

DOCUMENT TECHNIQUE



Fédération québécoise
d'athlétisme



CHAMPIONNATS PROVINCIAUX D'ATHLÉTISME PLEIN AIR

(catégories Benjamine-Cadette-Juvenile
et épreuves combinées Junior-Senior)

Sélection de l'équipe du Québec
Jeux de la Légion

25 et 26 juillet 2015

Date limite d'inscription :
vend. 17 juillet 2015 / 17 h

Université de Sherbrooke

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Dates :

25 et 26 juillet 2015

Heures :

- Le samedi à 10 h
- Le dimanche à 9 h

Organismes responsables :

- Fédération Québécoise d'Athlétisme
- Club d'athlétisme de Sherbrooke

Responsables de la compétition :

- Directeur de la rencontre : Daniel Quirion
athletismesherbrooke@videotron.ca
- **(819) 820-0889 (maison)**

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Sanctions :

- Fédération Québécoise d'Athlétisme
- Athlétisme Canada

Installations techniques :

Piste de 400m, 8 couloirs en revêtement synthétique Mondo Rubber

Pointes:	7mm maximum
Engins:	Tous les engins sont fournis, sauf la perche
Gradins:	10000 places
Chronométrage:	Finishlynx
Vestiaire et douches	
Casse-croûte	

Inscription :

Les inscriptions seront faites directement sur internet sur le site:

<http://www.slsathletisme.com/ins/main.php>

avant vendredi 17 juillet, 17 h.

**Note : Aucune inscription et ou modification ne sera acceptée après
le vendredi 17 juillet, 17 h. (à l'exception des équipes de relais)**

Important :

Seuls les athlètes dûment affiliés à une fédération d'athlétisme seront admissibles à ce championnat. Aucune affiliation d'un jour ne sera acceptée

COÛT :

15,00 \$ pour la 1^{ère} épreuve et 10,00 \$ pour les autres épreuves (benjamin –cadet-Juvenile)
30.00\$ pour les épreuves combinées (Junior-Senior)

10,00 \$ par épreuve de relais

MODALITES DE PAIEMENT :

Faire un chèque ou un mandat-poste à l'ordre de : **Club d'Athlétisme de Sherbooke** et faire parvenir avec une copie des inscriptions à l'adresse suivante :

**Monsieur Daniel Quirion
2081 rue de Ville-Marie
Sherbrooke (Qc)
J1H 6M7**

La liste de performances sera sur le site de la Fédération. www.athletisme-quebec.ca à compter du 18 juillet 2015.

RÈGLEMENTS :

a) Catégories :

Benjamine :	2002 et après	Junior :	1996-1997
Cadette :	2000-2001	Senior :	1995-1981
Juvenile :	1998-1999		

b) Les athlètes devront porter leur dossard permanent lors du passage à la chambre d'appel.

Chaque athlète recevra un dossard personnalisé. Les clubs devront prendre possession de l'enveloppe au secrétariat.

c) Les listes de départ seront établies en fonction des performances indiquées sur le formulaire d'inscription. Dans le cas d'absence de performance, l'athlète sera placé dans la vague la plus faible. La fédération se réserve le droit de rectifier les temps d'inscriptions.

d) Chambre d'appel

Pour les **épreuves de piste**, tous les athlètes devront obligatoirement se présenter **40 minutes avant l'épreuve à la chambre d'appel** avec leur dossard. Pour les **concours**, il n'y aura **pas de chambre d'appel**, et les athlètes iront directement à leur épreuve au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve, à l'exception du saut à la perche (60 minutes avant le début de l'épreuve). Tout athlète qui ne respecte pas cette consigne sera exclu de l'épreuve.

e) Surclassement :

Pour les épreuves de piste, le surclassement est autorisé d'une seule catégorie. Pour les épreuves de concours, le surclassement est autorisé sans aucune restriction.

f) Limitation des épreuves

Pour le championnat provincial benjamine et cadette, un athlète pourra s'inscrire à un maximum de quatre (4) épreuves et pas plus de trois épreuves dans le même groupe d'épreuves.

g) Relais

Les inscriptions de relais seront acceptées jusqu'à 15h00 samedi au secrétariat sur le formulaire de relais.

h) Blocs de départ

L'utilisation des blocs de départ sera interdite dans la catégorie benjamine. L'utilisation des blocs de départ sera au choix des entraîneurs ou de l'athlète dans la catégorie cadette. Les trois points d'appuis ou quatre points seront acceptés, et ce, dans la séquence où l'athlète sera à son aise.

i) Récompenses

Médailles aux trois (3) premiers Québécois

RENSEIGNEMENTS LOGISTIQUES

1) Centre d'information technique (secrétariat)

Le Centre d'information technique sera situé dans la loge derrière les gradins, près de la ligne d'arrivée.

