



**Document technique et
d'information**

OLYMPIADES D'HIVER 2021

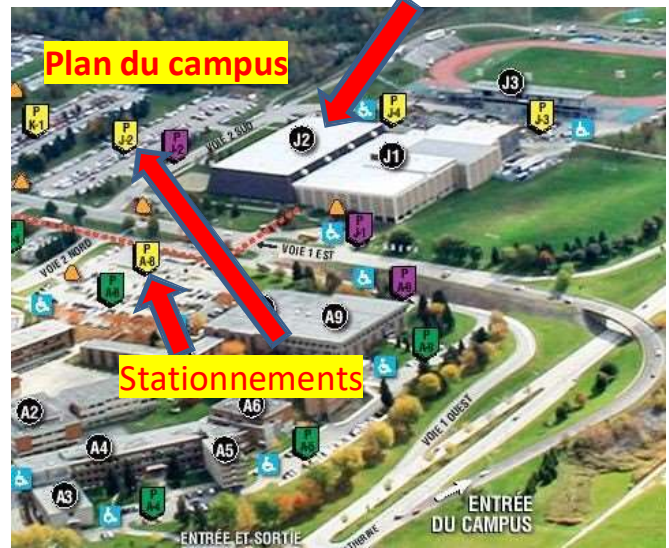
Présentées par le Club d'Athlétisme de Sherbrooke dans le cadre du circuit
Les Premières Foulées Bruny Surin

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Date : Le dimanche 12 décembre 2021

Lieu : Stade intérieur du centre sportif de l'Université de Sherbrooke

Adresse : 2500 boul. de l'Université, Sherbrooke, QC, J1K 2R1, **Pavillon J2**



Responsable de l'événement :

Ariane Dubois : prog_jeunesse@athletismesherbrooke.com

Cette compétition est organisée par le Club d'athlétisme de Sherbrooke en collaboration avec :



Les premières foulées
BRUNY SURIN



UNIVERSITÉ DE
SHERBROOKE



Fédération québécoise
d'athlétisme

INFORMATIONS SPÉCIFIQUES

1. Déroulement général

Les enfants sont automatiquement inscrits aux quatre (4) épreuves de la compétition qui se déroulera sous la forme d'un quadrathlon.

Aucune affiliation n'est requise pour participer. Tous les jeunes, y compris les débutants, sont les bienvenus.

2. Identification des catégories

Âge	Catégorie	Date de naissance
6-7 ans	Coccinelle	2014-2015
8-9 ans	Colibri	2012-2013
10-11 ans	Minime	2011-2010

*N.B. : Les filles et les garçons seront séparés lors des épreuves.

3. Tarifs et dates limites

Jusqu'au 5 décembre 2021, À 17h00 : 25\$

Entre le 5 décembre 17h01 et le 09 décembre 17h00 : 35\$

4. Inscription des athlètes

L'inscription des athlètes se fait en ligne à l'adresse suivante :
<https://www.trackie.com/inscription/en-ligne/olympiades-dhiver-sherbrooke/473637/>

Prendre note que le nom de l'épreuve dans le logiciel est tétrathlon et non pas un quadrathlon

Limite de 35 inscriptions par catégorie et par genre

LES INSCRIPTIONS SE TERMINENT LE JEUDI 9 DÉCEMBRE À 17h00

PAIEMENT : LE PAIEMENT SE FAIT EN LIGNE, AUCUN PAIEMENT SUR PLACE

5. Spécifications techniques

- Cette compétition se déroulera sous la forme d'un quadrathlon incluant les quatre (4) épreuves suivantes :
 - Saut en longueur sans élan
 - Lancer du poids
 - Sprint 60 mètres
 - Demi-fond 200, 300, 400, 600 et 800 mètres**Pour les coccinelle, la course de demi-fond sera un 300m. Pour les Colibris, ce sera un 400m et pour les Minimes, ce sera un 600m**
- Pour les pelouses (sauts et lancers) :
 - Trois (3) essais par concurrent. Le meilleur résultat est retenu.
- Vagues finales chronométrées par le système de chronométrage électronique Lynx.
- Aucun temps de référence antérieur requis.
- Souliers à pointes interdits.

