



Fédération québécoise  
d'athlétisme



## 29ème édition du IAN HUME INVITATION 2016

**Championnat provincial épreuves combinées :  
Catégorie juvénile homme et femme**

**18 et 19 juin 2016**

**(date limite d'inscription : vend. 10 juin 2016 / 17 h)**

Stade extérieur de l'Université de Sherbrooke

## RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

1. **Dates :**  
18 et 19 juin 2016
2. **Endroit :**  
Stade extérieur d'athlétisme de l'Université de Sherbrooke
3. **Organisme responsable :**  
Club d'athlétisme de Sherbrooke
4. **Responsables de la rencontre :**  
**Directeur de la rencontre :**  
Daniel Quirion  
- [athletismesherbrooke@videotron.ca](mailto:athletismesherbrooke@videotron.ca)  
- 819 823-8000 poste 5782 (bur.)  
- 819 820-0889 (rés.)

## RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

5. **Sanctions :**  
F.Q.A. et Athlétisme Canada  
Fédération internationale de fauteuil roulant
6. **Installations et équipements :**  
Pistes de 400 m, 8 couloirs à revêtement synthétique «Mondo»  
Pointes : 7 mm max. piste de 9 mm hauteur et javelot  
Engins : fournis, sauf perches
7. **Chronométrage :**  
Système électronique Lynx
8. **Inscriptions :**  
Les inscriptions seront faites directement sur internet sur le site :  
[www.av-sport.com/main.php](http://www.av-sport.com/main.php)  
avant 17 h, le vendredi 10 juin 2016  
Les affiliations d'un jour ne sont pas acceptées.  
(Les inscriptions par téléphone et par courriel ne seront pas acceptées)
9. **Frais :**  
Benjamin - cadet - juvénile : 11 \$ / épreuve  
Junior - Sénior – Fauteuil - Vétéran : 15 \$ / épreuve  
Épreuves combinées : 35 \$
10. **Modalité de paiement :**  
Faire le chèque ou le mandat poste à l'ordre du **CLUB D'ATHLÉTISME DE SHERBROOKE** et faire parvenir avec une copie des inscriptions à l'adresse suivante :

Monsieur Daniel Quirion  
2081 rue de Ville-Marie  
Sherbrooke (Qc)  
J1H 6M7

## GENERAL INFORMATION

1. **Dates :**  
June 18th and 19th 2016
2. **Site :**  
The outdoor stadium of the Université de Sherbrooke
3. **Host organizer :**  
Sherbrooke Track & Field Club
4. **Meet organizers :**  
**Meet director :**  
Daniel Quirion  
- [athletismesherbrooke@videotron.ca](mailto:athletismesherbrooke@videotron.ca)  
- 819 823-8000 ext.: 5782 (off.)  
- 819 820-0889 (home)

## TECHNICAL INFORMATION

5. **Sanctions :**  
F.Q.A. & Athletics Canada  
IPC
6. **Equipment :**  
400 m, 8 lanes track with "Mondo" Rubber Surface  
Spikes 7 mm for track : high jump & Javelin throw  
9 mm  
Throwing implements will be provided, with exception to vaulting poles
7. **Electronic Timing :**  
Lynx electronic system
8. **Entry :**  
Before 5:00 PM, Friday, June 10th 2016 on line, through the following website :  
[www.av-sport.com/main.php](http://www.av-sport.com/main.php)  
*One day affiliation 's will not be accepted*  
*(Warning : Entries by phone and e-mail will not be accepted)*
9. **Entry Fees :**  
Bantam – midget – juvenile : 11 \$ / event  
Junior- Senior – Wheelchairs – Master : 15 \$ / event  
Combined events: 35 \$
10. **Method of payment :**  
Cheque or money order made out to **CLUB D'ATHLÉTISME DE SHERBROOKE** and send with entry copy to the address :