2) Remise de médailles

Les médailles seront remises immédiatement après l'épreuve sur le podium.

3) Hébergement

Réserver directement auprès des hôtels sur la liste.

4) Alimentation

Un casse-croûte sera installé au stade.

5) Premiers soins

Des services de premiers soins (glace, examen) seront offerts pendant la compétition.

**CHAMPIONNATS PROVINCIAUX Plein Air Benjamine-Cadette- Juvénile,
Épreuves combinées Junior-Senior**

SHERBROOKE, Université de Sherbrooke

25 et 26 juillet 2015

Liste des épreuves / Events list

<u>ÉPREUVE</u>	Benj	Cad	juv	Jun	Sen	Benj	Cad	juv	Jun	Sen
80m	X					X				
100 m		X	X				X	X		
150 m	X					X				
200 m		X	X				X	X		
300m		X					X			
400 m			X					X		
800 m	X	X	X			X	X	X		
1200m	X	X				X	X			
1 500 m			X					X		
2000m		X					X			
3 000 m			X					X		
80 m Haies	X	X				X				
100 m Haies			X				X			
110 m Haies								X		
200 m Haies	X	X				X	X			
400 m Haies			X					X		
Steeple chase		1500	2000				1500	2000		
Marche	800	1500	3000			800	1500	3000		
4 x 100 m	X	X	X			X	X	X		
4 x 400 m			X					X		
Hauteur	X	X	X			X	X	X		
Perche		X	X				X	X		
Longueur	X	X	X			X	X	X		
Triple saut		X	X				X	X		
Poids	2kg	3kg	3kg			3kg	4kg	5kg		
Disque	600g	1kg	1kg			750g	1kg	1.5kg		
Javelot	400g	500g	500g			500g	600g	700g		
Marteau	2kg	3kg	3kg			3kg	4kg	5kg		
Hepta/Decathlon				X	X				X	X

Champ. prov. Benjamine + Cadette + Juvénile / Épr. combinées Junior + Sénior 2015
25 et 26 juillet 2015 - Université de Sherbrooke
Organisé par le Club d'athlétisme de Sherbrooke

HORAIRE PROVISOIRE DE COMPÉTITION (mise à jour : 8 juillet 2015 / 21 h 15)

Samedi 25 juillet 2015 - Session # 1

<u>HEURE</u>	<u>#</u>	<u>ÉPREUVE</u>	<u>CATÉGORIE</u>	<u>H / F</u>	<u>TOUR</u>	<u>NBRE PARTIC.</u>	<u>FIN</u>	<u>COMMENTAIRES</u>
9 h à 10 h Formation des officiels / niveau 1								
10 h	13	300 m	Cadette	F	Prélim. (3 séries)			
10 h 12	14	300 m	Cadette	H	Prélim. (3 séries)			
10 h 24	15	400 m	Juvénile	F	Prélim. (3 séries)			
10 h 36	16	400 m	Juvénile	H	Prélim. (3 séries)			
10 h 50	108 110	100 m Déca	Junior Sénior	H	1 série			
11 h 10	23	1 200 m	Benjamine	F	F.s.c. (2 séries)			
11 h 26	24	1 200 m	Benjamine	H	F.s.c. (2 séries)			
11 h 30	107 109	100 m Haies Hepta	Junior Sénior	F	1 série			<i>Jaune / 33"</i>
11 h 35	25	1 200 m	Cadette	F	F.s.c. (2 séries)			
11 h 51	26	1 200 m	Cadette	H	F.s.c. (2 séries)			
12 h 07	27	1 500 m	Juvénile	F	F.s.c. (2 séries)			
12 h 25	28	1 500 m	Juvénile	H	F.s.c. (2 séries)		12 h 38	
10 h	75	Longueur	Cadette	F	Finale (2 groupes)			<i>Fosse "A" et "B"</i>
10 h	66	Hauteur	Cadette	H	Finale			
10 h	89	Disque	Benjamine	F	Finale			<i>600 gr</i>
10 h	88	Poids	Juvénile	H	Finale			<i>5,0 kg</i>
11 h 15	92	Disque	Cadette	H	Finale			<i>1,0 kg</i>
11 h 30	108 110	Longueur Déca	Junior Sénior	H	(1 groupe)			<i>Fosse "A"</i>
11 h 30	85	Poids	Cadette	F	Finale			<i>3,0 kg</i>
12 h 15	107	Hauteur Hepta	Junior	F	(1 groupe)			<i>Fosse "B"</i>

