



LE FESTIVAL D'ATHLÉTISME EN SALLE DE SEPT-ÎLES
DEUXIÈME ÉDITION
2020

PRÉSENTÉ PAR LE CLUB D'ATHLÉTISME DE SEPT-ÎLES DANS LE CADRE DU CIRCUIT
LES PREMIÈRES FOULÉES BRUNY SURIN

DOCUMENT TECHNIQUE ET
D'INFORMATIONS

RENDU POSSIBLE GRÂCE À NOS PARTENAIRES



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

DATE :

Dimanche le 16 février 2020

Pour les Colibris, Minimes et Benjamins : 9h00 à 16h00 (récupération des dossards entre 8h30 et 9h00)

LIEU :

**Gymnase de l'école secondaire Jean-du-Nord, 110, rue Comeau. Sept-Îles (Québec)
Canada, G4R 1J4**

INSTALLATIONS ET ÉQUIPEMENTS :

- 4 couloirs sprint, 4 couloirs course à la haie, piste dessinée
- 1 plateau de saut en longueur sans élan
- 1 plateau de lancer du poids

CATÉGORIES :

- - Colibri : 2011-2012
- - Minime : 2009-2010
- - Benjamin : 2007-2008

Âge	Catégorie	Date de naissance
7-8 ans	Colibri	2011-2012
9-10 ans	Minime	2009-2010
11-12 ans	Benjamine	2007-2008

ÉPREUVES :

- - Colibri : 50m, 50m haies, 300 m, longueur sans élan, poids
- - Minime : 50m, 50m haies, 500 m, longueur sans élan, poids
- - Benjamin : 50m, 50m haies, 600 m, longueur sans élan, poids

*Tous les athlètes doivent participer au Pentathlon, soit aux 5 épreuves

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES :

LANCER DU POIDS

- Deux (2) essais au total et le meilleur essai sera le résultat final
- Masse du poids : Colibri 700g | Minime 1kg | Benjamin G/F 2kg

SAUT EN LONGUEUR SANS ÉLAN

- Deux (2) essais au total et le meilleur essai sera le résultat final

ÉQUIPEMENTS REQUIS :

- Vêtements et espadrilles de sport obligatoires (souliers à crampons non permis)

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS :

- - Aucune affiliation n'est requise
- - L'inscription se fait par courriel ou via les écoles primaire de Sept-Îles
- - **Aucune inscription ne sera effectuée le jour même de l'événement.**
- - **IMPORTANT** : Date limite d'inscription le 8 février 2020 à minuit
- - Aucun ajout ou modification après cette date

***Places limitées. Il y a un nombre maximal de 30 athlètes par catégorie et par sexe.**

COÛT DE PARTICIPATION :

10,00 \$ par athlète pour les 5 épreuves (pentathlon)

Gratuit pour tous les athlètes inscrits au programme d'athlétisme d'hiver 2019-2020 du CASI

Dîner : De 12h00 à 12h50 : Chaque athlète est responsable de son dîner. La salle à manger de l'école sera ouverte alors les athlètes peuvent apporter leur boîte à lunch et manger sur le lieu de compétition ou manger à l'extérieur de l'école. Les épreuves recommencent à 13h00.

SYSTÈME DE POINTAGE INDIVIDUEL :

Position	Pointage
1	9
2	7
3	6
4	5
5	4
6	3
7	2
8 et plus	1

RÉCOMPENSES :

- - Chaque enfant recevra un ruban de participation et un certificat souvenir.
- - Médailles remises aux 3 premières filles et aux 3 premiers garçons de leur catégorie respective au classement cumulatif des points et ce, après avoir fait toutes les épreuves de la catégorie. L'objectif est d'amasser le plus grand nombre de points.
- - La remise des récompenses se fera effectuée sur place en fin de journée suite à la compétition.

INFORMATIONS :

Simon Bellerive, directeur technique CASI

Courriel : simonbellerive@hotmail.ca

Téléphone : 418-350-5338

HORAIRE PROVISOIRE :

Attention, cet horaire pourrait changer dans les prochaines semaines en fonction du nombre d'athlètes inscrits. L'horaire officiel sera établi en fonction du nombre d'inscriptions et sera publiée 48h avant la compétition.

9h à 9h15 : Échauffement dirigé par un entraîneur certifié					
Courses			Concours		
	Épreuves	Catégories		Épreuves	Catégories
9h15 à 10h00	500m	Minimes G	13h00 à 14h00	Poids	Colibris G
	500m	Minimes F		Poids	Colibris F
	300m	Colibris G		Poids	Minimes G
	300m	Colibris F		Poids	Minimes F
	600m	Benjamin G		Poids	Benjamins F
	600m	Benjamin F		Poids	Benjamins G
10h15 à 11h00	50m haies	Minimes G	14h10 à 15h00	Longueur	Colibris G
	50m haies	Minimes F		Longueur	Colibris F
	50m haies	Colibris G		Longueur	Minimes G
	50m haies	Colibris F		Longueur	Minimes F
	50m haies	Benjamin G		Longueur	Benjamins G
	50m haies	Benjamin F		Longueur	Benjamins F
11h15 à 12h00	50m	Minimes G	15h10 à 15h25	Longueur/Poids (au besoin)	Colibris G
	50m	Minimes F			Colibris F
	50m	Colibris G			Minimes G
	50m	Colibris F			Minimes F
	50m	Benjamin G			Benjamin G
	50m	Benjamin F			Benjamins F
De 12h00 à 12h50 : Dîner. Les athlètes apportent leur boîte à lunch ou mange à l'extérieur					
De 15h45 à 16h15 : Remise des médailles, rubans et certificats et prix de participation.					

Un énorme MERCI à nos principaux partenaires pour leur support inestimable dans la réalisation de cette initiative !

