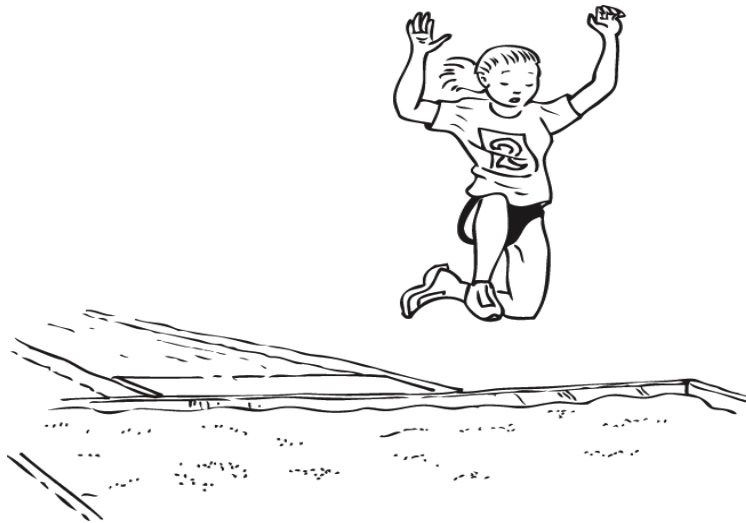


Challenge Montréal 2020



Dimanche 9 février 2020

Complexe sportif Claude Robillard

Organisée par le club Vainqueurs Plus et en collaboration avec
l'association régionale d'athlétisme de Montréal



DOCUMENT TECHNIQUE



Les premières foulées
BRUNY SURIN



Renseignements généraux

Date :

- Dimanche le 9 février 2020

Heures :

- 9h30 à 17h30

Lieu :

- Complexe sportif Claude Robillard
1000 rue Émile Journault
Montréal

Catégorie :

- Colibri 2011-2012 7-8-9 ans
- Minime 2009-2010 10-11 ans
- Benjamin 2007-2008 12-13 ans

Inscriptions :

- Affiliation : Aucune affiliation n'est requise. Tous les athlètes sont les bienvenus!
- Coût : 12\$ par athlète.
- Procédure : En ligne seulement : <http://www.avs-sport.com/main.php>
- Paiement : En ligne seulement
- Date limite : **Vendredi 31 janvier 2020 23h59 (aucune inscription sur place)**
- **IMPORTANT** : Aucun ajout ou modification ne seront possibles après le dimanche 2 février 2020
- Note : Un nombre maximal de 50 athlètes par catégorie et par sexe
- Informations : dboulangier@clubvainqueurs.com

Repas :

- Un traiteur sera sur place et il y aura en vente des boîtes à lunch au coût de 12\$ chacune. Possibilité de faire l'achat d'une boîte à lunch en ligne lors de votre inscription.

Renseignements techniques

Types de compétition :

- Quadrathlon (4 épreuves) pour la catégorie colibri
- Pentathlon (5 épreuves) pour les catégories minime et benjamin
- La compétition peut servir de qualification pour les Jeux de Montréal

Épreuves :

Épreuves	Colibri	Minime	Benjamin
25 m	x	x	x
300 m	x		
600 m		x	x
Saut en longueur	x	x	x
Saut en hauteur		x	x
Lancer du poids	x	x	x

Note : les filles et les garçons seront séparés lors des épreuves.

Système de pointage individuel

Système de pointage	
Position	Points alloués
1	9
2	7
3	6
4	5
5	4
6	3
7	2
8 et plus	1



Récompenses

- Rubans remis à tous les participants
- Médailles remises aux 3 premiers au classement cumulatif des points, après avoir fait toutes les épreuves de la catégorie. Le but est d'amasser le plus grand nombre de points.
- Une bannière par catégorie et par sexe sera remise à la meilleure école ou club. L'équipe gagnante sera déterminée par la somme des points attribuée selon le système de pointage individuel.
- La remise des récompenses se fera immédiatement après la dernière épreuve de chacune des catégories (voir l'horaire provisoire en annexe)

Spécifications techniques

Lancer du poids

- 3 essais au total, le meilleur essai sera le résultat final
- Masse du poids : Colibri 1 kg | Minime 2 kg | Benjamin F 2 kg | Benjamin M 3 kg

Saut en longueur

- 3 essais au total, le meilleur essai sera le résultat final

Saut en hauteur

- 2 essais par barre
- 1 essai supplémentaire pour le top 8
- Progression de la barre par 5 cm (début à 0.80m)
- Progression de la barre par 3 cm pour le top 3

Épreuve de piste (course)

- Section chronométrée (pas de vague finale)

Chronométrage électronique

- Programme Finish Lynx

Installations et équipements

- Surface mundo
- Piste ovale de 200m
- 6 corridors de 25 m
- 1 plateau de saut en longueur
- 1 plateau de saut en hauteur
- 1 plateau de lancer du poids



Renseignements supplémentaires

- Souliers de course obligatoires (**souliers à pointes (spike) interdits**)
- Les spectateurs pourront assister dans les estrades du complexe **aucun parent ne sera admis sur la piste d'athlétisme**
- Les organisateurs offriront un réchauffement encadré aux athlètes (non obligatoire).
- Les athlètes devront utiliser les vestiaires du complexe
- Prévoir un cadenas pour les vestiaires.
- Tous les athlètes doivent porter leur dossard en avant, sur la poitrine.
- Un thérapeute sportif sur place pour assurer les premiers soins.
- Pour information, contacter : dboulangier@clubvainqueurs.com

HORAIRE PROVISOIRE

Heures	Courses	Saut en hauteur	Saut en longueur	Lancer du poids
9H30	Période de réchauffement			
9h50	25 m Minime F		Benjamin G	Benjamin F
10h00	25 m Colibri F			
10h10	25 m Colibri G	Minime F		
10h20	25 m Minime G			
10h35	25 m Benjamin F		Colibri G	Colibri F
10h50	25 m Benjamin G		Minime G	
11h10	300 m Colibri F	Benjamin F		
11h20	300 m Colibri G		Minime F	Benjamin G
11H50	600 m Minime G			
12h00	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE
12h15	600 m Benjamin F			
12H30	600 m Minime F	Minime G	Colibri F	
12H45	600 m Benjamin G			
13h00				Minime F
13H30		Benjamin G		
14h			Benjamin F	Minime G

Remise des récompenses :

Colibri F & G : vers 14h

Minime F & Benjamin F : vers 15h

Minime & Benjamin G : vers 15h

