

Olympiades d'hiver **SHERBROOKE**

**Document technique et
d'information**

OLYMPIADES D'HIVER 2018

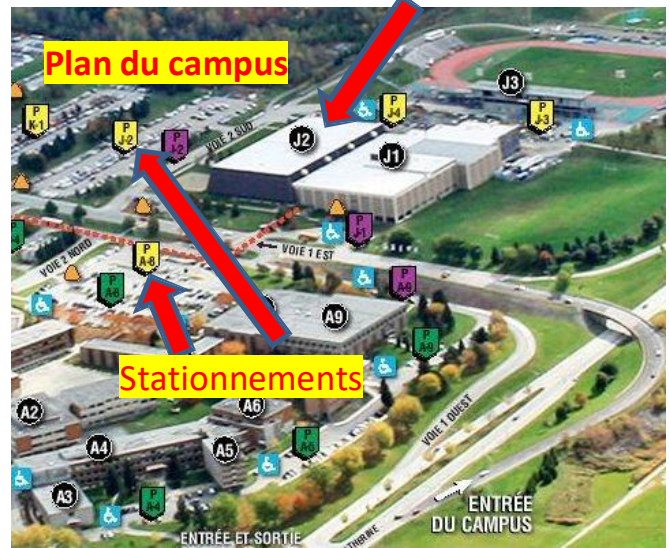
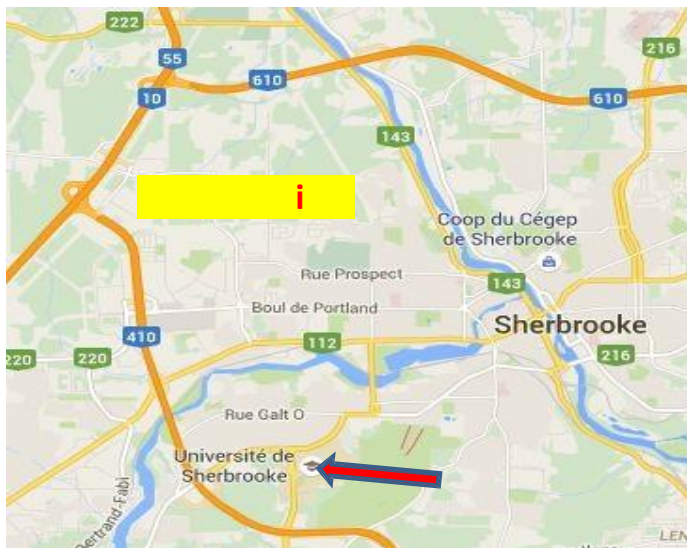
Présentées par le Club d'Athlétisme de Sherbrooke dans le cadre du circuit
Les Premières Foulées Bruny Surin

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Date : Le samedi 8 décembre 2018

Lieu : Stade intérieur du centre sportif de l'Université de Sherbrooke

Adresse : 2500 boul. de l'Université, Sherbrooke, QC, J1K 2R1, **Pavillon J2**



Responsable de l'événement :

Noémie Alby : nalby@athletismesherbrooke.com

Cette compétition est organisée par le Club d'athlétisme de Sherbrooke en collaboration avec :



Les premières foulées
BRUNY SURIN



UNIVERSITÉ DE
SHERBROOKE



Fédération québécoise
d'athlétisme

INFORMATIONS SPÉCIFIQUES

1. Déroulement général

Les enfants sont automatiquement inscrits aux quatre (4) épreuves de la compétition qui se déroulera sous la forme d'un quadrathlon.

Aucune affiliation n'est requise pour participer. Tous les jeunes, y compris les débutants, sont les bienvenus.

2. Identification des catégories

Âge	Catégorie	Date de naissance
4-5 ans	Moustique	2013-2014
6-7 ans	Coccinelle	2011-2012
8-9 ans	Colibri	2009-2010
10-11 ans	Minime	2007-2008
12-13 ans	Benjamine	2005-2006

*N.B. : Les filles et les garçons seront séparés lors des épreuves.

