



La sélection Hershey

2014

Vous trouverez ci-joint tous les renseignements concernant cette compétition qui aura lieu

Le samedi 24 mai 2014
Sur la piste d'athlétisme de l'école secondaire l'Horizon

La date limite d'inscription est
Le mardi 20 mai 2014

Pour toutes informations supplémentaires, veuillez contacter

Ariane Bouchard : ariane.bouchard@hotmail.fr
514-647-0289

OU

Dany Allard : allard_dany@hotmail.com
(450) 492-3571 poste 1638

Compétition de sélection « Hershey » 2014

**Samedi 24 mai 2014
9h00 à 15h30**



**École secondaire l'Horizon
239, Boulevard J-A. Paré
Repentigny (secteur Le Gardeur)**

CATÉGORIES et ÉPREUVES :

- 0-8 ans (2006 et + jeune) : 50 m, 400m, longueur sans élan, lancer de la balle, 4x100m
- 9-10 ans (2004-2005) : 50 m , 100m, 200m, 400m, longueur sans élan, lancer de la balle, 4x100m
- 11-12 ans (2002-2003) : 100m, 200m, 400m, 800m, longueur sans élan, lancer de la balle, 4x100m
- 13-14 ans (2000-2001) : 100m, 200m, 800m, 1600 m, longueur sans élan, lancer de la balle, 4x100m

*L'âge correspond à celui que l'enfant aura le 31 décembre 2014. C'est la raison pour laquelle il faut inscrire son enfant en se basant sur l'année de naissance.

Maximum de 4 épreuves ...Inscription du relais sur place.

INSCRIPTIONS : (Aucune affiliation n'est requise)

Veillez nous faire parvenir le formulaire (p.5) à l'adresse courriel suivante : lanaudiereolympique@outlook.com

Important ! Aucun ajout ou modification ne seront effectués après le mardi 20 mai 2014 !

COÛT :

Gratuit.

RÉCOMPENSE :

Rubans pour les 8 meilleurs de chaque épreuve par catégorie.
T-shirt remis aux premiers de chaque épreuve.

CHRONOMÉTRAGE :

Chronométrage manuel.

INSTALLATIONS ET ÉQUIPEMENTS :

- ◆ Piste de 400m
- ◆ Huit couloirs en ligne droite
- ◆ Huit couloirs en courbe
- ◆ Deux plateaux de saut en longueur sans élan
- ◆ Gradins pour les spectateurs
- ◆ 1 terrain synthétique pour le lancer de la balle

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

LES SOULIERS À CRAMPONS SONT INTERDITS (souliers de course obligatoires pour tous les athlètes)

-Finales pour les épreuves suivantes : 50m et 100m

-Trois essais consécutifs pour le lancer de la balle

-Trois essais consécutifs pour le saut en longueur sans élan

HORAIRE PRÉLIMINAIRE

9h00 : arrivée des athlètes

10h00 : 50 m 9-10 ans

10h10 : 50 m 0-8 ans

10h20 : 100 m 11-12 ans

10h30 : 100 m 13-14 ans

10h40 : 100 m 9-10 ans

10h50 Lancer de la balle 0-8 ans

10h50 Lancer de la balle 9-10 ans

10h50 Longueur sans élan 11-12 ans

10h50 Longueur sans élan 13-14 ans

11h30 : 200 m 11-12 ans

11h40 : 200m 13-14 ans

11h50 : 200m 9-10 ans

12h00 : 400m 0-8 ans

12h15 : 400m 11-12 ans

12h30 : 400m 9-10 ans

12h45 : 800m 13-14 ans

13h00 : Finale 50 m 9-10 ans

13h05 : Finale 50 m 0-8 ans

13h10 : Finale 100m 11-12 ans

13h15 : Finale 100m 13-14 ans

13h20 : Finale 100 m 9-10 ans

13h30 Longueur sans élan 0-8 ans

13h30 Longueur sans élan 9-10 ans

13h30 Lancer de la balle 11-12 ans

13h30 Lancer de la balle 13-14 ans

14h00 : 1600m 13-14 ans

14h30 : 800 m 11-12 ans

14h45 : relais 4x100m toutes catégories

FORMULAIRE

Club ou école : _____

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

Numéro de téléphone _____

Catégorie : _____

Épreuve(s) :

-1- _____

-2- _____

-3- _____

-4- _____

À envoyer à l'adresse suivante :
lanaudiereolympique@outlook.com