

# DOCUMENT D'INSCRIPTION / ENTRY FORM

## DÉFI DES CHAMPIONS 2016



### VERT VS OR Troisième édition

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.



**VERT & OR**  
UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

## 10 Décembre 2016

DATE LIMITE : Lundi, le 5 décembre à 17 h.



Fédération québécoise  
d'athlétisme



Athlétisme  
**SHERBROOKE**

## RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

1. **Date :**
  - 10 décembre 2015
2. **Endroit :**
  - Le stade intérieur du Pavillon Univestrie
3. **Heures :**
  - Le samedi : 12 h 30 à 17 h

## RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

1. **Directeur de la compétition :**

Luc Lafrance  
Lafranceluc@gmail.com
2. **Sanctions:**
  - Fédération Québécoise d'athlétisme
  - Réseau du sport étudiant du Québec
  - Athlétisme Canada
3. **Installations et équipement :**
  - 6 couloirs ovales à revêtement synthétique Mondo Rubber et 8 couloirs pour sprints courts;
  - Pointes 7mm Max;
  - Apporter vos engins
  - Chronométrage électronique
4. **Inscriptions :**
  - a) DATE LIMITE : **Lund, i le 5 décembre à 17 h.**
  - b) Coût : 20 \$ par épreuve
  - c) Pour tous les athlètes civils vous devrez être affilié en 2016 ou 2017 à la FQA
  - d) **Modalité de paiement :**

Sur place avec un chèque au nom de **I'UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE.**

    - **AUCUN ARGENT COMPTANT NE SERA ACCEPTÉ**
    - **IMPORTANT : Cette compétition est à priori une compétition intra-équipe entre les athlètes du Vert & Or mais nous allons accepter un nombre restreint d'athlètes de l'extérieur dans certaines épreuves. Voir les informations dans les pages suivantes.**

## GENERAL INFORMATION

1. **Date :**
  - December, 10<sup>th</sup> , 2016
2. **Site :**
  - The indoor stadium of the Pavillon Univestrie
3. **Time :**
  - Saturday : 12 :30 to 5pm

## TECHNICAL INFORMATION

1. **Meet director :**

Luc Lafrance  
Lafranceluc@gmail.com
2. **Sanctions:**
  - Quebec Track and Field Federation
  - RSEQ
  - Athletics Canada
3. **Facilities and équipement :**
  - 6 lanes oval with Mondo Rubber surface and 8 lanes runway;
  - Spikes 7mm;
  - Bring your own implements
  - Electronic timing
4. **Entries:**
  - a) ENTRY DEADLINE : **Monday, December 5th at 5 pm**
  - b) Entry fees : 20\$ each event
  - c) All athletes must be affiliate to FQA.
  - d) **Method of payment :**
    - Check order made out to **UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE.**
    - **NO CASH ACCEPTED**
    - **IMPORTANT :This meet is first an intra-squad competition between the athletes of the Vert & Or track and field team. However we will accept a restricted number of athletes in all events**

## 5. Règlements :

### a) Catégories acceptées

- Juvénile
- Junior
- Senior

### b) Épreuves et participation :

(Excluant les athlètes du Vert & Or et du CAS)

- 60m et 300m Femme et Homme : Un maximum de 8 femmes et hommes seront acceptés. Les vagues seront classées en fonction des performances de la plus forte à la plus faible.
- 60m Haies Femme : **Distance et hauteur senior pour tous.** Un maximum de 8 femmes sera accepté. Les vagues seront classées en fonction des performances de la plus forte à la plus faible. **Pas de finale.**
- 60m Haies Homme : **Distance et hauteur senior pour tous.** Un maximum de 8 hommes sera accepté. Les vagues seront classées en fonction des performances de la plus forte à la plus faible. **Pas de finale.**
- 1000m Femme et Homme : Un maximum de 8 femmes et hommes seront acceptés. Les vagues seront classés en fonction des performances de la plus forte à la plus faible.
- Triple Saut Femme et Homme : Un maximum de 6 femmes et hommes seront acceptés. Les athlètes auront la possibilité de faire 6 sauts.
- Lancer Poids et Marteau : Un maximum de 6 femmes et hommes seront acceptés. Les athlètes auront la possibilité de lancer l'engin de leur catégorie.
- Saut Hauteur et Perche : Un maximum de 4 femmes et hommes seront acceptés. **Barre de départ pour la perche: Femme 2.80m Homme 3.50m**

6. **Chambre d'appel** Il n'y aura pas de chambre d'appel. Pour les épreuves de piste, les athlètes devront se présenter à la ligne de départ à l'heure convenue. Pour les épreuves de pelouses, 20 minutes à l'avance et 60 min pour la perche.