3. Tarifs et dates limites

AVANT LE 23 NOVEMBRE 2018, À 17h00 : 20\$

ENTRE LE 23 NOVEMBRE 2018 À 17h00 ET LE 30 NOVEMBRE 2018 À 17h00 : 30\$

Un rabais de 3\$ sera accordé aux athlètes affiliés à la FQA

4. Inscription des athlètes

L'inscription des athlètes se fait en ligne à l'adresse suivante : <http://www.avs-sport.com/main.php>. Une fois sur ce site, vous devrez vous créer un compte, sélectionner la compétition désirée, procéder à l'inscription de votre enfant et payer votre inscription. La procédure d'inscription est expliquée en détails à l'annexe 1 de ce document. Le nombre de places est limité à 250 athlètes pour l'édition 2018. Premier arrivé, premier servi. Inscrivez-vous tôt pour assurer votre place!

LES INSCRIPTIONS SE TERMINENT LE VENDREDI 30 NOVEMBRE À 17h00

PAIEMENT : LE PAIEMENT SE FAIT EN LIGNE, AUCUN PAIEMENT SUR PLACE

5. Spécifications techniques

- Cette compétition se déroulera sous la forme d'un quadrathlon incluant les quatre (4) épreuves suivantes :
 - Saut en longueur
 - Lancer du poids
 - Sprint 60 mètres
 - Demi-fond 200, 300, 400, 600 et 800 mètres
 - Pour les Moustiques, la course de demi-fond sera un 200m. Pour les Coccinelles, ce sera un 300m. Pour les Colibris, ce sera un 400m. Pour les Minimes, ce sera un 600m et pour les Benjamins, ce sera un 800m.**
- Pour les pelouses (sauts et lancers) :
 - Trois (3) essais par concurrent. Le meilleur résultat est retenu.
- Vagues finales chronométrées par le système de chronométrage électronique Lynx.
- Aucun temps de référence antérieur requis.
- Souliers à pointes interdits.

Poids des engins selon la catégorie pour le lancer du poids :

Catégorie	Poids de l'engin
Moustique (2013-2014)	500g
Coccinelle (2011-2012)	1kg
Colibri (2009-2010)	1 Kg
Minime (2007-2008)	2 Kg
Benjamin (2005-2006)	2 Kg

6. Récompenses et système de pointage

- Chaque enfant recevra un ruban de participation et un certificat souvenir. De plus, des prix de présences seront tirés au hasard dont ensemble de vêtements de la collection Surin d'une valeur de 50\$.
- Il y aura des médailles individuelles de bronze, d'argent et d'or pour les trois (3) premières positions de chaque catégorie au classement cumulatif des points après les quatre (4) épreuves du quadrathlon et ce pour les filles et les garçons séparément. Le pointage cumulatif est calculé en fonction de la table de pointage des épreuves combinées. Chaque performance correspond à un pointage. Le cumulatif du pointage des quatre épreuves le plus élevé l'emporte.
- De surcroît, une bannière d'équipe par sexe sera remise à l'équipe championne de chaque catégorie. L'école ou le club champion de chaque catégorie sera déterminé par la position au classement cumulatif du quadrathlon de ses trois (3) meilleurs athlètes.

**Donc, ce ne sera pas moins de trente (30) médailles et dix (10) bannières
qui seront remises lors de cette journée!**

7. Équipement

L'équipement individuel requis se résume à une paire de shorts, une paire de souliers de course et un gros sourire!

Nous offrons un chandail souvenir d'une couleur différente pour chaque catégorie pour mieux les regrouper. Ce chandail est inclus dans le coût d'inscription. **Nous vous demandons de bien vouloir vous inscrire avant le 23 novembre à 17h00 pour assurer la livraison de votre chandail à temps.** Passé cette date, nous ne pouvons pas garantir que votre enfant aura un chandail.

Nous fournissons tout le reste du matériel, incluant les engins de lancer.

