

Défi Jeunes en Action
Samedi 12 novembre 2016 – Montréal-Nord

HORAIRE FINAL (version du 9 nov.)

Heures	Courses	Saut en hauteur	Longueur sans élan	Lancer du poids
9h15	Période d'échauffement MF, BG, BF			
9h30	Période d'échauffement CF, CG			
9h45	Période d'échauffement MG			
9h50	25 m Minime F		Benjamin G (Plateau A)	Benjamin F
10h00	25 m Colibri F			
10h10	25 m Colibri G	Minime F		
10h20	25 m Minime G			
10h35	25 m Benjamin F		Colibri G (Plateau B)	Colibri F
10h50	25 m Benjamin G		Minime G (Plateau A)	
11h10	300 m Colibri F	Benjamin F		
11h20	300 m Colibri G		Minime F (Plateau B)	Benjamin G
11H50	600 m Minime G			
12h00			Colibri F (Plateau A)	Colibri G
12h15	600 m Benjamin F	Minime G		
12h30	600 m Minime F			
12h45	600 m Benjamin G		Benjamin F (Plateau B)	Minime F
13h00				
13h15		Benjamin G		
13h30				Minime G

Remise des récompenses :

Colibri F & G : vers 13h15

Minime F & Benjamin F : vers 14h00

Minime & Benjamin G : vers 14H30