## 5. Rules:

### a) Catégories accepté

- Juvenile
- Junior
- Senior

### b) Events and participation

- 60m et 300m Women and Men: A maximum of 8 women and men will be accepted. The heats will be seeded according to entry performance from the highest to the lowest.
- 60 m hurdles Women: **Distance and senior height for all.** A maximum of 8 women will be accepted. The heats will be seeded according to entry performance from the highest to the lowest **Performance will be valid only for the juvenile category. No Final**
- 60 m hurdles adapted Men: **Distance and seniors height for all.** A maximum of 8 men will be accepted. The heats will be seeded according to entry performance from the highest to the lowest **No final**
- 1000 m Women and Men: A maximum of 8 women and men will be accepted. The heats will be classified into the performance features of the highest to the lowest.
- Triple jump Women and Men: A maximum of 6 women and men will be accepted. Athletes will have the opportunity to make 6 jumps
- Shot put and Weight throw: A maximum of 6 women and men will be accepted.
- High Jump and Pole Vault: A maximum of 4 women and men will be accepted. **Starting high for pole vault bar: woman 2.80m man 3.50m**

6. **Marshalling area**: There will be no marshalling area. For track events athletes must report to the starting line at the event time. For the field events, 20 minutes in advance, and 60 min. for pole vault.

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION / ENTRY FORM

(REEMPLIR UN FORMULAIRE PAR CATÉGORIE)  
(FILL ONE ENTRY FORM PER CATEGORY)

Date : \_\_\_\_\_ Catégorie : \_\_\_\_\_ SEXE : M ( ) F ( )  
Category :

Nom du Club : \_\_\_\_\_ Abrév. : \_\_\_\_\_  
Club's Name:

Responsable : \_\_\_\_\_  
Coach :

DOSSARD (F.Q.A.)	Nom/Name	Prénom/Surname	Année de naissance / Year of birth	Épreuve/Event	Performance	Coût/Cost

**Pour tous les athlètes civils vous devrez être affilié en  
2016 ou 2017 à la FQA**

**Date limite lundi, le 5 décembre à 17 h**

**ENVOYÉ À  
Luc Lafrance  
Défi des Champions ASICS  
Courriel: [Lafranceluc@gmail.com](mailto:Lafranceluc@gmail.com)**

**DÉFI DES CHAMPIONS- UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE  
LE SAMEDI 10 DÉCEMBRE 2016**

**Horaire provisoire**

<b>HORAIRE DE PISTE / TRACK SCHEDULE</b>			
13 h	60 m haies (distance seniors)	Femme	3 vagues MAX / Finale Direct
13 h 20	60 m haies (distance seniors)	Homme	3 vagues MAX / Finale Direct
13 h 35	1 000 m	Femme	3 vagues MAX / F.S.C
13 h 55	1 000 m	Homme	3 vagues MAX / F.S.C
14 h 15	60 m	Femme	3 vagues MAX / Qualif Top 8
14 h 30	60 m	Homme	3 vagues MAX / Qualif Top 8
14 h 45	60 m	Femme	Finale
14 h 50	60 m	Homme	Finale
15 h 10	600 m	Femme	3 vagues MAX / F.S.C
15 h 30	600 m	Homme	3 vagues MAX / F.S.C
16 h 00	300 m	Femme	3 vagues MAX / F.S.C
16 h 20	300 m	Homme	3 vagues MAX / F.S.C
16 h 40	800 m	Femme	3 vagues MAX / F.S.C
16 h 50	800 m	Hommes	3 vagues MAX / F.S.C
<b>HORAIRE DE PELOUSE/FIELD EVENTS</b>			
12 h 30	Marteau	Femme - Homme	F - H
13 h 30	Perche	Femme - Homme	F - H
14 h	Poids	Femme - Homme	F - H
14 h 30	Hauteur	Femme - Homme	F - H
15 h	Longueur	Femme - Homme	F - H



**VERT & OR**  
UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE