



DOCUMENT TECHNIQUE



Fédération
québécoise
d'athlétisme

CHAMPIONNAT DU QUÉBEC D'ATHLÉTISME EN SALLE

(Catégories benjamine à vétéran)

"Un délai minimal de cinq (5) jours ouvrables est nécessaire pour « activer » une affiliation après réception des frais et que la demande d'affiliation ait été dûment complétée dans le système électronique d'Athlétisme Canada (Trackie).

" Votre chèque doit parvenir à la FQA par la poste et être reçu au plus tard le 15 mars (12h00) dans le courrier du 5e jour ouvrable qui précède la compétition.

22, 23 et 24 mars 2013

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Date :

- 22, 23 et 24 mars 2013

Heures :

- Le vendredi de 18h00 à 21h00
- Le samedi de 9h00 à 22h00
- Le dimanche de 10h00 à 16h00

Organismes responsables :

- Fédération Québécoise d'Athlétisme
- Corsaire Chaparal

Responsables de la compétition:

- Directeur de la rencontre : Robert Lavoie
- Délégué technique : Serge Thibaudeau, FQA

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Sanctions :

- Fédération Québécoise d'Athlétisme
- Athlétisme Canada

Installations techniques :

- Piste de 200m, 4 couloirs en revêtement synthétique Mondo Rubber et 6 couloirs de 60m.

Pointes:

- 7mm maximum

Engins:

- Tous les engins sont fournis, sauf la perche et marteaux.

Chronométrage:

- Finishlynx

Vestiaires et douches :

- Apportez vos serviettes et cadenas. Les organisateurs déclinent toute responsabilité pour perte et/ou vol.

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES (suite)

Centre d'information technique :

- Le Centre d'information technique sera situé près de la ligne d'arrivée.

Réunions techniques :

- La première réunion technique aura lieu le **vendredi 22 mars 2013 à 17h au niveau de la piste.**
- La seconde réunion technique aura lieu le **samedi 23 mars 2013 à 8h30 au niveau de la piste.**

Inscriptions :

- **Avant le vendredi 15 mars à 23 heures. Aucun remboursement.**

Les inscriptions seront faites directement sur internet sur le site:

<http://www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php>

Important

Seuls les athlètes dûment affiliés à une fédération d'athlétisme seront admissibles à ce championnat. Aucune affiliation d'un jour ne sera acceptée

COÛT:

15,00 \$ pour la 1^{ère} épreuve et 5,00 \$ pour les autres épreuves (benjamin à juvénile)

20,00 \$ pour la 1^{ère} épreuve et 10,00 \$ pour les autres épreuves (junior à vétéran)

IMPORTANT: Aucune inscription et ou modification ne sera acceptée après le vendredi 15 mars 2013 à 23 heures.

Modalités de paiement:

- Le paiement se fera en ligne en même temps que les inscriptions. Sinon, vous devez faire parvenir un chèque au nom **du Club d'athlétisme Corsaire Chaparal**. Faire aussi parvenir une copie des inscriptions avec votre chèque à l'adresse suivante :

Club d'athlétisme Corsaire-Chaparal
a/s Mme Carole Crevier
1736 chemin du Mont-Gabriel
Sainte-Adèle, Québec
J8B 2J9

Performances et horaire final:

- La liste de performances et l'horaire final seront sur le site de la Fédération. www.athletisme.qc.ca à compter du 19 mars 2013.

RÈGLEMENTS :

a) Catégories :

Benjamin :	2000 et après
Cadet :	1998-1999
Juvenile :	1996-1997
Junior :	1994-1995
Sénior :	1979 à 1993
Vétéran :	1978 et avant

b) Dossard :

Les athlètes devront porter leur dossard permanent lors du passage à la chambre d'appel.

NOUVEAUTÉ

Chaque athlète recevra un dossard personnalisé. Les clubs devront prendre possession de l'enveloppe au Centre d'information Technique.

Les athlètes devront porter leurs deux dossards (le dossard personnalisé et le dossard 2013 de la FQA)

c) Liste de départ :

Les listes de départ seront établies en fonction des performances indiquées lors de l'inscription. Dans le cas d'absence de performance, l'athlète sera placé dans la vague la plus faible. La fédération se réserve le droit de rectifier les temps d'inscriptions.

d) Chambre d'appel :

Pour les **épreuves de piste**, tous les athlètes devront obligatoirement se présenter **45 minutes avant l'épreuve à la chambre d'appel** avec leur dossard. Pour les **concours**, il n'y aura **pas de chambre d'appel**, et les athlètes iront directement à leur épreuve au plus tard **20 minutes avant le début de l'épreuve**, à l'exception du saut à la perche (60 minutes avant le début de l'épreuve). Tout athlète qui ne respecte pas cette consigne sera exclu de l'épreuve.

e) Surclassement :

