

# DOCUMENT TECHNIQUE



Fédération québécoise  
d'athlétisme

## **CHAMPIONNATS PROVINCIAUX**

(catégories Benjamin-Cadet-Juvenile)

Sélection de l'équipe du Québec pour les  
Championnats Nationaux Jeunesse de la Légion

**14 et 15 juillet 2018**

**Date limite d'inscription :  
Vendredi 6 juillet 2018 / 17 h**

**Université Laval**

**CHAMPIONNATS PROVINCIAUX BENJAMIN-CADET-JUVENILE**  
**14 ET 15 JUILLET 2018 - UNIVERSITE LAVAL**  
**ORGANISE PAR LE CLUB D'ATHLETISME DE L'UNIVERSITE LAVAL**

**RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX**

**Dates :**

14 et 15 juillet 2018

**Heures :**

- Le samedi à 9 h
- Le dimanche à 9 h

**Organismes responsables :**

- Fédération québécoise d'athlétisme
- Club d'athlétisme de l'université Laval

**Responsables de la compétition :**

- Directeur de la rencontre : Sylvain Cloutier [sylvain.cloutier@sas.ulaval.ca](mailto:sylvain.cloutier@sas.ulaval.ca)
- Déléguée technique : Nana Momoh [nmomoh@athletisme.qc.ca](mailto:nmomoh@athletisme.qc.ca)

**RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES**

**Sanctions :**

- Fédération québécoise d'athlétisme
- Athlétisme Canada

**Installations :**

Piste de 400m, 8 couloirs en revêtement synthétique

Pointes: 7mm maximum

Engins: Tous les engins sont fournis, sauf les perches

Gradins: 10000 places

Chronométrage: Finishlynx

Vestiaire et douches

Casse-croûte

**CHAMPIONNATS PROVINCIAUX BENJAMIN-CADET-JUVENILE**  
**14 ET 15 JUILLET 2018 - UNIVERSITE LAVAL**  
**ORGANISE PAR LE CLUB D'ATHLETISME DE L'UNIVERSITE LAVAL**

**Inscription :**

**Période d'inscription régulière :** Jusqu'au vendredi 6 juillet à 17h00, à l'adresse suivante : <http://www.av-sport.com/main.php>

**Coût :** 15,00 \$ pour la 1<sup>re</sup> épreuve et 10,00 \$ pour les autres épreuves  
10,00 \$ par épreuve de relais

**Période d'inscription tardive :** Du vendredi 6 juillet 17h00 jusqu'au **dimanche 8 juillet à midi**. Veuillez remplir le formulaire à la fin de ce document et le faire parvenir par courriel à l'adresse indiquée. Les frais d'inscription tardive sont fixés à **trois (3) fois le tarif régulier par épreuve**. (Exception : épreuves de relais)

**Modification aux temps d'inscription**

Les temps d'inscription seront récupérés automatiquement à partir des statistiques d'Athlétisme Canada. Dans le cas de performances manquantes aux statistiques, les responsables de clubs auront jusqu'au dimanche 8 juillet à 17h00 pour les soumettre à l'approbation de la FQA en écrivant à Nana Momoh : [nmomoh@athletisme.qc.ca](mailto:nmomoh@athletisme.qc.ca)

**Important**

Seuls les athlètes affiliés dans le secteur « compétitif » auprès de leur fédération d'athlétisme provinciale seront admis à ces championnats. Aucun autre type d'affiliation ne sera accepté, et aucune affiliation d'un jour ne sera possible. **Pour les athlètes de la FQA, toutes les affiliations doivent être enregistrées dans Trackie par les responsables de club au plus tard le lundi 2 juillet.**

**Modalités de paiement :**

Paiement en ligne sur [www.av-sport.com](http://www.av-sport.com) via PayPal ou par carte de crédit.

**Règlements**

a) Catégories :

Benjamin : 2005 et après  
Cadet : 2003-2004  
Juvénile : 2001-2002

b) Les athlètes devront porter leur dossard permanent lors du passage à la chambre d'appel.

