

DOCUMENT TECHNIQUE



Fédération québécoise
d'athlétisme

CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS JUVÉNILES D'HEPTATHLON ET DÉCATHLON

Sélection Québécoise pour les
Championnats Nationaux Jeunesse de la Légion

22 et 23 juin 2019

Date limite d'inscription :
Vendredi 14 juin 2019 / 17 h

Université Laval

CHAMPIONNATS QUEBECOIS JUVENILES D'HEPTATHLON ET DECATHLON
22 ET 23 JUIN 2019 - UNIVERSITE LAVAL
ORGANISES PAR LE CLUB D'ATHLETISME DE L'UNIVERSITE LAVAL

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Dates :

- 22 et 23 juin 2019

Heures :

- Le samedi de 13 h 00 à 18h00
- Le dimanche à 9 h 00 à 14h00

Organismes responsables :

- Fédération québécoise d'athlétisme
- Club d'athlétisme de l'université Laval

Responsables de la compétition :

- Directeur de la rencontre : Sylvain Cloutier sylvain.cloutier@sas.ulaval.ca
- Déléguée technique : Nana Momoh nmomoh@athletisme.qc.ca

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Sanctions :

- Fédération québécoise d'athlétisme
- Athlétisme Canada

Installations :

Piste de 400m, 8 couloirs en revêtement synthétique

Pointes: 7mm maximum

Engins: Tous les engins sont fournis, sauf les perches

Gradins: 10000 places

Chronométrage: Finishlynx

Vestiaire et douches

Casse-croûte

CHAMPIONNATS QUEBECOIS JUVENILES D'HEPTATHLON ET DECATHLON
22 ET 23 JUIN 2019 - UNIVERSITE LAVAL
ORGANISES PAR LE CLUB D'ATHLETISME DE L'UNIVERSITE LAVAL

Inscription :

Période d'inscription régulière : Jusqu'au vendredi 14 juin à 17h00, à l'adresse suivante : <http://www.av-sport.com/main.php>

Coût :

Heptathlon : 30\$

Décathlon : 30\$

Inscriptions tardives : Acceptées du vendredi 14 juin 17h00 jusqu'au **dimanche 16 juin à midi**. Veuillez remplir le formulaire à la fin de ce document et le faire parvenir par courriel à l'adresse indiquée. Les frais d'inscription tardive sont fixés à **trois (3) fois le tarif régulier**, soit 90\$ pour l'heptathlon et 90\$ pour le décathlon.

Admissibilité

Seuls les athlètes affiliés dans le secteur « compétitif » auprès de leur fédération d'athlétisme provinciale seront admis à ces championnats. Aucun autre type d'affiliation ne sera accepté, et aucune affiliation d'un jour ne sera possible. **Pour les athlètes de la FQA, toutes les affiliations doivent être enregistrées dans Trackie par les responsables de club au plus tard le lundi 10 juin.**

Modalités de paiement :

Paiement sur place à la tente Rouge et Or.

Règlements

a) **Catégories** :

Juvenile : 2002-2003

b) Les athlètes devront porter leur dossard permanent lors du passage à la chambre d'appel.

Chaque athlète recevra un dossard personnalisé. Les clubs devront prendre possession de l'enveloppe au secrétariat.

**CHAMPIONNATS QUEBECOIS JUVENILES D'HEPTATHLON ET DECATHLON
22 ET 23 JUIN 2019 - UNIVERSITE LAVAL
ORGANISES PAR LE CLUB D'ATHLETISME DE L'UNIVERSITE LAVAL**

c) Surclassement :

Pour les épreuves combinées, le surclassement d'une seule catégorie est autorisé.

d) Récompenses

Médailles aux trois (3) premiers Québécois

AUTRES RENSEIGNEMENTS

1) Centre d'information technique (secrétariat)

Le Centre d'information technique sera situé dans la loge derrière les gradins, près de la ligne d'arrivée.

2) Remises de médailles

Au podium immédiatement après chaque épreuve.

3) Alimentation

Un casse-croûte sera disponible au stade.

4) Premiers soins

Des services de premiers soins (glace, examen) seront offerts pendant la compétition.

