

DOCUMENT TECHNIQUE



Fédération québécoise
d'athlétisme



CHAMPIONNATS PROVINCIAUX D'ATHLÉTISME EN SALLE

(catégories Benjamine – Cadette - Junior
et Pentathlon Jeunesse)

5-6 mars 2016

**Date limite d'inscription :
vendredi 26 fév. 2016 / 17 h**

Université de Sherbrooke

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Dates :

5 et 6 mars 2016

Heures :

- Le samedi à 9 h 30
- Le dimanche à 9 h 30

Organismes responsables :

- Fédération Québécoise d'Athlétisme
- Club d'athlétisme de Sherbrooke

Responsables de la compétition :

- Directeur de la rencontre : Daniel Quirion
- athletismesherbrooke@videotron.ca
819 820-0889 (maison) / 819 823-8000 # 5782 (bureau)

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Sanctions :

- Fédération Québécoise d'Athlétisme
- Athlétisme Canada

Installations techniques :

Piste de 200m, 6 couloirs en revêtement synthétique Mondo Rubber et 8 couloirs de 60m en ligne droite.

Pointes: 7mm maximum
Engins: Tous les engins sont fournis, sauf la perche
Gradins: 500 places
Chronométrage: Finishlynx
Vestiaire et douches
Casse-croûte

Inscription :

Les inscriptions seront faites directement sur internet sur le site:

<http://www.avs-sport.com> avant vendredi 26 février 2016, 17 h.

Note : Les inscriptions tardives seront acceptées jusqu'au **dimanche 28 février 2016**, avant 12 h, sur le formulaire courriel à fin la fin du présent document, et ce, au prix de **4 fois le coût régulier par épreuve**. (exception : épreuves de relais)

Important :

Seuls les athlètes affiliés dans le secteur « compétitif » auprès de leur fédération d'athlétisme provinciale seront admis à ces championnats. Aucun autre type d'affiliation ne sera accepté, et aucune affiliation d'un jour ne sera possible. **Pour les athlètes de la FQA, toutes les demandes d'affiliation doivent être soumises par les clubs au minimum 48 heures avant la date limite d'inscription aux championnats.**

Veillez adresser vos demandes d'affiliation directement à Jacques Chapdelaine (jchapdelaine@athletisme.qc.ca) au plus tard le mercredi 24 février 2016 à 17h00.

COÛT :

15,00 \$ pour la 1^{ère} épreuve et 10,00 \$ pour les autres épreuves (Benjamine - Cadette)

20,00 \$ pour la 1^{ère} épreuve et 15,00 \$ pour les autres épreuves (Junior)

30.00\$ pour les épreuves combinées (Pentathlon Jeunesse)

5,00 \$ par épreuve de relais

MODALITES DE PAIEMENT :

Faire un chèque ou un mandat-poste à l'ordre de : **Club d'athlétisme de Sherbrooke** et faire parvenir avec une copie des inscriptions à l'adresse suivante :

**Monsieur Daniel Quirion
Club d'athlétisme de Sherbrooke
2081 rue de Ville-Marie
Sherbrooke, QC, J1H 6M7**

La liste de performances sera sur le site de la Fédération. www.athletisme.qc.ca à compter du 29 février 2016.

RÈGLEMENTS :

- a) Catégories :
- | | | | |
|-------------|---------------|------------|-----------|
| Benjamine : | 2003 et après | Jeunesse : | 1999-2000 |
| Cadette : | 2001-2002 | Junior : | 1997-1998 |
- b) Les athlètes devront porter leur dossard permanent lors du passage à la chambre d'appel.
Chaque athlète recevra un dossard personnalisé. Les clubs devront prendre possession de l'enveloppe au secrétariat de la compétition.
- c) Les listes de départ seront établies en fonction **des performances enregistrées dans les statistiques d'athlétisme Canada**. Dans le cas d'absence de performance, l'athlète sera placé dans la vague la plus faible. La fédération se réserve le droit de rectifier les temps d'inscriptions.
- d) Chambre d'appel
Pour les **épreuves de piste**, tous les athlètes devront obligatoirement se présenter **40 minutes avant l'épreuve à la chambre d'appel** avec leur dossard. Pour **les concours**, il n'y aura **pas de chambre d'appel**, et les athlètes iront directement à leur épreuve, au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve, à l'exception du saut à la perche (60 minutes avant le début de l'épreuve). Tout athlète qui ne respecte pas cette consigne sera exclu de l'épreuve.

