



Fédération québécoise
d'athlétisme



IAN HUME INVITATION 2013

Sélection « Jeux du Canada »

14, 15 et 16 juin 2013

(date limite d'inscription : vend. 7 juin 2013 / 17 h)

Stade extérieur de l'Université de Sherbrooke

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

- Dates :**
14, 15 et 16 juin 2013
- Endroit :**
Stade extérieur d'athlétisme de l'Université de Sherbrooke
- Organisme responsable :**
Club d'athlétisme de Sherbrooke
- Responsables de la rencontre :**
Directeur de la rencontre :
Daniel Quirion – 819 823-2013 poste 387 (bur.)
819 820-0889 (rés.)
quirose@videotron.ca

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

- Sanctions :**
F.Q.A. et Athlétisme Canada
Fédération internationale de fauteuil roulant
- Installations et équipements :**
Pistes de 400 m, 8 couloirs à revêtement synthétique «Mondo»
Pointes : 7 mm max. piste de 9 mm hauteur et javelot
Engins : fournis, sauf perches
- Chronométrage :**
Système électronique Lynx
- Inscriptions :**
Les inscriptions seront faites directement sur internet sur le site :
www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php
avant 17 h, le vendredi 7 juin 2013
Les affiliations d'un jour ne sont pas acceptées.
(Les inscriptions par téléphone et par courriel ne seront pas acceptées)
- Frais :**

Benjamine - cadette - juvénile :	10 \$ / épreuve
Jeux du Canada – Olymp. Spéc.	15 \$ / épreuve
Junior - Ouvert - Fauteuil :	15 \$ / épreuve
Épreuves combinées :	50 \$
- Modalité de paiement :**
Faire le chèque ou le mandat poste à l'ordre du **CLUB D'ATHLÉTISME DE SHERBROOKE** et faire parvenir avec une copie des inscriptions à l'adresse suivante :

Monsieur Daniel Quirion
2081 rue de Ville-Marie
Sherbrooke (Qc)
J1H 6M7

GENERAL INFORMATION

- Dates :**
June 14th, 15th and 16th 2013
- Site :**
The outdoor stadium of the Université de Sherbrooke
- Host organizer :**
Sherbrooke Track & Field Club
- Meet organizers :**
Meet director :
Daniel Quirion – 819 823-2013 ext.: 387 (off.)
819 820-0889 (home)
quirose@videotron.ca

TECHNICAL INFORMATION

- Sanctions :**
F.Q.A. & Athletics Canada
IPC
- Equipment :**
400 m, 8 lanes track with Mondo Rubber Surface
Spikes 7 mm for track : high jump & Javelin throw
9 mm
Throwing implements will be provided, but not vaulting poles
- Electronic Timing :**
Lynx electronic system
- Entry :**
Before 5:00 PM, Friday, June 7th 2013 on line, to the website :
www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php
One day affiliation will not be accepted
(Warning : All entries by phone and e-mail will not be accepted)
- Entry Fees :**

Bantam – midget – juvenile :	10 \$ / event
Canada Games – Special Olymp	15 \$ / event
Junior - Open – whell chairs:	15 \$ / event
Combined events	50 \$
- Method of payment :**
Check or money order made out to **CLUB D'ATHLÉTISME DE SHERBROOKE** and send with entry copy to the address :

Monsieur Daniel Quirion
2081 rue de Ville-Marie
Sherbrooke (Qc)
J1H 6M7

Liste des épreuves / Events list

ÉPREUVE	CATÉGORIE										
	FEMME + HOMME					JEUX DU CANADA		PARALYM PIQUE		OLYMP. SPÉC.	
	Benj	Cad	Juv	Jun	Ouv	F	H	F	H	F	H
80 m	X										
100 m		X			X	X	X	X	X	X	X
150 m	X										
200 m		X			X	X	X	X	X	X	X
400 m					X	X	X	X	X		
800 m	X	X			X	X	X	X	X		
1 200 m	X										
1 500 m					X	X	X	X	X		
2 000 m		X									
5 000 m					X			X	X		
80 m Haies	X	F									
100 m Haies		H	F		F	X					
110 m Haies			H	H	H		X				
200 m Haies		X									
300 m Haies			X								
400 m Haies					X	X	X				
2 000 SC			H		F	X					
3 000 SC					H		X				
4 x 400 m								X	X		
5 km Marche					X						
10 km Marche					X						
Longueur / LJ	X	X			X	X	X				
Triple / TJ					X	X	X				
Hauteur / High jump	X	X			X	X	X				
Perche / Pole vault		X			X	X	X				
Poids / Shot put	X	X	X	H	X	4 kg	16 lbs	X	X		
Disque / Discus	X	X	X	H	X	1 kg	2 kg	X	X		
Javelot / Javelin	X	X	X		X	600 gr	800 gr	X	X		
Marteau / Hammer			X	H	X	4 kg	16 lbs				
Heptathlon			F								
Octathlon			H								