**CHAMPIONNATS QUEBECOIS JUVENILES D'HEPTATHLON ET DECATHLON
22 ET 23 JUN 2019 - UNIVERSITE LAVAL
ORGANISES PAR LE CLUB D'ATHLETISME DE L'UNIVERSITE LAVAL**

HORAIRE PROVISOIRE DE COMPÉTITION (mise à jour : 5 juin 2019)

Samedi 22 juin 2019

<u>HEURE</u>	<u>#</u>	<u>ÉPREUVE</u>	<u>CATÉGORIE</u>	<u>H / F</u>	<u>TOUR</u>	<u>NBRE PARTIC.</u>	<u>FIN</u>	<u>COMMENTAIRES</u>
13 h 00		100m haies	Juvenile	F	Hepta			
13 h 15		100m	Juvenile	H	Déca			
13 h 40		Hauteur	Juvenile	F	Hepta			
14 h 30		Longueur	Juvenile	H	Déca			
15 h 10		Poids	Juvenile	F	Hepta			3kg
15 h 50		Poids	Juvenile	H	Déca			5kg
16 h 30		Hauteur	Juvenile	H	Déca			
17 h 15		200m	Juvenile	F	Hepta			
17 h 45		400m	Juvenile	H	Déca		18 h 00	

FIN DE LA première journée

Dimanche 23 juin 2019

<u>HEURE</u>	<u>#</u>	<u>ÉPREUVE</u>	<u>CATÉGORIE</u>	<u>H / F</u>	<u>TOUR</u>	<u>NBRE PARTIC.</u>	<u>FIN</u>	<u>COMMENTAIRES</u>
9 h 00		110m haies	Juvenile	H	Déca			
9 h 30		Longueur	Juvenile	F	Hepta			
9 h 45		Disque	Juvenile	H	Déca			
11 h 00		Javelot	Juvenile	F	Hepta			
11 h 00		Perche	Juvenile	H	Déca			
13 h 00		Javelot	Juvenile	H	Déca			
12 h 30		800m	Juvenile	F	Hepta			
13 h 45		1500m	Juvenile	H	Déca			

FIN des épreuves

**CHAMPIONNATS QUEBECOIS JUVENILES D'HEPTATHLON ET DECATHLON
22 ET 23 JUIN 2019 - UNIVERSITE LAVAL
ORGANISES PAR LE CLUB D'ATHLETISME DE L'UNIVERSITE LAVAL**

Hébergement

Liste des partenaires
2019

**COMFORT INN
QUÉBEC/ANCIENNE
LORETTE**



Chambres standards pouvant accueillir jusqu'à 4 personnes
Déjeuner chaud gratuit
Réfrigérateur et micro-ondes dans toutes les chambres
Accès Internet haute vitesse gratuit
Stationnement et appels locaux gratuits

Numéro sans frais:

1-877-574-6835

Demandez le tarif de la Fédération québécoise d'athlétisme

**HOTEL UNIVERSEL
QUÉBEC**



Chambre 2 lits doubles tarif préférentiel :

Frais d'annulation 48 heures et plus sans frais
Accès internet gratuit
Piscine et spa intérieur
Stationnement gratuit
À deux minutes à pied du PEPS
Sur demande : micro-ondes, mini-frigo et lit pliant

Numéro sans frais:

1-800-463-4495

CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS JUVÉNILES D'HEPTATHLON ET DECATHLON
22 ET 23 JUIN 2019 - UNIVERSITÉ LAVAL
ORGANISÉS PAR LE CLUB D'ATHLÉTISME DE L'UNIVERSITÉ LAVAL

FORMULAIRE D'INSCRIPTION / ENTRY FORM

**Athlètes Hors-Québec
et
Inscriptions tardives
(dimanche 16 juin 2019 / midi)**
(REPLIR UN FORMULAIRE PAR CATÉGORIE)
(FILL ONE ENTRY FORM PER CATEGORY)

Date : _____ Catégorie : _____ SEXE : M () F ()
Category:

Nom du club: _____ Abrév. : _____
Club's Name:

Responsable : _____
Coach :

DOSSARD (F.Q.A.)	Nom/Name	Prénom/Surname	Année de naissance / Year of birth	Épreuve/Event	Performance	Coût/Cost

Faire parvenir à Sylvain Cloutier
Courriel : sylvain.cloutier@sas.ulaval.ca