

**Championnats provinciaux  
Junior-Senior – Vétérans – Fauteuil  
Épreuves combinées Benjamin-Cadet-Juvenile  
Été 2015**



Fédération  
québécoise  
d'athlétisme



**18-19 juillet 2015**

**(Date limite d'inscription : vend. 10 juillet 2015 / 17 h)**

**Stade TELUS  
Université Laval**

## I. RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Dates: 18,19 juillet 2015

Heure: Samedi 10h 00  
Dimanche 8 h 00

Endroit: Université Laval, Peps

Organismes responsables : Fédération québécoise d'Athlétisme  
Club d'Athlétisme Université Laval

Responsables de la rencontre :

Directeur de la rencontre : Sylvain Cloutier

Délégué Technique : Serge Thibaudeau

## II. RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Sanctions : Fédération québécoise d'Athlétisme  
Athlétisme Canada

Installations techniques :

Piste : 400m, 8 couloirs à revêtement synthétique  
Pointes : 7 mm maximum (9 mm hauteur et javelot)  
Engins : Tous les engins sont fournis, sauf les perches.  
Chronométrage : Lynx

Inscriptions :

**Date limite : vendredi 10 juillet 2015 avant 17 h** sur le site web à  
l'adresse suivante : <http://www.slsathletisme.com/ins/main.php>

Aucune modification ou ajout ne sera accepté après la date limite et aucun remboursement.

### III. COÛT :

Junior à Vétéran : 20.00\$ / 1<sup>ère</sup> épreuve et 15.00\$ pour les subséquentes  
Fauteuil : 20.00\$ / 1<sup>ère</sup> épreuve et 15.00\$ pour les subséquentes

Épreuves combinées : 30.00\$

#### Modalité de paiement

Faire un chèque ou un mandat-poste à l'ordre de :

#### Université Laval

Faire parvenir la confirmation des inscriptions et le chèque à l'adresse suivante :

2300 rues de la terrasse  
Québec (Québec)  
G1V 0A6

### IV. RÈGLEMENTS

#### a) Catégories :

Benjamine :	2002 et après	Junior :	1996-1997
Cadette :	2000-2001	Senior :	1981 à 1995
Juvenile :	1998-1999	Vétéran :	1980 et avant
		Fauteuil :	2005 et avant

Tous les athlètes devront être membre en règle avec la FQA ou membre de leur fédération provinciale.

b) Participation : Pour les épreuves de piste, les catégories seront courues séparément. Pour les épreuves de pelouse, les participants pourront être regroupés mais les résultats resteront séparés.

c) Chaque athlète recevra un dossard personnalisé. Les clubs devront prendre possession de l'enveloppe au Centre d'information Technique.  
Les athlètes devront porter leurs deux dossards (le dossard personnalisé et le dossard 2015 de la FQA).

d) Si le nombre de participants l'exige, il y aura regroupement des catégories, en respectant la réglementation spécifique.

e) Les listes de départ seront établies en fonction des performances indiquées sur le site web. La FQA se réserve le droit de valider les performances douteuses et de reclasser les athlètes en fonction de leurs performances.

f) Pour les épreuves de sprints, pour avoir une ronde préliminaire et une ronde finale, il doit y avoir plus de 8 athlètes d'inscrits dans cette épreuve.

g) Chambre d'appel

Tous les athlètes de piste devront obligatoirement se présenter **40 minutes avant l'épreuve** à la chambre d'appel **avec leurs deux dossards**. Les athlètes de pelouse iront directement à leur épreuve au plus tard **30 minutes avant le début** de l'épreuve. Tout athlète qui ne respecte pas cette consigne, sera exclu de l'épreuve

h) Surclassement

Pour les épreuves de piste, le surclassement d'une seule catégorie est autorisé. Pour les épreuves de pelouse, le surclassement est autorisé sans aucune restriction.

i) Récompenses :

Médaille aux trois (3) premiers québécois.

