Fédération québécoise d'athlétisme

Athlétisme SHERBROOKE

IAN HUME INVITATION 2014

Championnat provincial des épreuves combinées juvénile, junior et sénior

14 et 15 juin 2014

(date limite d'inscription : vend. 6 juin 2014 / 17 h)

Stade extérieur de l'Université de Sherbrooke

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

1. **Dates** :
   14 et 15 juin 2014

2. **Endroit** :
   Stade extérieur d'athlétisme de l'Université de Sherbrooke

3. **Organisme responsable** :
   Club d'athlétisme de Sherbrooke

4. **Responsables de la rencontre** :
   Directeur de la rencontre :
   Daniel Quirion – 819 823-8000 poste 5782 (bur.)
   819 820-0889 (rés.)
   quirose@videotron.ca

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

5. **Sanctions** :
   F.Q.A. et Athlétisme Canada
   Fédération internationale de fauteuil roulant

6. **Installations et équipements** :
   Pistes de 400 m, 8 couloirs à revêtement synthétique «Mondo»
   Pointes : 7 mm max. piste de 9 mm hauteur et javelot
   Engins : fournis, sauf perches

7. **Chronométrage :**
   Système électronique Lynx

8. **Inscriptions** :
   Les inscriptions seront faites directement sur internet sur le site :
   www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php
   avant 17 h, le vendredi 6 juin 2014
   Les affiliations d'un jour ne sont pas acceptées.
   (Les inscriptions par téléphone et par courriel ne seront pas acceptées)

9. **Frais** :
   Benjamin - cadet - juvénile : 10 $ / épreuve
   Junior - Sénior – Fauteuil - Vétéran : 15 $ / épreuve
   Épreuves combinées : 30 $

10. **Modalité de paiement :**
    Faire le chèque ou le mandat poste à l'ordre du **CLUB D'ATHLÉTISME DE SHERBROOKE** et faire parvenir avec une copie des inscriptions à l'adresse suivante :

Monsieur Daniel Quirion
2081 rue de Ville-Marie
Sherbrooke (Qc)
J1H 6M7

GENERAL INFORMATIONS

1. **Dates** :
   June 14th and 15th 2014

2. **Site** :
   The outdoor stadium of the Université de Sherbrooke

3. **Host organizer** :
   Sherbrooke Track & Field Club

4. **Meet organizers** :
   Meet director :
   Daniel Quirion – 819 823-8000 ext.: 5782 (off.)
   819 820-0889 (home)
   quirose@videotron.ca

TECHNICAL INFORMATIONS

5. **Sanctions** :
   F.Q.A. & Athletics Canada
   IPC

6. **Equipment** :
   400 m, 8 lanes track with Mondo Rubber Surface
   Spikes 7 mm for track : high jump & Javelin throw 9 mm
   Throwing implements will be provided, but not vaulting poles

7. **Electronic Timing** :
   Lynx electronic system

8. **Entry** :
   Before 5:00 PM, Friday, June 6th 2014 on line, to the website :
   www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php
   One day affiliation will not be accepted
   (Warning : All entries by phone and e-mail will not be accepted)

9. **Entry Fees** :
   Bantam – midget – juvenile : 10 $ / event
   Junior - Senior – Whell chairs – Master : 15 $ / event
   Combined events 30$ $

10. **Method of payment :**
    Check or money order made out to **CLUB D'ATHLÉTISME DE SHERBROOKE** and send with entry copy to the address :