Heptathlon Juvénile Femme : 100 m Haies, Hauteur, Poids, 200 m / Longueur, Javelot, 800 m

Octathlon Juvénile Homme : 100 m, Longueur, Poids, 400 m / 110 m Haies, Hauteur, Javelot, 1 000 m

<u>Catégories</u>	<u>Âge</u>		<u>Categories</u>	<u>Age</u>	
❖ Benjamine	12-13	2000-2001	❖ Bantam	12-13	2000-2001
❖ Cadette	14-15	1998-1999	❖ Midget	14-15	1998-1999
❖ Juvénile	16-17	1996-1997	❖ Juvenile	16-17	1996-1997
❖ Junior	18-19	1994-1995	❖ Junior	18-19	1994-1995
❖ Ouverte	20 & +	1993 et avant	❖ Senior	20 & +	1993 and before
❖ Jeux du Canada	22 & -	1991 et après	❖ Canada Games	22 & -	1991 et after
			❖		

Note:

Pour les épreuves de concours, certaines catégories seront regroupées.

CHAMBRE D'APPEL

Pour les **épreuves de piste**, tous les athlètes devront obligatoirement se présenter **40 minutes avant l'épreuve à la chambre d'appel** avec leur dossard. Pour **les concours**, il n'y aura **pas de chambre d'appel**, et les athlètes iront directement à leur épreuve au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve, à l'exception du saut à la perche (60 minutes avant le début de l'épreuve). Tout athlète qui ne respecte pas cette consigne sera exclu de l'épreuve

Elle sera située près de la ligne d'arrivée, sous une petite tente.

Note:

For field events, some categories will be mixed.

MARSHALLING AREA

There will be a marshalling area **only for track events**. All athletes should be present **40 minutes before** the trial.

For field events, all athletes should be present at the their competition site 30 minutes prior to the event except pole vault which will be 60 minutes prior to the event.

It will be situated close to the finish line, under a small tent.

SHERBROOKE

Espacement des haies

Catégorie	Sexe	Distance	Nombre de haies	Départ 1 ^{ère} haie	Entre les haies	Dernière haie à l'arrivée	Code de couleur	Hauteur (pouce)
Benjamine Bantam	Féminin	80 m	8	12 m	7,5 m	15,5 m	Bleu pâle	30"
	Masculin	80 m	8	12 m	7,5 m	15,5 m	Bleu pâle	30"
Cadette Midget	Féminin	80 m	8	12 m	8 m	12 m	Gris	30"
	Féminin	200 m	5	20 m	35 m	40 m	Vert foncé	30"
	Masculin	100 m	10	13 m	8,5 m	10,5 m	Jaune	33"
	Masculin	200 m	6	20 m	35 m	40 m	Vert foncé	30"
Juvénile Juvenile	Féminin	100 m	10	13 m	8,5 m	10,5 m	Jaune	30"
	Féminin	300 m	7	50 m	35 m	40 m	Vert foncé	30"
	Masculin	110 m	10	13,72 m	9,14 m	14,02 m	Bleu	36"
	Masculin	300 m	7	50 m	35 m	40 m	Vert foncé	33"
Junior	Féminin	100 m	10	13 m	8,5 m	10,5 m	Jaune	33"
	Féminin	400 m	10	45 m	35 m	40 m	Vert foncé	30"
	Masculin	110 m	10	13,72 m	9,14 m	14,02 m	Bleu	39"
	Masculin	400 m	10	45 m	35 m	40 m	Vert foncé	36"
Ouverte Open + Jeux du Canada	Féminin	100 m	10	13 m	8,5 m	10,5 m	Jaune	33"
	Féminin	400 m	10	45 m	35 m	40 m	Vert foncé	30"
	Masculin	110 m	10	13,72 m	9,14 m	14,02 m	Bleu	42"
	Masculin	400 m	10	45 m	35 m	40 m	Vert foncé	36"
		4 x 100 m	idem jaune / 100 m haies Féminin				Jaune	
		4 x 400 m	idem bleu / 110 m haies Masculin				Bleu	
		Relais medley	idem bleu / 110 m haies Masculin				Bleu	

1500 m steeple sans fosse : Départ du 1500 m habituel + les clôtures au même endroit que le steeple avec fosse.

