

JEUX RÉGIONAUX

Régions de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches

Les Jeux régionaux 2023 servent de sélection pour la finale provinciale de Rimouski qui aura lieu du vendredi 21 au mardi 25 juillet 2023.

ATTENTION, cette année, les Jeux régionaux se déroulent sur deux journées. Il est nécessaire d'être présent à une de ces deux journées pour être éligible à faire partie de l'équipe.

Les informations ci-dessous sont valides pour les deux compétitions.

Note : Pour plus de détails sur la composition de l'équipe et les modalités de sélection, voir pages 3 à 5 du document.

Pour toute information concernant les Jeux régionaux et les Jeux du Québec:

Responsable de la région de
Chaudière-Appalaches :
Karell Blais
Club Lavironde de Montmagny

Responsable de la région de la Capitale-
Nationale :
Sylvain Cloutier
Club d'athlétisme de l'Université Laval
418-656-2131 #406967
sylvain.cloutier@sas.ulaval.ca

Catégories:

Colibri: athlètes né.e.s en 2014 et 2015

Minime: athlètes né.e.s en 2012 et 21013

Benjamin: athlètes né.e.s en 2010 et 2011

Cadet: athlètes né.e.s en 2008 et 2009

Juvenile: athlètes né.e.s en 2006 et 2007

Attention, les catégories en athlétisme reposent sur l'année civile (du 1er janvier au 31 décembre).

Les Jeux du Québec s'adressent aux athlètes juvéniles. Les athlètes cadets peuvent être surclassés pour les Jeux du Québec, mais ils doivent alors être surclassés pour les Jeux régionaux, c'est-à-dire participer aux épreuves juvéniles lors des jeux régionaux.

Inscriptions et coût:

L'inscription pour les épreuves présentées à Montmagny le 25 juin doit se faire sur internet à :

<https://www.trackie.com/online-registration/register/s-lection-jeux-du-qu-bec-qca/488760/>
au plus tard le mardi 21 juin 2023 17h00.

Le coût d'inscription est de 25 \$ par athlètes plus les frais de transaction internet.

Le paiement se fait par internet lors de l'inscription en ligne.

Il n'y a pas de limitation du nombre d'épreuves.

Dossard : Un dossard vous sera attribué lors de votre inscription. Vous devrez récupérer ce dossard le jour de la compétition.

Récompenses : Médailles aux trois premiers de chaque catégorie

JOURNÉE No 1

Date : Mardi 13 juin 2023

Endroit : Terrain de lancers du PEPS de l'Université Laval

Épreuves au programme:

Benjamin – Cadet – Juvénile : Disque – Marteau

Horaire provisoire : *Attention: cet horaire sera avancé chaque fois que possible et certaines catégories pourront être regroupées si le nombre le justifie.*

17 H 00 : RÉCUPÉRATION DES DOSSARDS

17 H 30: FIN DE LA RÉCUPÉRATION DES DOSSARDS

18 H 00 Marteau F

18 H 30 Marteau H

19 H 00 Disque F

19 H 30 Disque H

20 H 00: FIN DE LA RENCONTRE

JOURNÉE No 2

Date : Dimanche 25 juin 2023

Endroit : Stade extérieur de l'école Louis-Jacques-Casault, Montmagny

Épreuves au programme:

Colibri – Minime : 50 m – 600 m – Longueur zone – Javelot (400 m)

Benjamin : 80 m, 800 m, 80 m haies (30")/100 m haies (33"), 200 m haies (30"/33"), 800 m marche, longueur, hauteur, poids, javelot

Cadet : 100 m, 300 m, 800 m, 2000 m, 80 m haies (30")/100 m haies (33"), 200 m haies (30"/33"), 1.5 KM marche, longueur, hauteur, poids, javelot

Juvénile: 100 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 100 m haies (30")/110 m haies (36"), 400 m haies (30"/33"), 3 KM marche, longueur, triple saut, hauteur, poids, javelot

Horaire provisoire : *Attention: cet horaire sera avancé chaque fois que possible et certaines catégories pourront être regroupées si le nombre le justifie.*

9 H 00 : RÉCUPÉRATION DES DOSSARDS

9 H 30: FIN DE LA RÉCUPÉRATION DES DOSSARDS

PISTE (toutes les courses sont des finales directes, sections chronométrées)

PELOUSE

10 H 00	80 m haies (Benj-Cad F)	10 H 00	Longueur F (Benj-Cad-Juv)
10 H 05	100 m haies (Juvénile F)		Hauteur H (Benj-Cad-Juv)
10 H 10	100 m haies (Benj-Cad H)		Javelot F (Benj-Cad-Juv)
10 H 15	110 m haies (Juvénile H)		
10 H 20	800 m (Benj-Cad F, puis H)		
	800 m (Juvénile F, puis H)		
10 H 40	50 m (Col-Min F, puis H)		
10 H 50	100 m (Benj-Cad F, puis H)	11 H 00	Longueur H (Benj-Cad-Juv)
	100 m (Juvénile F, puis H)		Poids F (Benj-Cad-Juv)
11 H 30	200 m haies (Benj-Cad F, puis H)		Javelot (Col-Min F et H)
11 H 40	400 m haies (Juvénile F, puis H)		

