

Camp d'entraînement en épreuves de puissance 2018

Suite à la révision du Programme de soutien au développement de l'excellence (PSDE) par le Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES) pour le cycle 2017-2021, et aux nouvelles directives de ce dernier en matière d'utilisation de la subvention qui nous est octroyée, seuls les camps d'entraînement regroupés dans un format "Équipe du Québec" pourront dorénavant bénéficier d'un soutien financier à partir de l'enveloppe budgétaire du PSDE.

Un seul projet par groupe d'épreuves (sprint, endurance, sauts, lancers) sera soutenu financièrement, les dépenses collectives (e.g. hébergement) étant prises en charge par la FQA jusqu'à concurrence de la portion prévue de la subvention provenant du MEES. **Aucun montant ne sera versé directement aux athlètes ni aux entraîneurs.**

Compte tenu de ces nouvelles directives, j'ai été mandaté par la FQA pour réaliser le camp de l'équipe du Québec en épreuves de puissance en collaboration avec Marc-André Roy et Luc LaFrance.

Ci-dessous, vous trouverez les détails préliminaires pour vous permettre de planifier votre saison. Suite à une consultation dans les semaines qui vont suivre avec les entraîneurs et athlètes concernés, certains ajustements seront faits pour accommoder le mieux possible les besoins de tous. L'objectif est d'offrir des installations d'entraînement appropriées et une sélection de compétitions de bon niveau pour ceux intéressés. Les détails finaux incluant les athlètes sélectionnés seront annoncés d'ici la mi-janvier.

Date : 6 au 22 avril (à plus ou moins une semaine – j'attends certaines dates finales pour des compétitions en Arizona)

Endroit : Le camp de base sera en Californie (Los Angeles ou San Diego). En fonction du nombre de participants, nous louerons des maisons ou des appartements. En ce moment, je considère utiliser les installations du NTC Chula Vista pour l'entraînement. Pour les athlètes en Épreuves Combinées, j'aimerais leur offrir la possibilité de participer au Jim Click Multi's qui se tient généralement une semaine avant le Mt SAC Invitational (une des plus belles et mieux organisées compétitions de combiné en Amérique).

Compétitions possibles : Pomona Invitational, Triton Invitational, Mt. SAC Relays, Brian Clay Invitational, Long Beach Invitational, Sun Angel Classic (Phoenix). D'autres pourront s'ajouter quand le calendrier officiel sera disponible. Certaines compétitions ont des standards d'accès et il n'est donc pas possible de garantir que tous les membres de l'équipe pourront y prendre part. Une fois l'équipe choisie, chaque athlète sera contacté individuellement pour décider du meilleur choix de compétitions en fonction de leurs besoins.

Athlètes ciblés : Le projet devrait prioriser les athlètes classés Élite. Certains athlètes très performants Relève qui pourront justifier l'utilité de ce camp pour leur développement seront aussi considérés (e.g. sélection sur une Équipe Nationale).

Entre 15 et 20 athlètes seront sélectionnés et partiellement financés à partir du budget du programme d'excellence. Les entraîneurs intéressés à accompagner leurs athlètes devront me soumettre leur intérêt d'ici la mi-janvier et pourront aussi recevoir une aide financière pour leur participation. Certains entraîneurs de la relève intéressés à s'impliquer et à apprendre sur le fonctionnement des camps d'entraînement (et qui n'ont pas d'athlètes sur l'équipe), peuvent aussi soumettre leur candidature et seront évalués sur une base individuelle. Tout entraîneur qui accompagnera l'équipe devra être disponible pour encadrer tous les athlètes (pas seulement les siens) en fonction de ses compétences et champs d'expertise

Exceptionnellement, un athlète qui n'est pas retenu sur l'équipe et qui souhaiterait venir pourrait s'entraîner avec nous, mais son entraîneur personnel doit également y être afin d'assurer son encadrement. Cet athlète devra couvrir la totalité de ses frais et son acceptation au sein de l'équipe sera conditionnelle à une évaluation approfondie qui tiendra compte de sa maturité, son niveau de performance et des contraintes logistiques.

Code de conduite : Tous les membres de l'équipe devront signer leur acceptation à adhérer au code de conduite (document à venir). Tout athlète qui enfreint les règles pourrait être sanctionné et cette sanction pourrait aller jusqu'à l'expulsion du camp (lieux d'entraînement et d'hébergement).

Déclaration d'intérêt : Les athlètes intéressés doivent remplir le formulaire sur le site www.avs-sport.com (le lien sera activé d'ici la fin novembre). La sélection finale sera annoncée d'ici la mi-janvier.

J'encourage tous les entraîneurs et athlètes intéressés à entrer en contact avec Moi (alfredo_v_s@hotmail.com), Luc (lafranceluc@gmail.com) ou Marc-André (roymarcandre@athletismesherbrooke.com) dans les plus brefs délais. Je suis ouvert à ajuster les détails du camp en fonction de vos opinions et besoins personnels, mais il sera impossible de plaire à tous et le meilleur compromis sera adopté.

Alfredo Villar-Sbaffi