

Challenge d'athlétisme Vainqueurs Plus

Montréal – Complexe sportif Claude-Robillard
8, 9 et 10 juillet 2022



Au programme :

- *Compétition toutes catégories*
- *avec épreuves de Sélection pour les Jeux du Canada 2022*
- *et Championnats Québécois de Pentathlon Benjamin, Cadet et Vétérant*

Date limite d'inscription : lundi 4 juillet 2022 à 23h59



Le Challenge d'athlétisme Vainqueurs Plus, qui s'adresse exclusivement aux athlètes du secteur compétitif de la FQA, offre une vaste gamme d'épreuves réparties dans trois volets de compétition :

- un volet Ouvert pour les **Juniors, Séniors et Vétérans** à la recherche de performances, de même que les **Juveniles** – et quelques **Cadets** surclassés – en préparation pour les Jeux du Québec;
- les Championnats Québécois de Pentathlon pour **Benjamins, Cadets et Vétérans**;
- et bien entendu, la Sélection de l'Équipe du Québec pour les **Jeux du Canada**, où près d'une soixantaine d'athlètes seront sélectionnés à travers **32 épreuves sans handicap, 10 épreuves pour para-athlètes** et **4 épreuves réservées aux Olympiques spéciaux** afin de représenter le Québec aux Jeux du Canada qui auront lieu à Niagara du 15 au 21 août.

Dates et heures

Vendredi 8 juillet de 16h à 20h30 (épreuves de sauts et lancers seulement)

Samedi 9 juillet 2022 de 9h30 à 21h

Dimanche 10 juillet 2022 de 9h à 17h30

Endroit

Complexe sportif Claude-Robillard

1000, avenue Émile-Journault

Montréal, Québec, H2M 2E7

Organisateurs

Organisme responsable : Club Vainqueurs Plus

Directrice de la rencontre : Danielle Boulanger (dboulanger@clubvainqueurs.com)

Déléguée technique de la FQA : Émilie Rochefort (erochefort@athletisme.qc.ca)

Sanction

FQA

Admissibilité

Seuls les athlètes détenteurs d'une affiliation "Compétitive" peuvent être inscrits.

ÉPREUVES AU PROGRAMME DU Challenge d'athlétisme Vainqueurs Plus



Volet "**Ouvert**"

épreuves offertes uniquement avec
spécifications Juvénile, Junior, Sénior et Vétéran

le surclassement des cadets est permis

100m
200m
400m
800m
1500m
Juv-Jun-Sén-Vét : 80mH/100mH/110mH
Juv-Jun-Sén-Vét : 300mH/400mH
3000mSC
3000m marche
Hauteur Barre initiale : Femmes 1.47m - Hommes 1.77m
Perche groupes "moins de 3.50m" et "3.50m et +" Barre initiale : respectivement 2.30m et 3.25m
Longueur
Triple saut
Poids (Juv-Jun-Sén-Vét)
Disque (Juv-Jun-Sén-Vét)
Marteau (Juv-Jun-Sén-Vét)
Javelot (Juv-Jun-Sén-Vét)



Volet "**Sélection pour les Jeux du Canada**"

épreuves avec spécifications de catégorie Sénior
réservées aux athlètes nés de 1998 à 2006 inclusivement

100m
200m
400m
800m
1500m
100mH/110mH
400mH
3000mSC
-
Hauteur Barre initiale : Femmes 1.47m - Hommes 1.77m
Perche Barre initiale : Femmes 2.30m - Hommes 3.25m
Longueur
Triple saut
Poids
Disque
Marteau
Javelot



Volet "**Ouvert**"
pour para-athlètes

100m fauteuil roulant
200m fauteuil roulant
400m fauteuil roulant
1500m fauteuil roulant
-
-
-
-



Volet "**Sélection pour les Jeux du Canada**"
réservé aux para-athlètes nés en 1986 ou après

100m fauteuil roulant
-
400m fauteuil roulant
1500m fauteuil roulant
Lancer assis : Poids
Lancer assis : Disque
Lancer debout : Poids
Lancer debout : Disque



Volet "**Sélection pour les Jeux du Canada**"
réservé aux athlètes Olympiques spéciaux nés en 1991 ou après

100m Olympiques spéciaux
200m Olympiques spéciaux



Fédération québécoise
d'athlétisme

Championnats de Pentathlon – Femmes

Championnats de Pentathlon – Hommes

Benjamin	Cadet	Vétéran
80mH	80mH	80mH/100mH
Hauteur	Hauteur	Hauteur
Poids	Poids	Poids
Longueur	Longueur	Longueur
800m	800m	800m