Pour les épreuves de piste, le sur-classement est autorisé d'une seule catégorie. Pour les épreuves de concours, le sur-classement est autorisé sans aucune restriction.

f) Limitation des épreuves :

Pour les catégories benjamine et cadette, un athlète pourra s'inscrire à un maximum de quatre (4) épreuves et pas plus de trois épreuves dans le même groupe d'épreuves.

g) Blocs de départ :

- L'utilisation des blocs de départ sera interdite dans la catégorie benjamine.
- L'utilisation des blocs de départ sera optionnelle dans la catégorie cadette. Les trois points d'appui ou quatre points seront acceptés, et ce, dans la séquence où l'athlète sera à son aise.

h) Récompenses

Médailles aux trois (3) premiers Québécois.

RENSEIGNEMENTS LOGISTIQUES

Remise de médailles

- Les médailles seront remises immédiatement après l'épreuve sur le podium au centre de la piste.

Hébergement

- Comfort Inn et Quality Suite Hotel
1 877-574-6835
Veuillez utiliser notre code sportif : W-ATHL

Premiers soins

- Une équipe de physiothérapeutes sera disponible tout au long de l'événement. Les «tapings» préventifs sont à la charge de l'athlète au coût de \$5.00. Tous les traitements donnés pendant le championnat suite à une blessure sont pris en charge par le comité organisateur.

**CHAMPIONNAT DU QUÉBEC EN SALLE BENJAMIN À VÉTÉRAN
COMPLEXE SPORTIF CLAUDE ROBILLARD**

22, 23 et 24 MARS 2013

Liste des épreuves

<u>ÉPREUVES</u>	<u>CATÉGORIES</u>													
	<u>Benjamine</u>		<u>Cadette</u>		<u>Juvenile</u>		<u>Junior</u>		<u>Sénior</u>		<u>Vétéran</u>			
	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H		
60 m			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
150 m			X	X										
200 m					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
300 m					X	X								
400 m							X	X	X	X	X	X	X	X
800 m			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
1 200 m			X	X	X	X								
1 500 m							X	X	X	X	X	X	X	X
2 000 m					X	X								
3 000 m							X	X	X	X	X	X	X	X
60 m Haies			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
800 m Marche			X	X										
1 500 m Marche					X	X								
3 000 m Marche							X	X	X		X		X	
5 000 m Marche										X		X		X
4 x 200 m			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
4 x 400 m									X	X	X	X		

Longueur			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Triple					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Hauteur			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Perche					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Poids			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Marteau					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

HORAIRE PROVISOIRE - ÉPREUVES DE PISTE

date et heure	Épreuve	Catégorie	Nb de vagues	Nb de participants
22 mars / 18 h 00	400m	Junior Femme		
	400m	Junior Homme		
	400m	Sen/ Vet Femme		
	400m	Sen/ Vet Homme		
	60m (prélim)	Junior Femme		
	60m (prélim)	Junior Homme		
	60m (prélim)	Sen/ Vet Femme		
	60m (prélim)	Sen/ Vet Homme		
	1500m	Junior Femme		
	1500m	Junior Homme		
	1500m	Sen/ Vet Femme		
	1500m	Sen/ Vet Homme		
	60m (finale)	Junior Femme		
	60m (finale)	Junior Homme		
	60m (finale)	Sen/ Vet Femme		
	60m (finale)	Sen/ Vet Homme		
	4 x 200m	Jun/Sen Femme		
	4 x 200m	Jun/Sen Homme		
23 mars / 9 h 00	60m haies (prélim)	Benjamine Femme		
	60m haies (prélim)	Benjamine Homme		
	60m haies (prélim)	Cadette Femme		
	60m haies (prélim)	Juvenile Femme		
	60m haies (prélim)	Cadette Homme		
	60m haies (prélim)	Jun/ Vet Femme		
	60m haies (prélim)	Juvenile Homme		
	60m haies (prélim)	Jun/ Vet Homme		
	60m haies (prélim)	Senior Femme		
	60m haies (prélim)	Senior Homme		
	800m	Benjamine Femme		
	800m	Benjamine Homme		
	800m	Cadette Femme		