Monsieur Daniel Quirion  
2081 rue de Ville-Marie  
Sherbrooke (Qc)  
J1H 6M7

## Liste des épreuves / Events list

ÉPREUVE	CATÉGORIE													
	FEMME						HOMME						FAUTEUIL	
	Benj	Cad	Juv	Jun	Sen	Vét	Benj	Cad	Juv	Jun	Sen	Vét	F	H
80 m	X						X							
100 m		X	X		X			X	X		X		X	X
150 m	X						X							
200 m		X	X		X			X	X		X		X	X
400 m													X	X
800 m	X	X		X			X	X		X			X	X
1 200 m	X						X							
1 500 m				X						X				
2 000 m		X						X						
80 m Haies	X	X					X							
100 m Haies			X		X			X						
110 m Haies									X	X	X	X		
200 m Haies	X	X					X	X						
400 m Haies				X					X	X		X		
1 500 m Steeple		X						X						
2 000 SC			X	X		X			X					
3 000 SC					X					X				
4 x 100 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
5 km Marche					X						X			
10 km Marche					X						X			
Longueur / LJ	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Triple / TJ			X	X	X	X			X	X	X	X		
Hauteur / High jump	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Perche / Pole vault		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		
Poids / Shot put	2 kg	3 kg	3 kg	4 kg	4 kg	X	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg	7,26 kg	X	X	X
Disque / Discus	600gr	1 kg	1 kg	1 kg	1 kg	1 kg	750gr	1 kg	1,5 kg	1,75 kg	2 kg	X	X	X
Javelot / Javelin	400 gr	500 kg	500 kg	600 kg	600 kg	X	500 gr	600 gr	700 gr	800 kg	800 kg	X	X	X
Marteau / Hammer		3 kg	3 kg	4 kg	4 kg	X		4 kg	5 kg	6 kg	7,26 kg	X		
Heptathlon			X	X		X								
Décathlon									X	X	X	X		

Heptathlon : 100 m Haies, Hauteur, Poids, 200 m / Longueur, Javelot, 800 m

Décathlon : 100 m, Longueur, Poids, Hauteur, 400 m / 110 m Haies, Disque, Perche, Javelot, 1 500 m

### Catégories Benjamine et Cadette (F et H)

- Saut en longueur : 3 essais seulement
- Tous les lancers : 3 essais seulement

### Bantam and Midget (W and M)

- Long jump : only 3 jumps
- All throws : only 3 throws

❖ Benjamin	12-13	2003 & après
❖ Cadet	14-15	2001-2002
❖ Juvénile	16-17	1999-2000
❖ Junior	18 & 19	1997-1998
❖ Sénior	20-34	1982 à 1996
❖ Vétéran	35 & +	1981 & avant

❖ Bantam	12-13	2003 & after
❖ Midget	14-15	2001-2002
❖ Juvenile	16-17	1999-2000
❖ Junior	18 & 19	1997-1998
❖ Senior	20 & +	1982 to 1996
❖ Master	35 & +	1981 & before

**Note:**

Pour les épreuves de concours, certaines catégories seront regroupées.

**CHAMBRE D'APPEL**

Pour les **épreuves de piste**, tous les athlètes devront obligatoirement se présenter **40 minutes avant l'épreuve à la chambre d'appel** avec leur dossard. Pour les **concours**, il n'y aura **pas de chambre d'appel**, et les athlètes iront directement à leur épreuve au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve, à l'exception du saut à la perche (60 minutes avant le début de l'épreuve). Tout athlète qui ne respecte pas cette consigne sera exclu de l'épreuve

Elle sera située près de la ligne d'arrivée, sous une petite tente.

**Nouveautés**

**Médailles**

Des médailles à l'effigie du Ian Hume Invitation seront remises aux 3 premiers (ères) de chacune des épreuves pour les catégories Benjamine, Cadette et Juvénile.

**Athlète de la compétition**

Un trophée perpétuel sera remis à l'athlète(1) de la catégorie Cadette (F et H) ayant réalisé la meilleure performance de la fin de semaine. L'évaluation des performances se fera à l'aide des tables de pointage "??????".

**Note:**

For field events, some categories will be mixed.

**MARSHALLING AREA**

There will be a marshalling area **only for track events**. All athletes should be present **40 minutes before** the trial.

For field events, all athletes should be present at the their competition site 30 minutes prior to the event except for pole vault which will be 60 minutes prior to the event.

It will be situated close to the finish line, under a small tent.

**New**

**Medals**

Ian Hume Invitation embossed medals will be awarded to the three first place athletes in each of the following categories Bantam-Midget-Youth

**Athlete of the meet**

Using the points score sheet ,the Ian Hume Invitation trophy will be awarded to the weekend's best men and women's performance in the Midget category.