**Chaque athlète recevra un dossard personnalisé. Les clubs devront prendre possession de l'enveloppe au secrétariat.**

**CHAMPIONNATS PROVINCIAUX BENJAMIN-CADET-JUVENILE**  
**14 ET 15 JUILLET 2018 - UNIVERSITE LAVAL**  
**ORGANISE PAR LE CLUB D'ATHLETISME DE L'UNIVERSITE LAVAL**

c) Les listes de départ seront établies en fonction des performances enregistrées dans les statistiques d'athlétisme Canada au cours de la dernière année de compétition, c'est-à-dire les performances en plein air et en salle réalisées depuis le début de la saison en plein air 2017. Dans le cas d'absence de performance, l'athlète sera placé dans la vague la plus faible. La fédération se réserve le droit de rectifier les temps d'inscriptions.

d) Chambre d'appel

Pour les **épreuves de piste**, tous les athlètes devront obligatoirement se présenter **40 minutes avant l'épreuve à la chambre d'appel**. Pour **les concours**, il n'y aura **pas de chambre d'appel**, et les athlètes iront directement à leur épreuve au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve, à l'exception du saut à la perche (60 minutes avant le début de l'épreuve). Tout athlète qui ne respecte pas cette consigne sera exclu de l'épreuve.

e) Surclassement :

Pour les épreuves de piste, le surclassement d'une seule catégorie est autorisé. Pour les épreuves de concours, le surclassement est autorisé sans aucune restriction.

f) Limitation des épreuves

***Dans le cadre des championnats provinciaux, les athlètes d'âge benjamin et cadet sont soumis à une limite de quatre (4) épreuves individuelles dont pas plus de trois dans le même groupe d'épreuves.***

g) Relais

Les inscriptions de relais seront acceptées jusqu'à 1 heure avant les épreuves de relais du samedi à la chambre d'appel sur le formulaire de confirmation des noms des athlètes des équipes de relais.

h) Blocs de départ

L'utilisation des blocs de départ sera interdite dans la catégorie benjamin.

L'utilisation des blocs de départ sera au choix des entraîneurs ou de l'athlète dans la catégorie cadet. Les trois points d'appuis ou quatre points seront acceptés, et ce, dans la séquence où l'athlète sera à son aise.

i) Récompenses

Médailles aux trois (3) premiers Québécois

**CHAMPIONNATS PROVINCIAUX BENJAMIN-CADET-JUVENILE  
14 ET 15 JUILLET 2018 - UNIVERSITE LAVAL  
ORGANISE PAR LE CLUB D'ATHLETISME DE L'UNIVERSITE LAVAL**

**AUTRES RENSEIGNEMENTS**

1) Centre d'information technique (secrétariat)

Le Centre d'information technique sera situé dans la loge derrière les gradins, près de la ligne d'arrivée.

2) Remises de médailles

Au podium immédiatement après chaque épreuve.

3) Alimentation

Un casse-croûte sera installé au stade.

4) Premiers soins

Des services de premiers soins (glace, examen) seront offerts pendant la compétition.

**CHAMPIONNATS PROVINCIAUX BENJAMIN-CADET-JUVENILE**  
**14 ET 15 JUILLET 2018 - UNIVERSITE LAVAL**  
**ORGANISE PAR LE CLUB D'ATHLETISME DE L'UNIVERSITE LAVAL**

**Liste des épreuves / Events list**

	Benj	Cad	Juv	Benj	Cad	Juv
	Femme			Homme		
80m	X			X		
100m		X	X		X	X
150m	X			X		
200m		X	X		X	X
300m		X			X	
400m			X			X
800m	X	X	X	X	X	X
1200m	X	X		X	X	
1500m			X			X
2000m		X			X	
3000m			X			X
80m Haies	X	X		X		
100m Haies			X		X	
110m Haies						X
200m Haies	X	X		X	X	
400m Haies			X			X
Steeplechase		1500	2000		1500	2000
Marche	800	1500	3000	800	1500	3000
4 x 100m	X	X	X	X	X	X
4 x 400m			X			X
Hauteur	X	X	X	X	X	X
Perche		X	X		X	X
Longueur	X	X	X	X	X	X
Triple saut		X	X		X	X
Poids	2kg	3kg	3kg	3kg	4kg	5kg
Disque	600g	1kg	1kg	750g	1kg	1.5kg
Javelot	400g	500g	500g	500g	600g	700g
Marteau	2kg	3kg	3kg	3kg	4kg	5kg