8. Accès aux installations

Vestiaire

Tout au long de la journée, les participants auront accès aux vestiaires du centre sportif situés dans le corridor central au même étage que la piste. Vous pourrez mettre vos effets personnels dans les casiers s'y trouvant. Prévoyez amener un cadenas. Vous pouvez aussi garder vos effets avec vous dans les estrades.

IMPORTANT : Les sacs, les bottes, les boîtes à lunch, la nourriture, les manteaux ou tout autre objet inutile pour la compétition ne seront pas tolérés sur la piste. Seule la bouteille d'eau sera acceptée.

Estrades et piste

Les estrades et la mezzanine du stade intérieur d'athlétisme sont accessibles par le troisième étage. Par souci de ne pas engorger la piste, nous prions tous les parents de prendre place dans les estrades. Seuls les entraîneurs auront accès à la piste.

Stationnement :

Il vous sera possible de stationner votre véhicule au stationnement du centre sportif. Le stationnement est gratuit la fin de semaine sur l'ensemble du campus de l'Université de Sherbrooke.

HORAIRE PRÉLIMINAIRE DE LA JOURNÉE

L'horaire final sera publié le jeudi 6 décembre au :

<http://athletisme-quebec.ca/calendrier-et-resultats>

Lors des épreuves de piste, les filles précèdent les garçons

BLOC 1 (AM) : Catégories Moustique, Coccinelle et Colibri

8h15 – Réunion des bénévoles

8h30 – Réunion des entraîneurs

8h30 – Arrivée des athlètes du Bloc 1(AM) et remise des dossards

9h15 – Rassemblement par catégorie d'âge et échauffement dirigé

9h30 – Début de la compétition pour les Moustiques, Coccinelles et Colibris :

Heure	60m et Demi-fond*	Longueur	Poids
9H30	Moustique F-G	Coccinelle F-G	Colibri F-G
10H15	Colibri F-G	Moustique F-G	Coccinelle F-G
11H00	Coccinelle F-G	Colibri F-G	Moustique F-G

*** Demi-fond : les moustiques feront un 200m, les coccinelles un 300m et les colibris un 400m.*

11h45 – Fin de la compétition et remise des prix pour les Moustiques, les Coccinelles et les Colibris

BLOC 2 (PM) : Catégories Minime et Benjamin

12h15 – Réunion des bénévoles et des entraîneurs

12h30 – Arrivée des athlètes du Bloc 2 (PM) et remise des dossards

13h00 – Rassemblement par catégorie d'âge et échauffement dirigé

13h15 – Début de la compétition pour les Minimes et les Benjamins :

Heure	60m et Demi-fond	Longueur	Poids
13h15	Minime F	Minime G	Benjamin F-G
13h45	Benjamin F-G	Minime F	Minime G
14h15	Minime G	Benjamin F-G	Minime F

