

**Champ. québécois d'épr. combinées
Junior - Sénior 2022**

**(avec quelques épreuves individuelles de
catégorie Junior-Sénior-Ouverte)**



Fédération québécoise
d'athlétisme

**19 et 20 mars 2022
2022 March, 19th and 20th**

Service du sport et de l'activité physique
Université de Sherbrooke

**(Date limite d'inscription :
Lundi, le 14 mars 2022 / 17 h)**

MESURES COVID-19

Athlètes
entraîneurs.es
spectateurs.trices
officiels
bénévoles



EN TOUT TEMPS SUR LE SITE



PORTEZ VOTRE MASQUE



DEMEUREZ ASSIS

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

1. Date :

- Samedi, le 19 mars 2022
- Dimanche, le 20 mars 2022

2. Endroit :

- Le stade intérieur du Pavillon Univestrie

3. Heures :

- Le samedi : 12 h 30 à 22 h
- Le dimanche : 9 h à 17 h 45
-

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

1. Directeur de la compétition :

Daniel Quirion
athletismesherbrooke@videotron.ca

2. Sanctions:

- Fédération Québécoise d'athlétisme (FQA)
- Réseau du Sport étudiant du Québec (RSEQ)
- Athlétisme Canada

3. Installations et équipement :

- 6 couloirs ovales à revêtement synthétique Mondo Rubber et 8 couloirs pour sprints courts;
- Pointes 7mm Max;
- Apporter vos engins
- Chronométrage électronique

4. Inscriptions :

- a) Les inscriptions seront faites directement sur internet sur le site :

www.av-sport.com/main.php

Avant 17 h, le lundi, 14 mars 2022

(Les inscriptions par téléphone et par courriel ne seront pas acceptées)

Aucune inscription ne sera acceptée après la date limite.

- b) Coût :

Pentathlon et heptathlon : 40 \$

Épreuve individuelle : 25 \$

Note : ***L'affiliation d'un jour ne sera pas permise.***

- c) Modalité de paiement :

Toutes les inscriptions seront acquittées en ligne

GENERAL INFORMATION

1. Date :

- Saturday, March, 19th 2022
- Sunday, March, 20th 2022

2. Site :

- The indoor stadium of the Pavillon Univestrie

3. Time :

- Saturday : 12:30 AM to 10:00 PM
- Sunday : 9:00 AM to 5:45 PM

TECHNICAL INFORMATION

1. Meet director :

Daniel Quirion
athletismesherbrooke@videotron.ca

2. Sanctions:

- Quebec Track and Field Federation
- RSEQ
- Athletics Canada

3. Facilities and equipment :

- 6 lanes oval with Mondo Rubber surface and 8 lanes runway;
- Spikes 7mm;
- Bring your own implements
- Electronic timing

4. Entries:

- a) Make your entries on line on this web site:

www.av-sport.com/main.php

before 5:00 PM, Monday, March 14th 2022

(All entries by phone and e-mail will not be accepted)

No entry will be accepted after deadline.

- b) Entry fees :

Pentathlon and heptathlon : 40 \$

Individual event : 25 \$

Note : ***One day affiliation will be not accepted.***

- c) Method of payment :

The payment will be done online.

5. Règlements :

a) Catégories :

- Junior : 2003 - 2004
- Sénior : 1988 - 2002
- Ouverte : 1922 - 2004

Chambre d'appel

Exceptionnellement, il n'y aura pas de chambre d'appel.

INFORMATION LOGISTIQUE

- 1) **Centre d'information technique (CIT) :**
Le centre d'information technique sera ouvert une heure avant le début de la journée.
Le CIT sera situé sur la piste, près de l'escalier menant aux gradins.
- 2) **Hébergement :**
Réserver directement auprès des hôtels.
Voir information en annexe.
- 3) **Alimentation :**
Un casse-croûte sera sur place dans les gradins du stade.
- 4) **Premiers soins :**
Des services de premiers soins (glace, examen diagnostique) seront offerts au local 214 du Pavillon Univestrie pendant la compétition. L'application préventive des bandes adhésives (taping) sera faite **au coût de 4,00 \$**. Gratuit si le matériel est fourni.
- 5) **En cas d'urgence :**
 - Pavillon Univestrie : (819) 821-8000
poste 62575
 - Service de la sécurité : (819) 821-7699

NOTE :

Advenant un litige à la suite de la traduction du document, le texte français tiendra lieu de texte officiel

5. Rules:

a) Categories:

- Junior : 2003 - 2004
- Senior : 1988 - 2002
- Open : 1922 - 2004

Marshalling area

There will be no marshalling area .

