

# Circuit des Premières Foulées Bruny Surin

## Classique du BLEU & OR

1<sup>ere</sup> édition



En collaboration avec le Club d'athlétisme Dynamique de Laval



## **Renseignements généraux**

### **Date :**

Samedi 4 avril 2020

### **Endroit :**

Collège Beaubois

4901, rue du Collège-Beaubois, Pierrefonds (QC) H8Y 3T4

Entrée par le secteur primaire ► Porte F (située face au terrain de soccer)

### **Catégories :**

Minime gars et fille : 2009 – 2010

Benjamin gars et fille : 2007 – 2008

### **Épreuves :**

- Minime : 25m, 25m haies, 400m, longueur (sans élan) et lancer du poids

- Benjamin : 25m, 25m haies, 800m, longueur (sans élan) et lancer du poids

### **Coûts :**

15\$ par athlète (affilié à la FQA)

20\$ par athlète (non-affilié à la FQA)

### **Inscription :**

Vous devez envoyer vos inscriptions via ce lien : <https://forms.gle/5KA6afzGDrMpBTHs9>

(voir dernière page du document pour exemple des inscriptions)

### **Date limite : Vendredi 20 mars 2020 à 21h00**

Dès que les inscriptions seront complétées, nous vous enverrons une facture par courriel.

Un maximum de 50 participants par catégorie

Aucune inscription sur place.

**Plateaux sportifs :**

- 3 gymnases à dispositions pour réaliser les épreuves du pentathlon
- Gymnase double du secondaire (25m, 25m haies, 400m et 800m)
- Gym 1 primaire : longueur sans élan et Gym 2 primaire : lancer du poids

**Spécifications techniques :***Lancer du poids :*

- 3 essais au total et le meilleur essai sera le résultat final
- Minime F et G : 2kg / Benjamin F : 2kg / Benjamin G: 3kg

*Longueur (sans élan):*

- 3 essais au total et le meilleur essai sera le résultat final

*Haies :*

- Benjamin G et F : 27 pouces
- Minime G et F : 24 pouces

*Course :*

- Système de photo-finish SprintTimer
- 6 corridors

**Récompense :**

- Il y aura des médailles pour chacune des épreuves individuelles par catégorie
- Il y aura des médailles pour les meilleurs athlètes au cumulatif du pentathlon
- Une bannière par catégorie et par sexe à la meilleure équipe gagnante. Minimum de 3 athlètes pour composer une équipe
- La remise de prix se fera à la suite de l'ensemble des 5 épreuves

**Résultats :**

Affichage des résultats avec un projecteur dans la cafétéria et en direct sur internet!

**Vestiaires :**

Cafétéria du secondaire et il y aura deux vestiaires près du gymnase du secondaire pour se changer.

### Horaire préliminaire:

<b>Échauffement dirigé</b> : 8h15 échauffement pour les minimes gars et fille.	
<b>Minime gars (2009-10)</b> 25m – 8h45 400m – 9h15 Longueur sans élan – 9h45 Lancer du poids – 10h15 25m haies – 10h45	<b>Minime fille (2009-10)</b> 25m – 9h00 400m – 9h30 Lancer du poids – 10h00 Longueur sans élan – 10h30 25m haies – 11h00
<b>Benjamin gars (2007-2008)</b> Longueur sans élan – 9h15 Lancer du poids – 9h45 25m – 10h15 25m haies – 11h15 800m – 11h45	<b>Benjamin fille (2007-2008)</b> Lancer du poids – 9h30 Longueur sans élan – 10h00 25m – 10h30 25m haies – 11h30 800m – 12h00
<b>Remises de prix</b> : à la fin de toutes les épreuves	

**Note\*** En fonction du nombre d'inscriptions, un horaire final sera envoyé aux entraîneurs au moins 1 semaine en avance.

