



Fédération québécoise
d'athlétisme



Athlétisme
SHERBROOKE

IAN HUME INVITATION 2019
31e édition

15 et 16 juin 2019

(date limite d'inscription : vend. 7 juin 2019 / 17 h)

Polyvalente de Thetford Mines
(561 rue St-Patrick)

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

1. **Dates :**
15 et 16 juin 2019
2. **Endroit :**
Polyvalente de Thetford Mines
3. **Organisme responsable :**
Club d'athlétisme de Sherbrooke
4. **Responsables de la rencontre :**
Directeur de la rencontre :
Daniel Quirion
- athletismesherbrooke@videotron.ca
- 819 823-8000 poste 5782 (bur.)
- 819 820-0889 (rés.)

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

5. **Sanctions :**
F.Q.A. et Athlétisme Canada
Fédération internationale de fauteuil roulant
6. **Installations et équipements :**
Pistes de 400 m, 6 couloirs à revêtement Stobitan SW
Pointes : 7 mm max. piste de 9 mm hauteur et javelot
Engins : fournis
7. **Chronométrage :**
Système électronique Lynx
8. **Inscriptions :**
Les inscriptions seront faites directement sur internet sur le site :
www.av-sport.com/main.php
avant 17 h, le vendredi 7 juin 2019
Les affiliations d'un jour ne sont pas acceptées.
(Les inscriptions par téléphone et par courriel ne seront pas acceptées) Seuls les athlètes détenteur d'une affiliation compétitive pourront être inscrits.
9. **Frais :**
Benjamin - Cadet - Juvénile : 18 \$ / épreuve
Junior - Sénior – Fauteuil - Vétéran : 20 \$ / épreuve
10. **Modalité de paiement :**
Faire le chèque ou le mandat poste à l'ordre du **CLUB D'ATHLÉTISME DE SHERBROOKE** et faire parvenir avec une copie des inscriptions à l'adresse suivante :

Monsieur Daniel Quirion
2081 rue de Ville-Marie
Sherbrooke (Qc)
J1H 6M7

GENERAL INFORMATION

1. **Dates :**
June 15th and 16th 2019
2. **Site :**
Polyvalente de Thetford Mines
3. **Host organizer :**
Sherbrooke Track & Field Club
4. **Meet organizers :**
Meet director :
Daniel Quirion
- athletismesherbrooke@videotron.ca
- 819 823-8000 ext.: 5782 (off.)
- 819 820-0889 (home)

TECHNICAL INFORMATION

5. **Sanctions :**
F.Q.A. & Athletics Canada
IPC
6. **Equipment :**
400 m, 6 lanes track with Stobitan SW Surface
Spikes 7 mm for track :
high jump & Javelin throw 9 mm
Throwing implements will be provided
7. **Electronic Timing :**
Lynx electronic system
8. **Entry :**
Before 5:00 PM, Friday, June 7th 2019 via the website :
www.av-sport.com/main.php
*One-day membership will not be accepted
(Warning : please note that all entries by phone and e-mail will not be accepted) Only athletes with a competitive membership with their athletic federation will be permitted to register*
9. **Entry Fees :**
Bantam – Midget – Juvenile : 18 \$ / event
Junior-Senior–Wheelchairs–Master : 20 \$ / event
10. **Method of payment :**
Cheque or money order made out to **CLUB D'ATHLÉTISME DE SHERBROOKE** and send with entry copy to the address :

Monsieur Daniel Quirion
2081 rue de Ville-Marie
Sherbrooke (Qc)
J1H 6M7

Liste des épreuves / Events list

ÉPREUVE	CATÉGORIE													
	FEMME						HOMME						FAUTEUIL	
	Benj	Cad	Juv	Jun	Sen	Vét	Benj	Cad	Juv	Jun	Sen	Vét	F	H
80 m	X						X							
100 m		X	X	X		X		X	X	X		X	X	X
150 m	X						X							
200 m		X	X	X		X		X	X	X		X	X	X
400 m			X	X		X			X	X		X	X	X
800 m	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X
1 200 m	X						X							
1 500 m			X	X		X			X	X		X	X	X
2 000 m		X						X						
80 m Haies	X	X					X							
100 m Haies			X	X		X		X						
110 m Haies									X	X	X	X		
200 m Haies	X	X					X	X						
300 m Haies						X						X		
400 m Haies			X	X					X	X				
Longueur / LJ	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X		
Triple / TJ			X	X		X			X	X		X		
Hauteur / High jump	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X		
Poids / Shot put	2 kg	3 kg	3 kg	4 kg	4 kg	X	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg	7,26 kg	X	X	X
Disque / Discus	600gr	1 kg	1 kg	1 kg	1 kg	1 kg	750gr	1 kg	1,5 kg	1,75 kg	2 kg	X	X	X
Javelot / Javelin	400 gr	500 kg	500 kg	600 kg	600 kg	X	500 gr	600 gr	700 gr	800 gr	800 gr	X	X	X
Marteau / Hammer		3 kg	3 kg	4 kg	4 kg	X		4 kg	5 kg	6 kg	7,26 kg	X		

Limitations

Lancer du javelot / Javelin throw :

Par mesure de sécurité, en raison de l'orientation de la piste d'élan et des dimensions de la surface de réception au lancer du javelot, l'inscription des lanceurs de 55m et plus ne sera pas acceptée.