## V. RENSEIGNEMENTS LOGISTIQUES

### 1. Centre d'Information Technique

Le C.I.T. sera situé au niveau de la piste. Tous les entraîneurs pourront venir y chercher les enveloppes contenant toutes les informations de la rencontre.

### 2. Hébergement

Voir annexe

### 3. Premier soins

Des services de premiers soins (glace, examen diagnostic) seront offerts.

**Liste des épreuves / Events list**

ÉPREUVE	CATÉGORIE															
	FEMME							HOMME							FAUTEUIL	
	Benj	Cad	Juv	Jun	Sén	Vét	Benj	Cad	Juv	Jun	Sén	Vét	F	H		
100 m				X	X	X					X	X	X	X	X	
200 m				X	X	X					X	X		X	X	
400 m				X	X	X					X	X	X	X	X	
800 m				X	X	X					X	X		X	X	
1 500 m				X	X	X					X	X	X	X	X	
3 000 m				X												
5 000 m					X						X	X				
100 m Haies				X	X											
110 m Haies											X	X				
400 m Haies				X	X	300					X	X	300			
Steeple chase				3000	3000						3000	3000				
Marche				5000	5000						10 K	10 K				
4 x 100 m				X	X						X	X				
4 x 400 m				X	X						X	X		X	X	
Hauteur				X	X	X					X	X			X	
Perche				X	X	X					X	X	X		X	
Longueur				X	X	X					X	X			X	
Triple saut				X	X						X	X				
Poids				4 kg	4 kg	X					6 kg	7 kg		X	X	
Disque				1 kg	1 kg	X					1,75	2 kg		X	X	
Javelot				600g	600g	X					800g	800g		X	X	
Marteau				4 kg	4 kg	X					6 kg	7 kg	X		X	
Tétra/pentathlon		X	X	X					X	X	X					

**CHAMPIONNATS PROVINCIAUX PLEIN AIR 2015**  
**JUNIOR-SENIOR-VÉTÉRAN-FAUTEUIL**  
**ÉPREUVES COMBINÉES BENJAMIN-CADET-JUVÉNILE**  
**PISTE**

Jour 1

9h00 Formation Officiel niveau 1

10h00	5000m – 10000m marche	Jun-Sen-Vet F-H
12h00	100m Deca	Juv Hom
	80H Quadra	Benj Fem
	80H Penta	Cad Fem
	100H Hepta	Juv Fem
	100H Prel.	Jun-Sen-Vet F
	110H Prel.	Jun-Sen-Vet H
	100m Prel.	Jun-Sen-Vet-Faut F-H
	400m Prel.	Jun-Sen-Vet-Faut F-H
	110H Finale	Jun-Sen-Vet H
	100H Finale	Jun-Sen-Vet- F
	100m Finale	Jun-Sen-Vet-Faut F-H
	200m Hepta	Juv Fem
	400m Deca	Juv Hom
	800m Penta	Cad Fem
	800m Quadra	Benj Fem
Soir	300H S.C.	Vet F-H
	400H S.C.	Jun-Sen F-H
	4x100m S.C.	Jun-Sen-Vet F-H
	800m S.C.	Jun-Sen-Vet-Faut F-H
	3000m S.C.	Jun F
	5000m S.C.	Jun H – Sen –Vet-Faut F-H

**CHAMPIONNATS PROVINCIAUX PLEIN AIR 2015**  
**JUNIOR-SENIOR-VÉTÉRAN-FAUTEUIL**  
**ÉPREUVES COMBINÉES BENJAMIN-CADET-JUVÉNILE**  
**CONCOURS**

**Jour 1**

Hauteur	Quadra-Penta-Hepta	Benj-Cad-Juv Fem
Longueur	Deca	Juv Hom
Javelot	Finale	Jun-Vet – Faut Fem
Perche	Finale	Jun-Sen-Vet Fem
Poids	Deca	Juv Hom
Longueur	Finale	Jun-Sen-Vet Fem

