SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.

RSEQ

MONTÉRÉGIE

DOCUMENT D'INFORMATION

FESTIVAL RÉGIONAL D'ATHLÉTISME EN SALLE (PRIMAIRE)

SAISON 2018-2019

SPORT ÉDUCATION FIERTÉ

Les premières foulées BRUNY SURIN

Fédération québécoise d'athlétisme

ARS ATHLÉTISME RIVE-SUD

JDLM

1. INFORMATIONS GÉNÉRALES

1.1. Dates
Vendredi 15 février 2019 (journée pédagogique)

1.2. Lieu des compétitions
Collège Jean de la Mennais
870, Chemin de Saint-Jean
La Prairie, J5R 2L5
L'accès aux gymnases se fait par la **porte #46** du complexe sportif.

1.3. Heures de l'événement
9h00 à 15h00
Il se peut que l'événement se termine plus tôt en fonction du nombre d'inscriptions.

1.4. Coût d'inscription
10,00 $ par participant

1.5. Date limite des inscriptions
Lundi 11 février à 23h59

2. RESPONSABLES

Guillaume Duhamel
RSEQ Montérégie
(450) 463-4055, poste 106
gduhamel@monteregie.rseq.ca

3. CATÉGORIES D'ÂGE

Catégories	Date de naissance
Moustique (5e-6e année)	1er octobre 2006 au 30 septembre 2008
Novice (3e-4e année)	1er octobre 2008 au 30 septembre 2010

4. INSCRIPTION DES ATHLÈTES

4.1. L'inscription de vos athlètes doit se faire en ligne par le système S1 au www.s1.rseq.ca.

4.2. Une limite de **60 participants** est permise pour chacune des catégories (pour une capacité maximale de 240 participants pour le festival).

4.3. Aucun remboursement ne sera effectué pour les athlètes absents le jour de la compétition.

4.4. Aucune nouvelle inscription ne sera acceptée sur place.

4.5. Les substitutions seront permises après la période d'inscription et sur place le jour même de l'événement.

4.6. Vous recevrez la facturation la semaine suivant l'événement.

5. SURCLASSEMENT

Le simple surclassement est permis pour chacune des catégories. Cependant, l'élève-athlète devra participer dans sa catégorie de surclassement pour toutes ses épreuves individuelles.

6. FORMULE DU FESTIVAL

6.1. Pour la catégorie **Moustique**, le festival prend la forme d'un **pentathlon** (5 épreuves). Tous les participants sont dans l'obligation de faire toutes les épreuves.

6.2. Pour la catégorie **Novice**, le festival prend la forme d'un **quadrathlon** (4 épreuves). Tous les participants sont dans l'obligation de faire toutes les épreuves.

6.3. Voici les épreuves pour chacune des catégories :

Épreuves	Moustique F	Moustique M	Novice F	Novice M
30 m	X	X	X	X
600 m	X	X	X	X
Saut en longueur	X	X	X	X
Lancer du poids	X	X	X	X
Saut en hauteur	X	X		

7. TENUE VESTIMENTAIRE

7.1. La tenue vestimentaire réglementaire est :

a. Vêtement de type sportif et adéquat à la pratique de l'athlétisme.
b. Le port des souliers de course est obligatoire pour tous les participants.
c. Les souliers à crampons sont interdits.
d. Le port du singlet ou d'un chandail d'un club civil d'athlétisme est strictement défendu. Dans le cas contraire, l'athlète sera disqualifié.

8. PORT DU DOSSARD

8.1. Les dossards seront distribués sur place, à la table d'accueil, avant la compétition et devront être portés pour toute la durée de la compétition par tous les participants. Seuls les entraîneurs et/ou les responsables de délégation pourront venir les récupérer.

8.2. Tous les athlètes doivent porter leur dossard en avant, sur la poitrine.

9. INFORMATIONS TECHNIQUES

9.1. Installation et équipement

- ✓ Piste ovale de 100 m
- ✓ 8 corridors de 30 m
- ✓ 2 plateaux de saut en hauteur
- ✓ 2 plateaux de saut en longueur
- ✓ 2 plateaux de lancer du poids

9.2. Spécifications techniques

Lancer du poids

- 3 essais au total et le meilleur essai sera le résultat final
- Poids des engins : Atome : 1,5 kg Moustique : 2 kg

Saut en longueur sans élan

- 3 essais au total et le meilleur essai sera le résultat final

Saut en hauteur

- 2 essais par barre au début
- 3 essais par barre pour le top 8
- Progression de la barre : 0,80m | 0,85m | 0,90m | 0,95m |1,00m | 1,05m |etc.
- Progression de 3cm lorsqu'il restera seulement 3 athlètes

Piste

- Le chronométrage sera effectué par un système de chronométrage photofinish.

10. ENCADREMENT

10.1. Lors des rencontres, toute école d'athlètes doit être accompagnée d'un adulte responsable. Le non-respect de cette règle entraînera la non-participation des élèves-athlètes.

10.2. Accès au site de compétition

Seuls les responsables et entraîneurs inscrits sur S1 auront accès à la piste. Ceux dont l'identité n'aura pas été indiquée devront suivre leurs athlètes via les estrades.

10.3. Tous les autres spectateurs devront suivre la compétition à partir des estrades.

11. CHAMBRE D'APPEL ET DÉROULEMENT DES COMPÉTITIONS

11.1. Il n'y aura pas de chambre d'appel.

11.2. Dans la mesure du possible, les organisateurs de la compétition s'engagent à respecter l'horaire provisoire de compétition. Veuillez prendre note que toutes les épreuves peuvent être devancées de quinze (15) minutes au maximum. Dans le cas échéant, l'annonceur maison en fera l'annonce le plus rapidement possible.

12. POINTAGE

Le système de pointage en vigueur sera le suivant (ce système sera utilisé pour les relais).

Système de pointage Cumulatif individuel		**Système de pointage Cumulatif par école**	
1re position	9 points	1re position	9 points
2e position	7 points	2e position	7 points
3e position	6 points	3e position	6 points
4e position	5 points	4e position	5 points
5e position	4 points	5e position	4 points
6e position	3 points	6e position	3 points
7e position	2 points	7e position	2 points
8e position	1 point	8e position	1 point

13. RÉCOMPENSES

13.1. Il y aura remise de médailles aux trois (3) premières positions de chaque catégorie pour le cumulatif individuel.

13.2. Chaque participant recevra un certificat de participation à l'effigie du programme « Les Premières foulées Bruny Surin ».