Monsieur Daniel Quirion
2081 rue de Ville-Marie
Sherbrooke (Qc)
JIH 6M7

Liste des épreuves / Events list

ÉPREUVE	CATÉGORIE													
	FEMME						HOMME						FAUTEUIL	
	Benj	Cad	Juv	Jun	Sen	Vét	Benj	Cad	Juv	Jun	Sen	Vét	F	H
80 m	X						X							
100 m		X	X	X				X	X	X			X	X
150 m	X						X							
200 m		X	X	X				X	X	X			X	X
400 m			X						X				X	X
800 m	X		X				X		X				X	X
1 200 m	X						X							
1 500 m			X						X				X	X
2 000 m		X						X						
5 000 m				X						X				
80 m Haies	X	X					X							
100 m Haies			X	X				X						
110 m Haies									X	X	X			
200 m Haies	X	X					X	X						
300 m Haies			X						X					
400 m Haies				X						X				
1 500 m Steeple		X						X						
2 000 SC			X	X		X			X					
3 000 SC					X					X				
4 x 100 m	X	X					X	X						
800 m Marche	X						X							
1 500 m Marche		X						X						
3 000 m Marche			X						X					
5 km Marche				X						X				
Longueur / LJ	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Triple / TJ			X	X	X	X			X	X	X	X		
Hauteur / High jump	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Perche / Pole vault		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		
Poids / Shot put	2 kg	3 kg	3 kg	4 kg	4 kg	X	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg	7,26 kg	X	X	X
Disque / Discus	600gr	1 kg	1 kg	1 kg	1 kg	1 kg	750gr	1 kg	1,5 kg	1,75 kg	2 kg	X	X	X
Javelot / Javelin	400 gr	500 kg	500 kg	600 kg	600 kg	X	500 gr	600 gr	700 gr	800 kg	800 kg	X		
Marteau / Hammer		3 kg	3 kg	4 kg	4 kg	X		4 kg	5 kg	6 kg	7,26 kg	X		
Heptathlon			X	X	X									
Octathlon									X					
Décathlon										X	X			

Heptathlon : 100 m Haies, Hauteur, Poids, 200 m / Longueur, Javelot, 800 m

Octathlon : 100 m, Longueur, Poids, 400 m / 110 m Haies, Hauteur, Javelot, 1 000 m

Décathlon : 100 m, Longueur, Poids, Hauteur, 400 m / 110 m Haies, Disque, Perche, Javelot, 1 500 m

❖ Benjamin	12-13	2001& après
❖ Cadet	14-15	1999-2000
❖ Juvénile	16-17	1997-1998
❖ Junior	18 & 19	1995-1996
❖ Sénior	20-34	1980 à 1994
❖ Vétéran	35 & +	1979 & avant

❖ Bantam	12-13	2001 & after
❖ Midget	14-15	1999-2000
❖ Juvenile	16-17	1997-1998
❖ Junior	18 & 19	1995-1996
❖ Senior	20 & +	1980 to1994
❖ Master	35 & +	1979 & before

Note:
Pour les épreuves de concours, certaines catégories seront regroupées.

Note:
For field events, some categories will be mixed.

CHAMBRE D'APPEL

Pour les **épreuves de piste**, tous les athlètes devront obligatoirement se présenter **40 minutes avant l'épreuve à la chambre d'appel** avec leur dossard. Pour **les concours**, il n'y aura **pas de chambre d'appel**, et les athlètes iront directement à leur épreuve au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve, à l'exception du saut à la perche (60 minutes avant le début de l'épreuve). Tout athlète qui ne respecte pas cette consigne sera exclu de l'épreuve

Elle sera située près de la ligne d'arrivée, sous une petite tente.

MARSHALLING AREA

There will be a marshalling area **only for track events**. All athletes should be present **40 minutes before** the trial.
For field events, all athletes should be present at the their competition site 30 minutes prior to the event except pole vault which will be 60 minutes prior to the event.

It will be situated close to the finish line, under a small tent.

SHERBROOKE
Espacement des haies

Catégorie	Sexe	Distance	Nombre de haies	Départ 1ière haie	Entre les haies	Dernière haie à l'arrivée	Code de couleur	Hauteur (pouce)
Benjamin	Féminin	80 m	8	12 m	7,5 m	15,5 m	Bleu pâle	30"
	Masculin	80 m	8	12 m	7,5 m	15,5 m	Bleu pâle	30"
	Fém + Masc	200 m	5	20 m	35 m	40 m	Vert foncé	30''
Cadet	Féminin	80 m	8	12 m	8 m	12 m	Gris	30"
	Féminin	200 m	5	20 m	35 m	40 m	Vert foncé	30"
	Masculin	100 m	10	13 m	8,5 m	10,5 m	Jaune	33"
	Masculin	200 m	6	20 m	35 m	40 m	Vert foncé	30"
Juvénile	Féminin	100 m	10	13 m	8,5 m	10,5 m	Jaune	30"
	Féminin	300 m	7	50 m	35 m	40 m	Vert foncé	30"
	Masculin	110 m	10	13,72 m	9,14 m	14,02 m	Bleu	36"
	Masculin	300 m	7	50 m	35 m	40 m	Vert foncé	33"
Junior	Féminin	100 m	10	13 m	8,5 m	10,5 m	Jaune	33"
	Féminin	400 m	10	45 m	35 m	40 m	Vert foncé	30"
	Masculin	110 m	10	13,72 m	9,14 m	14,02 m	Bleu	39"
	Masculin	400 m	10	45 m	35 m	40 m	Vert foncé	36"
Senior	Féminin	100 m	10	13 m	8,5 m	10,5 m	Jaune	33"
	Féminin	400 m	10	45 m	35 m	40 m	Vert foncé	30"
	Masculin	110 m	10	13,72 m	9,14 m	14,02 m	Bleu	42"
	Masculin	400 m	10	45 m	35 m	40 m	Vert foncé	36"
		4 x 100 m	idem jaune / 100 m haies Féminin				Jaune	
		4 x 400 m	idem bleu / 110 m haies Masculin				Bleu	
		Relais medley	idem bleu / 110 m haies Masculin				Bleu	

1500 m steeple sans fosse : Départ du 1500 m habituel + les clôtures au même endroit que le steeple avec fosse.

