# DOCUMENT TECHNIQUE

**(version modifiée le 18 juillet)**

Match Inter-Régions

## 3 et 4 août 2019

UL ROUGE ET OR

Fédération québécoise d'athlétisme

**Date limite d'inscription (modifiée) :**
**Lundi 29 juillet 2019 à 23h59**

# Université Laval

## RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

**Dates :**
3 et 4 août 2019

**Heures :**

- Samedi de 13 h à 19 h
- Dimanche de 9 h à 15 h

**Organismes responsables :**

- Fédération québécoise d'athlétisme
- Club d'athlétisme de l'université Laval

**Responsables de la compétition :**

- Directeur de la rencontre : Sylvain Cloutier sylvain.cloutier@sas.ulaval.ca
- Déléguée technique : Nana Momoh nmomoh@athletisme.qc.ca

## RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

**Sanctions :**

- Fédération québécoise d'athlétisme
- Athlétisme Canada

**Installations :**
Piste de 400m, 8 couloirs en revêtement synthétique

| | |
|---|---|
| Pointes: | 7mm maximum |
| Engins: | Tous les engins sont fournis, sauf les perches |
| Gradins: | 10000 places |
| Chronométrage: | Finishlynx |

Vestiaire et douches
Casse-croûte

**Catégorie d'âge** :

Cadet (U16) féminin et masculin, soit les athlètes nés en 2004-2005.

Le surclassement est autorisé, mais limité exclusivement aux athlètes nés en 2006. Par conséquent, les athlètes nés après le 31 décembre 2006 ne sont pas admissibles en vue du Match Inter-Régions.

**Épreuves** :

Dix-huit (18) épreuves individuelles et une (1) épreuve de relais, tant chez les filles que chez les garçons :

| **Cadet (U16) féminin** | **Cadet (U16) masculin** |
|---|---|
| 2004-2005 (et 2006) | 2004-2005 (et 2006) |
| 100m | 100m |
| 200m | 200m |
| 300m | 300m |
| 800m | 800m |
| 1200m | 1200m |
| 2000m | 2000m |
| 80m haies | 100m haies |
| 200m haies | 200m haies |
| 1500m steeple | 1500m steeple |
| 1500m marche | 1500m marche |
| Relais 4x100m | Relais 4x100m |
| Hauteur | Hauteur |
| Perche | Perche |
| Longueur | Longueur |
| Triple saut | Triple saut |
| Poids | Poids |
| Disque | Disque |
| Marteau | Marteau |
| Javelot | Javelot |

**Limitation d'épreuves** :

Modifications 18/07/2019 :

- La limitation à deux athlètes « par région par épreuve » est abolie.
- Seuls les deux meilleurs de chaque région marqueront des points dans l'épreuve, mais les 3e, 4e (et suivants) seront admissibles pour les finales.
- En relais, les régions pourront inscrire une 2e équipe (et même une 3e), mais seule la meilleure équipe de chaque région marquera des points.
- Chaque athlète pourra être inscrit à un maximum de 3 épreuves individuelles en plus du relais; aucun standard d'inscription ne sera exigé.

**Admissibilité** :

Les athlètes inscrits au Match Inter-Régions 2019 doivent avoir complété le formulaire de « Déclaration d'admissibilité et d'appartenance régionale ».

Modification 18/07/2019 :

- Les athlètes n'auront pas besoin d'être identifiés « Espoirs Régionaux » par la FQA pour pouvoir participer au Match cette année.

**Exclusion** :

Les athlètes sélectionnés sur l'Équipe du Québec 2019 pour les Championnats Nationaux Jeunesse de la Légion ne seront pas autorisés à concourir pour leur équipe régionale lors du Match. À certaines conditions, et sur approbation de l'entraîneur-chef des Équipes du Québec, ils pourront toutefois prendre part – à titre hors-concours – à un nombre limité d'épreuves lors du Match dans une optique de préparation pour les Championnats Nationaux Jeunesse de la Légion.

**Région d'appartenance de l'athlète** :

Dans les résultats des épreuves, et pour le pointage des régions, l'athlète sera identifié à la région où est situé son domicile en date du 1er mai 2019.

**Affiliation** :

Tous les athlètes doivent être affiliés à la Fédération québécoise d'athlétisme dans le secteur Compétitif. L'affiliation « récréative » sera acceptée dans le cas d'athlètes ne détenant pas d'affiliation active au moment de leur inscription au Match.

**Composition de la délégation régionale** :

Modification 18/07/2019 :

- Aucune limite dans le nombre d'athlètes qui pourront être inscrits au Match sous le nom d'une région.

**Inscription** :

Modification 18/07/2019 :

- L'inscription de l'athlète pourra être complétée par le répondant régional ou par le club de l'athlète.

**Date limite** : lundi 29 juillet à 23h59 sur www.avs-sport.com

**Coût** : 25,00 $ par athlète

Paiement en ligne sur www.avs-sport.com

**Récompenses** :

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve.

Bannières aux 3 premières régions au classement cumulatif.

**Horaire provisoire** :

## SAMEDI 3 AOÛT

| | *Piste* | | *Concours* | |
|---|---|---|---|---|
| 13h00 | 300m | F | Disque | F |
| | 300m | M | Perche | M |
| | 1200m | F | | |
| | 1200m | M | Longueur | F |
| | 100m (prélim.) | F | Disque | M |
| | 100m (prélim.) | M | | |
| | 1500m marche | F | Marteau | M |
| | 1500m marche | M | Perche | F |
| | 100m (finale) | F | | |
| | 100m (finale) | M | Longueur | M |
| | 200m haies | F | Marteau | F |
| | 200m haies | M | | |
| | 1500m steeple | F | | |
| | 1500m steeple | M | | |
| | Relais 4x100m | F | | |
| | Relais 4x100m | M | | |

## DIMANCHE 4 AOÛT

| | *Piste* | | *Concours* | |
|---|---|---|---|---|
| 09h00 | 80m haies (prelim.) | F | Triple | F |
| | 100m haies (prelim.) | M | Javelot | M |
| | 2000m | F | | |
| | 2000m | M | Hauteur | M |
| | 80m haies (finale) | F | Javelot | F |
| | 100m haies (finale) | M | | |
| | 200m (prelim.) | F | Triple | M |
| | 200m (prelim.) | M | Poids | F |
| | 800m | F | | |
| | 800m | M | Hauteur | F |
| | 200m (finale) | F | Poids | M |
| | 200m (finale) | M | | |