

# Série Montréal-Québec

Compétitions d'athlétisme haute performance

**11 juillet**



**Montréal**

Centre Claude-Robillard

**13 juillet**



**Québec**

PEPS de L'Université Laval

## Épreuves Nationales

- 1<sup>er</sup> : 200\$ - 2<sup>e</sup> : 100\$ - 3<sup>e</sup> : 50\$ -

**Montréal :**

100m F + H, 400m F, 800m F+H, 100m haies F,  
400m fauteuil F+H, longueur H, Hauteur H.

**Québec :**

200m F + H, 1500m F + H, 10 000m F + H,  
800m fauteuil F+H, Longueur F, Triple saut H,  
Marteau F+H.

Les épreuves haute performance auront lieu en soirée en fin de compétition. Un programme d'épreuves provinciales débutera en fin d'après-midi.

### Contact :

**Montréal :** Alfredo Villar-Sbaffi : [alfredo\\_v\\_s@hotmail.com](mailto:alfredo_v_s@hotmail.com)

**Québec :** Félix-Antoine Lapointe : [felix-antoine.lapointe@sas.ulaval.ca](mailto:felix-antoine.lapointe@sas.ulaval.ca)

math<sup>o</sup>  
sport



La Série Montréal-Québec regroupe deux compétitions haute performance avec un volet provincial et national dont l'objectif est de promouvoir l'athlétisme de haut niveau au Québec.

## Organisateurs

- Laurent Godbout - Directeur de la série et responsable des inscriptions du volet national ([lgodbout@athletisme.qc.ca](mailto:lgodbout@athletisme.qc.ca))
- Club d'Athlétisme Saint-Laurent Sélect – Alfredo Villar-Sbaffi ([alfredo\\_v\\_s@hotmail.com](mailto:alfredo_v_s@hotmail.com))
- Club d'Athlétisme Université Laval – Felix-Antoine Lapointe ([Felix-Antoine.Lapointe@sas.ulaval.ca](mailto:Felix-Antoine.Lapointe@sas.ulaval.ca))

## Compétitions

### • MONTRÉAL

- **Date** : Mercredi 11 Juillet 2018
- **Endroit** : Complexe Sportif Claude-Robillard  
1000 Émile-Journault, Montréal, QC, H2M 2E7
- **Directeur de la rencontre** : Alfredo Villar-Sbaffi ([alfredo\\_v\\_s@hotmail.com](mailto:alfredo_v_s@hotmail.com))
- **Épreuves**
  - **National (Invitation)** : 100m (Hommes et Femmes), 400m (Femmes), 800m (Hommes et Femmes), 100m Haies (Femmes), 400m Fauteuil (Hommes et Femmes), Saut en Longueur (Hommes), Saut en Hauteur (Hommes).
  - **Provincial** : 400m (Hommes), 800m (Hommes et Femmes), 110m Haies (Hommes), 400m Haies (Hommes et Femmes), Saut en Longueur (Femmes), Lancer du Javelot (Hommes et Femmes), 100m para (Hommes et Femmes), 800m para (Hommes et Femmes)

### • QUÉBEC

- **Date** : Vendredi 13 juillet 2018
- **Endroit** : PEPS (Université Laval)
- **Directeur de la rencontre** : Félix-Antoine Lapointe ([Felix-Antoine.Lapointe@sas.ulaval.ca](mailto:Felix-Antoine.Lapointe@sas.ulaval.ca))
- **Épreuves**
  - **National (Invitation)** : 200m (Hommes et Femmes), 1500m (Hommes et Femmes), 10000m (Hommes et Femmes), 800m Fauteuil (Hommes et Femmes)

Femmes), Saut en Longueur (Femmes), Triple-Saut (Hommes), Marteau (Hommes et Femmes).

- **Provincial** : 100m (hommes et femmes), 400m (hommes et femmes), 1500m (hommes et femmes), 10 000m (hommes et femmes), Lancer du poids (hommes et femmes), Saut à la perche (hommes et femmes), 100m para (hommes et femmes), 400m para (hommes et femmes), 1500m para (hommes et femmes)

## Bourses

Les 3 premiers athlètes de chacune des épreuves nationales se mériteront des bourses de 200\$ pour la première place, 100\$ pour la deuxième et 50\$ pour la troisième. À Montréal et Québec, d'autres prix seront aussi gracieusement offerts par nos commanditaires Mizuno, BV Sport, Currex et MATHsport aux participants de certaines épreuves nationales.



