



samedi 15 février 2020

Compétition d'athlétisme en salle 5e édition

Organisée par :
Le club d'athlétisme Côte-des-Neiges Notre-Dame-de-Grâce

Sanctionnée par :
La Fédération Québécoise d'Athlétisme

Centre Sportif Côte-des-Neiges

4880 Van Horne Montréal H3W 1J3
(À 100m du métro Plamondon)

Informations générales

Installations :

Grand gymnase double, 4 couloirs de course en ligne droite, matelas approuvé et sécuritaire pour le saut en longueur et la hauteur, air de lancer de poids.

Matériel :

Tout le matériel sera fourni par les organisateurs. Ce matériel sera le seul à pouvoir être utilisé.

Vestiaires :

Tout équipé. Apportez vos serviettes et cadenas. Les organisateurs déclinent toute responsabilité pour perte et/ou vol.

Directeur de la compétition : Monsieur Abderrahim Saoudi

Catégories :

- Colibri (2011-2012-2013)
- Minimes (2009 - 2010)
- Benjamin (2007 - 2008)

Inscription :

AUCUNE AFFILIATION À LA FÉDÉRATION N'EST REQUISE

Coût d'inscriptions : 15.00\$ pour les 4 épreuves.

Modalités de paiement :

Vous pouvez faire vos paiements sur place à la réception du centre sportif CDN le jour de la compétition.

Modalités d'inscriptions :

Vous devez faire vos inscriptions en ligne à compter du 20 janvier 2020 et au plus tard le 11 février 2020 à 00h00 au :

<http://www.loisirssportifscdn-ndg.com/competition-d-athletisme/>

IMPORTANT :

Il y a un nombre maximal de 35 athlètes par catégorie et par sexe.

Aucune inscription et/ou modification ne sera acceptée après le jeudi 11 février 2020 à 00 heure. **Aucune inscription sur place.**

Règlements techniques

Épreuves :

Colibri : 30m, saut en longueur avec élan, lancer de poids.

Minimes : 30m, saut en longueur avec élan, saut en hauteur, lancer de poids.

Benjamins : 30m, saut en longueur avec élan, saut en hauteur, lancer de poids.

Horaire final :

L'horaire officiel sera établi en fonction du nombre d'inscriptions, il vous sera envoyé 48h avant la compétition.

Chambre d'appel :

Les athlètes devront confirmer leur présence 30 minutes avant leur épreuve à la chambre d'appel. Les athlètes qui ne se seront pas présentés au moment de l'appel seront rayés de la liste.

Les athlètes devront se rapporter à leur site de compétition 10 minutes avant le début de leur épreuve.

Concours :

Lancer de poids : 3 essais seront permis pour tous les athlètes.

Longueur : 3 essais seront permis pour tous les athlètes.

Hauteur : 3 essais seront permis pour tous les athlètes.

Début des épreuves : 9h30

Fin des épreuves : 13h00

Classement final :

L'athlète doit faire toutes les épreuves prévues pour sa catégorie, les 3 premiers de chaque catégorie recevront des médailles.

Récompense :

Des médailles seront remises aux 3 premiers athlètes de chaque catégorie. Ainsi des bannières seront remises à chaque catégorie du club ou école ayant obtenu le plus haut pointage à la fin de la compétition.

Pour toute question, écrivez à asaoudi@loisirssportifscdn-ndg.com