**CHAMPIONNATS PROVINCIAUX BENJAMIN-CADET-JUVENILE**  
**14 ET 15 JUILLET 2018 - UNIVERSITE LAVAL**  
**ORGANISE PAR LE CLUB D'ATHLETISME DE L'UNIVERSITE LAVAL**

**HORAIRE PROVISOIRE DE COMPÉTITION** (mise à jour : 12 juin 2018)

**Samedi 14 juillet 2018 - Session # 1**

<u>HEURE</u>	<u>#</u>	<u>ÉPREUVE</u>	<u>CATÉGORIE</u>	<u>H / F</u>	<u>TOUR</u>	<u>NBRE PARTIC.</u>	<u>FIN</u>	<u>COMMENTAIRES</u>
<b>9 h à 10 h Formation des officiels / niveau 1</b>								
10 h		300m	Cadet	F	Prélim			
		300m	Cadet	H	Prélim.			
		400m	Juvenile	F	Prélim.			
		400m	Juvenile	H	Prélim.			
		1 200m	Benjamin	F	F.s.c.			
		1 200m	Benjamin	H	F.s.c.			
		1 200m	Cadet	F	F.s.c.			
		1 200m	Cadet	H	F.s.c.			
		1 500m	Juvenile	F	F.s.c.			
		1 500m	Juvenile	H	F.s.c.		12 h 30	
9 h		Disque	Benjamin	F	Finale			600 g
		Disque	Benjamin	H	Finale			750 g
		Longueur	Cadet	F	Finale			
		Hauteur	Cadet	H	Finale			
		Javelot	Juvenile	F	Finale			500 g
		Poids	Juvenile	H	Finale			5 kg
		Disque	Cadet	H	Finale			1 kg
		Poids	Cadet	F	Finale			3 kg

**FIN DE LA SESSION # 1**

**Samedi 14 juillet 2018 - Session # 2**

<u>HEURE</u>	<u>#</u>	<u>ÉPREUVE</u>	<u>CATÉGORIE</u>	<u>H / F</u>	<u>TOUR</u>	<u>NBRE PARTIC.</u>	<u>FIN</u>	<u>COMMENTAIRES</u>
13 h 00		80m	Benjamin	F	Prélim.			
		80m	Benjamin	H	Prélim.			
		100m	Cadet	F	Prélim.			
		100m	Cadet	H	Prélim.			
		100m	Juvenile	F	Prélim.			
		100m	Juvenile	H	Prélim.			
		300m	Cadet	F	Finale	8		
		300m	Cadet	H	Finale	8		
		400m	Juvenile	F	Finale	8		
		400m	Juvenile	H	Finale	8		
		80m	Benjamin	F	Finale	8		
		80m	Benjamin	H	Finale	8		
		100m	Cadet	F	Finale	8		
		100m	Cadet	H	Finale	8		
		100m	Juvenile	F	Finale	8		
		100m	Juvenile	H	Finale	8		

**CHAMPIONNATS PROVINCIAUX BENJAMIN-CADET-JUVENILE**  
**14 ET 15 JUILLET 2018 - UNIVERSITE LAVAL**  
**ORGANISE PAR LE CLUB D'ATHLETISME DE L'UNIVERSITE LAVAL**

	200m Haies	Benjamin	F	F.s.c.	
	200m Haies	Benjamin	H	F.s.c.	30"
	4 x 100m	Juvenile	H	F.s.c.	
	4 x 100m	Cadet	H	F.s.c.	
	4 x 100m	Benjamin	H	F.s.c.	
	4 x 100m	Juvenile	F	F.s.c.	
	4 x 100m	Cadet	F	F.s.c.	
	4 x 100m	Benjamin	F	F.s.c.	17 h 00
13 h	Longueur	Cadet	H	Finale	
	Poids	Benjamin	H	Finale	3 kg
	Disque	Juvenile	F	Finale	1 kg
	Hauteur	Benjamin	F	Finale	
	Longueur	Benjamin	H	Finale	
	Disque	Cadet	F	Finale	1 kg
	Longueur	Juvenile	F	Finale	
	Hauteur	Cadet	F	Finale	
	Javelot	Benjamin	F	Finale	400 g