- e) Surclassement :
Pour les épreuves de piste, le surclassement est autorisé d'une seule catégorie. Pour les épreuves de concours, le surclassement est autorisé sans aucune restriction.
- f) Limitation des épreuves
Pour le championnat provincial benjamine et cadette, un athlète pourra s'inscrire à un maximum de quatre (4) épreuves et pas plus de trois épreuves dans le même groupe d'épreuves.
- g) Relais
Les inscriptions de relais seront acceptées jusqu'à 1 heure avant l'heure de l'épreuve à la chambre d'appel sur le formulaire de relais.
- h) Blocs de départ
L'utilisation des blocs de départ sera interdite dans la catégorie benjamine.
L'utilisation des blocs de départ sera au choix des entraîneurs ou de l'athlète dans la catégorie cadette. Les trois points d'appuis ou quatre points seront acceptés, et ce, dans la séquence où l'athlète sera à son aise.
- i) Récompenses
Médailles aux trois (3) premiers Québécois

RENSEIGNEMENTS LOGISTIQUES

- 1) Centre d'information technique (secrétariat)
Le Centre d'information technique sera situé au centre de la piste, près de la ligne d'arrivée.
- 2) Remise de médailles
Les médailles seront remises immédiatement après l'épreuve sur le podium au centre de la piste, près du secrétariat.
- 3) Hébergement
Réserver directement auprès des hôtels sur la liste.
- 4) Alimentation
Un casse-croûte sera installé dans les gradins du stade.
- 5) Premiers soins
Des services de premiers soins (glace, examen) seront offerts pendant la compétition.

CHAMPIONNATS PROVINCIAUX EN SALLE
Benjamine – Cadette – Junior - Pentathlon Jeunesse
UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

5 et 6 mars 2016

Liste des épreuves

<u>ÉPREUVES</u>	<u>Benj.</u>		<u>Cadette</u>		<u>Jeunesse</u>		<u>Junior</u>	
	F	H	F	H	F	H	F	H
60 m	X	X	X	X			X	X
150 m	X	X						
200 m			X	X			X	X
300 m			X	X				
400 m							X	X
800 m	X	X	X	X			X	X
1 200 m	X	X	X	X				
1 500 m							X	X
2 000 m			X	X				
3 000 m							X	X
60 m Haies	X	X	X	X			X	X
800 m Marche	X	X						
1 500 m Marche			X	X				
3 000 m Marche							X	
5 000 m Marche								X
4 x 200 m	X	X	X	X			X	X
4 x 400 m							X	X
Longueur	X	X	X	X			X	X
Triple			X	X			X	X
Hauteur	X	X	X	X			X	X
Perche			X	X			X	X
Poids	X	X	X	X			X	X
Marteau			X	X			X	X
Pentathlon					X	X		

Pentathlon Homme (samedi) :

60 m Haies – Longueur – Poids – Hauteur - 1 000 m

Pentathlon Femme (dimanche) :

60 m Haies - Hauteur – Poids – Longueur – 800 m

Championnats provinciaux en salle 2016

5 et 6 mars 2016

Université de Sherbrooke

Catégories Benjamine-Cadette-Junior et pentathlon Jeunesse

HORAIRE PROVISOIRE

Samedi 5 mars 2016

<u>Heure</u>	<u>Épreuve</u>	<u>Catégorie</u>	<u>F/H</u>	<u>Tour</u>
8h30	FORMATION OFFICIEL NIVEAU 1			
Piste				
10 h	800 m marche	Benjamine	F-H	Finale
	1 500 m marche	Cadette	F-H	Finale
	3 000 m marche	Junior	F	Finale
	5 000 m marche	Junior	H	Finale
10 h 30	60 m Haies	Jeunesse	H	Penta
10 h 45	60 m	Benj-Cad-Jun	F-H	Préliminaires
11 h 55	300 m	Cadette	F-H	F.s.c.
12 h 25	400 m	Junior	F-H	F.s.c.