ORDRE DES ÉPREUVES
Ian Hume Invitation 2014
14 et 15 juin

SAMEDI 14 JUIN (session # 1)

PISTE			
9 h 30	100 m	Déca / Octa (H)	F.S.C.
	80 m haies	Benj. (F)	Préliminaires
	80 m haies	Cad. (F)	Préliminaires
	80 m haies	Benj. (H)	Préliminaires
	100 m haies	Juv. (F)	Préliminaires
	100 m haies	Cad. (H)	Préliminaires
	110 m haies	Juv. (H)	Préliminaires
	1 200 m	Benj. (F)	F.S.C.
	1 200 m	Benj. (H)	F.S.C.
	2000 m	Cad (F)	F.S.C.
	2000 m	Cad (H)	F.S.C.
	1500 m	Faut (F & H)	F.S.C.
	80 m haies	Benj. (F)	Finale
	80 m haies	Cad. (F)	Finale
	80 m haies	Benj. (H)	Finale
	100 m haies	Juv. (F)	Finale
	100 m haies	Cad. (H)	Finale
	110 m haies	Juv. (H)	Finale
	400 m	Faut. (F & H)	F.S.C.

CONCOURS		
9 h 30	Longueur	Benj (F)
	Hauteur	Benj (H) + Cad (H)
	Poids	Benj(F)+Cad(F)+Juv(F)
	Javelot	Benj(H)+Cad(H)+Juv(H)
11 h	Longueur	Déca / Octa (H)
	Perche	3m50 et – (F & H)
11 h 30	Disque	Faut. (F & H)
12 h	Poids	Déca / Octa (H)
	Longueur	Cad (F)

DÎNER

SAMEDI 14 JUIN (session # 2)

PISTE			
13 h	100 m haies	Hepta (F)	F.S.C.
	80 m	Benj. (F) (H)	Préliminaires
	100 m	Cad. (F) (H)	Préliminaires
	100 m	Juv. (F) (H)	Préliminaires
	400 m	Octa (H)	F.S.C.
	800 m	Faut. (F) (H)	F.S.C.
	800 m	Benj - Cad (F)	F.S.C.
	800 m	Benj - Cad (H)	F.S.C.
	80 m	Benj. (F) (H)	Finale
	100 m	Cad. (F) (H)	Finale
	100 m	Juv. (F) (H)	Finale
	100 m	Jun – Sén - Vét (F)	Préliminaires
	100 m	Jun – Sén - Vét (H)	Préliminaires
	200 m	Faut. (F & H)	F.S.C.
	100 m haies	Jun – Sén - Vét (F)	Préliminaires
	110 m haies	Jun – Sé - Vét (H)	Préliminaires
	400 m	Déca (H)	F.S.C.
	400 m	Juv – Jun – Sén - Vét (F)	F.S.C.
	400 m	Juv - Jun – Sén - Vét (H)	F.S.C.
	4 x 100 m	Benj - Cad (F) (H)	

CONCOURS		
13 h 15	Marteau	Cad - Juv – Jun - Sén - Vét (F)
13 h 45	Longueur	Ben (H)
14 h	Hauteur	Hepta (F)
14 h 30	Disque	Benj-Cad-Juv-Jun-Sén-Vét (F)
	Poids	Benj - Cad – Juv (H)
15 h 15	Hauteur	Déca (H)
15 h 30	Triple	Juv – Jun – Sén - Vét (F & H)
16 h	Poids	Hepta (F)
16 h 30	Disque	Jun – Sén - Vét (H)

SAMEDI 14 JUIN (session # 3)

