



**12 octobre 2019**

**(Date limite d'inscription : mardi 8 octobre 2019)**

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.  
**RSEQ**

**Parc Michel-Chartrand, Longueuil**

**Club en charge de l'organisation :** Champlain Cavaliers

**Directeur technique :** Eric Beaudoin

**Messagerie :** [crosscountry@champlaincollege.qc.ca](mailto:crosscountry@champlaincollege.qc.ca)

**Date :** samedi 12 octobre 2019

**Endroit :** Parc Michel-Chartrand

**Adresse :** 1895 Rue Adoncour, Longueuil, Qc J4J 5G8

### Horaire et épreuves au programme

Départs	11 h 30	6 km (F)	Collégial
	12 h 10	8 km (H)	Collégial
	13 h 15	2 km (F)	Scolaire/Open*
	13 h 30	2 km (H)	Scolaire/Open*
	13 h 45	4 km (F)	Scolaire/Open*
	14 h 15	4 km (H)	Scolaire/Open*

\*Il y a possibilité de regrouper les courses scolaire/open s'il y a moins de 35 participants.

### Coût d'inscription

15\$ par athlète pour les participants aux courses collégiales (facturé par le RSEQ)

SVP utilisez le formulaire d'inscription prévu à cette effet et le retourner à

...

10\$ par athlète pour les participants aux courses scolaire/open via [www.av-sports.com](http://www.av-sports.com)

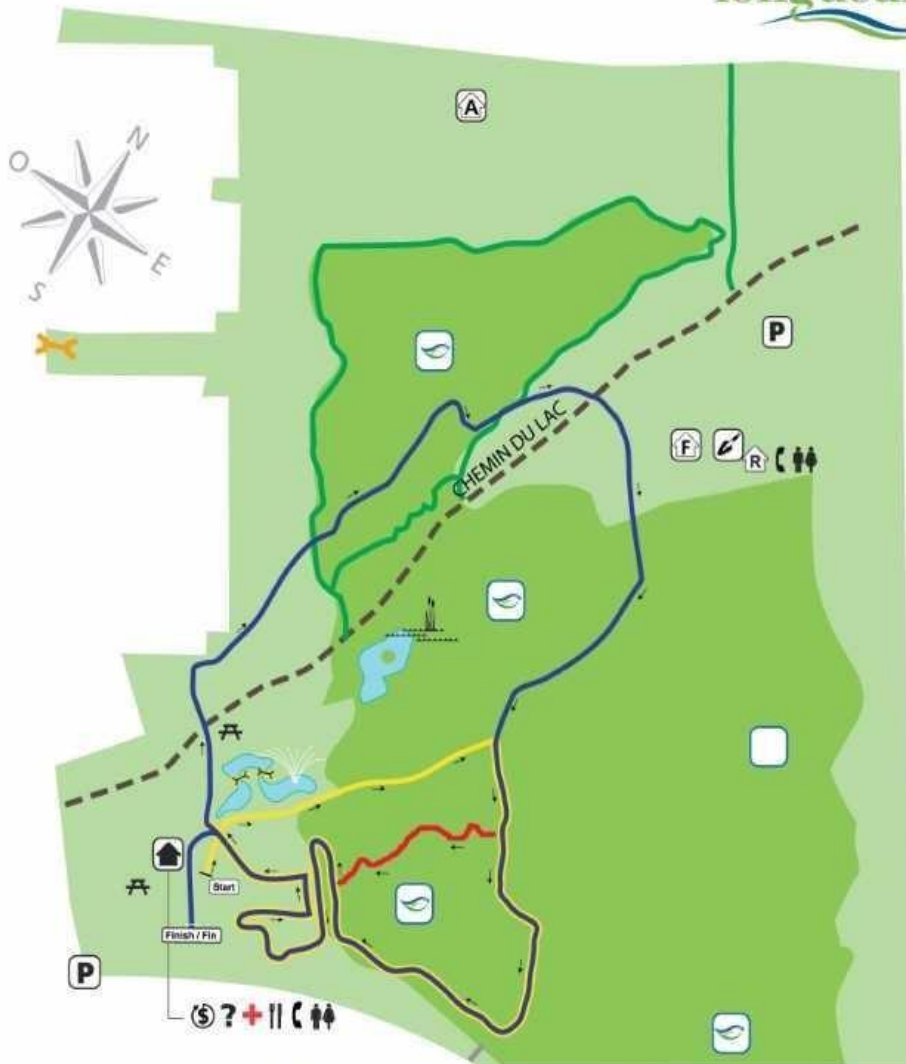
**Aucune inscription ne sera acceptée après le mardi 8 octobre 2019**

# Parcours

## Parc Michel-Chartrand

1895, rue Adoncour, Longueuil  
450-468-7619

longueuil Pares-nature



course de 2 km race

1 x 2km

course de 4 km race

2 x 2km

course de 6 km race

2 x 1.5 km and/et 1 x 3km

course de 8 km race

1 x 2km and/et 2 x 3km

1.5 km loop / boucle de 1.5 km

2 km loop / boucle de 2 km

3 km loop / boucle de 3 km



1.5 km loop / boucle de 1.5 km



2 km loop / boucle de 2 km



3 km loop / boucle de 3 km