### Système de pointage :

<b>Classement</b>	<b>Points</b>
1re position	9 points
2e position	7 points
3e position	6 points
4e position	5 points
5e position	4 points
6e position	3 points
7e position	2 points
8e position et +	1 point

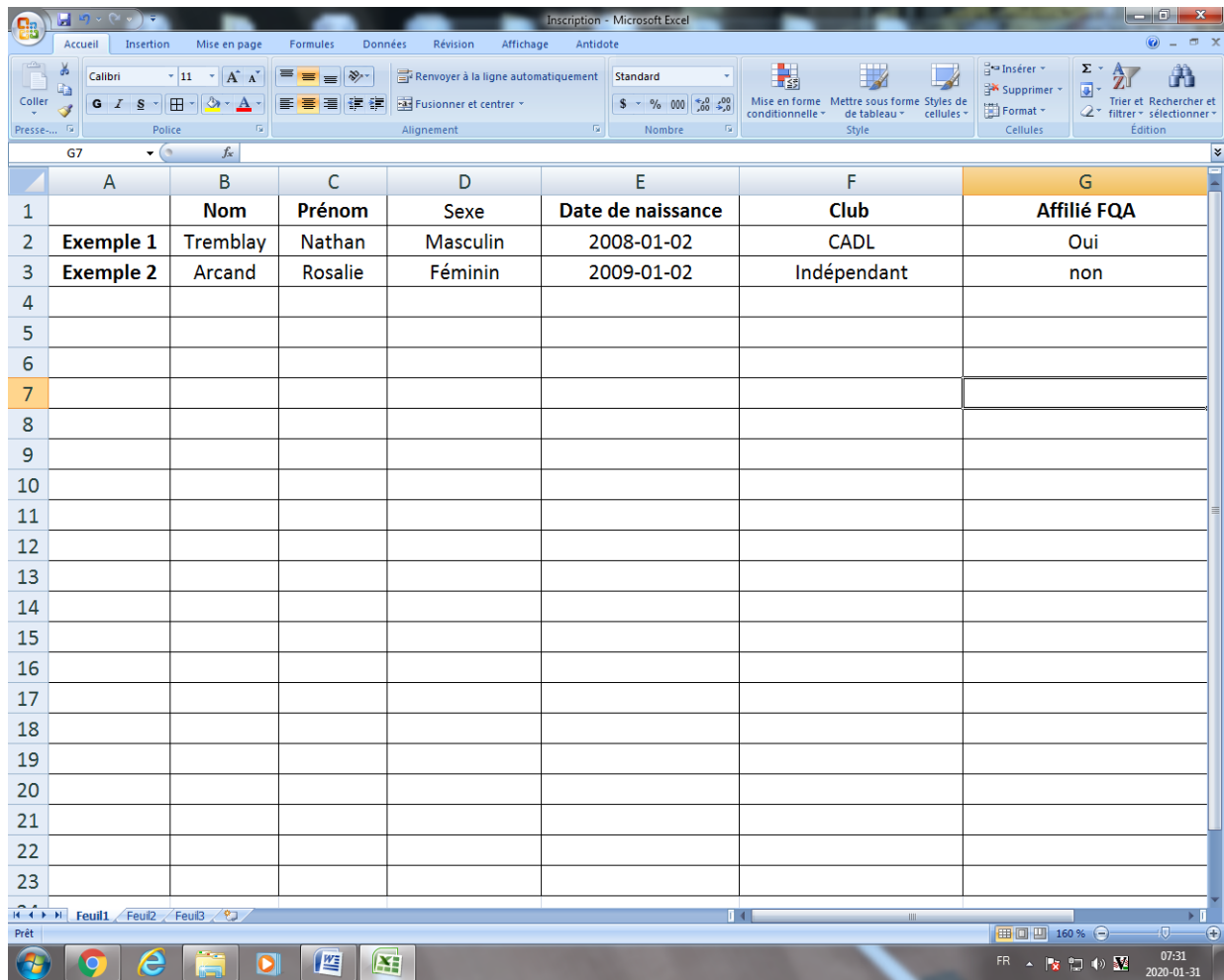
### Responsable de la compétition :

Benjamin Raymond

[braymond@collegebeaubois.qc.ca](mailto:braymond@collegebeaubois.qc.ca)

Téléphone bureau : 514-684-7642 #242

**\* Exemple d'information pour entrer vos inscriptions dans votre fichier Excel.**



The image shows a screenshot of Microsoft Excel with a spreadsheet titled "Inscription". The spreadsheet has the following columns: A (empty), B (Nom), C (Prénom), D (Sexe), E (Date de naissance), F (Club), and G (Affilié FQA). The rows contain the following data:

	A	B	C	D	E	F	G
1		Nom	Prénom	Sexe	Date de naissance	Club	Affilié FQA
2	Exemple 1	Tremblay	Nathan	Masculin	2008-01-02	CADL	Oui
3	Exemple 2	Arcand	Rosalie	Féminin	2009-01-02	Indépendant	non
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							