*** Pour les Minimes, la course de demi-fond sera un 600m et pour les Benjamins, ce sera un 800m.*

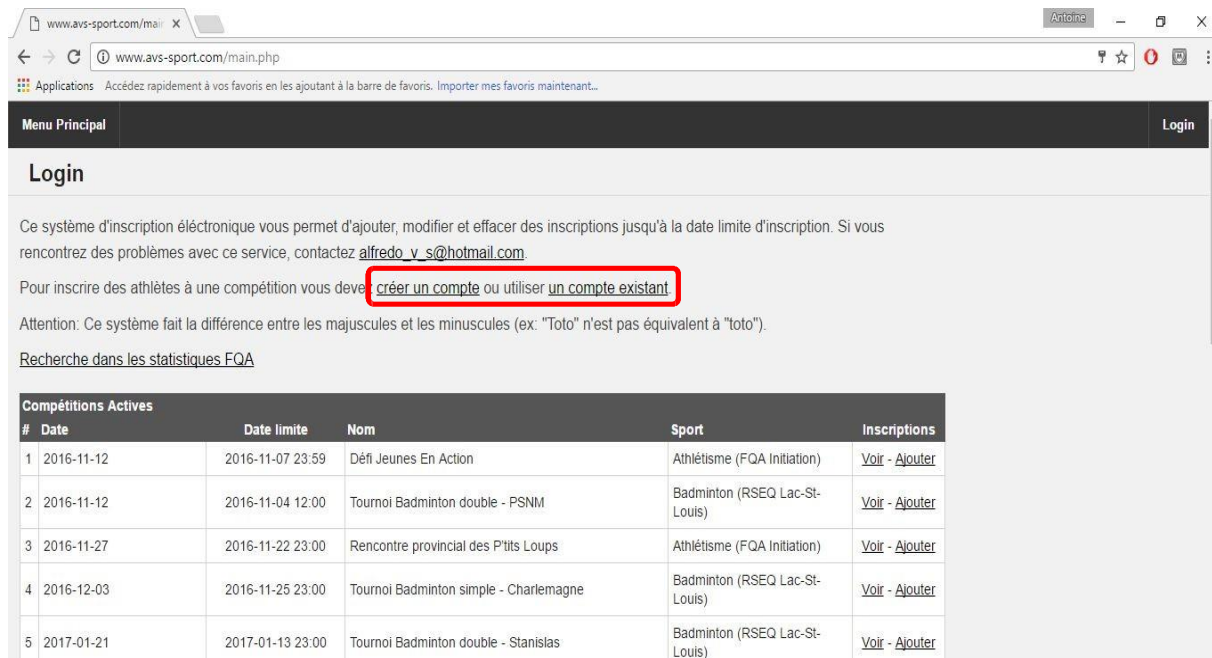
15h00 – Fin de la compétition et remise des prix pour les Minimes et pour les Benjamins.

**MERCI DE VOTRE INSCRIPTION ET NOUS VOUS SOUHAITONS D'EXCELLENTE
OLYMPIADES D'HIVER SHERBROOKE 2018!!!**

ANNEXE 1

Voici les étapes pour l'inscription sur le site web : <http://www.av-sport.com/main.php>.

Étape 1 : Cliquez sur «Créer un compte» si vous utilisez la plateforme d'inscription pour la première fois. Sinon, utilisez votre compte habituel pour faire vos inscriptions en cliquant sur «un compte existant».



The screenshot shows the login page of the AV-Sport website. The browser address bar displays 'www.av-sport.com/main.php'. The page has a dark header with 'Menu Principal' on the left and 'Login' on the right. Below the header, the word 'Login' is prominently displayed. The main content area contains the following text:

Ce système d'inscription électronique vous permet d'ajouter, modifier et effacer des inscriptions jusqu'à la date limite d'inscription. Si vous rencontrez des problèmes avec ce service, contactez alfredo_v_s@hotmail.com.

Pour inscrire des athlètes à une compétition vous devez **créer un compte** ou utiliser **un compte existant**.