FIN DE LA SESSION # 1

Samedi 25 juillet 2015 - Session # 2

<u>HEURE</u>	<u>#</u>	<u>ÉPREUVE</u>	<u>CATÉGORIE</u>	<u>H / F</u>	<u>TOUR</u>	<u>NBRE PARTIC.</u>	<u>FIN</u>	<u>COMMENTAIRES</u>
13 h 30	1	80 m	Benjamine	F	Prélim. (4 séries)			
13 h 46	2	80 m	Benjamine	H	Prélim. (4 séries)			
14 h 05	3	100 m	Cadette	F	Prélim. (4 séries)			
14 h 21	4	100 m	Cadette	H	Prélim. (4 séries)			
14 h 37	5	100 m	Juvenile	F	Prélim. (4 séries)			
14 h 53	6	100 m	Juvenile	H	Prélim. (4 séries)			
15 h 10	$\frac{107}{109}$	200 m Hepta	$\frac{\text{Junior}}{\text{Sénior}}$	F	1 série			
15 h 16	13	300 m	Cadette	F	Finale	8		
15 h 20	14	300 m	Cadette	H	Finale	8		
15 h 24	15	400 m	Juvenile	F	Finale	8		
15 h 28	16	400 m	Juvenile	H	Finale	8		
15 h 35	1	80 m	Benjamine	F	Finale	8		
15 h 39	2	80 m	Benjamine	H	Finale	8		
15 h 45	3	100 m	Cadette	F	Finale	8		
15 h 49	4	100 m	Cadette	H	Finale	8		
15 h 53	5	100 m	Juvenile	F	Finale	8		
15 h 57	6	100 m	Juvenile	H	Finale	8		
16 h 05	$\frac{108}{110}$	400 m Déca	$\frac{\text{Junior}}{\text{Sénior}}$	H	1 série			
16 h 20	39	200 m Haies	Benjamine	F	F.s.c. (2 séries)			Vert / 30"
16 h 28	40	200 m Haies	Benjamine	H	F.s.c. (2 séries)			
16 h 45	60	4 x 100 m	Juvenile	H	F.s.c.			
	58	4 x 100 m	Cadette	H	F.s.c.			
16 h 55	56	4 x 100 m	Benjamine	H	F.s.c.			
	59	4 x 100 m	Juvenile	F	F.s.c.			
17 h 05	57	4 x 100 m	Cadette	F	F.s.c.			
	55	4 x 100 m	Benjamine	F	F.s.c.		17 h 06	
13 h	76	Longueur	Cadette	H	Finale (2 groupes)			Fosse "A" et "B"
13 h 30	$\frac{108}{110}$	Poids Déca	$\frac{\text{Junior}}{\text{Sénior}}$	H	(1 groupe)			6,0 kg
								7,26 kg
13 h 45	90	Disque	Benjamine	H	Finale			750 gr
14 h	63	Hauteur	Benjamine	F	Finale			
14 h 15	$\frac{107}{109}$	Poids Hepta	$\frac{\text{Junior}}{\text{Sénior}}$	F	(1 groupe)			4,0 kg
14 h 30	74	Longueur	Benjamine	H	Finale (2 groupes)			Fosse "A" et "B"
15 h	93	Disque	Juvenile	F	Finale			1,0 kg

15 h	98	Javelot	Cadette	H	Finale			600 gr
15 h 30	108 110	Hauteur Déca	Junior Sénior	H	(1 groupe)			
16 h	77	Longueur	Juvenile	F	Finale (2 groupes)			Fosse "A" et "B"
16 h 30	65	Hauteur	Cadette	F	Finale			
16 h 45	91	Disque	Cadette	F	Finale			1,0 kg

