



Les premières foulées
BRUNY SURIN

**1^{ère} édition de la
Classique d'athlétisme
« LES NOMADES »**

Dimanche 26 mars 2017

10h00 à 12h00	Coccinelle et Colibri
13h00 à 15h00	Minime et Benjamin

La compétition se déroulera dans les cinq gymnases de l'École Casavant

**700 rue Girouard E
Saint-Hyacinthe, J2S 2Y2**

Compétition organisée par le **Club d'athlétisme les Nomades de l'école secondaire Casavant** et

Les premières foulées
BRUNY SURIN



Admissibilité :

Aucune affiliation requise pour participer. Tous les athlètes, y compris les débutants sont les bienvenus.

Inscription:

- Le coût de l'inscription est de \$10 par athlète et donne accès à toutes les épreuves de la catégorie. Un rabais de \$2 est accordé aux athlètes affiliés à la fédération.
- L'inscription avec la possibilité du paiement en ligne se fait sur le site <https://www.av-sport.com/main.php> au plus tard le **21 mars à 23h59**.
- La procédure complète d'inscription se trouve à la fin de ce document.

Équipement requis :

L'équipement minimal nécessaire pour participer à ces compétitions consiste en un short, un T-shirt et une paire d'espadrilles. Il est possible d'avoir également un survêtement pour la période d'échauffement et pour attendre entre les épreuves.

Les souliers de course sont obligatoires dans le gymnase pour les athlètes.

Les souliers à pointes (spikes) sont interdits.

Vestiaires et services :

Les vestiaires seront ouverts aux participants. Prévoir un cadenas si souhaité.

Des estrades seront à disposition des spectateurs dans le gymnase principal.

Une massothérapeute sera disponible sur place pour prodiguer les premiers soins en cas de besoin.

Un service de cantine sera disponible sur place.

Catégories :

Catégorie	Date de naissance
Coccinelle	2010-2011
Colibri	2008-2009
Minime	2006-2007
Benjamin	2004-2005

Épreuves :

Quadrathlon pour toutes les catégories. Les épreuves seront les suivantes :

40 m – 600 m - Longueur sans élan – Lancer du poids (1 kg pour les coccinelles, 1,5 Kg pour les colibris et 2 kg pour les minimes et benjamins).

Le classement du quadrathlon se fait en additionnant les points correspondant à la place obtenue dans chaque épreuve par chaque athlète (voir système de pointage ci-dessous). Le gagnant sera le participant ayant obtenu le plus haut pointage cumulatif.

Système de pointage :

1 ^{ère} position	9 points
2 ^{ième} position	7 points
3 ^{ième} position	6 points
4 ^{ième} position	5 points
5 ^{ième} position	4 points
6 ^{ième} position	3 points
7 ^{ième} position	2 points
8 ^{ième} position et suivante	1 point

Informations techniques :

- Pour le lancer du poids, les concurrents ont droit à trois essais. Une période d'apprentissage de la technique est prévue pour chaque catégorie avant le début de la compétition.
- Pour les épreuves de pistes (40 mètres et 600 mètres), les vagues seront chronométrées avec un service de photo finish.
- Durant l'évènement, une ambiance festive sera assurée par un animateur et de la musique

Récompenses:

Tous les participants recevront un ruban de participation.

Des récompenses seront données aux trois premiers athlètes de chaque épreuve et aux trois premiers du Quadrathlon.

Une bannière sera remise aux clubs ou écoles par catégorie et par sexe ayant cumulé le plus de points avec les participants qui auront complété toutes les épreuves. Seules les équipes composées d'au moins 3 athlètes de la même catégorie pourront prétendre au classement par équipe.

Les premières foulées
BRUNY SURIN

Pour plus de renseignements, contacter Nicolas Caron par courriel à nicolas.caron@cssh.qc.ca



Procédure d'inscription sur le site d'inscription

- Vous rendre sur le site <https://www.av-sport.com/main.php> et cliquer sur « inscription » dans la section « 1^{ère} édition Classique d'athlétisme des Nomades »
- Une fois sur le site d'inscription, vous devrez vous créer un compte, sélectionner la compétition désirée, procéder à l'inscription de votre enfant et payer votre inscription. La procédure d'inscription est expliquée en détails et illustrée ci-dessous à l'aide de captures d'écran tirées du site d'inscription.
- Paiement : Le paiement se fait en ligne lors de l'inscription. Aucun paiement sur place.

Étape 1 : Cliquez sur « Créer un compte » si vous utilisez la plateforme d'inscription pour la première fois. Sinon, utilisez votre compte habituel pour faire vos inscriptions en cliquant sur « un compte existant ».

Menu Principal Login

Login

Ce système d'inscription électronique vous permet d'ajouter, modifier et effacer des inscriptions jusqu'à la date limite d'inscription. Si vous rencontrez des problèmes avec ce service, contactez alfredo_v_s@hotmail.com.

Pour inscrire des athlètes à une compétition vous devez **créer un compte** ou utiliser **un compte existant**.

Attention: Ce système fait la différence entre les majuscules et les minuscules (ex. "Toto" n'est pas équivalent à "toto").

