



# **Festival d'athlétisme en gymnase du Club Jakours et de l'École polyvalente Arvida**

## **2<sup>e</sup> édition**

Le samedi 15 décembre 2018

Organisé par :  
Le club d'athlétisme Jakours

Sanctionné par :  
La Fédération Québécoise d'Athlétisme

École polyvalente Arvida  
2215, boulevard Mellon  
Jonquière, G7S 3G4

### **Informations générales :**

**Installations :** 4 gymnases, 1 palestine, 1 piste ovale de 130 mètres, 4 couloirs au pourtour, 1 ligne droite de 8 corridors.

Palestre simple pour faire 2 aires de lancers du poids.

Aire de saut en longueur à l'extérieur du gymnase (carré Davis).

**Matériel :** Tout le matériel sera fourni par les organisateurs.

**Vestiaires :** Vestiaires disponibles. Apportez vos cadenas, les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

**Directeur de la rencontre :** Monsieur Jean-Marc Normandin

- Catégories :**
- Benjamin (2005-06)
  - Minime (2007-08)
  - Colibri (2009 et après)

### **COÛTS DE PARTICIPATION :**

**5.00 \$** par athlète pour les 4 épreuves (Quadrathlon).

Les frais d'inscription devront être payés (argent comptant seulement) lors de la récupération du dossard.

### **MODALITÉS D'INSCRIPTION :**

L'inscription se fait en remplissant le document ci-joint et en le renvoyant à l'adresse suivante : [andreeanne.troestler@uqac.ca](mailto:andreeanne.troestler@uqac.ca)

Aucune inscription sur place

**IMPORTANT :** Date limite d'inscription jeudi **7 décembre 2018 à 23h59**. Aucun ajout après cette date.

## **Catégories et épreuves**

### **Colibri garçon et fille**

- Lancer du poids : 1kg (3 essais) finale directe.
- 45m (les 8 meilleurs temps se classent pour la finale immédiatement après les séries de qualification).
- Saut en longueur avec élan et une zone d'appel (3 essais).
- Course d'endurance autour des gymnases (800 mètres). Finale chronométrée directe.

### **Minime garçon et fille**

- Lancer du poids : 1,5kg (3 essais) finale directe.
- 45 m (les 8 meilleurs temps se classent pour la finale immédiatement après les séries de qualification).
- Saut en longueur avec élan et une zone d'appel (3 essais).
- Course d'endurance autour des gymnases (1000m). Finale chronométrée directe.

### **Benjamin garçon et fille**

- Lancer du poids : 2kg filles (3 essais) finale directe et 3 kg garçons (3 essais) finale directe.
- 45m (les 8 meilleurs temps se classent pour la finale immédiatement après les séries de qualification).
- Saut en longueur avec élan et une zone d'appel (3 essais).
- 1200m finale directe.

### **HORAIRE PROVISOIRE :**

9h00 à 9h30	<b><u>Remise des dossards et paiement de l'inscription</u></b>
9h30	Regroupement par catégorie
9h40	Échauffement dirigé par catégorie
10h00	Début des épreuves
14h30	Fin du Festival d'athlétisme (heure approximative).

Heure	Sprint	Lancer du poids	Course d'endurance	Saut en longueur
10h00	PAUSE	Colibri	Minime	Benjamin
	Benjamin	PAUSE	Colibri	Minime
	Minime	Benjamin	PAUSE	Colibri
	Colibri	Minime	Benjamin	PAUSE
À la fin des compétitions	Remise des médailles et récompenses			

*L'horaire final sera annoncé à l'issue de la période d'inscription.*

### **INFORMATIONS :**

**Coordonnateur de la compétition : Jean-Marc Normandin**

**Courriel : [jeanmarcnormandin@gmail.com](mailto:jeanmarcnormandin@gmail.com)**

**Téléphone : 418-548-3923**

### **Informations techniques :**

Les souliers de courses ainsi qu'une tenue de sport sont obligatoires pour tous les participants.

### **CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES :**

À la toute fin des épreuves, rassemblement de tous les jeunes au centre des gymnases et remises des médailles et des bannières.

Les trois premiers du pointage cumulatif individuel par catégorie et par sexe recevront une médaille.

Les participants accumuleront les pointages reliés à leurs classements pour chaque épreuve. Le plus bas pointage déterminera le classement individuel des participants par catégorie et par sexe.

Le classement final sera établi en fonction du nombre total des points accumulés par chaque athlète qui aura complété toutes les épreuves.

Une bannière sera remise aux clubs ou écoles par catégorie et par sexe ayant cumulé le plus de points avec les participants qui auront complété toutes les épreuves. Seules les équipes composées d'au moins 3 athlètes de la même catégorie pourront être éligible pour remporter la bannière.

Le classement se fait en additionnant les points correspondant à la position obtenue de chaque épreuve (1er = 1 pt; 2<sup>e</sup> = 2pts; etc.). Le gagnant sera le participant ayant obtenu le plus bas pointage.