ORDRE DES ÉPREUVES

Ian Hume Invitation 2013

14, 15 et 16 juin

VENDREDI 14 JUIN (session # 1)

PISTE			
18 h 30	100 m	Jx du Can (F&H)	Préliminaires
	100 m	Ouverte (F&H)	Préliminaires
	400 m	Jx du Can (F&H)	F.s.c.
	400 m	Ouverte (F&H)	F.s.c.
	100 m	Jx du Can (F&H)	Finale
	100 m	Ouverte (F&H)	Finale
	1 500 m	Jx du Can (F&H)	F.s.c.
	1 500 m	Ouverte (F&H)	F.s.c.

PELOUSE		
19 h	Triple saut	Jx du Can (H)
		Ouverte (H)
19 h	Marteau	Junior (H)
		Jx du Can (H)
		Ouverte (H)
19 h 30	Perche	Jx du Can (F)
		Ouverte (F)
20 h 45	Triple saut	Jx du Can (F)
		Ouverte (F)
20 h 45	Javelot	Jx du Can (F)
		Ouverte (F)

SAMEDI 15 JUIN (session # 2)

PISTE			
9 h 30	100 m	Octa Juv (H)	F.s.c.
	80 m haies	Benj. (F)+Cad. (F)	Préliminaires
	80 m haies	Benj. (H)	Préliminaires
	100 m haies	Juv. (F) + Cad (H)	Préliminaires
	110 m haies	Juv. (H)	Préliminaires
	1 200 m	Benj. (F & H)	F.s.c.
	2000 m	Cad (F & H)	F.s.c.
	1500 m	Fauteuil (F & H)	F.s.c.
	80 m haies	Benj. (F) + Cad (F)	Finale
	80 m haies	Benj. (H)	Finale
	100 m haies	Juv. (F) + Cad. (H)	Finale
	110 m haies	Juv. (H)	Finale
	400 m	Fauteuil (F & H)	F.s.c.

PELOUSE		
9 h 30	Longueur	Benj (F)
	Hauteur	Benj (H) + Cad (H)
	Poids	Benj(F)+Cad(F)+Juv(F)
	Javelot	Benj(H)+Cad(H)
11 h	Longueur	Octa Juv (H)
11 h 15	Perche	Cad. (F & H)
11 h 40	Javelot	Juv. (H)
12 h	Longueur	Benj. (H)
12 h 30	Poids	Octa Juv (H)

SAMEDI 15 JUIN (session # 3)

PISTE			
13 h	100 m haies	Hepta Juv. (F)	F.s.c.
	80 m	Benj. (F & H)	Préliminaires
	100 m	Cad. (F & H)	Préliminaires
	400 m Haies	Jx du Can (F & H)	F.s.c.
	400 m Haies	Ouverte (F & H)	F.s.c.
	400 m	Octa Juv (H)	F.s.c.
	800 m	Fauteuil (F & H)	F.s.c.
	800 m	Benj. (F & H)	F.s.c.
	800 m	Cad (F & H)	F.s.c.
	80 m	Benj. (F & H)	Finale
	100 m	Cad. (F & H)	Finale
	200 m	Faut. (F & H)	F.s.c.
	5 000 m Marche	Ouverte (F & H)	Finale
	10 000 m Marche	Ouverte (F & H)	Finale

PELOUSE		
13 h 45	Longueur	Cad. (F)
13 h 45	Disque	Fauteuil (F & H)
14 h 15	Hauteur	Hepta Juv (F)
14 h 15	Poids	Benj(H)-Cad(H)-Juv(H)
15 h	Marteau	Juv. (F & H)
15 h 45	Longueur	Jx du Can (F)
		Jx du Can (F)
		Ouverte (F)
16 h	Disque	
16 h 40	Poids	Hepta Juv (F)
		Junior (H)
17 h 15	Disque	Jx du Can (H)
		Ouverte (H)

SAMEDI 15 JUIN (session # 4)

PISTE			
18 h 15	200 m	Hepta Juv (F)	F.s.c.
	5 000 m	Fauteuil (F & H)	Finale
	2 000 m steeple	Ouverte (F)	F.s.c.
	2 000 m steeple	Juv (H)	F.s.c.
	3 000 m steeple	Ouverte (H)	F.s.c.
	100 m	Faut. (F & H)	F.s.c.
	800 m	Jx du Can (F & H)	F.s.c.
	800 m	Ouverte (F & H)	F.s.c.
	5 000 m	Ouverte (F & H)	F.s.c.

