

DOCUMENT TECHNIQUE



Fédération québécoise
d'athlétisme

En collaboration avec le club d'athlétisme Vaudreuil-Dorion

CHAMPIONNATS PROVINCIAUX D'ATHLÉTISME EN SALLE

(Catégories Jeunesse-Ouvert-Vétérant
et épreuves combinées benjamin et cadet)

14-15 mars 2015

COMPLEXE SPORTIF CLAUDE ROBILLARD

**Date limite d'inscription :
vendredi 6 mars 2015 / 17 h00**

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Dates :

14 et 15 mars 2015

Heures :

- Le samedi à 10 h 30
- Le dimanche à 10 h 00

Organismes responsables :

- Fédération Québécoise d'Athlétisme
- Club d'athlétisme Fleur de Lys
- En collaboration avec le Club d'athlétisme Vaudreuil-Dorion

Responsables de la compétition :

- Directeur de la rencontre : François Pap
- Directeur technique : Stephen Debaradi

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Sanctions :

- Fédération Québécoise d'Athlétisme
- Athlétisme Canada

Installations techniques :

Piste de 200m, 4 couloirs en revêtement synthétique Mondo Rubber et 6 couloirs de 60m en ligne droite.

Pointes: 7mm maximum
Engins: Tous les engins sont fournis, sauf la perche
Gradins: 500 places
Chronométrage: Finishlynx
Vestiaire et douches disponibles, mais vous devez apporter votre cadenas

Inscription :

Les inscriptions seront faites directement sur internet sur le site:

<http://www.slsathletisme.com/ins/main.php>

avant vendredi 6 mars, 17 h.

Note : Aucune inscription et ou modification ne sera acceptée après le vendredi 6 mars, 17 h. (à l'exception des équipes de relais)

Important :

Seuls les athlètes dûment affiliés à une fédération d'athlétisme seront admissibles à ce championnat. Aucune affiliation d'un jour ne sera acceptée

COÛT :

15,00 \$ pour la 1^{ère} épreuve et 10,00 \$ pour les autres épreuves (Jeunesse)

20,00 \$ pour la 1^{ère} épreuve et 15,00 \$ pour les autres épreuves (ouvert et vétéran)

30.00\$ pour les épreuves combinées

5,00 \$ par épreuve de relais

MODALITES DE PAIEMENT :

Faire un chèque ou un mandat-poste à l'ordre de : **Club d'Athlétisme Fleur de Lys** et faire parvenir avec une copie des inscriptions à l'adresse suivante :

**Monsieur Francois Pap
6411 20^e avenue suite 404
Montréal, Qc
H1X 3P8**

Aucun athlète ne sera autorisé à concourir si le paiement n'a pas été reçu au début de la compétition.

La liste de performances sera sur le site de la Fédération. www.athletisme.qc.ca à compter du 11 mars 2015.

RÈGLEMENTS :

a) Catégories :

Benjamine : 2002 et après

Cadette : 2000-2001

Juvenile : 1998-1999

Ouvert : 1981-1995

Vétéran 35 à 49 : 1966-1980

Vétéran 50 et + : 1965 et avant

b) Les athlètes devront porter leur dossard permanent lors du passage à la chambre d'appel.

Chaque athlète recevra un dossard personnalisé. Les clubs devront prendre possession de l'enveloppe au secrétariat.

c) Les listes de départ seront établies en fonction des performances indiquées sur le formulaire d'inscription. Dans le cas d'absence de performance, l'athlète sera placé dans la vague la plus faible. La fédération se réserve le droit de rectifier les temps d'inscription.

d) Chambre d'appel

Pour les **épreuves de piste**, tous les athlètes devront obligatoirement se présenter **40 minutes avant l'épreuve à la chambre d'appel** avec leur dossard. Pour **les concours**, il n'y aura **pas de chambre d'appel**, et les athlètes iront directement à leur épreuve au plus tard 30

minutes avant le début de l'épreuve, à l'exception du saut à la perche (60 minutes avant le début de l'épreuve). Tout athlète qui ne respecte pas cette consigne sera exclu de l'épreuve.

e) Surclassement :

Pour les épreuves de piste, le surclassement est autorisé d'une seule catégorie. Pour les épreuves de concours, le surclassement est autorisé sans aucune restriction.

f) Relais

Les inscriptions de relais seront acceptées jusqu'à 1h30 avant l'heure de l'épreuve à la chambre d'appel sur le formulaire de relais qui sera disponible au secrétariat.

g) Blocs de départ

L'utilisation des blocs de départ sera interdite dans la catégorie benjamine.