11 H 50

DINER

13 H 00	2000 m (Benj-Cad F, puis H)	13 H 00	Longueur (Col-Min F et H)
13 H 20	3000 m (Juvénile F, puis H)		Hauteur F (Benj-Cad-Juv)
13 H 50	300 m (Benj-Cad F, puis H)		Poids H (Benj-Cad-Juv)
14 H 00	400 m (Juvénile F, puis H)		
14 H 10	600 m (Col-Min F, puis H)	14h00	Triple saut F et H (Juv)
14 H 25	800 m Marche F et H (Benj)		Javelot H (Benj-Cad-Juv)
	1.5 KM marche (Juvénile F et H)		
	3 KM marche (Juvénile F et H)		

15 H 00 : FIN DE LA RENCONTRE

15 H 30 : RÉUNION DES ENTRAINEURS

INFORMATIONS POUR LA SÉLECTION DE L'ÉQUIPE RÉGIONALE:

1. Réunion de sélection :

Pour chacune des régions, la réunion de sélection aura lieu le samedi 25 juin après la compétition. Cette réunion est ouverte à tous les entraîneurs.

2. Composition de l'équipe:

Les équipes régionales seront composées de 30 athlètes.

La région d'appartenance des athlètes est leur région de résidence.

Un athlète peut participer au maximum à 3 épreuves individuelles et 2 relais.

Une région peut inscrire au maximum deux athlètes par épreuve.

Il est possible d'être surclassé lors des Jeux (courir en Juvénile si l'on est cadet).

L'affiliation à la FQA est obligatoire pour participer aux Jeux du Québec.

Une liste de quelques athlètes substitués sera établie pour pallier à une éventuelle blessure postérieure à la sélection.

3. Critères de sélection :

Les athlètes sont autorisés à participer aux Jeux du Québec lorsqu'ils sont reconnus espoir régional dans au moins une épreuve.

Pour voir liste des standards : [Standards Espoirs régionaux \(athletisme-quebec.ca\)](http://Standards_Espoirs_régionaux_(athletisme-quebec.ca))

Les athlètes doivent être présents lors de l'une des deux compétitions des Jeux régionaux.

Les athlètes doivent être capable de participer à plusieurs épreuves.

Les trois premières rondes de la sélection prendront uniquement en compte les classements lors de la finale régionale (les athlètes devant être identifiés « espoir régional » dans les épreuves considérées)

1e ronde: athlètes ayant gagné 2 médailles d'or

2e ronde: athlètes ayant gagné 1 médaille d'or et 1 d'argent

3e ronde: athlètes ayant gagné 2 médailles d'argent

La 4e ronde prendra en compte les performances réalisées lors des Jeux régionaux ou lors des compétitions scolaires (locales, régionale ou provinciale) ou du réseau de la Fédération québécoise d'athlétisme s'étant tenues entre le 1er mai et le 3 juillet 2023

IMPORTANT : Afin de savoir s'ils sont sélectionnés, tous les participants recevront une liste de l'équipe régionale complétée avec les athlètes qui la compose.

NOTES :

a. Afin de maximiser ses chances de faire partie de l'équipe, il est donc recommandé de participer à au moins deux épreuves lors de la finale régionale.

b. Les places dans les épreuves de 200 m et de 1500 m, qui ne sont pas au programme de la finale régionale, seront attribuées selon les résultats à la finale régionale dans des épreuves proches (respectivement 100 m et 400 m, ou 800 m et 3000 m) ET selon les performances réalisées lors des compétitions reconnues pour l'atteinte des standards.

c. Les épreuves de Steeple chase, de perche et les épreuves combinées n'étant pas offertes lors des Jeux régionaux, ni lors de la plupart des compétitions du calendrier, le choix de sélectionner ou non un ou deux athlètes dans ces épreuves sera à la discrétion des entraîneurs présents lors de la réunion de sélection.

4. Entraînements communs :

Les athlètes pressentis pour faire partie des équipes de relais lors des Jeux pourront être appelés à participer à un ou deux entraînements communs afin de préparer ces relais. Les dates et heures seront communiquées aux athlètes concernés à la suite de leur sélection.

5. Informations pratiques :

Des frais de participation à la finale provinciale, couvrant les frais de transport, d'hébergement, d'alimentation ainsi que le coût des habits aux couleurs de la région, sont demandés par L'Unité de Loisirs de de Sports. Pour 2023, ces frais sont encore à déterminer.

Chaque participant à la finale provinciale doit être présent lors d'une rencontre pré-départ qui aura lieu cette année (à déterminée). Cette rencontre permet de présenter tous les aspects pratiques reliés aux Jeux (transport, fonctionnement, etc.) et d'essayer les habits aux couleurs de la région. **LA PRÉSENCE À CETTE RÉUNION EST OBLIGATOIRE.**