## SHERBROOKE

### Espacement des haies

Catégorie	Sexe	Distance	Nombre de haies	Départ 1 <sup>ière</sup> haie	Entre les haies	Dernière haie à l'arrivée	Code de couleur	Hauteur (pouce)
Benjamin	Féminin	80 m	8	12 m	7,5 m	15,5 m	Bleu pâle	30"
	Masculin	80 m	8	12 m	7,5 m	15,5 m	Bleu pâle	30"
	Fém + Masc	200 m	5	20 m	35 m	40 m	Vert foncé	30"
Cadet	Féminin	80 m	8	12 m	8 m	12 m	Gris	30"
	Féminin	200 m	5	20 m	35 m	40 m	Vert foncé	30"
	Masculin	100 m	10	13 m	8,5 m	10,5 m	Jaune	33"
	Masculin	200 m	5	20 m	35 m	40 m	Vert foncé	30"
Juvénile	Féminin	100 m	10	13 m	8,5 m	10,5 m	Jaune	30"
	Féminin	400 m	10	45 m	35 m	40 m	Vert foncé	30"
	Masculin	110 m	10	13,72 m	9,14 m	14,02 m	Bleu	36"
	Masculin	400 m	10	45 m	35 m	40 m	Vert foncé	33"
Junior	Féminin	100 m	10	13 m	8,5 m	10,5 m	Jaune	33"
	Féminin	400 m	10	45 m	35 m	40 m	Vert foncé	30"
	Masculin	110 m	10	13,72 m	9,14 m	14,02 m	Bleu	39"
	Masculin	400 m	10	45 m	35 m	40 m	Vert foncé	36"
Senior	Féminin	100 m	10	13 m	8,5 m	10,5 m	Jaune	33"
	Féminin	400 m	10	45 m	35 m	40 m	Vert foncé	30"
	Masculin	110 m	10	13,72 m	9,14 m	14,02 m	Bleu	42"
	Masculin	400 m	10	45 m	35 m	40 m	Vert foncé	36"
		4 x 100 m	idem jaune / 100 m haies Féminin				Jaune	
		4 x 400 m	idem bleu / 110 m haies Masculin				Bleu	
		Relais medley	idem bleu / 110 m haies Masculin				Bleu	

# ORDRE DES ÉPREUVES

## Ian Hume Invitation 2016

### 18 et 19 juin

#### SAMEDI 18 JUIN (session # 1)

PISTE			
9 h 30	80 m haies	Benj. (F)	Préliminaires
	80 m haies	Cad. (F)	Préliminaires
	80 m haies	Benj. (H)	Préliminaires
	100 m haies	Juv. (F)	Préliminaires
	100 m haies	Cad. (H)	Préliminaires
	110 m haies	Juv. (H)	Préliminaires
	100 m	<b>Déca (H)</b>	F.S.C.
	1 200 m	Benj. (F)	F.S.C.
	1 200 m	Benj. (H)	F.S.C.
	2000 m	Cad (F)	F.S.C.
	2000 m	Cad (H)	F.S.C.
	80 m haies	Benj. (F)	Finale
	80 m haies	Cad. (F)	Finale
	80 m haies	Benj. (H)	Finale
	100 m haies	Juv. (F)	Finale
	100 m haies	Cad. (H)	Finale
	110 m haies	Juv. (H)	Finale
	400 m	Fauteuil (F & H)	F.S.C.

CONCOURS		
9 h 30	Longueur	Benj (F)
	Hauteur	Benj (H) + Cad (H)
	Poids	Benj(F) + Cad(F)
	Javelot	Benj(H) + Cad(H)
10 h 30	Javelot	Juv (H)
11 h	Longueur	<b>Déca (H)</b>
	Perche	3m29 et – (F & H)
	Poids	Juv (F)
11 h 45	Longueur	Benj (H)
12 h 15	Poids	<b>Déca (H)</b>

### DÎNER

#### SAMEDI 18 JUIN (session # 2)

PISTE			
13 h	80 m	Benj. (F) (H)	Préliminaires
	100 m	Cad. (F) (H)	Préliminaires
	100 m	Juv. (F) (H)	Préliminaires
	100 m haies	<b>Hepta (F)</b>	F.S.C.
	800 m	Fauteuil (F & H)	F.S.C.
	800 m	Benj - Cad (F)	F.S.C.
	800 m	Benj - Cad (H)	F.S.C.
	80 m	Benj. (F) (H)	Finale
	100 m	Cad. (F) (H)	Finale
	100 m	Juv. (F) (H)	Finale
	100 m	Jun – Sén - Vét (F)	Préliminaires
	100 m	Jun – Sén - Vét (H)	Préliminaires
	400 m	<b>Déca (H)</b>	F.S.C.
	200 m	Fauteuil (F & H)	F.S.C.
	100 m haies	Jun – Sén - Vét (F)	Préliminaires
	110 m haies	Jun – Sé - Vét (H)	Préliminaires
	4 x 100 m	Benj – Cad – Juv (F) (H)	Finale

CONCOURS		
13 h	Disque	Fauteuil (F & H)
14 h	Poids	Benj - Cad – Juv (H)
	Triple	Juv – Jun – Sén - Vét (F)
14 h 15	Hauteur	<b>Déca (H)</b>
	Marteau	Cad - Juv (F)
15 h 30	Triple	Juv – Jun – Sén - Vét (H)
	Marteau	Jun - Sén - Vét (F)
	Hauteur	<b>Hepta (F)</b>
17 h	Poids	<b>Hepta (F)</b>
	Disque	Benj - Cad (F)