## Horaire

Les épreuves se déroulent en soirée à partir de 16h pour le volet provincial et 18h pour le volet national. Un horaire final sera publié dans les jours précédant la compétition.

## Inscriptions

Les inscriptions pour le volet National seront sur invitation. Si vous désirez être considéré pour ce volet, contactez Laurent Godbout ([lgodbout@athletisme.qc.ca](mailto:lgodbout@athletisme.qc.ca)). Les athlètes du volet National n'auront aucun frais d'inscription à payer et une partie de leurs frais de déplacement et d'hébergement seront remboursés (en fonction du niveau de l'athlète).

Les inscriptions pour le volet provincial se feront sur le site [www.avs-sport.com](http://www.avs-sport.com). Les frais d'inscription (non-remboursables) seront de 25\$ par épreuve et devront être acquittés en ligne (par carte de crédit) avant le début de la compétition. **La date limite d'inscription pour les deux compétitions est le vendredi 6 juillet à 23h59.**

Autant pour le volet provincial que national, les athlètes devront être affiliés à leur association provinciale ou nationale respective. La demande d’affiliation doit être acheminée au plus tard quatre (4) jours avant la compétition par le biais de Trackie.

## Hébergement

### Montréal

- Résidence étudiante du Collège Ahuntsic (à moins de 200m du stade et à 5 min du métro Crémazie)
- 8755 rue Saint-Hubert, Montréal (QC) H2M 0A2
- 514-389-2124 ext. 7050 ou 7052
- Contact : [Marie-Lou.Pearson@collegeahuntsic.qc.ca](mailto:Marie-Lou.Pearson@collegeahuntsic.qc.ca)
- 2 options d’hébergement :
  - Unité double avec cuisine et toilette à 83.30\$ par nuit (41.65\$ par personne)
  - Unité simple avec cuisine et toilette à 45\$ par nuit et par personne (studio)
  - Les chambres sont climatisées
  - Il n’y a qu’une seule chambre simple pour les personnes à mobilité réduite (fauteuil roulant)
- Veuillez réserver le plus tôt possible et au plus tard avant le 4 juillet inclusivement. Les athlètes ne peuvent arriver avant 15:00 heures le 9 juillet. **Les chambres sont limitées et ce sera premier arrivé premier servi.**
- Un certain nombre de chambres seront réservées pour les athlètes invités des sections nationales et une partie des frais d’hébergement pourrait être couverte par le comité organisateur.

### Québec

- Résidences de l’Université Laval, à un kilomètre du site de compétition.
- Pavillon Alphonse-Marie-Parent  
2255, rue de l'Université  
Université Laval  
Québec (Québec) G1V 0A7
- Chambres en occupation double disponible jeudi 12 juillet et vendredi 13 juillet.
- 30\$ par nuit par personne en occupation double, déjeuner inclus.
- Le nombre de chambres est limité, premier arrivé premier servi.
- Pour réserver une chambre, contactez [felix-antoine.lapointe@sas.ulaval.ca](mailto:felix-antoine.lapointe@sas.ulaval.ca).

## Déroulement des épreuves

- Toutes les épreuves nationales de fond et demi-fond seront assistées d’un lièvre.
- Les sprints, les sauts horizontaux et le saut à la perche se dérouleront avec vents favorables.

- Toutes les vagues seront courues en débutant pas les plus rapides vers les moins rapides avec une heure précise de départ.
- Les plateaux de pelouse auront un maximum de 12 athlètes et un minimum de 8.
- Des qualifications et finales seront courues dans les sprints et haies courts. Toutes les rondes seront *seedées* comme des finales.
- Les athlètes invités pour les épreuves nationales auront accès à une personne ressource qui sera mandatée pour les aider pendant la compétition et leur séjour à Montréal et Québec.
- Un thérapeute sportif sera disponible pour les athlètes invités le jour de la compétition et pendant la séance officielle d'échauffement la journée précédente.

## Instructions finales

Les détails finaux sur le déroulement de chacune des compétitions seront diffusées dans les réseaux sociaux ([facebook.com/athletismequebec](https://www.facebook.com/athletismequebec)) au moins 72h avant le début de la compétition. Assurez-vous d'avoir ces informations avant de vous présenter sur la piste pour la compétition.



Fédération  
québécoise  
d'athlétisme



Fondation  
Philippe-Lacombe



SAINT-LAURENT  
SÉLECT