PISTE			
18 h	5 000 m Marche	Jun – Sén - Vét (F) (H)	Finale
	200 m	Hepta (F)	F.S.C.
	100 m haies	Jun – Sén - Vét (F)	Finale
	110 m haies	Jun – Sén - Vét (H)	Finale
	100 m	Jun – Sén - Vét (F)	Finale
	100 m	Jun – Sén - Vét (H)	Finale
	100 m	Faut. (F & H)	F.S.C.
	800 m	Juv – Jun – Sén - Vét (F)	F.S.C.
	800 m	Juv - Jun – Sén - Vét (H)	F.S.C.
	2 000 m steeple	Juv – Jun - Vét (F)	F.S.C.
	2 000 m steeple	Juv (H)	F.S.C.
	3 000 m steeple	Sen (F) - Jun – Sén – Vét (H)	F.S.C.
	5 000 m	Jun – Sén - Vét (F)	Finale
	5 000 m	Jun – Sén - Vét (H)	Finale

CONCOURS		
18 h	Longueur	Juv – Jun – Sén - Vét (F)
	Javelot	Juv – Ju n- Sén - Vét (F)
18 h 30	Poids	Faut. (F & H)
19 h	Perche	(3.50 & +) (F & H)
19 h 45	Javelot	Jun – Sén - Vét (H)
20 h 15	Longueur	Juv - Jun – Sén - Vét (H)
20 h 30	Poids	Jun – Sén - Vét (F)

DIMANCHE 15 JUIN (session # 4)

PISTE			
10 h	110 m haies	Déca / Octa (H)	F.S.C.
	800 m Marche	Benj. (F) (H)	
	1500m Marche	Cad. (F) (H)	
	3 km Marche	Juv. (F) (H)	
	1 500 m Steeple	Cad. (F) (H)	
	150 m	Benj. (F) (H)	Préliminaires
	200 m	Cad. (F) (H)	Préliminaires
	200 m	Juv. (F) (H)	Préliminaires
	200 m	Jun – Sén - Vét (F)	Préliminaires
	200 m	Jun – Sén - Vét (H)	Préliminaires

CONCOURS		
9 h 30	Disque	Benj – Cad - Juv (H)
	Longueur	Cad (H)
10 h	Hauteur	Benj - Cad (F)
10 h 45	Marteau	Cad - Juv – Jun – Sén - Vét (H)
11 h	Longueur	Hepta (F)
11 h 45	Hauteur	Octa. (H)
12 h	Disque	Déca (H)

DÎNER

DIMANCHE 15 JUIN (session # 5)

12h45	400 m Haies	Jun – Sén - Vét (F)	F.S.C
	300 m Haies	Juv (F)	F.S.C.
	200 m Haies	Benj - Cad (F)	F.S.C.
	200 m Haies	Benj - Cad (H)	F.S.C.
	300 m Haies	Juv (H)	F.S.C.
	400 m Haies	Jun – Sén - Vét (H)	F.S.C.
	150 m	Benj. (F) (H)	Finale
	200 m	Cad. (F) (H)	Finale
	200 m	Juv. (F) (H)	Finale
	200 m	Jun – Sén - Vét (F) (H)	Finale
	800 m	Hepta (F)	F.S.C.
	1500 m	Juv – Jun – Sén - Vét (F)	F.S.C.
	1500 m	Juv - Jun – Sén - Vét (H)	F.S.C.
	1 000 m	Octa. (H)	F.S.C.
	1500 m	Déca. (H)	F.S.C.

13 h	Javelot	Hepta (F)
13 h 30	Poids	Jun – Sén - Vét (H)
	Hauteur	Juv – Jun – Sén - Vét (F)
14 h	Javelot	Benj - Cad (F)
15 h	Perche	Déca (H)
15 h 15	Javelot	Octa (H)
16 h	Hauteur	Juv – Jun – Sén - Vét (H)
	Javelot	Déca (H)

UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

Service du sport et de l'activité physique

HÉBERGEMENT

Liste des partenaires

(prévoir une légère hausse en 2014)

HÔTEL DELTA

2685, rue King Ouest, Sherbrooke

Tél. : (819) 822-1989 (réservations de moins de 10 chambres)
(819) 822-9833 (réservations de 10 chambres ou plus)
Télécopieur : (819) 822-3957

1 ou 2 pers. / 1 lit ..... 119,00 $ *
2 à 4 pers. / 2 lits ..... 146,00 $ *

*** plus taxes**

MOTEL COMFORT INN

4295, boul. Bourque, Sherbrooke

Tél. : (819) 564-4400 - Téléc. : (819) 564-7011

Location de chambres - Toute occupation

94,00 $*..... ... du 1er juin au 1er sept.
*** plus taxes**

ATTENTION

Lors de la réservation, il faudra mentionner le code de tarif suivant : LUDSS