L'utilisation des blocs de départ sera au choix des entraîneurs ou de l'athlète dans la catégorie cadette. Les trois points d'appuis ou quatre points seront acceptés, et ce, dans la séquence où l'athlète sera à son aise.

h) Récompenses

Médailles aux trois (3) premiers Québécois

RENSEIGNEMENTS LOGISTIQUES

1) Centre d'information technique (secrétariat)

Le Centre d'information technique sera situé au centre de la piste, près de la ligne d'arrivée.

2) Remise de médailles

Les médailles seront remises immédiatement après l'épreuve sur le podium au centre de la piste, près du secrétariat.

3) Hébergement

Réserver directement auprès de l'hôtel recommandé par la Fédération.

4) Alimentation

Aucun service d'alimentation ne sera disponible.

5) Premiers soins

Des services de premiers soins (glace, examen) seront offerts pendant la compétition. Des frais de 5\$ seront exigés pour les taping.

Championnats provinciaux en salle 2015
14 et 15 mars 2015
Complexe sportif Claude Robillard, Montréal
Catégories Jeunesse, ouvert et vétérans et épreuves combinées benjamin et cadet

HORAIRE PROVISOIRE

Samedi 14 mars 2015

Heure	Épreuve	Catégorie	F/H	Tour
10h30	5000m marche	ouvert-vet	H	F.S.C.
	3000m marche	ouvert-vet	F	F.S.C.
	3000m marche	jeunesse	F-H	F.S.C.
	60m haies	benj -cad	H	Tria-Quadra
12h00	60m	jeunesse-ouvert-vet	F-H	Préliminaire
14h00	60m	jeunesse-ouvert-vet	F-H	Semi-finale
	400m	jeunesse-ouvert -vet	F-H	F.S.C.
	60m	jeunesse-ouvert-vet	F-H	Finale
	1500m	jeunesse-ouvert-vet	F-H	F.S.C.
	800m	cad	H	Quadra
	4x200m	jeunesse-ouvert-vet	F-H	F.S.C.
	4x400m	jeunesse-ouvert-vet	F-H	F.S.C.
Concours				
12h00	poids	benj -cad	H	Tria-Quadra
14h00	hauteur	benj-cad	H	Tria- Quadra
	triple	jeunesse ouvert-vet	H	Finale
	poids	jeunesse-ouvert-vet	F	Finale
	hauteur	jeunesse	H	Finale
15h30	poids	jeunesse-ouvert-vet	H	Finale
16h30	hauteur	ouvert-vet	F	Finale
17h00	triple	jeunesse-ouvert-vet	F	Finale
17h30	marteau	jeunesse-ouvert-vét.	F-H	Finale

Championnats provinciaux en salle 2015
14 et 15 mars 2015
Complexe sportif Claude Robillard, Montréal
Catégories Jeunesse, ouvert et vétérans et épreuves combinées benjamin et cadet

HORAIRE PROVISOIRE

Dimanche 15 mars 2015

Heure	Épreuve	Catégorie	F/H	Tour
10h00	60h	benj-cad	F	Tria-Quadra
	60h	jeunesse-ouvert-vet	F-H	Semi Finale
	800m	jeunesse-Ouv ert-Vet	F-H	F.S.C.
	60h	jeunesse ouvert-vet	F-H	Finale
Dîner				
13h30	200m	jeunesse-ouvert-vet	F-H	F.S.C.
	3000m	jeunesse-ouvert-vet	F-H	F.S.C.
	800m	cad	F	Quadra
.				
Concours				
9h30	longueur	jeunesse	F	Finale
	hauteur	jeunesse	F	Finale
	perche	jeunesse	H	Finale
11h00	hauteur	benj-cad	F	Tria-Quadra
	perche	ouvert-vet	F	Finale
	longueur	ouvert-vet	H	Finale
13h30	perche	jeunesse	F	Finale
	hauteur	ouvert-vet	H	Finale
	longueur	jeunesse	H	Finale
	poids	benj-cad	F	Tria-Quadra
15h00	perche	ouvert-vet	H	Finale
	longueur	ouvert-vet	F	Finale

HÉBERGEMENT

Liste des partenaires

2015

MOTEL COMFORT INN

2055 Autoroute des Laurentides

Laval, Qc H7S 1Z6

Numéro sans frais:

1-877-574-6835

Location de chambres - Toute occupation

Stationnement et petit déjeuner inclus

Code de réservation : w-athl

□

□