As a safety precaution, due to the orientation of the javelin runway as well as of its landing area, throwers who throw above 55 meters cannot register for this event.

Saut en longueur / Long jump :

Par mesure de sécurité, en raison des dimensions de la fosse de réception au saut en longueur, l'inscription des sauteurs de 7m et plus ne sera pas acceptée.

As a safety precaution, due to the dimensions of the long jump pit, jumpers who jump above 7 meters cannot register for this event.

❖ Benjamin	12-13	2006 & après
❖ Cadet	14-15	2004-2005
❖ Juvénile	16-17	2002-2003
❖ Junior	18 & 19	2000-2001
❖ Sénior	20-34	1985 à 1999
❖ Vétéran	35 & +	1984 & avant

❖ Bantam	12-13	2006 & after
❖ Midget	14-15	2004-2005
❖ Juvenile	16-17	2002-2003
❖ Junior	18 & 19	2000-2001
❖ Senior	20 & +	1985 to 1999
❖ Master	35 & +	1984 & before

Note:

Pour les épreuves de concours, certaines catégories seront regroupées.

DÉCLARATION DE PRÉSENCE

Pour les **épreuves de piste**, tous les athlètes devront obligatoirement se présenter **40 minutes avant l'épreuve à la table pour la déclaration de présence** avec leur dossard. Pour **les concours**, il n'y aura **pas de chambre d'appel**, et les athlètes iront directement à leur épreuve au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve, à l'exception du saut à la perche (60 minutes avant le début de l'épreuve). Tout athlète qui ne respecte pas cette consigne sera exclu de l'épreuve

Elle sera située près de la ligne d'arrivée, sous une petite tente.

Note:

For field events, some categories will be mixed.

CHECK-IN TABLE

There will be a check-in table for track events only. All athletes should be present 40 minutes before their event.

For field events, all athletes should be present at their competition site 30 minutes prior to the event, with the exception of pole vault (60 minutes prior to the event). The marshalling area will be located close to the finish line, under a small tent.

It will be situated close to the finish line, under a small tent.

SHERBROOKE

Espace des haies

Catégorie	Sexe	Distance	Nombre de haies	Départ 1 ^{ière} haie	Entre les haies	Dernière haie à l'arrivée	Code de couleur	Hauteur (pouce)
Benjamin	Féminin	80 m	8	12 m	7,5 m	15,5 m		30"
	Masculin	80 m	8	12 m	7,5 m	15,5 m		30"
	Fém + Masc	200 m	5	20 m	35 m	40 m		30"
Cadet	Féminin	80 m	8	12 m	8 m	12 m		30"
	Féminin	200 m	5	20 m	35 m	40 m		30"
	Masculin	100 m	10	13 m	8,5 m	10,5 m		33"
	Masculin	200 m	5	20 m	35 m	40 m		30"
Juvénile	Féminin	100 m	10	13 m	8,5 m	10,5 m		30"
	Féminin	400 m	10	45 m	35 m	40 m		30"
	Masculin	110 m	10	13,72 m	9,14 m	14,02 m		36"
	Masculin	400 m	10	45 m	35 m	40 m		33"
Junior	Féminin	100 m	10	13 m	8,5 m	10,5 m		33"
	Féminin	400 m	10	45 m	35 m	40 m		30"
	Masculin	110 m	10	13,72 m	9,14 m	14,02 m		39"
	Masculin	400 m	10	45 m	35 m	40 m		36"
Senior	Féminin	100 m	10	13 m	8,5 m	10,5 m		33"
	Féminin	400 m	10	45 m	35 m	40 m		30"
	Masculin	110 m	10	13,72 m	9,14 m	14,02 m		42"
	Masculin	400 m	10	45 m	35 m	40 m		36"

ORDRE DES ÉPREUVES

Ian Hume Invitation 2019

15 et 16 juin

SAMEDI 15 JUIN (session # 1)

PISTE			
9 h	80 m haies	Benj (F) et (H)	Préliminaires
	80 m haies	Cad (F) et (H)	Préliminaires
	80 m haies	Juv (F)	Préliminaires
	100 m haies	Vét (F)	Préliminaires
	100 m haies	Ouv (F)	Préliminaires
	110 m haies	Vét (H)	Préliminaires
	110 m haies	Juv (H)	Préliminaires
	110 m haies	Jun (H)	Préliminaires
	110 m haies	Ouv (H)	Préliminaires
	100 m	Fauteuil (F) et (H)	F.S.C.
	1 200 m	Benj. (F) et (H)	F.S.C.
	2 000 m	Cad (F) et (H)	F.S.C.
	110 m haies	Ouv (H)	Finale
	110 m haies	Jun (H)	Finale
	110 m haies	Juv (H)	Finale
	110 m haies	Vét (H)	Finale
	100 m haies	Ouv (F)	Finale
	80 m haies	Juv (F)	Finale
	80 m haies	Cad (F) et (H)	Finale
	80 m haies	Benj (F) et (H)	Finale
	400 m	Fauteuil (F) et (H)	F.S.C.

