



Fédération québécoise
d'athlétisme



IAN HUME INVITATION 2017 - 30ème édition

Sélection Jeux du Canada 2017

Championnat provincial épreuves combinées :
Catégorie cadette homme et femme
(pentathlon)

16, 17 et 18 juin 2017

(date limite d'inscription : vend. 9 juin 2017 / 17 h)

Stade extérieur de l'Université de Sherbrooke

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

1. **Dates :**
16, 17 et 18 juin 2017
2. **Endroit :**
Stade extérieur d'athlétisme de l'Université de Sherbrooke
3. **Organisme responsable :**
Club d'athlétisme de Sherbrooke
4. **Responsables de la rencontre :**
Directeur de la rencontre :
Daniel Quirion
- athletismesherbrooke@videotron.ca
- 819 823-8000 poste 5782 (bur.)
- 819 820-0889 (rés.)

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

5. **Sanctions :**
F.Q.A. et Athlétisme Canada
Comité international paralympique
6. **Installations et équipements :**
Pistes de 400 m, 8 couloirs à revêtement synthétique «Mondo»
Pointes : 7 mm max. piste de 9 mm hauteur et javelot
Engins : fournis, sauf perches
7. **Chronométrage :**
Système électronique Lynx
8. **Inscriptions :**
Les inscriptions seront faites directement sur internet sur le site :
www.av-sport.com/main.php
avant 17 h, le vendredi 9 juin 2017
Les affiliations d'un jour ne sont pas acceptées.
(Les inscriptions par téléphone et par courriel ne seront pas acceptées)
9. **Frais :**
Benjamin - cadet - juvénile : 12 \$ / épreuve
Junior - Sénior – Fauteuil - Vétéran : 15 \$ / épreuve
Jeux du Canada + Olymp. Spéc. : 15 \$ / épreuve
Épreuves combinées : 35 \$
10. **Modalité de paiement :**
Faire le chèque ou le mandat poste à l'ordre du **CLUB D'ATHLÉTISME DE SHERBROOKE** et faire parvenir avec une copie des inscriptions à l'adresse suivante :

Monsieur Daniel Quirion
2081 rue de Ville-Marie
Sherbrooke (Qc)
J1H 6M7

GENERAL INFORMATION

1. **Dates :**
June 16th, 17th and 18th 2017
2. **Site :**
The outdoor stadium of the Université de Sherbrooke
3. **Host organizer :**
Sherbrooke Track & Field Club
4. **Meet organizers :**
Meet director :
Daniel Quirion
- athletismesherbrooke@videotron.ca
- 819 823-8000 ext.: 5782 (off.)
- 819 820-0889 (home)

TECHNICAL INFORMATION

5. **Sanctions :**
F.Q.A. & Athletics Canada
IPC
6. **Equipment :**
400 m, 8 lanes track with "Mondo" Rubber Surface
Spikes 7 mm for track : high jump & Javelin throw
9 mm
Throwing implements will be provided, with exception to vaulting poles
7. **Electronic Timing :**
Lynx electronic system
8. **Entry :**
Before 5:00 PM, Friday, June 9th 2017 on line, through the following website :
www.av-sport.com/main.php
One day affiliation 's will not be accepted
(Warning : Entries by phone and e-mail will not be accepted)
9. **Entry Fees :**
Bantam – midget – juvenile : 12 \$ / event
Junior- Senior – Wheelchairs – Master : 15 \$ / event
Canada games + Spec. Olymp. : 15 \$ / event
Combined events: 35 \$
10. **Method of payment :**
Cheque or money order made out to **CLUB D'ATHLÉTISME DE SHERBROOKE** and send with entry copy to the address :

Monsieur Daniel Quirion
2081 rue de Ville-Marie
Sherbrooke (Qc)
J1H 6M7

Liste des épreuves / Events list

ÉPREUVE	CATÉGORIE													
	Femmes et Hommes						Jx du Can		Faut		Para		Olymp. Spéc.	
	Benj	Cad	Juv	Jun	Ouv	Vét	F	H	F	H	F	H	F	H
80 m	X													
100 m		X			X	X	X	X	X	X			X	X
150 m	X													
200 m		X			X	X	X	X	X	X			X	X
400 m					X	X	X	X	X	X				
800 m	X	X			X	X	X	X	X	X				
1 200 m	X													
1 500 m					X	X	X	X	X	X				
2 000 m		X												
80 m Haies	X	F												
100 m Haies		H	F		F	F	X							
110 m Haies			H	H	H	H		X						
200 m Haies	X	X												
300 m Haies						X								
400 m Haies			H		X		X	X						
1 500 m SC		X												
2 000 m SC			X											
3 000 m SC					X	X	X	X						
5 km Marche					X	X								
10 km Marche					X	X								
Longueur / LJ	X	X			X	X	X	X						
Triple / TJ					X	X	X	X						
Hauteur / High jump	X	X			X	X	X	X						
Perche / Pole vault		X			X	X	X	X						
Poids / Shot put	X	X	X	H	X	X	4 kg	7,26			X	X		
Disque / Discus	X	X	X	H	X	X	1 kg	2 kg			X	X		
Javelot / Javelin	X	X	X		X	X	600gr	800gr			X	X		
Marteau / Hammer		X	X	H	X	X	4 kg	7,26						
Pentathlon		X												

Pentathlon Femme : 80 m Haies – Hauteur – Poids – Longueur – 800 m

Pentathlon Homme : 100 m Haies – Longueur – Poids – Hauteur – 1 000 m

❖ Benjamine	12 - 13	2004 & après	❖ Bantam	12 - 13	2004 & after
❖ Cadette	14 - 15	2002 - 2003	❖ Midget	14 - 15	2002 - 2003
❖ Juvénile	16 - 17	2000 - 2001	❖ Juvenile	16 - 17	2000 - 2001
❖ Junior	18 - 19	1998 - 1999	❖ Junior	18 & 19	1998 - 1999
❖ Jx du Can	16 - 22	1995 - 2001	❖ Can Games	16 - 22	1995 - 2001
❖ Ouverte	16 - 34	1983 à 2001	❖ Open	16 - 34	1983 to 2001
❖ Vétéran	35 & +	1982 & avant	❖ Master	35 & +	1982 & before

Note:

Pour les épreuves de concours, certaines catégories seront regroupées.

CHAMBRE D'APPEL

Pour les **épreuves de piste**, tous les athlètes devront obligatoirement se présenter **40 minutes avant l'épreuve à la chambre d'appel** avec leur dossard.

Pour **les concours**, il n'y aura **pas de chambre d'appel**, et les athlètes iront directement à leur épreuve au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve, à l'exception du saut à la perche (60 minutes avant le début de l'épreuve). Tout athlète qui ne respecte pas cette consigne sera exclu de l'épreuve

Elle sera située près de la ligne d'arrivée, sous une petite tente.

Nouveautés**Médailles**

Des médailles à l'effigie du Ian Hume Invitation seront remises aux 3 premiers (ères) de chacune des épreuves pour les catégories Benjamine, Cadette et Juvénile.

Athlète de la compétition

Un trophée perpétuel sera remis à l'athlète(1) de la catégorie Cadette (F et H) ayant réalisé la meilleure performance de la fin de semaine. L'évaluation des performances se fera à l'aide des tables de pointage Mercier 1989.

Note:

For field events, some categories will be mixed.

MARSHALLING AREA

There will be a marshalling area **only for track events**. All athletes should be present **40 minutes before** the trial.

For field events, all athletes should be present at the their competition site 30 minutes prior to the event except for pole vault which will be 60 minutes prior to the event.

It will be situated close to the finish line, under a small tent.

New**Medals**

Ian Hume Invitation embossed medals will be awarded to the three first place athletes in each of the following categories Bantam-Midget-Youth

Athlete of the meet

Using the points score sheet (Mercier 1989), the Ian Hume Invitation trophy will be awarded to the weekend's best men and women's performance in the Midget category.

SHERBROOKE

Espacement des haies

Catégorie	Sexe	Distance	Nombre de haies	Départ 1 ^{ère} haie	Entre les haies	Dernière haie à l'arrivée	Code de couleur	Hauteur (pouce)
Benjamin	Féminin	80 m	8	12 m	7,5 m	15,5 m	Bleu pâle	30"
	Masculin	80 m	8	12 m	7,5 m	15,5 m	Bleu pâle	30"
	Fém + Masc	200 m	5	20 m	35 m	40 m	Vert foncé	30"
Cadet	Féminin	80 m	8	12 m	8 m	12 m	Gris	30"
	Féminin	200 m	5	20 m	35 m	40 m	Vert foncé	30"
	Masculin	100 m	10	13 m	8,5 m	10,5 m	Jaune	33"
	Masculin	200 m	5	20 m	35 m	40 m	Vert foncé	30"
Juvénile	Féminin	100 m	10	13 m	8,5 m	10,5 m	Jaune	30"
	Féminin	400 m	10	45 m	35 m	40 m	Vert foncé	30"
	Masculin	110 m	10	13,72 m	9,14 m	14,02 m	Bleu	36"
	Masculin	400 m	10	45 m	35 m	40 m	Vert foncé	33"
Junior	Féminin	100 m	10	13 m	8,5 m	10,5 m	Jaune	33"
	Féminin	400 m	10	45 m	35 m	40 m	Vert foncé	30"
	Masculin	110 m	10	13,72 m	9,14 m	14,02 m	Bleu	39"
	Masculin	400 m	10	45 m	35 m	40 m	Vert foncé	36"
Senior	Féminin	100 m	10	13 m	8,5 m	10,5 m	Jaune	33"
	Féminin	400 m	10	45 m	35 m	40 m	Vert foncé	30"
	Masculin	110 m	10	13,72 m	9,14 m	14,02 m	Bleu	42"
	Masculin	400 m	10	45 m	35 m	40 m	Vert foncé	36"
		4 x 100 m	idem jaune / 100 m haies Féminin				Jaune	
		4 x 400 m	idem bleu / 110 m haies Masculin				Bleu	
		Relais medley	idem bleu / 110 m haies Masculin				Bleu	

