



Fédération
québécoise
d'athlétisme



Athlétisme
SHERBROOKE

CHAMPIONNATS PROVINCIAUX D'ATHLÉTISME PLEIN AIR

*(catégories Junior – Sénior - Vétéran - Fauteuil
et épreuves combinées Benjamine)*

30 et 31 juillet 2016

Date limite d'inscription :
vendredi 22 juillet 2016 / 17 h

Université de Sherbrooke

I. *RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX*

Dates: 30 et 31 juillet 2016

Heure: Samedi 13 h
Dimanche 9 h 15

Endroit: Piste de l'université de Sherbrooke

Organismes responsables : Fédération québécoise d'athlétisme
Club d'athlétisme de Sherbrooke

Responsables de la rencontre :

Directeur de la rencontre : Daniel Quirion athletismesherbrooke@videotron.ca

Délégué Technique : Serge Thibaudeau sthibaudeau@athletisme.qc.ca

II. *RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES*

Sanctions : Fédération québécoise d'athlétisme
Athlétisme Canada

Installations techniques :

Piste : 400m, 8 couloirs à revêtement synthétique
Pointes : 7 mm maximum (9 mm hauteur et javelot)
Engins : Tous les engins sont fournis, sauf les perches.
Chronométrage : Lynx

Inscriptions :

Date limite : **vendredi 22 juillet 2016 avant 17 h** sur le site web à
l'adresse suivante : <http://www.av-sport.com/main.php>

Aucune modification ou ajout ne sera accepté après la date limite et aucun remboursement.

Note : **Les inscriptions tardives seront acceptées jusqu'au dimanche 24 juillet 2016, avant 12 h, sur le formulaire courriel à fin la fin du présent document, et ce, au prix de 4 fois le coût régulier par épreuve. (exception : épreuves de relais)**

La liste de performances sera sur le site de la Fédération : www.athletisme-quebec.ca à compter du 25 juillet 2016.

Important :

Seuls les athlètes affiliés dans le secteur « compétitif » auprès de leur fédération d'athlétisme provinciale seront admis à ces championnats. Aucun autre type d'affiliation ne sera accepté, et aucune affiliation d'un jour ne sera possible. *Pour les athlètes de la FQA, toutes les demandes d'affiliation doivent être soumises par les clubs au minimum 48 heures avant la date limite d'inscription aux championnats.* Veuillez adresser vos demandes d'affiliation directement à Martine Lafleur (mlafleur@athletisme.qc.ca) au plus tard le mercredi 20 juillet 2016 à 17h00

III. *COÛT :*

Junior à Vétéran : 20.00\$ / 1^{ère} épreuve et 15.00\$ pour les subséquentes
Fauteuil : 20.00\$ / 1^{ère} épreuve et 15.00\$ pour les subséquentes

10.00\$ par épreuve de relais

Épreuves combinées : 30.00\$

Modalité de paiement

Faire un chèque ou un mandat-poste à l'ordre de :

Club d'athlétisme de Sherbrooke

Faire parvenir la confirmation des inscriptions et le chèque à l'adresse suivante :

*Daniel Quirion
2081 rue de Ville-Marie
Sherbrooke (Québec)
J1H 6M7*

IV. *RÈGLEMENTS*

a) Catégories :

Benjamine : 2003 et après	Vétéran : 1981 et avant
Junior : 1997-1998	Fauteuil : 2005 et avant
Senior : 1982 à 1996	

Tous les athlètes devront être membre en règle avec la FQA ou membre de leur fédération provinciale.

b) Participation : Pour les épreuves de piste, les catégories seront courues séparément. Pour les épreuves de pelouse, les participants pourront être regroupés mais les résultats resteront séparés.

