

DOCUMENT TECHNIQUE



Fédération québécoise
d'athlétisme

En collaboration avec le club de cross-country des Citadins
de l'Université du Québec à Montréal



CHAMPIONNATS PROVINCIAUX D'ATHLÉTISME EN SALLE

(Catégories Jeunesse-Ouvert-Vétérant
et épreuves combinées benjamin et cadet)

19-20 mars 2016

COMPLEXE SPORTIF CLAUDE ROBILLARD

**Date limite d'inscription :
Vendredi 11 mars 2016 / 17 h00**

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Dates :

19 et 20 mars 2016

Heures :

- Le samedi à 9 h 00
- Le dimanche à 9h30

Organismes responsables :

- Fédération Québécoise d'Athlétisme
- Club d'athlétisme Fleur de Lys
- En collaboration avec le Club de cross country des citoyens UQAM

Responsable de la compétition :

- Directeur de la rencontre : François Pap
fpap@sympatico.ca

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Sanctions :

- Fédération Québécoise d'Athlétisme
- Athlétisme Canada

Installations techniques :

Piste de 200m, 4 couloirs en revêtement synthétique Mondo Rubber et 6 couloirs de 60m en ligne droite.

Pointes: 7mm maximum
Engins: Tous les engins sont fournis, sauf la perche
Gradins: 500 places
Chronométrage: Finishlynx
Vestiaire et douches disponibles, mais vous devez apporter votre cadenas

Inscription :

Les inscriptions seront faites directement sur internet sur le site:

<http://www.avs-sport.com/main.php> avant vendredi 11 mars, 17 h.

Note : Les inscriptions tardives seront acceptées jusqu'au **dimanche 13 mars 2016, avant 12 h**, sur le formulaire courriel à fin la fin du présent document, et ce, au prix de **4 fois le coût régulier par épreuve**. (exception : épreuves de relais)

Important :

Seuls les athlètes affiliés dans le secteur « compétitif » auprès de leur fédération d'athlétisme provinciale seront admis à ces championnats. Aucun autre type d'affiliation ne sera accepté, et aucune affiliation d'un jour ne sera possible. **Pour les athlètes de la FQA, toutes les demandes d'affiliation doivent être soumises par les clubs au minimum 48 heures avant la date limite d'inscription aux championnats.** Veuillez adresser vos demandes d'affiliation directement à Jacques Chapdelaine (jchapdelaine@athletisme.qc.ca) au plus tard le mercredi 9 mars 2016 à 17h00

COÛT :

15,00 \$ pour la 1^{ère} épreuve et 10,00 \$ pour les autres épreuves (Jeunesse)

20,00 \$ pour la 1^{ère} épreuve et 15,00 \$ pour les autres épreuves (ouvert et vétéran)

30,00\$ pour les épreuves combinées

5,00 \$ par épreuve de relais

MODALITES DE PAIEMENT :

Paiement via le compte Paypal: et faire parvenir une copie des inscriptions à l'adresse courriel suivante en spécifiant clairement le nom du club et son responsable:

fpap@sympatico.ca

La liste de performances sera sur le site de la Fédération. www.athletisme.qc.ca
à compter du 14 mars 2016.

RÈGLEMENTS :

a) Catégories :

Benjamine : 2003 et après

Cadette : 2001-2002

Juvenile : 1999-2000

Ouvert : 1982-1998

Vétéran 35 à 49 : 1967-1981

Vétéran 50 et + : 1966 et avant

b) Les athlètes devront porter leur dossard permanent et le dossard personnalisé lors du passage à la chambre d'appel.

Chaque athlète recevra un dossard personnalisé. Les clubs devront prendre possession de l'enveloppe au secrétariat.

c) Les listes de départ seront établies en fonction des performances enregistrées dans les statistiques d'Athlétisme Canada. Dans le cas d'absence de performance, l'athlète sera placé dans la vague la plus faible. La fédération se réserve le droit de rectifier les temps d'inscriptions.

d) Chambre d'appel

Pour les **épreuves de piste**, tous les athlètes devront obligatoirement se présenter **40 minutes avant l'épreuve à la chambre d'appel** avec leur dossard. Pour les **concours**, il n'y aura **pas de chambre d'appel**, et les athlètes iront directement à leur épreuve au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve, à l'exception du saut à la perche (60 minutes avant le début de l'épreuve). Tout athlète qui ne respecte pas cette consigne sera exclu de l'épreuve.

e) Surclassement :

Pour les épreuves de piste, le surclassement est autorisé d'une seule catégorie. Pour les épreuves de concours, le surclassement est autorisé sans aucune restriction.

f) Relais

Les inscriptions de relais seront acceptées jusqu'à 1h30 avant l'heure de l'épreuve à la chambre d'appel sur le formulaire de relais qui sera disponible au secrétariat.

g) Blocs de départ

L'utilisation des blocs de départ sera interdite dans la catégorie benjamine.

L'utilisation des blocs de départ sera au choix des entraîneurs ou de l'athlète dans la catégorie cadette. Les trois points d'appuis ou quatre points seront acceptés, et ce, dans la séquence où l'athlète sera à son aise.

h) Récompenses

Médailles aux trois (3) premiers Québécois

RENSEIGNEMENTS LOGISTIQUES

1) Centre d'information technique (secrétariat)

Le Centre d'information technique sera situé au centre de la piste, près de la ligne d'arrivée.

2) Remise de médailles

Les médailles seront remises immédiatement après l'épreuve sur le podium au centre de la piste, près du secrétariat.

3) Hébergement

Réserver directement auprès de l'hôtel recommandé par la Fédération.

4) Alimentation

Aucun service d'alimentation ne sera disponible.

