicile et peut avoir plusieurs résidences. Les enfants mineurs sont présumés domiciliés chez leurs tuteurs (article 80 du code civil). Dans le cas où les parents sont séparés, le domicile est situé là où le mineur passe la majorité de son temps.

1.5. SURCLASSEMENT

Autorisé, mais limité à une seule catégorie d'âge. Par conséquent, les athlètes nés après le 31 décembre 2009 ne sont pas admissibles à la Finale des Jeux du Québec à l'été 2023.

1.6. ÉPREUVES

Chaque athlète sélectionné peut être inscrit à un maximum de 3 épreuves individuelles et deux relais ou aux épreuves combinées (heptathlon, décathlon) et deux relais.

Les délégations peuvent inscrire 2 athlètes par épreuve individuelle de même qu'aux épreuves combinées et 1 équipe par épreuve de relais.

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110mH (hommes haies 36"), 100mH (femmes haies 30"), 400mH (hommes haies 33" / femmes haies 30"), 2000m steeple (hommes haies 33" / femmes haies 30"), 3000m marche, relais 4x100m, relais 4x400m, hauteur, perche, longueur, triple saut, poids (hommes 5kg, femmes 3kg), disque (hommes 1.5kg, femmes 1kg), javelot (hommes 700g, femmes 500g), heptathlon (femmes), décathlon (hommes)

JEUX DU QUÉBEC 2023 – RIMOUSKI

CRITÈRES DE SÉLECTION EN ATHLÉTISME

1.7 COMPOSITION DE L'ÉQUIPE REPRÉSENTANT LA RÉGION

30 athlètes maximum, 5 entraîneurs

1.8 DATE DE SÉLECTION

Le comité de sélection régional finalisera la composition de l'équipe. La sélection des athlètes aura lieu le 24 juin 2023. Seul ceux sélectionnés par le comité seront contactés. Les athlètes auront jusqu'au 02 juillet pour confirmer leur inscription.

2 OBJECTIFS DE L'ÉQUIPE

2.1.1. En collaboration avec le Club d'Athlétisme et de Marche de Saint-Léonard, la région Bourassa cherche à bâtir une équipe nous permettant de préparer la relève en athlétisme et contribuer au développement régional sportif. Il est aussi de notre mission de supporter les jeunes athlètes de la région Bourassa dans leur préparation mentale et physique en vue des jeux du Québec d'été.

2.1.2. Nous tenons à contribuer à l'épanouissement et l'excellence de nombreux passionnés du sport œuvrant dans le secteur scolaire et civil, afin de promouvoir l'activité physique dans un contexte compétitif dans la région.

3 PROCESSUS DE SÉLECTION

En vue de la réunion du comité de sélection régional, il y aura un classement prioritaire qui tiendra compte, d'une part, du rang de l'athlète à l'évènement régional de qualification, et d'une autre part, de la meilleure performance obtenue lors de la période de qualification.

3.1 SÉLECTION

3.1.1 **Sélection automatique:** D'après le classement prioritaire, une sélection automatique est octroyée aux deux meilleurs athlètes par épreuve pendant la période de qualification du 10 mai 2023 et du 02 juillet 2023. *Les athlètes sélectionnés devront avoir satisfaits les exigences énumérées à la section 1.3.*

3.1.2 Les athlètes qui ne sont pas choisis par la sélection automatique, mais qui *ont satisfait aux exigences énumérées à la section 1.3*, seront choisis par la discrétion du comité de sélection. Des exemples des facteurs influençant leurs décisions sont ci-dessous. Il est à noter que cette liste n'est pas exhaustive.

- Le classement potentiel de l'athlète lors des Jeux du Québec 2025, en se référant à sa meilleure performance obtenue pendant la période de qualification 01 Janvier 2022 et du 02 juillet 2023
- Sa performance lors des finales régionale

JEUX DU QUÉBEC 2023 – RIMOUSKI CRITÈRES DE SÉLECTION EN ATHLÉTISME

STANDARDS JEUX DU QUÉBEC 2023

RIMOUSKI - 21 AU 25 JUILLET 2023

Juvenile Féminin U18 (2006-2009)

Épreuve	Standard
100m	13.91
60m	8.67
200m	28.82
400m	1:05.30
800m	2:38.38
1500m	5:24.80
3000m	11:55.47
100m Haies	18.23
60m Haies	11.03
400m Haies	1:13.50
2000m Steeple	8:06.42
3000m Marche	19:52.86
Hauteur	1.38m
Longueur	4.14m
Triple Saut	8.86m
Perche	1.90m
Javelot 500g	23.56m
Poids 3kg	8.54m
Disque 1kg	20.31m
Marteau 3kg	7.48m
Hepthathlon	2999

Juvenile Masculin U18 (2006-2009)

Épreuve	Standard
100m	12.11
60m	7.60
200m	24.75
400m	55.45
800m	2:12.09
1500m	4:32.87
3000m	9:57.07
110m Haies	17.42
60m Haies	9.84
400m Haies	1:03.28
2000m Steeple	6:43.54
3000m Marche	18:18.48
Hauteur	1.64m
Longueur	5.17m
Triple Saut	10.94m
Perche	2.55m
Javelot 700g	34.06m
Poids 5kg	10.62m
Disque 1.5kg	27.72m
Marteau 5kg	29.49m
Décathlon	4483