- c) Chaque athlète recevra un dossard personnalisé. Les clubs devront prendre possession de l'enveloppe au Centre d'information Technique. Les athlètes devront porter leurs deux dossards (le dossard personnalisé et le dossard 2016 de la FQA).
- d) Si le nombre de participants l'exige, il y aura regroupement des catégories, en respectant la réglementation spécifique.
- e) Les listes de départ seront établies en fonction des performances enregistrées dans les statistiques d'athlétisme Canada. Dans le cas d'absence de performance, l'athlète sera placé dans la vague la plus faible. La fédération se réserve le droit de rectifier les temps d'inscriptions
- f) Pour les épreuves de sprints, pour avoir une ronde préliminaire et une ronde finale, il doit y avoir plus de 8 athlètes d'inscrits dans cette épreuve.
- g) Relais
Les inscriptions de relais seront acceptées jusqu'à 1 heure avant les épreuves de relais du samedi à la chambre d'appel sur le formulaire de confirmation des noms des athlètes des équipes de relais.

h) Chambre d'appel

Tous les athlètes de piste devront obligatoirement se présenter *40 minutes avant l'épreuve* à la chambre d'appel avec leurs deux dossards. Les athlètes de pelouse iront directement à leur épreuve au plus tard *30 minutes avant le début* de l'épreuve. Tout athlète qui ne respecte pas cette consigne, sera exclu de l'épreuve

i) Surclassement

Pour les épreuves de piste, le surclassement d'une seule catégorie est autorisé. Pour les épreuves de pelouse, le surclassement est autorisé sans aucune restriction.

j) Récompenses :

Médaille aux trois (3) premiers québécois.

V. *RENSEIGNEMENTS LOGISTIQUES*

1. Centre d'Information Technique

Le C.I.T. sera situé au niveau de la piste. Tous les entraîneurs pourront venir y chercher les enveloppes contenant toutes les informations de la rencontre.

2. Hébergement

Voir annexe

3. Premier soins

Des services de premiers soins (glace, examen diagnostic) seront offerts.

Liste des épreuves :

<u>ÉPREUVE</u>	<u>CATÉGORIE</u>									
	<u>Junior</u>		<u>Sénior</u>		<u>Vétéran</u>		<u>Fauteuil</u>		<u>Benjamine</u>	
	<i>F</i>	<i>H</i>	<i>F</i>	<i>H</i>	<i>F</i>	<i>H</i>	<i>F</i>	<i>H</i>	<i>F</i>	<i>H</i>
100 m	√	√	√	√	√	√	√	√		
200 m	√	√	√	√	√	√	√	√		
400 m	√	√	√	√	√	√	√	√		
800 m	√	√	√	√	√	√	√	√		
1 500 m	√	√	√	√	√	√	√	√		
3 000 m	√									
5 000 m		√	√	√	√	√				
100 m Haies	√		√		√					
110 m Haies		√		√		√				
300 m Haies					√	√				
400 m Haies	√	√	√	√						
3 000 SC	√	√	√	√						
5 km Marche	√		√		√	√				
10 km Marche		√		√						
4 x 100 m	√	√	√	√	√	√				
4 x 400 m	√	√	√	√	√	√	√	√		
Hauteur	√	√	√	√	√	√				
Perche	√	√	√	√	√	√				
Longueur	√	√	√	√	√	√				
Triple	√	√	√	√						
Poids	4,0 kg	6,0 kg	4,0 kg	16 lbs	√	√	√	√		
Disque	1,0 kg	1,75 kg	1,0 kg	2,0 kg	√	√	√	√		
Javelot	600 gr	800 gr	600 gr	800 gr	√	√	√	√		
Marteau	4,0 kg	6,0 kg	4,0 kg	16 lbs	√	√				
Pentathlon									√	√

Pentathlon

- Benjamine Fille : 80 m Haies - Hauteur - Poids - Longueur - 800 m

- Benjamine Garçon : 80 m Haies - Longueur - Poids - Hauteur - 1 000 m

CHAMPIONNATS PROVINCIAUX PLEIN AIR 2016
JUNIOR-SÉNIOR-VÉTÉRAN-FAUTEUIL
ÉPREUVES COMBINÉES BENJAMINE

Jour 1

9 h Formation Officiel niveau 1

SESSION # 1

13 h	80 m Haies	Penta	Benj Femme
	100 m Haies	Prélim.	Jun-Sén-Vét Femme
	110 m Haies	Prélim.	Jun-Sén-Vét Homme
	100 m	Prélim.	Jun-Sén-Vét-Faut F et H
	400 m	Prélim.	Jun-Sén-Vét-Faut F et H
	100 m	Finale	Jun-Sén-Vét-Faut F et H
	110 m Haies	Finale	Jun-Sén-Vét Homme
	100 m Haies	Finale	Jun-Sén-Vét- Femme
13 h 45	Disque	Finale	Faut F et H
14 h	Hauteur	Penta	Benj Femme
14 h	Longueur	Finale	Jun-Sén-Vét Femme
14 h	Poids	Finale	Jun-Sén-Vét Femme
15 h	Marteau	Finale	Jun-Sén-Vét Homme
15 h 30	Poids	Penta	Benj Femme
15 h 45	Perche	Finale	Jun-Sén-Vét Femme