Benjamin	Cadet	Vétéran
80mH	100mH	Longueur
Longueur	Longueur	Javelot
Poids	Poids	200m
Hauteur	Hauteur	Disque
1000m	1000m	1500m

Inscription

Uniquement par internet : <https://www.av-sport.com>

Période d'inscription : du jeudi 23 juin jusqu'au lundi 4 juillet à 23h59

Paiement sur <https://www.av-sport.com> via PayPal ou par carte de crédit

Tarif :

- Épreuve individuelle : 25\$
- Pentathlon : 50\$

Inscriptions tardives : acceptées jusqu'au mardi 5 juillet à 23h59 au triple du tarif.

Performances d'inscription

Les listes de départ seront établies en se basant sur les performances enregistrées dans les classements en plein air 2021 et 2022 d'Athlétisme Canada.

Le Challenge d'athlétisme Vainqueurs Plus étant désigné à titre d'événement de qualification pour les Jeux du Canada, la Fédération Québécoise d'Athlétisme se réserve le droit, dans le meilleur intérêt des athlètes et de la compétition en général, de revoir les temps d'inscription afin de reclasser un athlète dans une vague plus compétitive.

Dossard

Chaque athlète devra porter son dossard de la Fédération Québécoise d'Athlétisme.

Appel des participants

Piste : les athlètes devront **obligatoirement** se présenter à la table d'appel **45 minutes** avant l'épreuve avec leur dossard de la FQA.

Concours : directement à l'aire de compétition 30 minutes avant l'épreuve
(60 minutes avant l'épreuve dans le cas du saut à la perche)

Tout athlète ne respectant pas cette consigne sera exclu de l'épreuve. Il est du devoir de l'athlète et de son entraîneur de s'assurer du respect de cette règle.

Récompenses

Médailles des Championnats de la FQA aux trois (3) premiers Québécois des Pentathlons chez les Femmes et chez les Hommes dans les catégories Benjamin, Cadet et Vétéran.

Rafraîchissement

Un lait au chocolat sera offert après les épreuves.



Estrades publiques

À noter que les estrades du Complexe sportif sont en réfection donc les seules estrades disponibles sont en plein soleil. Nous vous recommandons d'avoir un chapiteau de votre club pour garder vos athlètes à l'abri du soleil.

Logistique et services

Vestiaires et douches : Vous aurez accès aux vestiaires du Complexe sportif Claude-Robillard. Veuillez prévoir un cadenas.

Premiers soins : Un service de premiers soins/premiers répondants sera disponible sur place.

Casse-croûte : Le traiteur [La Sacrée Gourmande](#) sera sur place pour la vente de nourriture et boissons. Nous vous recommandons d'apporter de l'argent comptant mais le paiement interac sera offert si le réseau le permet.

Au menu

- Wraps froids, salades, chips, barres tendres, nachos
- Slush, Café, Gatorade, boissons gazeuses, Mr Freeze



Kiosque de la Boutique Courir : Notre partenaire [La Boutique Courir](#) sera sur place avec un kiosque de vente de vêtements de sport. Ne manquez pas cette occasion de vous procurer leurs produits de qualité directement sur le site de la compétition. La dernière casquette à la mode Ciele ? Ils l'auront ! Et bien d'autres articles.

BOUTIQUE

COURIR
INFINIMENT SPORT

Massothérapie

Un service de massothérapie (15 minutes) sera disponible sur place au coût de 10\$, en argent comptant. Si l'athlète n'a pas l'argent, il ne pourra pas se faire masser.

Hôtel partenaire


Hôtel Days Inn Montréal-Est : info@daysinnmontrealeast.com
5905 Métropolitain Est, Saint-Léonard

Demander Sami, lui mentionner que c'est pour la compétition de sélection pour les Jeux du Canada. Un tarif de 149\$ par chambre vous sera offert, le déjeuner est inclus.

Écoresponsabilité

Afin de nous aider à faire un petit pas pour l'environnement, nous vous demandons d'amener votre bouteille réutilisable.

Bénévolat

Si le  vous en dit, joignez-vous à notre belle équipe de bénévoles pour l'occasion!

[CLIQUEZ ICI POUR VOUS INSCRIRE COMME BÉNÉVOLE](#)

NOS COMMANDITAIRES

PARTENAIRE OR

BOUTIQUE

COURIR
INFINIMENT SPORT

PARTENAIRE BRONZE

*lait au
chocolat*

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

Montréal 



Fédération québécoise
d'athlétisme