5) Premiers soins

Des services de premiers soins (glace, examen) seront offerts pendant la compétition.

Championnats provinciaux en salle 2016
19 et 20 mars 2016
Complexe sportif Claude Robillard, Montréal
Catégories Jeunesse, ouvert et vétéran et épreuves combinées benjamin et cadet

HORAIRE PROVISOIRE

(Attention : selon les inscriptions reçues, il est possible qu'une épreuve change d'heure ou de jour. Vérifiez l'horaire final qui sera disponible sur le site de la Fédération le 16 mars 2016)

Samedi 19 mars 2016

Heure	Épreuve	Catégorie	F/H	Tour
10h00	60m haies	cadet	F-H	Penta
	5000m marche	ouvert-vétéran	H	F.S.C.
	3000m marche	ouvert-vétéran	F	F.S.C.
	3000m marche	jeunesse	F-H	F.S.C.
	60m	jeunesse-ouvert-vétéran	F-H	Préliminaire
13h30	400m	jeunesse-ouvert -vétéran	F-H	F.S.
	60m	jeunesse-ouvert-vétéran	F-H	Finale
	1500m	jeunesse-ouvert-vétéran	F-H	F.S.C.
	800m	cadet	F	Penta
	1000m	cadet	H	Penta
	4x200m	jeunesse-ouvert-vétéran	F-H	F.S.C.
	4x400m	jeunesse-ouvert-vétéran	F-H	F.S.C.
<u>Concours</u>				
9h00	Marteau	jeunesse-ouvert-vétéran	F-H	Finale
	Hauteur	jeunesse	H	Finale
11h00	Longueur	cadet	H	Penta
	Hauteur	cadet	F	Penta
13h30	Poids	cadet	H	Penta
	Longueur	jeunesse ouvert-vétéran	H	Finale
14h00	Perche	jeunesse- ouvert-vétéran	F	Finale
15h00	Poids	cadet	F	Penta
15h30	Hauteur	cadet	H	Penta
16h30	Longueur	cadet	F	Penta
17h00	Poids	jeunesse-ouvert-vétéran	H	Finale
17h30	Longueur	jeunesse-ouvert-vétéran	F	Finale
	Hauteur	ouvert-vétéran	F	Finale

Championnats provinciaux en salle 2016
19 et 20 mars 2016
Complexe sportif Claude Robillard, Montréal
Catégories Jeunesse, ouvert et vétéran et épreuves combinées benjamin et cadet

HORAIRE PROVISOIRE

Dimanche 20 mars 2016

Heure	Épreuve	Catégorie	F/H	Tour
9h30	60h	benjamin	F-H	Penta
10h00	60h	jeunesse-ouvert-vétéran	F-H	Préliminaire
	800m	jeunesse-ouvert-vétéran	F-H	F.S.C.
	60h	jeunesse-ouvert-vétéran	F-H	Finale
Dîner				
13h30	200m	jeunesse-ouvert-vétéran	F-H	F.S.C.
	3000m	jeunesse-ouvert-vétéran	F-H	F.S.C.
	800m	benjamin	F	Penta
	1000m	benjamin	H	Penta
Concours				
9h30	Hauteur	jeunesse	F	Finale
	Perche	jeunesse-ouvert-vétéran	H	Finale
	Poids	jeunesse-ouvert-vétéran	F	Finale
10h30	Longueur	benjamin	H	Penta
	Hauteur	benjamin	F	Penta
13h30	Hauteur	ouvert-vétéran	H	Finale
	Poids	benjamin	F-H	Penta
	Triple	jeunesse-ouvert-vétéran	H	Finale
15h00	Triple	jeunesse-ouvert-vétéran	F	Finale
	Longueur	benjamin	F	Penta
	Hauteur	benjamin	H	Penta

**Championnats provinciaux d'athlétisme en salle à Montréal
(Complexe sportif Claude-Robillard)
19 et 20 mars 2016**



Hôtel partenaire officiel de la Fédération québécoise d'athlétisme

**L'hôtel officiel des championnats provinciaux d'athlétisme en salle
est :**

Quality Hôtel Montréal Est
8100 av. Neuville, Anjou, QC, H1J 2T2
Mike Rezkalla
Direct (514) 493-6363
Réservations: **1-877-574-6835 (option 1-1-3)**

Prix par chambre: **à partir de 108 \$ + taxes (1 à 4 personnes)**

L'Internet haute vitesse et le stationnement offert gratuitement.

Un restaurant (Graffiti's) sur place.

Pour obtenir ce tarif, veuillez mentionner le code de la FQA : WATH

<http://www.qualityhotelestmontreal.com/fr-fr/gallery.htm>



FORMULAIRE D'INSCRIPTION / ENTRY FORM

CHAMPIONNAT PROVINCIAL EN SALLE 2016
Catégories Juvénile – Ouvert - Vétéran et Pentathlon Benjamin - Cadet
19-20 mars 2016

Athlètes Hors-Québec
et
Inscriptions tardives
(dimanche 13 mars 2016 / 12 h)

(REEMPLIR UN FORMULAIRE PAR CATÉGORIE)
(FILL ONE ENTRY FORM PER CATEGORY)

Date : _____ Catégorie : _____ SEXE : M () F ()
Category : _____

Nom du Club : _____ Abrév. : _____
Club's Name: _____

Responsable : _____
Coach : _____

DOSSARD (F.Q.A.)	Nom/Name	Prénom/Surname	Année de naissance / Year of birth	Épreuve/Event	Performance	Coût/Cost

Faire parvenir à Francois Pap
Championnat provincial en salle 2016
Courriel : fpap@sympatico.ca