PM	Poids	Quadra-Penta-Hepta	Benj-Cad-Juv Fem
	Hauteur	Deca	Juv Hom
	Disque	Finale	Jun-Sen-Vet-Faut Hom
	Longueur	Penta	Cad Fem
	Javelot	Finale	Jun-Sen-Vet-Faut Hom

Soir	Javelot	Finale	Sen Fem
	Poids	Finale	Jun-Sen-Vet-Faut Fem
	Triple	Finale	Jun-Sen-Vet Hom
	Hauteur	Finale	Jun-Sen-Vet Hom
	Marteau	Finale	Jun-Sen-Vet Fem)

**CHAMPIONNATS PROVINCIAUX PLEIN AIR 2015**  
**JUNIOR-SENIOR-VÉTÉRAN-FAUTEUIL**  
**ÉPREUVES COMBINÉES BENJAMIN-CADET-JUVÉNILE**  
**PISTE**

Jour 2

9h00	80H	Quadra	Benj Hom
	100H	Penta	Cad Hom
	110H	Deca	Juv Hom
	200m	Prel	Jun-Sen-Vet-Faut F-H
	400m	Finale	Jun-Sen-Vet-Faut F-H
PM	200m	Finale	Jun-Sen-Vet-Faut F-H
	1500m	S.C.	Jun-Sen-Vet-Faut F-H
	3000 Steeple	S.C.	Jun – Sen- F-H
	4x400m	S.C.	Jun-Sen-Vet F-H
	800m	Quadra	Benj Hom
	800m	Hepta	Juv Fem
	1000m	Penta	Cad Hom
	1500m	Deca	Juv Hom



**CHAMPIONNATS PROVINCIAUX PLEIN AIR 2015  
 JUNIOR-SENIOR-VÉTÉRAN-FAUTEUIL  
 ÉPREUVES COMBINÉES BENJAMIN-CADET-JUVÉNILE  
 CONCOURS**

Jour 2

AM	Poids	Quadra	Benj Hom
	Longueur	Pent-Hepta	Cad Hom – Juv Fem
	Disque	Deca	Juv Hom
	Hauteur	Finale	Jun-Sen-Vet Fem
	Triple	Finale	Jun-Sen-Vet Fem
	Poids	Penta	Cad Hom
	Perche	Deca	Juv Hom
	Marteau	Finale	Jun-Sen-Vet H
PM	Hauteur	Quadra-Penta	Benj – Cad Hom
	Javelot	Hepta	Juv Fem
	Javelot	Deca	Juv Hom
	Longueur	Finale	Jun-Sen-Vet H
	Perche	Finale	Jun-Sen-Vet H
	Poids	Finale	Jun-Sen-Vet Faut H
	Disque	Finale	Jun-Sen-Vet-Faut F

# HÉBERGEMENT

## Liste des partenaires

2015

### **MOTEL COMFORT INN – Quality Inn**

Québec : 1600 Bouvier Québec  
(418) 622-4244  
Ancienne-Lorette : 1255 Boul. Duplessis  
(418) 872-5900  
Sainte-Foy : 7320 Boul Wilfrid Hamel  
(418) 872-5038

Numéro sans frais:

1-877-574-6835

Stationnement et petit déjeuner inclus

**Utiliser ce code pour obtenir un rabais**  
Fédération Québécoise D'Athlétisme

Code de réservation : w-athl

L'Hôtel Universel est fière d'être partenaire du Championnats Provinciaux qui aura lieu du **18 et 19 juillet 2015** à l'Université Laval. *Hotel Universel is proud to be one of the official hotels of 2015 provincial Championships.*

**TARIF PRIVILÉGIÉ / SPECIAL RATE – EN VIGUEUR JUSQU'AU 5 JUILLET**

- Chambre régulière – à partir de **139.00 \$** + taxes par nuit

*Room rate starting at \$ 139.00 + taxes per night for a regular room*

- Politique annulation de 48 heures / 48 hrs cancellation policy

**Réservez maintenant votre chambre / Reserve your room:**

1-800-463-4495