Poids des engins selon la catégorie pour le lancer du poids :

Catégorie	Poids de l'engin
Coccinelle (2012-2013)	1kg
Colibri (2010-2011)	1 Kg
Minime (2008-2009)	2 Kg

6. Récompenses et système de pointage

- Récompense à chaque participant : un ruban de participation et un certificat souvenir dès la fin des compétitions.
- Médailles : Médailles individuelles pour les trois (3) premières positions de chaque catégorie au classement cumulatif des points après les quatre (4) épreuves du quadrathlon (filles et les garçons séparé). **Les médailles seront postées dans la semaine suivant l'événement. Aucune remise sur place.**
- Pointage individuel : Calculé en fonction de la table de pointage des épreuves combinées. Chaque performance correspond à un pointage. Le cumulatif du pointage des quatre épreuves le plus élevé l'emporte.

7. Équipement

L'équipement individuel requis se résume à une paire de shorts, une paire de souliers de course et un gros sourire!

Nous offrons un chandail souvenir d'une couleur différente pour chaque catégorie pour mieux les regrouper. Ce chandail est inclus dans le coût d'inscription. Nous tenterons

d'accommoder tous les jeunes pour la grandeur du chandail mais nous ne tenons pas un grand inventaire. **Pour les jeunes inscrits tardivement (5 déc 17h01 et 9 décembre 17h00, nous ne pouvons pas garantir un chandail)**

Nous fournissons tout le reste du matériel, incluant les engins de lancer.

8. Accès aux installations

Vestiaire

Tout au long de la journée, les participants auront accès aux vestiaires du centre sportif situés dans le corridor central au même étage que la piste. Vous pourrez mettre vos effets personnels dans les casiers s'y trouvant. Prévoyez amener un cadenas. Vous pouvez aussi garder vos effets avec vous dans les estrades.

IMPORTANT : Les sacs, les bottes, les boîtes à lunch, la nourriture, les manteaux ou tout autre objet inutile pour la compétition ne seront pas tolérés sur la piste. Seule la bouteille d'eau sera acceptée.

Estrades et piste

Les estrades et la mezzanine du stade intérieur d'athlétisme sont accessibles par le troisième étage. Par souci de ne pas engorger la piste, nous prions tous les parents de prendre place dans les estrades. Seuls les entraîneurs auront accès à la piste.

Stationnement :

Il vous sera possible de stationner votre véhicule au stationnement du centre sportif. Le stationnement est payant en tout temps sur l'ensemble du campus de l'Université de Sherbrooke. Donc, ne pas oublier de payer les frais de stationnement à l'entrée du centre sportif à l'hordorateur. Il est aussi possible de payer sur le site internet B-Citi : <https://usherbrooke.b-citi.com>.

Mesure sanitaire:

Port du masque requis en tout temps pour les parents dans les estrades.

HORAIRE PRÉLIMINAIRE DE LA JOURNÉE

L'horaire final sera publié le jeudi 10 décembre au :

<http://athletisme-quebec.ca/calendrier-et-resultats>

Lors des épreuves de piste, les filles précèdent les garçons

BLOC 1 (AM) : Catégories Moustique, Coccinelle et Colibri

8h15 – Réunion des bénévoles

8h30 – Arrivée des athlètes

9h00 – Rassemblement par catégorie d'âge et échauffement dirigé

9h15 – Début de la compétition

Heure	60m et Demi-fond*	Longueur	Poids
9H15	Moustique F-G	Coccinelle F-G	Colibri F-G
10H15	Colibri F-G	Moustique F-G	Coccinelle F-G
11H00	Coccinelle F-G	Colibri F-G	Moustique F-G

12h30 – Fin de la compétition

**MERCI DE VOTRE INSCRIPTION ET NOUS VOUS SOUHAITONS D'EXCELLENTE
OLYMPIADES D'HIVER SHERBROOKE 2021!!!**