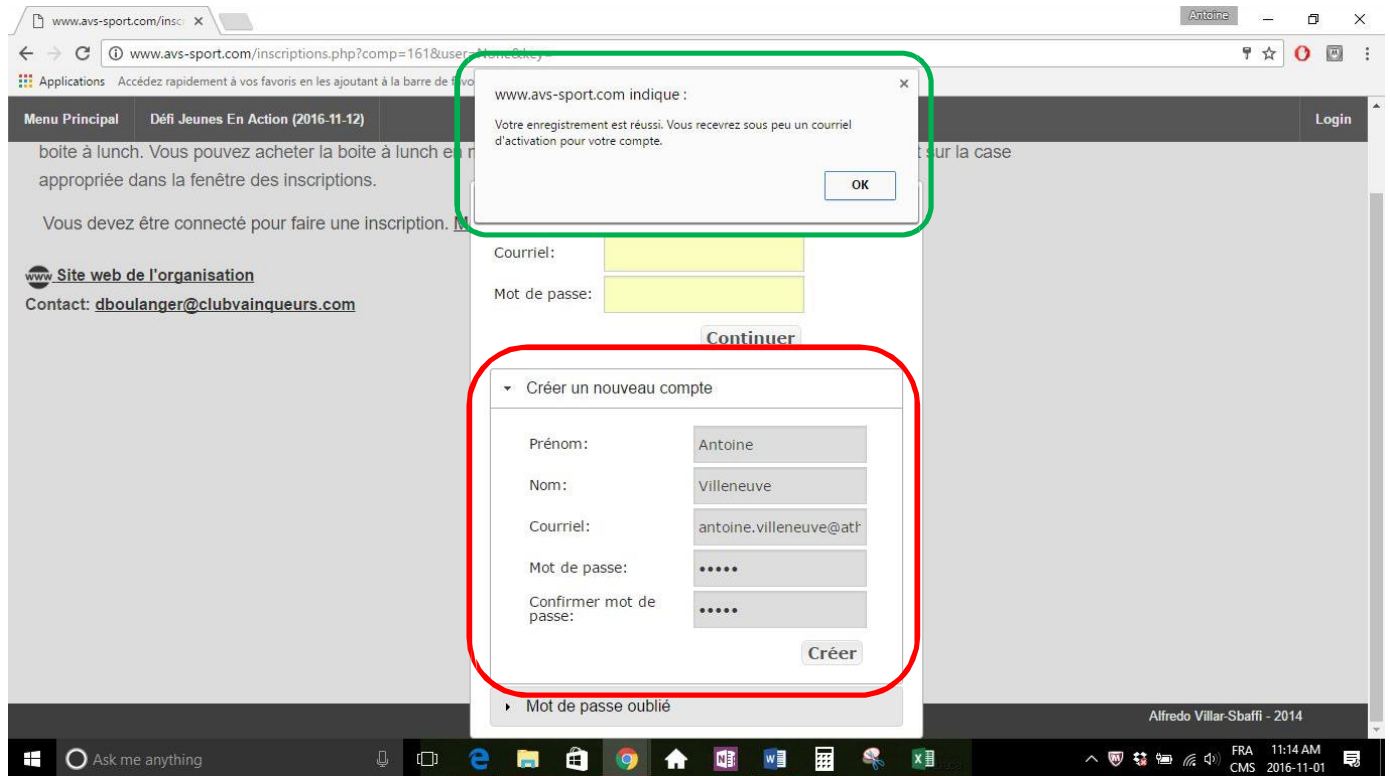
Attention: Ce système fait la différence entre les majuscules et les minuscules (ex: "Toto" n'est pas équivalent à "toto").

[Recherche dans les statistiques FOA](#)

Below the text is a table titled 'Compétitions Actives' with the following data:

#	Date	Date limite	Nom	Sport	Inscriptions
1	2016-11-12	2016-11-07 23:59	Défi Jeunes En Action	Athlétisme (FOA Initiation)	Voir - Ajouter
2	2016-11-12	2016-11-04 12:00	Tournoi Badminton double - PSNM	Badminton (RSEQ Lac-St-Louis)	Voir - Ajouter
3	2016-11-27	2016-11-22 23:00	Rencontre provincial des P'tits Loups	Athlétisme (FOA Initiation)	Voir - Ajouter
4	2016-12-03	2016-11-25 23:00	Tournoi Badminton simple - Charlemagne	Badminton (RSEQ Lac-St-Louis)	Voir - Ajouter
5	2017-01-21	2017-01-13 23:00	Tournoi Badminton double - Stanislas	Badminton (RSEQ Lac-St-Louis)	Voir - Ajouter

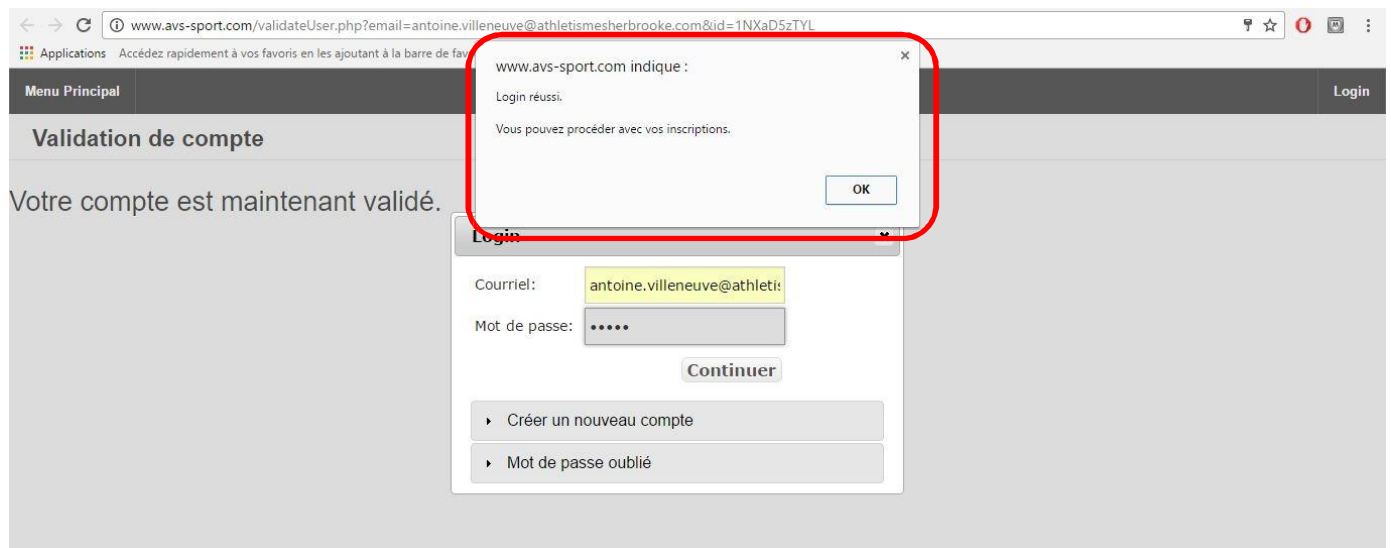
Étape 2 : Entrez les informations demandées pour créer votre compte et cliquez sur le bouton «Créer». Une fenêtre de confirmation apparaîtra.



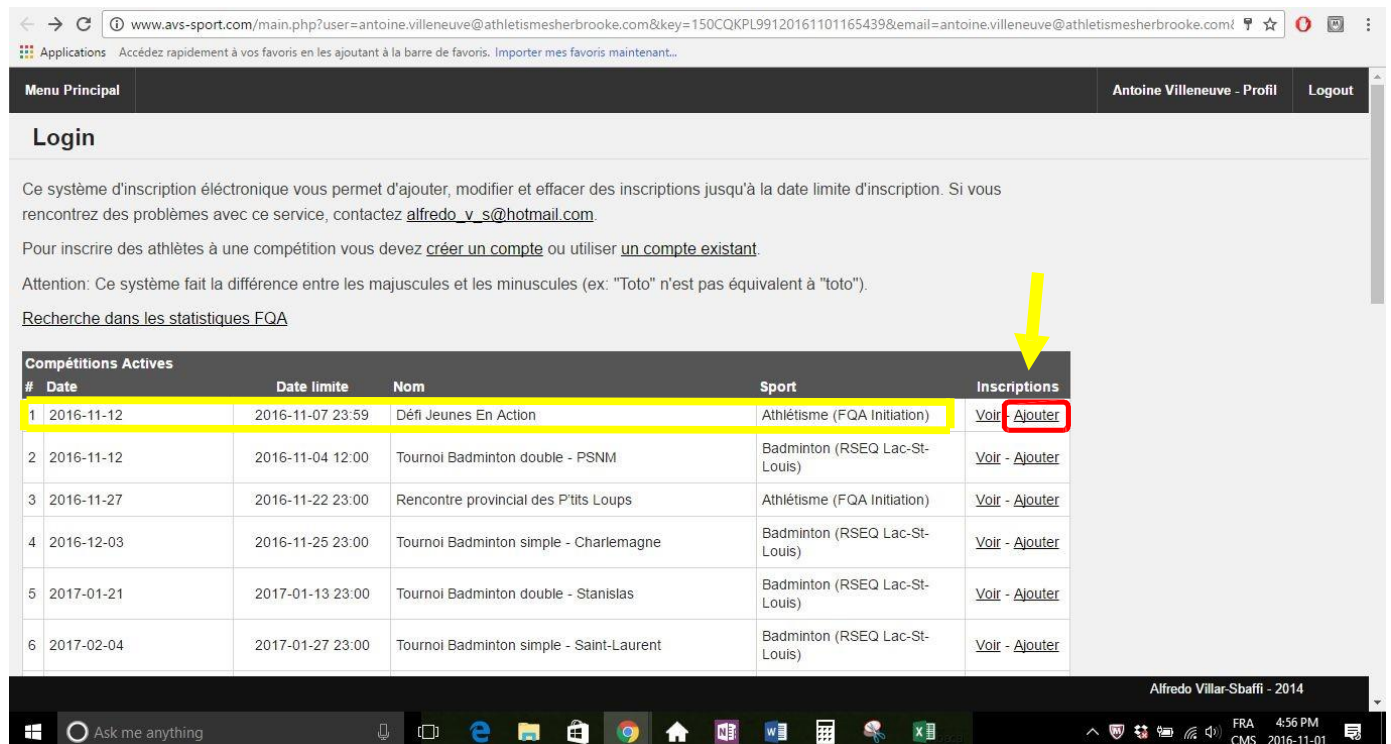
Étape 3 : Vous recevrez un courriel de confirmation à l'adresse que vous avez fournie pour créer votre compte. Ouvrez ce courriel et cliquez sur le lien qui s'y trouve pour valider votre compte. La fenêtre ci-dessous s'ouvrira vous confirmant la validation de votre compte. Connectez-vous maintenant à votre compte en cliquant sur le bouton «Login» en haut à droite, en remplissant les champs et en cliquant sur le bouton «Continuer».