Samedi 25 juillet 2015 - Session # 3

<u>HEURE</u>	<u>#</u>	<u>ÉPREUVE</u>	<u>CATÉGORIE</u>	<u>H / F</u>	<u>TOUR</u>	<u>NBRE PARTIC.</u>	<u>FIN</u>	<u>COMMENTAIRES</u>
18 h 15	61	4 x 400 m	Juvenile	F	F.s.c.			
18 h 25	62	4 x 400 m	Juvenile	H	F.s.c.			
18 h 35	45	1 500 m Steeple	Cadette	F	Finale			sans rivière (30")
18 h 44	46	1 500 m Steeple	Cadette	H	F.s.c. (2 séries)			sans rivière (30")
19 h 02	47	2 000 m Steeple	Juvenile	F	Finale			30"
19 h 13	48	2 000 m Steeple	Juvenile	H	Finale		19 h 21	33"
17 h 45	86	Poids	Cadette	H	Finale			4,0 kg
18 h 30	78	Longueur	Juvenile	H	Finale (2 groupes)			Fosse "A" et "B"
18 h 45	94	Disque	Juvenile	H	Finale			1,5 kg
19 h 15	64	Hauteur	Benjamine	H	Finale			
19 h 15	99	Javelot	Juvenile	F	Finale			500 gr

FIN DE LA SESSION # 3

Dimanche 26 juillet 2015 - Session # 4

<u>HEURE</u>	<u>#</u>	<u>ÉPREUVE</u>	<u>CATÉGORIE</u>	<u>H / F</u>	<u>TOUR</u>	<u>NBRE PARTIC.</u>	<u>FIN</u>	<u>COMMENTAIRES</u>
9 h	49	800 m Marche	Benjamine	F				
	50	800 m Marche	Benjamine	H				
	51	1 500 m Marche	Cadette	F	Finale			
	52	1 500 m Marche	Cadette	H				
9 h 15	53	3 000 m Marche	Juvenile	F	Finale			
	54	3 000 m Marche	Juvenile	H				
9 h 45	9	200 m	Cadette	F	Prélim. (3 séries)			
9 h 57	10	200 m	Cadette	H	Prélim. (3 séries)			
10 h 09	11	200 m	Juvenile	F	Prélim. (3 séries)			
10 h 21	12	200 m	Juvenile	H	Prélim. (3 séries)			

10 h 35	31	3 000 m	Juvenile	F	F.s.c.		
10 h 50	108 110	110 m Haies Déca	Junior	H	1 série		<i>Bleu / 39"</i>
			Sénior				<i>Bleu / 42"</i>
10 h 55	32	3 000 m	Juvenile	H	F.s.c.		
11 h 10	29	2 000 m	Cadette	F	F.s.c.		
11 h 21	30	2 000 m	Cadette	H	F.s.c.		
11 h 37	38	110 m Haies	Juvenile	H	Prélim. (2 séries)		<i>Bleu / 36"</i>
11 h 49	36	100 m Haies	Cadette	H	Prélim. (2 séries)		<i>Jaune / 33"</i>
12 h 01	37	100 m Haies	Juvenile	F	Prélim. (2 séries)		<i>Jaune / 30"</i>
12 h 12	35	80 m Haies	Cadette	F	Prélim. (2 séries)		<i>Gris / 30"</i>
12 h 25	34	80 m Haies	Benjamine	H	Prélim. (2 séries)		<i>Bleu pâle / 30"</i>
12 h 33	33	80 m Haies	Benjamine	F	Prélim. (2 séries)	12 h 38	<i>Bleu pâle / 30"</i>
9 h	73	Longueur	Benjamine	F	Finale (2 groupes)		<i>Fosse "A" et "B"</i>
9 h	69 71	Perche	Cadette	F	Finale		
			Juvenile				
9 h	101 103	Marteau	Benjamine	F	Finale		<i>2,0 kg</i>
			Cadette				<i>3,0 kg</i>
9 h	87	Poids	Juvenile	F	Juvenile		<i>3,0 kg</i>
10 h 15	102 104	Marteau	Benjamine	H	Finale		<i>3,0 kg</i>
			Cadette				<i>4,0 kg</i>
10 h 15	95 96	Javelot	Benjamine	F	Finale		<i>400 gr</i>
				H			<i>500 gr</i>
10 h 45	79 81	Triple saut	Cadette	F	Finale (Fosse "A")		<i>Fosse "A"</i>
			Juvenile			Finale (Fosse "B")	<i>Fosse "B"</i>
10 h 45	70 72	Perche	Cadette	H	Finale		
			Juvenile				
11 h 30	108 110	Disque Déca	Junior	H	(1 groupe)		<i>1,75 kg</i>
			Sénior				<i>2,0 kg</i>
11 h 45	100	Javelot	Juvenile	H	Juvenile		<i>700 gr</i>