PELOUSE		
18 h 45	Poids / Javelot	Fauteuil (F & H)
19 h	Perche	Jx du Can (H) Ouverte (H)
19 h	Longueur	Jx du Can (H) Ouverte (H)
19 h 15	Marteau	Jx du Can (F) Ouverte (F)
21 h 10	Javelot	Jx du Can (H) Ouverte (H)

DIMANCHE 16 JUIN (session # 5)

PISTE			
9 h 30	100 m Haies	Jx du Can (F)	Préliminaires
	100 m Haies	Ouverte (F)	Préliminaires
	110 m haies	Octa Juv (H)	F.s.c.
	110 m haies	Jx du Can (H)	Préliminaires
	110 m haies	Jun (H) + Ouv (H)	Préliminaires
	2 000 m Steeple	Jx du Can (F)	F.s.c.
	3 000 m Steeple	Jx du Can (H)	F.s.c.
	100 m	Olymp Spéc (F&H)	Préliminaires
	150 m	Benj. (F & H)	Préliminaires
	200 m	Cad. (F & H)	Préliminaires
	200 m	Jx du Can (F & H)	Préliminaires
	200 m	Ouverte (F & H)	Préliminaires
	100 m	Olymp Spéc (F&H)	Finale

PELOUSE		
9 h 30	Disque	Benj (H)- Cad(H) - Juv (H)
	Longueur	Cad (H)
	Hauteur	Benj (F) - Cad (F)
10 h	Javelot	Juv (F)
11 h 30	Longueur	Hepta Juv (F)
11 h 15	Hauteur	Octa. Juv (H)
	Disque	Benj (F)- Cad(F) - Juv (F)

DIMANCHE 16 JUIN (session # 6)

14 h	100 m Haies	Jx du Can (F)	Finale
	100 m Haies	Ouverte (F)	Finale
	110 m haies	Jx du Can (H)	Finale
	110 m haies	Jun (H) + Ouv (H)	Finale
	4 x 400 m	Fauteuil (F & H)	Finale
	150 m	Benj. (F & H)	Finale
	200 m	Olymp Spéc (F&H)	Préliminaires
	200 m	Cad. (F & H)	Finale
	200 m	Jx du Can (F & H)	Finale
	200 m	Ouverte (F & H)	Finale
	800 m	Hepta Juv (F)	F.s.c.
	200 m Haies	Cad (F & H)	F.s.c.
	300 m Haies	Juv (F & H)	F.s.c.
	200 m	Olymp Spéc (F&H)	Finale
	1 000 m	Octa. Juv (H)	F.s.c.

13 h	Javelot	Hepta Juv (F)
13 h 15	Longueur	Ouv (F)
13 h 30	Hauteur	Jx du Can (F) Ouverte (F)
		Jx du Can (H) Jun (H) + Ouv (H)
	Poids	
14 h 30	Javelot	Benj (F) – Cad (F)
15 h	Poids	Jx du Can (F) Ouverte (F)
15 h 45	Javelot	Octa Juv (H)
16 h	Hauteur	Jx du Can (H) Ouverte (H)



Liste des partenaires

(prévoir une légère hausse en 2013)

HÔTEL DELTA

2685, rue King Ouest, Sherbrooke

Tél. : (819) 822-1989 (réservations de moins de 10 chambres)

(819) 822-9833 (réservations de 10 chambres ou plus)

Télécopieur : (819) 822-3957

1 ou 2 pers. / 1 lit 119,00 \$ *

2 à 4 pers. / 2 lits 146,00 \$ *

* plus taxes

MOTEL COMFORT INN

4295, boul. Bourque, Sherbrooke

Tél. : (819) 564-4400 - Téléc. : (819) 564-7011

Location de chambres - Toute occupation

94,00 \$* du 1^{er} juin au 1^{er} sept.

* plus taxes

ATTENTION

**Lors de la réservation, il faudra mentionner le code de tarif
suivant : LUDSS**