CONCOURS		
9 h	Javelot	Benj F – Cad F – Juv F
	Marteau	Cad H – Juv H
9 h 15	Longueur	Cad F
10 h 30	Disque	Juv F – Jun F – Sén F – Vét F
	Poids	Jun H – Sén H – Vét H
	Hauteur	Benj F – Benj H
11 h	Longueur	Cad H

DÎNER

SAMEDI 15 JUIN (session # 2)

PISTE			
13 h	800 m	Fauteuil (F) et (H)	F.S.C.
	80 m	Benj. (F) et (H)	Préliminaires
	100 m	Cad. (F) et (H)	Préliminaires
	100 m	Juv. (F) et (H)	Préliminaires
	100 m	Vét (F) et (H)	Préliminaires
	100 m	Ouv (F) et (H)	Préliminaires
	400 m	Juv. (F) et (H)	F.S.C.
	400 m	Vét (F) et (H)	F.S.C.
	400 m	Ouv (F) et (H)	F.S.C.
	200 m	Fauteuil (F) et (H)	F.S.C.
	80 m	Benj. (F) et (H)	Finale
	100 m	Cad. (F) et (H)	Finale
	100 m	Juv. (F) et (H)	Finale
	100 m	Vét (F) et (H)	Finale
	100 m	Ouv (F) et (H)	Finale
	1 500 m	Fauteuil (F & H)	F.S.C.
	1 500 m	Juv. (F) et (H)	F.S.C.
	1 500 m	Vét (F) et (H)	F.S.C.
	1 500 m	Ouv (F) et (H)	F.S.C.

CONCOURS		
13 h 15	Disque	Fauteuil (F) et (H)
	Poids	Juv F – Jun F – Sén F – Vét F
13 h 30	Longueur	Juv F
	Hauteur	Cad H
14 h 45	Disque	Jun H – Sén H – Vét H
	Poids	Fauteuil (F) et (H)
	Javelot	Fauteuil (F) et (H)
15 h	Longueur	Ouv F – Vét F
15 h 30	Hauteur	Juv H – Ouv H – Vét H
16 h 15	Marteau	Jun F – Sén F – Vét F
	Poids	Benj F – Cad F
16 h 30	Triple s.	Juv H - Ouv H – Vét H

DIMANCHE 16 JUIN (session # 3)

PISTE			
9 h	150 m	Benj. (F) et (H)	Préliminaires
	200 m	Cad. (F) et (H)	Préliminaires
	200 m	Juv. (F) et (H)	Préliminaires
	200 m	Vét (F) et (H)	Préliminaires
	200 m	Ouv (F) et (H)	Préliminaires
	200 m Haies	Benj. (F) et (H)	F.S.C.
	200 m Haies	Cad. (F) et (H)	F.S.C.
	300 m Haies	Vét (F) et (H)	F.S.C.
	400 m Haies	Juv. (F) et (H)	F.S.C.
	400 m Haies	Ouv (F) et (H)	F.S.C.

CONCOURS		
9 h	Marteau	Cad F – Juv F
	Javelot	Jun H – Sén H – Vét H
9 h 15	Longueur	Benj F
10 h 30	Marteau	Jun H – Sén H – Vét H
	Javelot	Benj H – Cad H – Juv H
	Hauteur	Cad F
10 h 45	Longueur	Benj H

DÎNER**DIMANCHE 16 JUIN (session # 4)**

PISTE			
13 h	150 m	Benj. (F) et (H)	Finale
	200 m	Cad. (F) et (H)	Finale
	200 m	Juv. (F) et (H)	Finale
	200 m	Vét (F) et (H)	Finale
	200 m	Ouv (F) et (H)	Finale
	800 m	Benj. (F) et (H)	F.S.C.
	800 m	Cad. (F) et (H)	F.S.C.
	800 m	Juv. (F) et (H)	F.S.C.
	800 m	Vét (F) et (H)	F.S.C.
	800 m	Ouv (F) et (H)	F.S.C.

CONCOURS		
13 h	Javelot	Jun F – Sén F – Vét F
	Poids	Benj H – Cad H – Juv H
	Longueur	Juv H
13 h 30	Hauteur	Juv F - Ouv F – Vét F
14 h 30	Disque	Benj H – Cad H – Juv H
	Longueur	Ouv H – Vét H
16 h 15	Disque	Benj F – Cad F
	Triple s	Juv F - Ouv F – Vét F

HÉBERGEMENT

La Cache du domaine

<https://lacachedudomaine.com/>

755, 9^e Rue Sud
Thetford Mines (Québec)
G6G 0G1
Tél. : 418 755-1335
Sans frais : 1 844 321-5222

COMFORT INN

<https://www.choicehotels.com/fr-us/quebec/thetford-mines/comfort-inn-hotels/cn347?mc=llyxcncnbl&pmf=canada>

123 Boul Frontenac Ouest,
Thetford Mines, QC, G6G
7S7, CA
Téléphone : (418) 338-0171