**Samedi 14 juillet 2018 - Session # 3**

<u>HEURE</u>	<u>#</u>	<u>ÉPREUVE</u>	<u>CATÉGORIE</u>	<u>H / F</u>	<u>TOUR</u>	<u>NBRE PARTIC.</u>	<u>FIN</u>	<u>COMMENTAIRES</u>
18 h 00		4 x 400m	Juvenile	F	F.s.c.			
		4 x 400m	Juvenile	H	F.s.c.			
		1 500m Steeple	Cadet	F	F.s.c.			sans rivière (30")
		1 500m Steeple	Cadet	H	F.s.c.			sans rivière (30")
		2 000m Steeple	Juvenile	F	F.s.c.			30"
		2 000m Steeple	Juvenile	H	F.s.c.		19 h 21	33"
18 h 00		Poids	Cadet	H	Finale			4 kg
		Disque	Juvenile	H	Finale			1,5 kg
		Longueur	Juvenile	H	Finale			
		Javelot	Cadet	F	Finale			500 g
		Hauteur	Juvenile	F	Finale			

**FIN DE LA SESSION # 3**



**CHAMPIONNATS PROVINCIAUX BENJAMIN-CADET-JUVENILE**  
**14 ET 15 JUILLET 2018 - UNIVERSITE LAVAL**  
**ORGANISE PAR LE CLUB D'ATHLETISME DE L'UNIVERSITE LAVAL**

**Dimanche 15 juillet 2018 - Session # 4**

<u>HEURE</u>	<u>#</u>	<u>ÉPREUVE</u>	<u>CATÉGORIE</u>	<u>H / F</u>	<u>TOUR</u>	<u>NBRE PARTIC.</u>	<u>FIN</u>	<u>COMMENTAIRES</u>
9 h		800m Marche	Benjamin	F	F.s.c.			
		800m Marche	Benjamin	H	F.s.c.			
		1 500m Marche	Cadet	F	F.s.c.			
		1 500m Marche	Cadet	H	F.s.c.			
		3 000m Marche	Juvenile	F	F.s.c.			
		3 000m Marche	Juvenile	H	F.s.c.			
		200m	Cadet	F	Prélim.			
		200m	Cadet	H	Prélim.			
		200m	Juvenile	F	Prélim.			
		200m	Juvenile	H	Prélim.			
		3 000m	Juvenile	F	F.s.c.			
		3 000m	Juvenile	H	F.s.c.			
		2 000m	Cadet	F	F.s.c.			
		2 000m	Cadet	H	F.s.c.			
		110m Haies	Juvenile	H	Prélim.			36"
		100m Haies	Cadet	H	Prélim.			33"
		100m Haies	Juvenile	F	Prélim.			30"
		80m Haies	Cadet	F	Prélim.			30"
		80m Haies	Benjamin	H	Prélim.			30"
		80m Haies	Benjamin	F	Prélim.		12 h 30	30"
9 h		Longueur	Benjamin	F	Finale			
		Perche	Cadet	F	Finale			
		Perche	Juvenile	F	Finale			
		Marteau	Benjamin	F	Finale			2 kg
		Marteau	Cadet	F	Finale			3 kg
		Poids	Juvenile	F	Finale			3 kg
		Marteau	Benjamin	H	Finale			3 kg
		Marteau	Cadet	H	Finale			4 kg
		Triple saut	Cadet	H	Finale			
		Triple saut	Juvenile	H	Finale			
		Perche	Cadet	H	Finale			
		Perche	Juvenile	H	Finale			
		Javelot	Juvenile	H	Finale			700 g