OTHER INFORMATION

- 1) **Technical information center (TIC):**
All the information for the coaches will be available 1 hour prior the beginning of each day. The TIC will be located on the track, near the stairs to the bleachers.
- 2) **Lodging:**
Please reserve directly with the hotel. See the information included.
- 3) **Snack Bar:**
A snack bar will be on the 3rd floor beside the mezzanine.
- 4) **First Aid:**
First aid services (ice, examinations) will be offered in room 214 in the Pavillon Univestrie during the meet. You must supply your own materiel (tape) **or pay 4,00 \$** for a taping.
- 5) **In case of emergency:**
 - Pavillon Univestrie : (819) 821-8000,
ext. 62575
 - University security: (819) 821-7699

NOTE:

If there are any misunderstandings with the info given in this document, the French version will be the official one.

CHAMP. QUÉBÉCOIS ÉPR. COMB. JUNIOR -SÉNIOR 2022
(+ quelques épreuves individuelles de catégorie Junior-Sénior-Ouverte)
19 et 20 mars 2022 / March 19th and 20th 2022

Liste des épreuves

ÉPREUVE	CATÉGORIES						
	Junior		Sénior		Ouverte		
	F	H	F	H	F	H	
Pentathlon	X		X				
Heptathlon		X		X			
60 m					X	X	
60 m Haies	X	X	X	X			
300 m					X	X	
600 m					X	X	
1 500 m					X	X	
Hauteur					X	X	Quotas de 8 F (1m40) et 8 H (1m70)
Longueur					X	X	Quotas de 5 F (4m90) et 5 H (5m75)
Triple					X	X	Quotas de 5 F et 5 H
Poids	X	X	X	X			Quotas de 5 F (9m00) et 5 H (10m00)
Marteau	X	X	X	X			Quotas de 5 F (12m00) et 5 H (12m00)

Pentathlon Femme : 60 m Haies + Hauteur + Poids + Longueur + 800 m

Heptathlon Homme : 60 m + Longueur + Poids + Hauteur (Jour # 1)
60 m Haies + Perche + 1 000m (Jour # 2)

CHAMP. QUÉBÉCOIS ÉPR. COMB. JUNIOR -SÉNIOR 2022
(+ quelques épreuves individuelles de catégorie Junior-Sénior-Ouverte)
 Horaire provisoire / Tentative schedule

HORAIRE DE PISTE / TRACK SCHEDULE

Samedi 19 mars 2022

12 h 30	60 m Haies Penta	Junior + Sénior	F
12 h 40	60 m Hepta	Junior + Sénior	H
18 h 45	800 m Penta	Junior + Sénior	F

Dimanche 20 mars 2022

9 h	60 m Haies Préliminaire	Junior + Sénior	F et H
9 h 20	60 m Préliminaire	Ouverte	F et H
9 h 40	600 m F.s.c.	Ouverte	F et H
10 h	60 m Haies Finale	Junior + Sénior	F et H
10 h 15	60 m Finale	Ouverte	F et H
10 h 25	1 500 m F.s.c.	Ouverte	F et H
10 h 50	300 m F.s.c.	Ouverte	F et H
11 h 15 : Dîner			
12 h 10	60 m Haies Hepta	Junior + Sénior	H
15 h 30	1 000 m Hepta	Junior + Sénior	H

CONCOURS / FIELD EVENTS

Samedi 19 mars 2022

13 h 15	Hauteur Penta	Junior + Sénior	F
13 h 30	Longueur Hepta	Junior + Sénior	H
15 h	Poids Hepta	Junior + Sénior	H
16 h	Poids Penta	Junior + Sénior	F
16 h	Hauteur Hepta	Junior + Sénior	H
17 h 30	Longueur Penta	Junior + Sénior	F

17 h : Souper

18 h 30	Hauteur	Ouverte	8 F
18 h 45	Poids	Junior - Sénior	5 F et 5 H
20 h 15	Marteau	Junior - Sénior	5 F et 5 H
20 h	Hauteur	Ouverte	8 H
20 h 30	Longueur	Ouverte	5 F et 5 H

Dimanche 20 mars 2022

9 h 30	Triple sauts	Ouverte	5 F et 5 H
13 h 15	Perche Hepta	Junior + Sénior	H



HÉBERGEMENT

**Partenaire
2022**



4295, boul. Bourque,
Sherbrooke Québec
J1N 1S4

<http://www.sherbrookecomfortinn.com/fr-fr/>

7,2 km du campus

Tél. : **819 564-4400**

Code de réservation : **LUDSS**

Location de chambres - Toute occupation

Inclus : déjeuner chaud, Internet haute-vitesse et stationnement gratuit.



Directives pour accès au complexe sportif