ORDRE DES ÉPREUVES

Ian Hume Invitation 2017

16, 17 et 18 juin 2017

VENDREDI 16 JUIN (session # 1)

PISTE			
18 h 30	100 m	Jx du Can (F+H)	Prélim.
	100 m	Ouv (F+H) + Vét (F+H)	Prélim.
	400 m	Jx du Can (F+H)	F.s.c.
	400 m	Ouv (F+H) + Vét (F+H)	F.s.c.
	100 m	Jx du Can (F+H)	Finale
	100 m	Ouv (F+H) + Vét (F+H)	Finale
	1 500 m	Jx du Can (F+H)	F.s.c.
	1 500 m	Ouv (F+H) + Vét (F+H)	F.s.c.

CONCOURS		
18 h 45	Triple saut	Jx du Can (H)
		Ouv (H) + Vét (H)
19 h	Marteau	Junior H
		Jx du Can (H)
		Ouv (H) + Vét (H)
19 h 15	Perche	Jx du Can (H)
		Ouv (H) + Vét (H)
20 h 45	Triple saut	Jx du Can (F)
		Ouv (F) + Vét (F)
20 h 45	Javelot	Jx du Can (F)
		Ouv (F) + Vét (F)

SAMEDI 17 JUIN (session # 2)

PISTE			
9 h 30	100 m Haies	Penta Cad (H)	F.s.c.
	80 m Haies	Benj (F+H) + Cad (F)	Prélim.
	100 m Haies	Juv (F) + Cad (H)	Prélim.
	110 m Haies	Juv (H)	Prélim.
	1 200 m	Benj (F+H)	F.s.c.
	2 000 m	Cad (F+H)	F.s.c.
	100 m	Faut (F+H)	F.s.c.
	80 m Haies	Benj (F+H) + Cad (F)	Finale
	100 m Haies	Juv (F) + Cad (H)	Finale
	110 m Haies	Juv (H)	Finale
	400 m	Faut (F+H)	F.s.c.

CONCOURS		
9 h 30	Longueur	Benj (F)
	Hauteur	Benj (H) + Cad (H)
	Poids	Benj(F)+Cad(F)+Juv(F)
	Javelot	Benj (H) + Cad (H)
10 h 45	Longueur	Penta Cad (H)
11 h 15	Javelot	Juv (H)
11 h 30	Perche	Cad (F) + Cad (H)
	Longueur	Benj (H)
	Poids	Penta Cad (H)

DÎNER

SAMEDI 17 JUIN (session # 3)

PISTE			
13 h 15	80 m	Benj (F+H)	Prélim.
	100 m	Cad (F+H)	Prélim.
	300 m Haies	Vét (F+H)	F.s.c.
	400 m Haies	Jx du Can (F+H)	F.s.c.
	400 m Haies	Ouv (F+H)	F.s.c.
	800 m	Faut (F+H)	F.s.c.
	800 m	Benj (F+H) + Cad (F+H)	F.s.c.
	80 m	Benj (F+H)	Finale
	100 m	Cad (F+H)	Finale
	200 m	Faut (F+H)	F.s.c.
	1 000 m	Penta Cad (H)	F.s.c.

CONCOURS		
13 h 15	Poids	Benj(H)+Cad(H)+Juv(H)
13 h 30	Hauteur	Penta Cad (H)
	Longueur	Cad (F)
	Disque	Para (F+H)
15 h	Disque	Jx du Can (F)
		Ouv (F) + Vét (F)
15 h 15	Longueur	Jx du Can (F)
	Marteau	Juv (F) + Juv (H)
16 h	Disque	Jun (H) + Vét (H)
		Jx du Can (H) + Ouv (H)

SAMEDI 17 JUIN (session # 4)

PISTE			
18 h 30	5 km Marche	Ouv (F+H) + Vét (F+H)	Finale
	10 km Marche	Ouv (F+H) + Vét (F+H)	Finale
	2 000 m SC	Juv (F+H)	F.s.c.
	3 000 m SC	Ouv (F+H) + Vét (F+H)	F.s.c.
	1 500 m	Faut (F+H)	F.s.c.
	800 m	Jx du Can (F+H)	F.s.c.
	800 m	Ouv (F+H) + Vét (F+H)	F.s.c.