## SAMEDI 18 JUIN (session # 3)

PISTE			
18h 30	200 m	<b>Hepta (F)</b>	F.S.C.
	100 m haies	Jun – Sén - Vét (F)	Finale
	110 m haies	Jun – Sén - Vét (H)	Finale
	100 m	Jun – Sén - Vét (F)	Finale
	100 m	Jun – Sén - Vét (H)	Finale
	100 m	Fauteuil (F & H)	F.S.C.
	800 m	Juv – Jun – Sén - Vét (F)	F.S.C.
	800 m	Juv - Jun – Sén - Vét (H)	F.S.C.
	4 x 100 m	Jun – Sén - Vét (F & H)	Finale
	2 000 m steeple	Juv – Jun - Vét (F)	F.S.C.
	2 000 m steeple	Juv (H)	F.S.C.
	3 000 m steeple	Sen (F) - Jun – Sén – Vét (H)	F.S.C.

CONCOURS		
18 h 15	Longueur	Juv – Jun – Sén - Vét (H)
	Perche	3m30 et + (F & H)
19 h	Poids	Fauteuil (F & H)
	Disque	Juv – Jun - Sén - Vét (F)
20 h 15	Longueur	Jun – Sén - Vét (F)
	Poids	Jun – Sén - Vét (H)
	Javelot	Jun – Sén - Vét (H)

## DIMANCHE 19 JUIN (session # 4)

PISTE			
9 h	5 km + 10 km Marche	Jun – Sén - Vét (F) (H)	Finale
	110 m haies	<b>Déca (H)</b>	F.S.C.
	1 500 m Steeple	Cad. (F) (H)	F.S.C.
	150 m	Benj. (F) (H)	Préliminaires
	200 m	Cad. (F) (H)	Préliminaires
	200 m	Juv. (F) (H)	Préliminaires
	200 m	Jun – Sén - Vét (F)	Préliminaires
	200 m	Jun – Sén - Vét (H)	Préliminaires

CONCOURS		
9 h	Disque	Benj – Cad - Juv (H)
9 h 30	Longueur	Cad (H)
10 h	Javelot	Fauteuil (F & H)
	Hauteur	Benj - Cad (F)
10 h 30	Disque	<b>Déca (H)</b>
11 h	Marteau	Jun – Sén - Vét (H)
	Longueur	<b>Hepta (F)</b>
11 h 45	Perche	<b>Déca (H)</b>

## DÎNER

## DIMANCHE 19 JUIN (session # 5)

12h45	200 m Haies	Benj - Cad (F)	F.S.C.
	200 m Haies	Benj - Cad (H)	F.S.C.
	400 m Haies	Juv - Jun – Sén - Vét (F)	F.S.C.
	400 m Haies	Juv - Jun – Sén - Vét (H)	F.S.C.
	800 m	<b>Hepta (F)</b>	F.S.C.
	150 m	Benj. (F) (H)	Finale
	1500 m	<b>Déca. (H)</b>	F.S.C.
	200 m	Cad. (F) (H)	Finale
	200 m	Juv. (F) (H)	Finale
	200 m	Jun – Sén - Vét (F) (H)	Finale
	1500 m	Juv – Jun – Sén - Vét (F)	F.S.C.
	1500 m	Juv - Jun – Sén - Vét (H)	F.S.C.

13 h	Javelot	<b>Hepta (F)</b>
	Longueur	Juv (F)
14 h	Poids	Jun – Sén - Vét (F)
	Hauteur	Juv – Jun – Sén - Vét (F)
	Javelot	<b>Déca (H)</b>
14 h 30	Longueur	Cad (F)
	Javelot	Benj - Cad (F)
	Disque	Jun – Sén - Vét (H)
15 h 30	Javelot	Juv – Jun – Sén - Vét (F)
	Hauteur	Juv – Jun – Sén - Vét (H)
	Marteau	Cad - Juv (H)



## Liste des partenaires

**(prévoir une légère hausse en 2016)**

### **HÔTEL DELTA**

**2685, rue King Ouest, Sherbrooke**

Tél. : (819) 822-1989 (réservations de moins de 10 chambres)

(819) 822-9833 (réservations de 10 chambres ou plus)

Télécopieur : (819) 822-3957

1 ou 2 pers. / 1 lit ..... 119,00 \$ \*

2 à 4 pers. / 2 lits ..... 146,00 \$ \*

**\* plus taxes**

### **MOTEL COMFORT INN**

**4295, boul. Bourque, Sherbrooke**

Tél. : (819) 564-4400 - Téléc. : (819) 564-7011

Location de chambres - Toute occupation

97,00 \$\* ..... du 1<sup>er</sup> juin au 1<sup>er</sup> sept.

**\* plus taxes**

#### **ATTENTION**

**Lors de la réservation, il faudra mentionner le code de tarif  
suivant : LUDSS**