13 h 30	1 200 m	Benj-Cad	F-H	F.s.c.
14 h 10	1 500 m	Junior	F-H	F.s.c.
14 h 45	60 m	Benj-Cad-Jun	F-H	Finale
15 h 15	4 x 200 m	Benj-Cad-Jun	F-H	F.s.c.
16 h	1 000 m	Jeunesse	H	Penta

Concours

9 h 30	Longueur	Benjamine	H	Finale
	Poids	Junior	F – H	Finale
9 h 45	Hauteur	Benjamine	F	Finale
11 h	Marteau	Cadette	F – H	Finale
	Hauteur	Cadette	F	Finale
	Longueur	Jeunesse	H	Penta

13 h	Longueur	Cadette	H	Finale
	Poids	Jeunesse	H	Penta
14 h	Poids	Benjamine	F	Finale
14 h 15	Hauteur	Jeunesse	H	Penta
14 h 40	Longueur	Junior	F – H	Finale
15 h 30	Poids	Cadette	F	Finale
16 h	Hauteur	Junior	F – H	Finale
16 h 30	Longueur	Benjamine	F	Finale

Championnats provinciaux en salle 2016
5 et 6 mars 2016
Université de Sherbrooke

Catégories Benjamine-Cadette-Junior et pentathlon Jeunesse

HORAIRE PROVISOIRE

Dimanche 6 mars 2016

<u>Heure</u>	<u>Épreuve</u>	<u>Catégorie</u>	<u>F/H</u>	<u>Tour</u>
Piste				
9 h 30	60 m Haies	Benj-Cad-Jun	F-H	Préliminaires
10 h	60 m Haies	Jeunesse	F	Penta
10 h 35	800 m	Benj-Cad-Jun	F-H	F.s.c.
11 h 40	150 m	Benjamine	F-H	F.s.c.
12 h 15	200m	Junior	F-H	F.s.c.
13 h 30	200 m	Cadette	F-H	F.s.c.
14 h 20	60 m Haies	Benj-Cad-Jun	F-H	Finale
14 h 45	2 000 m	Cadette	F-H	F.s.c.
15 h 15	3 000 m	Junior	F-H	F.s.c.
15 h 40	800 m	Jeunesse	F	Penta
15 h 45	4 x 400 m	Junior	F-H	F.s.c.
Concours				
9 h 30	Hauteur	Benjamine	H	Finale
	Longueur	Cadette	F	Finale
9 h 45	Marteau	Junior	F-H	Finale
10 h	Perche	Cadette	F-H	Finale
	Hauteur	Jeunesse	F	Penta
11 h 15	Poids	Benj-Cad	H	Finale
13 h	Poids	Jeunesse	F	Penta
13 h	Triple sauts	Cadette	F-H	Finale
13 h 15	Perche	Junior	F-H	Finale
13 h 30	Hauteur	Cadette	H	Finale
14 h 20	Longueur	Jeunesse	F	Penta
15 h 15	Triple sauts	Junior	F-H	Finale

**Championnat provincial d'athlétisme à Sherbrooke
5 et 6 mars 2016**



Hôtel partenaire officiel de la Fédération québécoise d'athlétisme

L'hôtel officiel du championnat provincial d'athlétisme est :

Comfort Inn Sherbrooke
4295 boul. Bourque, Sherbrooke, Qc, J1N 1S4

Réservations
1-819-564-4400
1-877-574-6835 (option 1-5-5)

L'Internet haute vitesse et le stationnement offert gratuitement.

***Pour obtenir le tarif privilégié, veuillez mentionner le code de la FQA :
WATH***



FORMULAIRE D'INSCRIPTION / ENTRY FORM
CHAMPIONNAT PROVINCIAL EN SALLE 2016
Catégories Benjamine – Cadette – Junior et Pentathlon Jeunesse
5 et 6 mars 2016 2016

Athlètes Hors-Québec
et
Inscriptions tardives
(dimanche 28 février 2016 / 12 h)

(REEMPLIR UN FORMULAIRE PAR CATÉGORIE)
(FILL ONE ENTRY FORM PER CATEGORY)

Date : _____ Catégorie : _____ SEXE : M () F ()
Category :

Nom du Club : _____ Abrév. : _____
Club's Name:

Responsable : _____
Coach :

DOSSARD (F.Q.A.)	Nom/Name	Prénom/Surname	Année de naissance / Year of birth	Épreuve/Event	Performance	Coût/Cost

Faire parvenir à Daniel Quirion
Championnat provincial en salle 2016
Courriel: athletismesherbroke@videotron.ca