CONCOURS		
18 h 30	Perche	Jx du Can (F)
		Ouv (F) + Vét (F)
	Javelot	Para (F+H)
	Poids	
	Marteau	Jx du Can (F)
		Ouv (F) + Vét (F)
19 h	Longueur	Jx du Can (H)
		Ouv (H) + Vét (H)
20 h	Javelot	Jx du Can (H)
		Ouv (H) + Vét (H)

DIMANCHE 18 JUIN (session # 5)

PISTE			
9 h 30	80 m Haies	Penta Cad (F)	F.s.c.
	100 m Haies	Jx du Can (F)	Prélim.
		Ouv (F) + Vét (F)	
	110 m Haies	Jun (H) + Vét (H)	Prélim.
		Jx du Can (H) + Ouv (H)	
	1 500 m SC	Cad (F+H)	
	3 000 m SC	Jx du Can (F + H)	F.s.c.
	100 m	Olymp. Spéc. (F + H)	Prélim.
	150 m	Benj (F+H)	Prélim.
	200 m	Cad (F+H)	Prélim.
	200 m	Jx du Can (F)	Prélim.
		Ouv (F) + Vét (F)	
	200 m	Jx du Can (H)	Prélim.
		Ouv (H) + Vét (H)	
	100 m	Olymp. Spéc. (F + H)	Finale

CONCOURS		
9 h 30	Longueur	Cad (H)
	Disque	Benj(H)+Cad(H)+Juv(H)
10 h	Javelot	Juv (F)
10 h 15	Hauteur	Penta Cad (F)
11 h	Disque	Benj(F)+Cad(F)+Juv(F)
11 h 30	Hauteur	Benj (F) + Cad (F)
12 h	Poids	Penta Cad (F)

DÎNER

DIMANCHE 18 JUIN (session # 6)

PISTE			
14 h	100 m Haies	Jx du Can (F)	Finale
		Ouv (F) + Vét (F)	
	110 m Haies	Jun (H) + Ouv (H)	Finale
		Jx du Can (H)	
	800 m	Penta Cad (F)	F.s.c.
	150 m	Benj (F+H)	Finale
	200 m	Olymp. Spéc. (F + H)	Prélim.
	200 m	Cad (F+H)	Finale
	200 m	Jx du Can (F)	Finale
		Ouv (F) + Vét (F)	
	200 m	Jx du Can (H)	Finale
		Ouv (H) + Vét (H)	
	200 m Haies	Benj (F+H) + Cad (F+H)	F.s.c.
	400 m Haies	Juv (H)	F.s.c.
	200 m	Olymp. Spéc. (F + H)	Finale

CONCOURS		
13 h 15	Longueur	Penta Cad (F)
13 h 30	Poids	Jun (H) + Vét (H)
		Jx du Can (H) + Ouv (H)
14 h	Hauteur	Jx du Can (F)
		Ouv (F) + Vét (F)
	Javelot	Benj (F) + Cad (F)
14 h 30	Longueur	Ouv (F)
15 h	Poids	Jx du Can (F)
		Ouv (F) + Vét (F)
15 h 30	Marteau	Cad (F+H)
	Hauteur	Jx du Can (H)
		Ouv (H) + Vét (H)



Liste des partenaires

(prévoir une légère hausse en 2017)

HÔTEL DELTA

2685, rue King Ouest, Sherbrooke

Tél. : (819) 822-1989 (réservations de moins de 10 chambres)

(819) 822-9833 (réservations de 10 chambres ou plus)

Télécopieur : (819) 822-3957

1 ou 2 pers. / 1 lit 119,00 \$ *

2 à 4 pers. / 2 lits 146,00 \$ *

* plus taxes

MOTEL COMFORT INN

4295, boul. Bourque, Sherbrooke

Tél. : (819) 564-4400 - Téléc. : (819) 564-7011

Location de chambres - Toute occupation

1^{er} janvier 2017 au 30 juin 2017 : 100\$ (2^e étage)

105\$ (1^{er} étage)

* plus taxes

ATTENTION

*Lors de la réservation, il faudra mentionner le code de tarif suivant :
LUDSS*

RÉSIDENCES DE L'UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

info@athletismesherbrooke.com

819 349-3644

Avec literie :

- Chambre avec 2 lits simples 65 \$ + taxes
- Chambre avec 1 lit double 65 \$ + taxes

Avec literie et service de serviettes (produits de douche) :

- Chambre avec 2 lits simples 72 \$ + taxes
- Chambre avec 1 lit double 72 \$ + taxes

Au plus tard : lundi 12 juin 2017

Payable par chèque : Athlétisme Sherbrooke

50 place de la Cité, Sherbrooke (Qc) J1H 5J7