



MCGILL UNIVERSITY OPEN TRACK MEET UNIVERSITE MCGILL RENCONTRE OUVERT

DATE

Saturday, December 15, 2012

TIME

8:00 - 5:00

TRACK

200m banked Mondo
Rubber surface
6 lane oval, 8 lanes straightway
Automatic timing "LYNX System"

SPIKE LENGTH

Spikes must be 7mm or ¼ in pyramids.
No ¼ in pins or Christmas trees.

SANCTIONED BY

F.Q.A, RSEQ, C.I.S

ENTRY FEE

\$10 per event
\$30/ late entry, Deadline
Friday Dec 14, 5 :00pm

DRESSING FACILITIES

Please bring own lock and towel

HOTEL

Holiday Inn Midtown
420 Sherbrooke St. West
Montreal, QC, H3A 1B4
514-842-6111x362
Toll Free 1-800-387-3042
Group Rates \$99

ENTRIES

Please see information below

E-mail: dennis.barrett@mcgill.ca
Telephone: 514-398-7000 ext. 01646
Results: www.mcgilltrack.com

DATE

Samedi, 15 Decembre, 2012

HEURE

8h00 - 17h00

PISTE

6 couloirs sur 200m avec virages inclinés
Surface synthétique Mondo
8 couloirs en ligne droite
Chronométrage automatique "LYNX System"

LES POINTES

Les pointes devront être de forme pyramidale
d'une longueur maximale de 7mm ou ¼ de pouce.
Les pointes en aiguille ou en forme d'arbre de Noel ne seront pas
acceptée

SANCTIONNE PAR

F.Q.A, RSEQ., S.I.C.

FRAIS

\$10 par épreuve
30\$ après la date limite (vendredi 14 décembre à 17h00)

VESTAIRES

Apportez serviettes et cadenas

HOTEL

Holiday Inn Midtown
420 Sherbrooke St. West
Montreal, QC, H3A 1B4
514-842-6111x362
Toll Free 1-800-387-3042
Group Rates \$99

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

SVP, voir les informations en dessous

Courriel: dennis.barrett@mcgill.ca
Téléphone: 514-398-7000 poste 01646
Résultats: www.mcgilltrack.com



HOLIDAY CLASSIQUE DU TEMPS DES FÊTES
Saturday, December 15, 2012/ Le samedi, 15 décembre 2012

Final

Track Schedule/ Horaire de piste

			No.	Sect.
10:00	60m	Open/ Ouvert	F	59 8
10:25	60m	Open/ Ouvert	M	85 11
11:00	60mh	Open/ Ouvert	F	23 3
11:15	60mh	Open/ Ouvert	M	20 3
11:25	60m		F	Final(e) B&A
11:31	60m		M	Final(e) B&A
11:40	60mh		M	Final(e)
11:50	60mh		F	Final(e)
11:55	Track Break			
12:45	300M		F	56 10
13:10	300M		M	86 15
13:45	1000M		F	51 4
14:05	1000M		M	58 5
14:25	3000M		F	27 2
14:55	3000M		M	49 3
15:30	600M		F	35 4
15:45	600M		M	41 4
16:00	1500M		F	8 1
16:08	1500M		M	16 1
16:15	4x200m		F	14 2
16:23	4x200m		M	19 4
16:35	4x400m		F	4 1
16:42	4x400m		M	4 1

Field Schedule/ Épreuves des Concours

08:00	Weight-Throw/Marteau	F/M	7/13
08:30	Long Jump/Saut en Longueur	M	31 (2 groupes)
10:00	Pole Vault/Saut à la Perche	F	11
11:30	Long Jump/Saut en Longueur	F	20 (2 groupes)
12:45	High Jump/Saut en Hauteur	F	14
12:45	Shot/Poids	F	14
13:00	Pole Vault/Saut à la Perche	M	12
14:00	Triple Jump/Triple Saut	M	14
14:30	Shot/Poids	M	13
14:45	High Jump/Saut en Hauteur	M	10
15:40	Triple Jump/Triple Saut	F	10

RESULTS: www.mcgilltrack.com



Holiday Classique du Temps des Fêtes
Saturday, December 15, 2012/ Le samedi, 15 décembre 2012

Note: Athletes are grouped by performance ability

Entry: Entries must be done online: <http://www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php>
Entries close Wednesday, Dec 12, 2012 at 23:00hrs.

Entry Fee: \$10.00/event and \$30 after the Deadline. Late entry deadline Friday, Dec 14 at 5:00pm by email. Payment must be done online.

No entry will be accepted without complete payment in advance unless you have made an arrangement with the Meet Director.

Absolutely no entry on the day of the meet!

Day affiliation will be accepted at 15.00\$, at the registration table.

Schedule: Final Schedule will be sent out on Thursday, Dec 13 at 5:00pm

Important: *In order to keep the meet moving the running events will be seeded at the check-in table, as such the following procedure must be followed:*

Report to the check-in table at or before the following announcements:

1st Call 60 minutes before the start of your event

2nd Call 45 minutes before the start of your event

3rd Call 35 minutes before the start of your event.

After checking-in athletes must report to the start area 20 minutes before the start of their event

You will not be able to compete if you miss the check in procedure!!!

Note: Hurdles final will be contested if there is more than one heat.

Timed sections will go from slow to fast.

Le français est ci-dessous :



Holiday Classique du Temps des Fêtes
Saturday, December 15, 2012/ Le samedi, 15 décembre 2012

Français

Note: Les athlètes seront classés dans les vagues selon leur performance d'inscription.

Inscription: Les inscriptions se feront en ligne : <http://www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php>
Les inscriptions se termineront le mercredi, 12 décembre 2012 à 23 heures.

Coût: 10\$/épreuve et 30\$ après la date limite. Date limite tardive 14 décembre à 17 heures par courriel. Le paiement devrait se faire en ligne.

*Aucune inscription ne sera acceptée sans paiement complet à l'avance.
Aucune inscription acceptée le jour de la compétition*

L'affiliation d'un jour sera acceptée au coût de 15.00\$, payable à la table d'enregistrement.

Horaire : L'horaire final sera envoyé le jeudi, 13 décembre à 17h00

Important : Afin d'assurer la bonne marche de la rencontre, dans les épreuves de course, la composition des vagues sera faite à partir de la liste des athlètes qui se seront présentés à la chambre d'appel dans les délais prescrits.

Les appels respecteront les délais suivants:

- 1er appel: 60 minutes avant l'épreuve

- 2e appel: 45 minutes avant l'épreuve

- 3e appel: 35 minutes avant l'épreuve

Après s'être présenté à la chambre d'appel, les athlètes devront se rendre à la ligne de départ de l'épreuve 20 minutes avant l'heure prévue de la course.

Aucun athlète ne pourra participer à une épreuve de piste sans avoir respecté la procédure de la chambre d'appel

Note : La finale de haies sera courue seulement s'il y a plus d'une vague en préliminaire.

Les Sections chronométrées seront courus de lentes à rapides.