**FIN DE LA SESSION # 4**

**CHAMPIONNATS PROVINCIAUX BENJAMIN-CADET-JUVENILE**  
**14 ET 15 JUILLET 2018 - UNIVERSITE LAVAL**  
**ORGANISE PAR LE CLUB D'ATHLETISME DE L'UNIVERSITE LAVAL**

**Dimanche 15 juillet 2018 - Session # 5**

<u>HEURE</u>	<u>#</u>	<u>ÉPREUVE</u>	<u>CATÉGORIE</u>	<u>H / F</u>	<u>TOUR</u>	<u>NBRE PARTIC.</u>	<u>FIN</u>	<u>COMMENTAIRES</u>
13 h 30		80m Haies	Benjamin	F	Finale	8		30"
		80m Haies	Benjamin	H	Finale	8		30"
		80m Haies	Cadet	F	Finale	8		30"
		100m Haies	Juvenile	F	Finale	8		30"
		100m Haies	Cadet	H	Finale	8		33"
		110m Haies	Juvenile	H	Finale	8		36"
		800m	Benjamin	F	F.s.c.			
		800m	Benjamin	H	F.s.c.			
		800m	Cadet	F	F.s.c.			
		800m	Cadet	H	F.s.c.			
		800m	Juvenile	F	F.s.c.			
		800m	Juvenile	H	F.s.c.			
		200m	Juvenile	H	Finale	8		
		200m	Juvenile	F	Finale	8		
		200m	Cadet	H	Finale	8		
		200m	Cadet	F	Finale	8		
		150m	Benjamin	H	F.s.c.			
		150m	Benjamin	F	F.s.c.			
		200m Haies	Cadet	F	F.s.c.			
		200m Haies	Cadet	H	F.s.c.			30"
	400m Haies	Juvenile	F	F.s.c.				
	400m Haies	Juvenile	H	F.s.c.		17 h 00	33"	
13 h 00		Marteau	Juvenile	H	Finale			5 kg
		Hauteur	Benjamin	H	Finale			
		Triple saut	Cadet	F	Finale			
		Triple saut	Juvenile	F	Finale			
		Javelot	Benjamin	H	Finale			500 g
		Marteau	Juvenile	F	Finale			3 kg
		Poids	Benjamin	F	Finale			2 kg
		Hauteur	Juvenile	H	Finale			
		Javelot	Cadet	H	Finale			600 g

**Note importante :**

Suite à la période d'inscription, le comité organisateur se réserve le droit de modifier l'ordre de présentation des épreuves.

Au besoin, et dans l'intérêt de la compétition, le comité organisateur peut décider de changer une épreuve de session.

**CHAMPIONNATS PROVINCIAUX BENJAMIN-CADET-JUVENILE  
14 ET 15 JUILLET 2018 - UNIVERSITE LAVAL  
ORGANISE PAR LE CLUB D'ATHLETISME DE L'UNIVERSITE LAVAL**

**Hébergement**

Liste des partenaires  
2018

**COMFORT INN  
QUÉBEC/ANCIENNE  
LORETTE**



Chambres standards pouvant accueillir jusqu'à 4 personnes

Déjeuner chaud gratuit

Réfrigérateur et micro-ondes dans toutes les chambres

Accès Internet haute vitesse gratuit

Stationnement et appels locaux gratuits

**Numéro sans frais:**

**1-877-574-6835**

**Demandez le tarif de la Fédération québécoise d'athlétisme**

**HOTEL UNIVERSEL  
QUÉBEC**



Chambre 2 lits doubles tarif préférentiel :

2 nuits @ 169\$ +taxes/nuit

1 nuit @ 209\$ +taxes/nuit

**Tarif valide jusqu'au 29 juin.**

Arrivée : 13 ou 14 juillet à 16h00

Départ : 15 juillet à 12h00

Frais d'annulation 48 heures et plus sans frais

Accès internet gratuit

Piscine et spa intérieur

Stationnement gratuit

À deux minutes à pied du PEPS

Sur demande : micro-ondes, mini-frigo et lit pliant

**Numéro sans frais:**

**1-800-463-4495**

**Mentionnez le numéro de groupe  
393654**