FIN DE LA SESSION # 4

Dimanche 26 juillet 2015 - Session # 5

<u>HEURE</u>	<u>#</u>	<u>ÉPREUVE</u>	<u>CATÉGORIE</u>	<u>H / F</u>	<u>TOUR</u>	<u>NBRE PARTIC.</u>	<u>FIN</u>	<u>COMMENTAIRES</u>
13 h 30	33	80 m Haies	Benjamine	F	Finale	8		<i>Bleu pâle / 30"</i>
13 h 34	34	80 m Haies	Benjamine	H	Finale	8		<i>Bleu pâle / 30"</i>
13 h 42	35	80 m Haies	Cadette	F	Finale	8		<i>Gris / 30"</i>
13 h 50	37	100 m Haies	Juvenile	F	Finale	8		<i>Jaune / 30"</i>
13 h 58	36	100 m Haies	Cadette	H	Finale	8		<i>Jaune / 33"</i>
14 h 06	38	110 m Haies	Juvenile	H	Finale	8		<i>Bleu / 36"</i>

14 h 15	17	800 m	Benjamine	F	F.s.c. (2 séries)		
14 h 27	18	800 m	Benjamine	H	F.s.c. (2 séries)		
14 h 39	19	800 m	Cadette	F	F.s.c. (2 séries)		
14 h 51	20	800 m	Cadette	H	F.s.c. (2 séries)		
15 h 03	$\frac{107}{109}$	800 m Hepta	$\frac{\text{Junior}}{\text{Sénior}}$	F	Finale	_____	
15 h 09	21	800 m	Juvenile	F	F.s.c. (2 séries)		
15 h 21	22	800 m	Juvenile	H	F.s.c. (2 séries)		
15 h 35	$\frac{108}{110}$	1 500 m Déca	$\frac{\text{Junior}}{\text{Sénior}}$	H	Finale	_____	
15 h 44	12	200 m	Juvenile	H	Finale	8	
15 h 48	11	200 m	Juvenile	F	Finale	8	
15 h 52	10	200 m	Cadette	H	Finale	8	
15 h 56	9	200 m	Cadette	F	Finale	8	
16 h 02	8	150 m	Benjamine	H	F.s.c. (3 séries)		
16 h 14	7	150 m	Benjamine	F	F.s.c. (4 séries)		
16 h 40	41	200 m Haies	Cadette	F	F.s.c. (2 séries)		Vert / 30"
16 h 48	42	200 m Haies	Cadette	H	F.s.c. (2 séries)		
17 h	43	400 m Haies	Juvenile	F	F.s.c. (2 séries)		Vert / 33"
17 h 15	44	400 m Haies	Juvenile	H	F.s.c. (2 séries)	17 h 20	
13 h	$\frac{107}{109}$	Longueur Hepta	$\frac{\text{Junior}}{\text{Sénior}}$	F	(1 groupe)	_____	Fosse "A"
13 h	106	Marteau	Juvenile	H	Finale		5,0 kg
13 h 30	$\frac{108}{110}$	Perche Déca	$\frac{\text{Junior}}{\text{Sénior}}$	H	(1 groupe)	_____	
14 h	$\frac{80}{82}$	Triple saut	$\frac{\text{Cadette}}{\text{Juvenile}}$	H	Finale (Fosse "A") Finale (Fosse "B")		Fosse "A" Fosse "B"
14 h	$\frac{107}{109}$	Javelot Hepta	$\frac{\text{Junior}}{\text{Sénior}}$	F	(1 groupe)	_____	600 gr
14 h 30	67	Hauteur	Juvenile	F	Finale		
14 h 30	105	Marteau	Juvenile	F	Finale		3,0 kg
14 h 30	$\frac{108}{110}$	Javelot Déca	$\frac{\text{Junior}}{\text{Sénior}}$	F	(1 groupe)	_____	800 gr
15 h 15	$\frac{83}{84}$	Poids	Benjamine	$\frac{\text{F}}{\text{H}}$	Finale	_____	2,0 kg 3,0 kg
16 h	68	Hauteur	Juvenile	H	Finale		
16 h	97	Javelot	Cadette	F	Finale		500 gr

Note importante :

Il se pourrait suite aux inscriptions qu'il y ait des modifications de session pour certaines épreuves.

HÉBERGEMENT

Liste des partenaires 2015

MOTEL COMFORT INN

Numéro sans frais:

1-877-574-6835

Location de chambres - Toute occupation

Stationnement et petit déjeuner inclus

Code de réservation : w-athl