

# Crépuscule hivernal Rouge et Or 2017

Organisé par :



**Club d'Athlétisme Rouge et Or de l'Université Laval**

Sanctionné par :

**FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE D'ATHLÉTISME (FQA)**  
**Réseau du Sport Étudiant du Québec (RSEQ)**

**Vendredi 15 décembre 2017**

**(Date limite d'inscription : Lundi 11 décembre, 23h00)**

## I. RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Date : Vendredi 15 décembre 2017  
Heures : De 17h30 à 22h00  
Endroit : PEPS de l'Université Laval

Organisme responsable : Club d'Athlétisme Rouge et Or de l'Université Laval

Directeur de la rencontre : Félix-Antoine Lapointe (felix-antoine.lapointe@sas.ulaval.ca)

Directeur technique : Sylvain Cloutier (sylvain.cloutier@sas.ulaval.ca)

## II. RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Sanctions : Fédération Québécoise d'Athlétisme  
Athlétisme Canada  
RSEQ

Installations techniques :

Piste : 200m, 6 couloirs en ligne droite, 4 couloirs en courbe  
Revêtement synthétique

Pointes : 7 mm maximum

Engins : Tous les engins sont fournis

Chronométrage : Lynx

## III. INSCRIPTIONS

Date limite : **Lundi 11 décembre 2017 à 23h00**  
<https://www.avs-sport.com/>

**Aucune modification ou ajout ne seront acceptés après le lundi 11 décembre à 23h00.**

**Les listes de départ et l'horaire final seront publiés le mardi 12 décembre 2017.**

Coûts : 15\$ par épreuve

Modalités de paiement : Le paiement se fait par chèque au nom Université Laval

Pour participer à la rencontre, chaque club est responsable d'avoir payé ses frais d'inscription sur place avant le début de la rencontre.

#### IV. **RÈGLEMENTS**

##### a) Validation des performances

Les performances d'inscriptions seront validées et les meilleures performances réelles seront utilisées pour procéder à l'attribution des sections.

##### b) Listes de départ

Les listes de départ seront établies en fonction des performances d'inscriptions validés.

Les performances réalisées lors des saisons suivantes seront prise en considération :

- Saison en salle : 2016 -2017
- Saison en salle : 2017 -2018
- Saison en plein air : 2017

##### c) Au marteau, seulement les engins de la catégorie senior seront acceptés, 35lbs chez les hommes et 20lbs chez femmes.

##### d) Participation :

Les athlètes qui souhaitent participer à la rencontre doivent être membre de la Fédération Québécoise d'Athlétisme (FQA) ou membre d'une équipe d'athlétisme universitaire reconnue par le Réseau du Sport Étudiant du Québec (RSEQ).

##### e) Chambre d'appel

Aucune chambre d'appel.

Si un athlète n'est pas en mesure de participer à une épreuve à laquelle il est inscrit, l'entraîneur doit aviser le directeur de rencontre dans les meilleurs délais.

Pour les épreuves de piste, les athlètes doivent se présenter à la ligne de départ au moins 10 minutes à l'avance.

Pour les épreuves de pelouses, les athlètes doivent être présent 30 minutes à l'avance.

#### V. **AUTRES RENSEIGNEMENTS**

##### 1. Premier soins

Des services de premiers soins (glace, examen diagnostique) seront disponibles.

##### 2. Stationnement

Tous les autobus et fourgonnettes doivent être garés au stationnement 334, soit le stationnement du Golf campus. Seules les automobiles seront acceptées dans les stationnements intérieurs du PEPS. Les stationnements seront gratuits à partir de 16h30.

Pour accéder au stationnement 334, vous devez emprunter l'avenue du Séminaire.

Via le chemin Sainte-Foy, il s'agit du premier stationnement à votre gauche.

Via le boulevard Laurier, il s'agit du dernier stationnement à votre droite.

# Liste des épreuves

<b>Épreuves</b>	<b>Ouvert (F+H)</b>
60m	X
200m	X
1000m	X
3000m	X
Marteau	X
Triple	X
Perche	X

## Horaire de la compétition

<b>Heure</b>	<b>Épreuve</b>	<b>Catégorie</b>	<b>Sexe</b>	<b>Section(s)</b>
17h30	Marteau	Ouvert	Femme et Homme	
18h30	60m	Ouvert	Femme	
18h50	60m	Ouvert	Homme	
19h15	1000m	Ouvert	Femme	
19h30	1000m	Ouvert	Homme	
19h50	60m Finale	Ouvert	Femme	
19h55	60m Finale	Ouvert	Homme	
20h00	Perche	Ouvert	Femme et Homme	
20h00	3000m	Ouvert	Femme	
20h15	Triple	Ouvert	Femme et Homme	
20h30	3000m	Ouvert	Homme	
21h05	200m	Ouvert	Femme	
21h30	200m	Ouvert	Homme	
Fin de la rencontre 22h00				

Horaire provisoire  
Dernière modification : 29 septembre 2017