

Challenge Montréal 2022



Samedi 29 janvier 2022

Complexe sportif Claude Robillard

Organisée par le club Vainqueurs Plus et en collaboration avec
l'association régionale d'athlétisme de Montréal



DOCUMENT TECHNIQUE



Association Régionale d'Athlétisme de Montréal

Les premières foulées
BRUNY SURIN



Normes sanitaires COVID-19

À leurs entrées au complexe sportif Claude-Robillard les parents devront montrer leur preuve vaccinale.

Le port du masque est exigé pour toute personne ayant 12 ans et plus.

Les athlètes seront appelés à descendre sur la piste 15 minutes avant leur épreuve et à remonter dans les estrades aussitôt terminées.

Du gel désinfectant sera offert à l'entrée de la piste d'athlétisme aux athlètes ainsi qu'aux bénévoles.

Le matériel sera désinfecté entre chaque catégorie et du gel désinfectant sera offert à chaque épreuve.

À noter que selon la situation du covid nous nous réservons le droit d'annuler la compétition.

Nous vous remercions de votre collaboration

Renseignements généraux

Date :

- Samedi 29 janvier 2022

Heures :

- 9h30 à 18h

Lieu :

- Complexe sportif Claude Robillard
1000 rue Émile Journault
Montréal

Catégorie :

- Colibri 2013-2015 7-8-9 ans
- Minime 2011-2012 10-11 ans
- Benjamin 2009-2010 12-13 ans

Inscriptions :

- Affiliation : Aucune affiliation n'est requise. Tous les athlètes sont les bienvenus!
- Coût : 25\$ par athlète.
- Procédure : En ligne seulement : <http://www.avs-sport.com/main.php>
- Paiement : En ligne seulement
- Date limite : **Vendredi 22 janvier 2022 23h59 (aucune inscription sur place)**
- **IMPORTANT** : **Aucun ajout ou modification ne seront possibles après le dimanche 23 janvier 2022**
- Note : Un nombre maximal de 50 athlètes par catégorie et par sexe
- Informations : dboulangier@clubvainqueurs.com

Repas :

- Un traiteur sera sur place et il y aura en vente des boîtes à lunch au coût de 15\$ chacune. Possibilité de faire l'achat d'une boîte à lunch en ligne lors de votre inscription. **À confirmer**

Renseignements techniques

Types de compétition :

- Quadrathlon (4 épreuves) pour la catégorie colibri
- Pentathlon (5 épreuves) pour les catégories minime et benjamin
- La compétition peut servir de qualification pour les Jeux de Montréal

Épreuves :

Épreuves	Colibri	Minime	Benjamin
25 m	x	x	x
300 m	x		
600 m		x	x
Saut en longueur	x	x	x
Saut en hauteur		x	x
Lancer du poids	x	x	x

Note : les filles et les garçons seront séparés lors des épreuves.

Système de pointage individuel

Système de pointage	
Position	Points alloués
1	9
2	7
3	6
4	5
5	4
6	3
7	2
8 et plus	1



Récompenses

- Rubans remis à tous les participants
- Médailles remises aux 3 premiers au classement cumulatif des points, après avoir fait toutes les épreuves de la catégorie. Le but est d'amasser le plus grand nombre de points.
- Une bannière par catégorie et par sexe sera remise à la meilleure école ou club. L'équipe gagnante sera déterminée par la somme des points attribuée selon le système de pointage individuel.
- La remise des récompenses se fera immédiatement après la dernière épreuve de chacune des catégories (voir l'horaire provisoire en annexe)

Spécifications techniques

Lancer du poids

- 3 essais au total, le meilleur essai sera le résultat final
- Masse du poids : Colibri 1 kg | Minime 2 kg | Benjamin F 2 kg | Benjamin M 3 kg

Saut en longueur

- 3 essais au total, le meilleur essai sera le résultat final

Saut en hauteur

- 2 essais par barre
- 1 essai supplémentaire pour le top 8
- Progression de la barre par 5 cm (début à 0.80m)
- Progression de la barre par 3 cm pour le top 3

Épreuve de piste (course)

- Section chronométrée (pas de vague finale)

Chronométrage électronique

- Programme Finish Lynx

Installations et équipements

- Surface mundo
- Piste ovale de 200m
- 6 corridors de 50 m
- 1 plateau de saut en longueur
- 1 plateau de saut en hauteur
- 1 plateau de lancer du poids



Renseignements supplémentaires

- Souliers de course obligatoires (**souliers à pointes (spike) interdits**)
- Les spectateurs pourront assister dans les estrades du complexe **aucun parent ne sera admis sur la piste d'athlétisme**
- Les organisateurs offriront un réchauffement encadré aux athlètes (non obligatoire).
- Les athlètes devront utiliser les vestiaires du complexe
- Prévoir un cadenas pour les vestiaires.
- Tous les athlètes doivent porter leur dossard en avant, sur la poitrine.
- Un thérapeute sportif sur place pour assurer les premiers soins.
- Pour information, contacter : dboulanger@clubvainqueurs.com

HORAIRE PROVISOIRE

Heures	Courses	Saut en hauteur	Saut en longueur	Lancer du poids
9H30	Période de réchauffement			
9h50	50 m Minime F		Benjamin G	Benjamin F
10h10	50 m Colibri F			
10h25	50 m Colibri G	Minime F		
10h35	50 m Minime G			
10h45	50 m Benjamin F		Colibri G	Colibri F
11h	50 m Benjamin G		Minime G	
11h20	300 m Colibri F	Benjamin F		
11h35	300 m Colibri G		Minime F	Benjamin G
11H55	600 m Minime G			
12h00	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE
13h	600 m Benjamin F			
13H30	600 m Minime F	Minime G	Colibri F	
13h50	600 m Benjamin G			
13h00				Minime F
14h		Benjamin G		
14h30			Benjamin F	Minime G

Remise des récompenses :

Colibri F & G : vers 14h

Minime F & Benjamin F : vers 15h

Minime & Benjamin G : vers 15h

