

# CARAVANE

## *COURS SAUTE LANCE ROULE*

### **Cahier des charges**



Fédération québécoise  
d'athlétisme

# SOMMAIRE

❖ Présentation de la structure .....	1
❖ Transport du matériel .....	2
❖ Déroulement de l'animation .....	2
❖ Règles à respecter .....	3
❖ Stockage du matériel .....	3
❖ Inventaire du matériel .....	4

## ❖ PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

### A- INTRODUCTION

La Caravane (Mini-stade) est un stade compact et fonctionnel qui permet d'accueillir entre 50 et 60 enfants par heure pour une pratique de l'athlétisme ludique, spontanée et naturelle.

C'est un outil d'animation fondé sur la proximité et amène un véritable stade au-devant des jeunes. Centré sur une extrême mobilité, le concept de Caravane devient l'outil logique d'une politique de proximité.

Sa valeur éducative favorise l'animation des quartiers, en développant de nouvelles pratiques athlétiques.

Centré sur un objectif d'éducation, le concept de Caravane permet de :

- S'adapter aux ambitions régionales et provinciales
- Compléter les infrastructures athlétiques existantes
- Initier les jeunes à une discipline sportive, à base ludique.

Les trois applications principales mise en valeur par la Caravane sont les suivantes :

- Animation sportive dans les écoles, les villes
- Animation sportive dans les zones éloignées
- Animation sportive au sein des opérations « Camps de jour ».

### B- ACTION DE DÉVELOPPEMENT DE L'ATHLÉTISME

Dans le cadre de son plan stratégique de développement, la FQA a décidé d'acquérir une caravane. Cette structure va permettre par une nouvelle forme de pratique, de toucher de nouveaux publics.

Pour la mise en œuvre de cette opération, la FQA a créé un nouvel outil : la Caravane "Cours Saute Lance Roule". Il s'agit d'un mini stade comprenant les trois familles de l'athlétisme (course, saut, lancer), facilement transportable.

Ce mini stade devrait permettre d'aller au-devant de nouveaux publics :

- Les jeunes scolaires (primaires et secondaires)
- Les jeunes issus des zones éloignées
- Les jeunes des quartiers sensibles

## Objectif de la Caravane

- Rendre ludique la pratique de l'athlétisme auprès des jeunes dans la tranche d'âge de 6 à 14 ans
- Sensibiliser de nouveaux publics à l'activité sportive
- Donner une image positive et dynamique de l'athlétisme
- Augmenter le nombre d'affiliés dans nos Clubs.

## C- DESCRIPTIF DE LA STRUCTURE

La surface du mini-stade est variable et peut aller de 20X40 à 30X40.  
Ce mini stade va permettre de faire découvrir aux jeunes 7 disciplines différentes de l'athlétisme :

- Sprint sur 30m avec départ en starting-block
- Course de haies sur 30m dans les mêmes conditions que le sprint
- Saut en hauteur (saut réel et test de détente verticale)
- Initiation au saut à la perche
- Saut en longueur
- Lancer de javelot avec un javelot « fusées »
- Lancer de poids

### ❖ TRANSPORT DU MATÉRIEL

L'ensemble du matériel (Mini-stade) sera transporté dans un camion 20m3.

### ❖ DÉROULEMENT DE L'ANIMATION

#### 1. Prévoir une heure pour mettre en place la structure :

- Mise en place des panneaux
- Mise en place des différents ateliers

#### 2. La durée de chaque animation varie entre 45 minutes et 1 heure

- Chaque animation dure entre 45 minutes et une heure, ce qui permet d'enchaîner plusieurs animations dans la journée

### **3. Déroulement d'une animation**

- Le nombre d'enfants qui pourront tourner sur la structure va dépendre du nombre d'animateurs
- Chaque animateur pourra prendre un groupe de 15 enfants maximum
- Ateliers peuvent fonctionner en même temps ce qui peut permettre de faire 6 groupes de 15 jeunes (soit 90 enfants) à condition d'avoir 6 animateurs
- Le passage dans un atelier durera 10 minutes maximum
- Une prise de performance se fera sur trois ateliers : la détente verticale, le lancer de poids et le sprint.

### **4. Rangement du matériel**

- Prévoir une heure pour désinstaller le matériel et le ranger dans le camion

#### **❖ REGLES A RESPECTER**

- Contrôle du matériel à l'arrivée du camion et à la fin de l'animation.
- Fournir un minimum de 2 personnes pour monter et démonter le mini-stade.
- Fournir au minimum 2 animateur.
- Prévoir un lieu accessible par le camion (il faut décharger le camion sur place).
- Prévoir quelqu'un pour garder le mini-stade pendant les heures où les animateurs ne sont pas sur place (par exemple pendant le repas pour une animation qui dure une journée).
- Pour une animation qui dure plusieurs jours, prévoir une solution pour stocker le mini- stade sans risque (sinon, il faudra le démonter pour le ranger dans le camion et le réinstaller le lendemain).
- Pour les animations qui se dérouleront dans les périodes de mi-septembre à mai, prévoir un lieu de repli couvert en cas d'intempérie (le mini-stade peut être installé dans un gymnase aux dimensions de 40m X20m).

#### **❖ STOCKAGE ET ENTRETIEN DU MATERIEL**

L'ensemble du matériel composant le mini-stade sera entreposé dans un local équipé d'un quai pour faciliter le chargement et le déchargement dans un camion.

## INVENTAIRE DU MATÉRIEL



- 3 éléments de sautoir basic (1.67x2.50x0.60 m)
- 1 housse de solidarisation (500X250X60CM)
- 1 paire de poteaux hauteur club
- 1 bobine d'élastique de saut
- 1 butoir mousse
- 1 plinth 3 étages
- 1 perche fibre de verre
- 1 perche Lancet 310/40 fibre
- 1 perche Lancet 310/45 fibre
- 1 escalier mousse 5 marches 3.00 x 1.50m
- 1 aire de lancer
- 1 poids caoutchouc 4 kg
- 1 poids caoutchouc 3 kg
- 1 poids caoutchouc 2 kg
- 5 balles lestées 1.5 kg
- 8 javelots mousse
- 1 ensemble de visée 3 cerceaux
- 3 starting block tripode
- 5 rouleaux bande plastique 50m
- 2 jeux de 100 cavaliers de fixation
- 2 enrouleurs pour bande plastique
- 1 lot de 4 haies tapis pliants de 50cm
- 1 lot de 4 haies tapis pliants 35 cm
- 1 jeu de 4 témoins de relais
- 1 lot de 12 cônes PVC souples