[Recherche dans les statistiques FAQ](#)

#	Date	Date limite	Nom	Sport	Inscriptions
1	2016-11-12	2016-11-07 23:59	Défi Jeunes En Action	Athlétisme (FQA Initiation)	Voir - Ajouter
2	2016-11-12	2016-11-04 12:00	Tournoi Badminton double - PSNM	Badminton (RSEQ Lac-St-Louis)	Voir - Ajouter
3	2016-11-27	2016-11-22 23:00	Rencontre provincial des P'tits Loups	Athlétisme (FQA Initiation)	Voir - Ajouter
4	2016-12-03	2016-11-25 23:00	Tournoi Badminton simple - Charlemagne	Badminton (RSEQ Lac-St-Louis)	Voir - Ajouter
5	2017-01-21	2017-01-13 23:00	Tournoi Badminton double - Stanislas	Badminton (RSEQ Lac-St-Louis)	Voir - Ajouter

Étape 2 : Entrez les informations demandées pour créer votre compte et cliquez sur le bouton « Créer ». Une fenêtre de confirmation apparaîtra.

Menu Principal Login

Créer un nouveau compte

Prénom:

Nom:

Courriel:

Mot de passe:

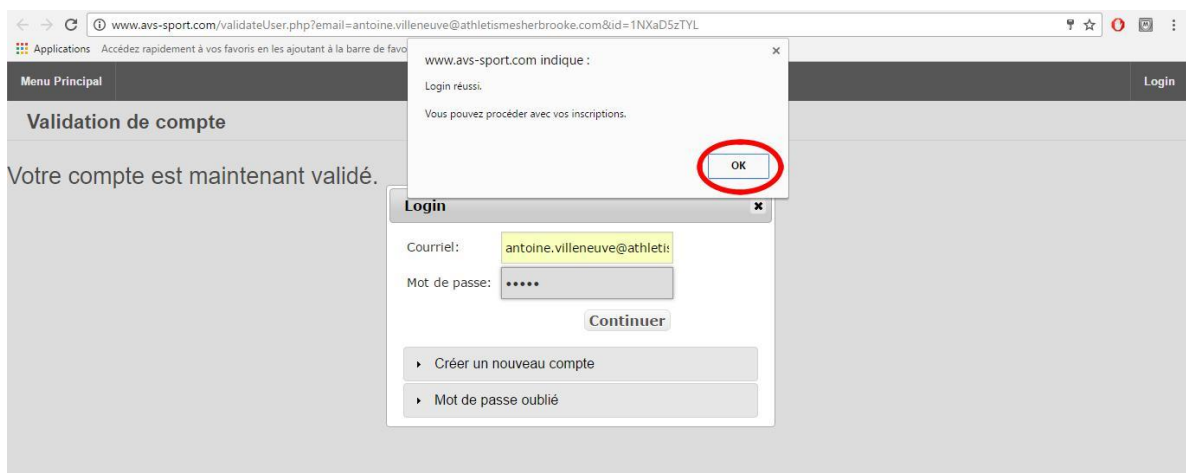
Confirmer mot de passe:

www.av-sport.com indique :
Votre enregistrement est réussi. Vous recevrez sous peu un courriel d'activation pour votre compte.

Étape 3 : Vous recevrez un courriel de confirmation à l'adresse que vous avez fournie pour créer votre compte. Ouvrez ce courriel et cliquez sur le lien qui s'y trouve pour valider votre compte. La fenêtre ci-dessous s'ouvrira vous confirmant la validation de votre compte. Connectez-vous maintenant à votre compte en cliquant sur le bouton « Login » en haut à droite, en remplissant les champs et en cliquant sur le bouton « Continuer ».



Étape 4 : Assurez-vous que la fenêtre confirmant votre connexion à votre compte apparaisse. En cliquant sur le bouton «OK» de cette fenêtre, la page s'actualisera et vous aurez accès à la liste des compétitions offertes.



Étape 5 : Dans la liste des compétitions, cliquez sur le bouton «Ajouter» dans la colonne «Inscriptions» pour la compétition « 1^{ère} édition Classique d'athlétisme des Nomades ». Ici, nous utiliserons le « Défi Jeunes en Action » comme exemple, puisque « 1^{ère} édition Classique d'athlétisme des Nomades » n'étaient pas encore affichées sur le site d'inscription au moment de la production du présent document.

The screenshot shows a web browser window with the URL www.avs-sport.com/main.php?user=antoine.villeneuve@athletismesherbroke.com&key=150CQKPL99120161101165439&email=antoine.villeneuve@athletismesherbroke.com. The page title is "Login". Below the login instructions, there is a table titled "Compétitions Actives".

	Date	Date limite	Nom	Sport	Inscriptions
1	2016-11-12	2016-11-07 23:59	Défi Jeunes En Action	Athlétisme (FQA Initiation)	Voir - Ajouter
2	2016-11-12	2016-11-04 12:00	Tournoi Badminton double - PSNM	Badminton (RSEQ Lac-St-Louis)	Voir - Ajouter
3	2016-11-27	2016-11-22 23:00	Rencontre provincial des P'tits Loups	Athlétisme (FQA Initiation)	Voir - Ajouter
4	2016-12-03	2016-11-25 23:00	Tournoi Badminton simple - Charlemagne	Badminton (RSEQ Lac-St-Louis)	Voir - Ajouter
5	2017-01-21	2017-01-13 23:00	Tournoi Badminton double - Stanislas	Badminton (RSEQ Lac-St-Louis)	Voir - Ajouter
6	2017-02-04	2017-01-27 23:00	Tournoi Badminton simple - Saint-Laurent	Badminton (RSEQ Lac-St-Louis)	Voir - Ajouter

Étape 6 : Une fois sur la page de la compétition, cliquez sur le bouton « Instructions », puis suivez les instructions pour procéder à l'inscription et au paiement.