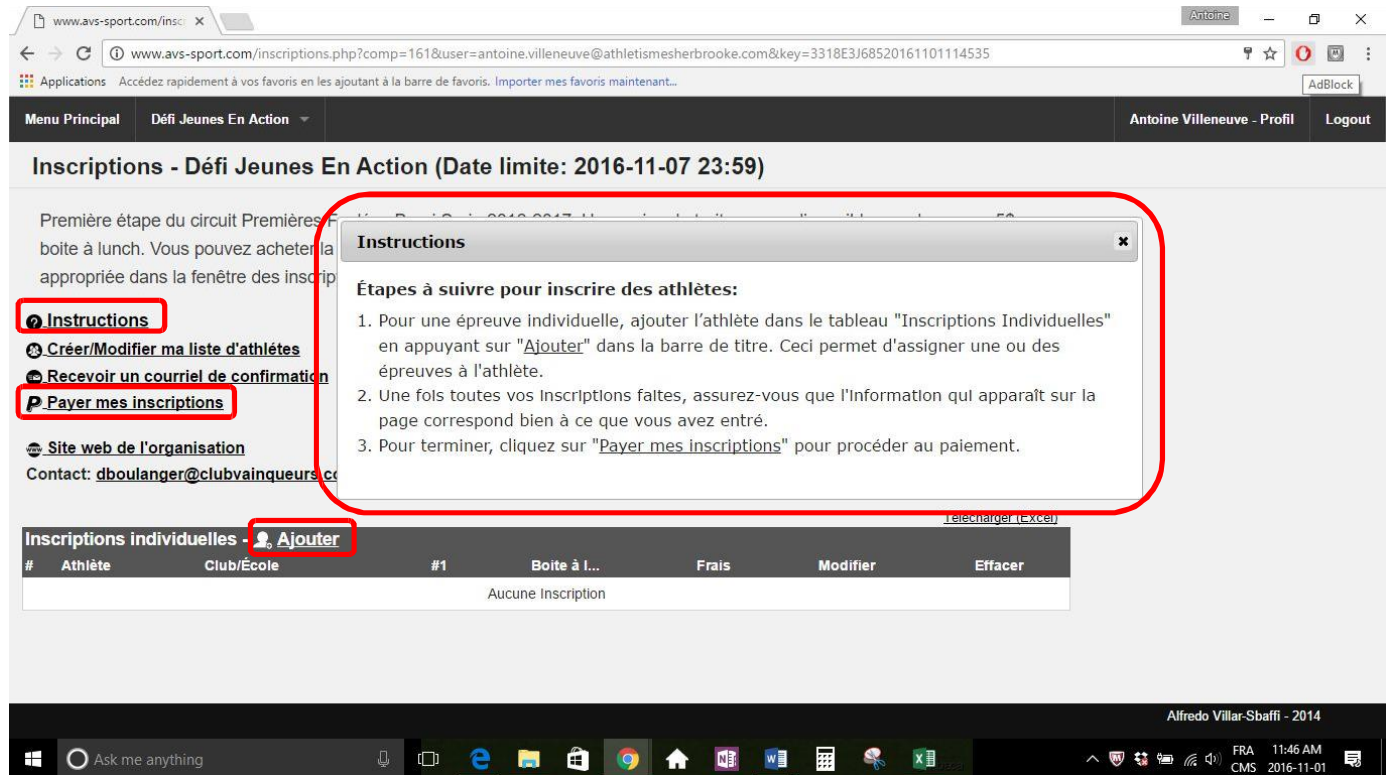
Étape 4 : Assurez-vous que la fenêtre confirmant votre connexion à votre compte apparaisse. En cliquant sur le bouton «OK» de cette fenêtre, la page s’actualisera et vous aurez accès à la liste des compétitions offertes.