SESSION # 2

17 h 45	300 m Haies	F.s.c.	Vét F et H
	400 m Haies	F.s.c.	Jun-Sén F et H
	4 x 100 m	F.s.c.	Jun-Sén-Vét F et H
19 h	800 m	Penta	Benj Femme
	800 m	F.s.c.	Jun-Sén-Vét-Faut F et H
	3 000 m	F.s.c.	Jun Femme
21 h	5 000 m	F.s.c.	Jun H / Sén –Vét F et H
18 h	Longueur	Penta	Benj Femme
18 h 30	Poids	Finale	Faut F et H
19 h	Hauteur	Finale	Jun-Sén-Vét Homme
19 h	Triple saut	Finale	Jun-Sén Homme
19 h	Disque	Finale	Jun-Sén-Vét Femme
19 h 30	Poids	Finale	Jun-Sén-Vét Homme

CHAMPIONNATS PROVINCIAUX PLEIN AIR 2016
JUNIOR-SÉNIOR-VÉTÉRAN-FAUTEUIL
ÉPREUVES COMBINÉES BENJAMINE

Jour 2

Session # 3

9 h 15	5 000 m – 10 000 m Marche		Jun-Sén-Vét F et H
10 h 15	80 m Haies	Penta	Benj Homme
	200 m	Prélim.	Jun-Sén-Vét-Faut F et H
	400 m	Finale	Jun-Sén-Vét-Faut F et H
9 h 45	Javelot	Finale	Faut F et H
10 h	Perche	Finale	Jun-Sén-Vét Homme
10 h	Triple saut	Finale	Jun-Sén Femme
10 h 30	Marteau	Finale	Jun-Sén-Vét Femme
10 h 45	Javelot	Finale	Jun-Sén-Vét Homme
11 h 15	Longueur	Penta	Benj Homme

Session # 4

13 h	200 m	Finale	Jun-Sén-Vét-Faut F et H
	1 500 m	F.s.c.	Jun-Sén-Vét-Faut F-H
	3 000 m Steeple	F.s.c.	Jun – Sén F et H
15 h 45	1 000 m	Penta	Benj Homme
	4 x 400 m	F.s.c.	Jun-Sén-Vét – Faut F et H
13 h	Poids	Penta	Benj Homme
13 h 30	Javelot	Finale	Jun-Sén-Vét Femme
13 h 30	Longueur	Finale	Jun-Sén-Vét Homme
14 h 15	Hauteur	Penta	Benj Homme
15 h	Disque	Finale	Jun-Sén-Vét Homme
15 h 30	Hauteur	Finale	Jun-Sén-Vét Femme

HÉBERGEMENT

Liste des partenaires 2016



MOTEL COMFORT INN – Quality Inn

Fédération Québécoise D'Athlétisme

4295 Boul Bourque, Sherbrooke

1-819-564-4400

Code de réservation : w-athl

Prix : 116.00\$ + Tx (chambre double)

Inclus : Petit déjeuner chaud - Internet

FORMULAIRE D'INSCRIPTION / ENTRY FORM

CHAMPIONNATS PROVINCIAUX EN PLEIN AIR 2016

*Catégories Junior – Sénior – Vétéran – Fauteuil et Ep. Comb. Benjamine
30 et 31 juillet 2016*

*Athlètes Hors-Québec
et
Inscriptions tardives
(dimanche 24 juillet 2016 / 12 h)*

(REPLIR UN FORMULAIRE PAR CATÉGORIE)
(FILL ONE ENTRY FORM PER CATEGORY)

Date : _____ Catégorie : _____ SEXE : M () F ()
Category : _____

Nom du Club : _____ Abrév. : _____
Club's Name: _____

Responsable : _____
Coach : _____

DOSSARD (F.Q.A.)	Nom/Name	Prénom/Surname	Année de naissance / Year of birth	Épreuve/Event	Performance	Coût/Cost

Faire parvenir à Daniel Quirion
Championnats provinciaux en plein air 2016
Courriel : athletismesherbrooke@videotron.ca