	800m	Cadette Homme		
	800m	Juvenile Femme		
	800m	Juvenile Homme		
	60m haies (finale)	Benjamine Femme		
	60m haies (finale)	Benjamine Homme		
	60m haies (finale)	Cadette Femme		
	60m haies (finale)	Juvenile Femme		
	60m haies (finale)	Cadette Homme		
	60m haies (finale)	Jun/ Vet Femme		
	60m haies (finale)	Juvenile Homme		
	60m haies (finale)	Jun/ Vet Homme		
	60m haies (finale)	Senior Femme		
	60m haies (finale)	Senior Homme		
12h15 à 13h00	DINER			
23 mars / 13 h 00	200m	Juvenile Femme		
	200m	Juvenile Homme		
	200m	Cadette Femme		
	200m	Cadette Homme		
	150m	Benjamine Femme		
	150m	Benjamine Homme		
	3000m	Juvenile Femme		
	3000m	Juvenile Homme		
	2000m	Cadette Femme		
	2000m	Cadette Homme		
17h00 à 18h00	SOUPER			
23 mars / 18 h 00	3000m marche	Juv Fem & Hom/Jun/Sen/Vet Femme		
	5000m marche	Jun/Sen/Vet Homme		
	200m	Junior Femme		
	200m	Junior Homme		
	200m	Sen/Vet Femme		
	200m	Sen/Vet Homme		
	800m	Junior Femme		
	800m	Junior Homme		
	800m	Sen/Vet Femme		
	800m	Sen/Vet Homme		
	3000m	Jun/Vet Femme		
	3000m	senior Femme		
	3000m	Junior Homme		

	3000m	Sen/Vet Homme		
	4 x 400m	Jun/Sen Femme		
	4 x 400m	Jun/Sen Homme		
24 mars / 10 h 00	60m (prélim)	Benjamine Femme		
	60m (prélim)	Benjamine Homme		
	60m (prélim)	Cadette Femme		
	60m (prélim)	Cadette Homme		
	60m (prélim)	Juvenile Femme		
	60m (prélim)	Juvenile Homme		
	800m/1500m marche	Benj/Cad Femme & Homme		
	300m	Cadette Femme		
	300m	Cadette Homme		
	400m	Juvenile Femme		
	400m	Juvenile Homme		
24 mars / 13 h 00	60m (finale)	Benjamine Femme		
	60m (finale)	Benjamine Homme		
	60m (finale)	Cadette Femme		
	60m (finale)	Cadette Homme		
	60m (finale)	Juvenile Femme		
	60m (finale)	Juvenile Homme		
	1200m	Benjamine Femme		
	1200m	Benjamine Homme		
	1200m	Cadette Femme		
	1200m	Cadette Homme		
	1500m	Juvenile Femme		
	1500m	Juvenile Homme		
	4 x 200m	Benjamine Femme		
	4 x 200m	Benjamine Homme		
	4 x 200m	Cadette Femme		
	4 x 200m	Cadette Homme		
	4 x 200m	Juvenile Femme		
	4 x 200m	Juvenile Homme		

HORAIRE PROVISOIRE -ÉPREUVES DE CONCOURS

date et heure	Épreuve	Catégorie	Nb de participants
22 mars / 18 h 00	Poids	Jun/Sen/Vet Femme	
	Triple saut	Jun/Sen/Vet Femme	
	Hauteur	Jun/Sen/Vet Homme	
22 mars / 19 h 30	Hauteur	Jun/Sen/Vet Femme	
	Poids	Jun/Sen/Vet Homme	
	Triple saut	Jun/Sen/Vet Homme	
23 mars / 9 h 00	Hauteur	Cadette Femme	
	Perche	Cad/Juv	
23 mars / 10 h 30	Hauteur	Juvenile Femme	
	Longueur	Benjamine Femme	
	Poids	Cadette Femme	
12h15 à 13h00	DINER		
23 mars / 13 h 00	Perche	Jun/Sen/Vet Femme	
	Hauteur	Juvenile Homme	
	Poids	Cadette Homme	
	Longueur	Cadette Femme	
23 mars / 14 h 15	Poids	Benjamine Homme	
23 mars / 14 h 30	Longueur	Cadette Homme	
23 mars / 15 h 00	Perche	Jun/Sen/Vet Homme	
23 mars / 15 h 50	Poids	Benjamine Femme	
23 mars / 16 h 30	Hauteur	Cadette Homme	
	Longueur	Juvenile Femme	
23 mars / 17 h 00	Marteau	Jun/Sen/Vet	
17h00 à 18h00	SOUPER		
23 mars / 18 h 00	Longueur	Juvenile Homme	
23 mars / 19 h 30	Poids	Juvenile Homme	
	Longueur	Jun/Sen/Vet Femme	
	Hauteur	Benjamine Homme	
23 mars / 20 h 20	Longueur	Jun/Sen/Vet Homme	
24 mars / 9 h 00	Marteau	Cad/Juv Homme	
24 mars / 10 h 00	Longueur	Benjamine Homme	
	Hauteur	Benjamine Femme	
24 mars / 11 h 30	Triple saut	Cadette Femme	
24 mars / 12 h 00	Marteau	Cad/Juv Femme	
12h00 à 12h45	DINER		
24 mars / 13 h 30	Triple saut	Cadette Homme	
24 mars / 14 h 30	Poids	Juvenile Femme	
	Triple saut	Juvenile Homme	
24 mars / 15 h 30	Triple saut	Juvenile Femme	