Étape 5 : Dans la liste des compétitions, cliquez sur le bouton «Ajouter» dans la colonne «Inscriptions» pour la compétition des «Olympiades d’hiver Sherbrooke 2018». Ici, nous utiliserons le «Défi Jeunes en Action» comme exemple, puisque les «Olympiades d’hiver Sherbrooke 2018» n’étaient pas encore affichées sur le site d’inscription au moment de la production du présent document.



Étape 6 : Une fois sur la page de la compétition, cliquez sur le bouton «Instructions», puis suivez les instructions pour procéder à l'inscription et au paiement.



www.avs-sport.com/insc

www.avs-sport.com/inscriptions.php?comp=161&user=antoine.villeneuve@athletismesherbrooke.com&key=3318E3J68520161101114535

Applications Accédez rapidement à vos favoris en les ajoutant à la barre de favoris. Importer mes favoris maintenant...

Menu Principal Défi Jeunes En Action Antoine Villeneuve - Profil Logout

Inscriptions - Défi Jeunes En Action (Date limite: 2016-11-07 23:59)

Première étape du circuit Premières Foulées...
boîte à lunch. Vous pouvez acheter la...
appropriée dans la fenêtre des inscrip...

- Instructions**
- Créer/Modifier ma liste d'athlètes
- Recevoir un courriel de confirmation
- Payer mes inscriptions**

Site web de l'organisation
Contact: dboulangier@clubvainqueurs.ca

Instructions

Étapes à suivre pour inscrire des athlètes:

1. Pour une épreuve individuelle, ajouter l'athlète dans le tableau "Inscriptions Individuelles" en appuyant sur "Ajouter" dans la barre de titre. Ceci permet d'assigner une ou des épreuves à l'athlète.
2. Une fois toutes vos Inscriptions faites, assurez-vous que l'information qui apparaît sur la page correspond bien à ce que vous avez entré.
3. Pour terminer, cliquez sur "Payer mes inscriptions" pour procéder au paiement.

[Télécharger \(1-10 KB\)](#)

Inscriptions individuelles - **Ajouter**

#	Athlète	Club/École	#1	Boîte à L...	Frais	Modifier	Effacer
Aucune Inscription							

Alfredo Villar-Sbaffi - 2014

Ask me anything

FRA 11:46 AM
CMS 2016-11-01